

# 回复“TD”能退订垃圾短信吗?

业内人士:这其实是个“坑”,实为发短信方确认号码是不是活跃用户

本报记者 李潇



网络漫画图

明明没有订阅相关内容,手机上却经常收到一些垃圾短信,而且许多短信结尾处都提醒用户回复字母“TD”或者“T”可以退订,但近日记者采访业内人士,被告之回复“TD”退订其实是个“坑”。

近年来,随着各类APP软件功能的强大,已经很少有市民使用手机短信功能,记者翻阅自己手机里的短信,真正用于工作或者朋友交流的短信只有十多条,

而以“106”开头的垃圾短信却有好几百条,这还不包括被屏蔽软件屏蔽的垃圾短信。尤其让人厌烦的是,这样的垃圾短信几乎每天都能收到。对此,记者也随机采访了一些市民,了解到多数市民都有和记者一样的遭遇。

市民王娟告诉记者,她几乎每天都会收到类似短信,短信结尾基本都会附带一个网址,还有“回复TD退订”字样。“今天早上还收到了一条这样的垃圾短

信。”王娟告诉记者,她曾点击打开过垃圾短信里提供的网址,跳出来的是一款游戏的下载界面。“不管你点击页面上的什么地方,都会跳出游戏下载界面,之后,我回复了‘TD’,但后来还是收到过好几条关于这款游戏的信息,只是换了一个号码,所以说回复‘TD’根本没用。”

市民周晓宇表示,他也经常收到此类短信。“我的手机里一直没有安装垃圾短信屏蔽软件,每次收到短信时,我会回复‘TD’,希望下次能不被打扰,但没想到发来的短信还是一条接一条,实在太烦人了!”周晓宇告诉记者,去年,他在营业厅交电话费时咨询过工作人员,告诉他其实回复“TD”根本无法退订。

既然回复“TD”并不能实现退订,那为何还要在短信里进行这样的提醒?业内人士告诉记者:“回复‘TD’其实是发短信方为了确认这个手机号是不是活跃用户,如果你回复了,他们就确认这个手机号是在使用的,对方就会发送更多的垃圾短信过来。也就是说,只要你回复这类短信,不管回复什么内容,你就中了对方的套路,垃圾短信只会越来越多。”

那么有没有什么好办法能够过滤掉这些广告短信、垃圾短

信呢?有网友支招,只需要回复四个“0”就可以真正退订这些垃圾短信了,而且回复过后,会收到“成功屏蔽本端口下发的所有短信”。记者随即在手机里的其中一条垃圾短信后回复了“0000”,但却没收到任何回复。“我试过,这个方法也一点不靠谱,并且如果回复这类短信需要钱,这么多条短信一一回复,得花多少钱?”王娟说。

采访中,很多市民称,为了解决垃圾短信问题,手机里往往都会下载安装垃圾短信屏蔽软件。“我的手机就安装了屏蔽软件,确实可以屏蔽不少垃圾短信,但也有一些无法屏蔽,还是不能彻底解决问题。”正如这位市民所说,记者的手机里也有垃圾短信屏蔽软件,但这类软件也只能屏蔽一部分垃圾短信,甚至只有一小部分。

有没有办法彻底拒收垃圾短信?业内人士告诉记者,现在,除了安装第三方软件屏蔽此类信息,其他并没有什么好办法。他告诉记者,垃圾短信泛滥的根本原因是个人信息被泄露、倒卖,只有自己以及相关部门加强个人信息保护,才能从源头上遏制垃圾短信。

## 轻信招工“黑广告” 男子被骗两千元

本报讯(记者 王国禹 通讯员 余震华)1日,河南籍男子王某因找工作心切,不慎落入街头招工“黑广告”的圈套,结果被骗2000元钱。警方提醒,时下又到了外来务工人员找工作的高峰期,需谨防一些招工诈骗伎俩。

迈入不惑之年的王某来自河南商丘,目前和两位老乡暂住在丹阳市西门东风村,年底前因工资纠纷离开了打工的某企业。由于老家路途遥远,同时也为节省费用,今年春节他便留在了丹阳过年。为了生计,1日上午,王某独自外出找工作,当行至西环路上时,看到马路边的墙上贴有一则镇江大西路上“富盛大酒店”招聘保安的信息,便按照上面的提示拨打了一自称是该酒店工作人员的电话。经过一番简单的交谈后,对方当即表示王某基本符合大酒店保安人员的录用要求,同时答应他每月工资3500元、交三险一金且管吃管住,但是按照酒店规定,需要缴纳2000元押金,并当即给了他一个指定的银行账户。因找工作心切,王某信以为真,当即汇出了2000元。谁知过了一会,王某准备打电话继续询问上班时间时,对方电话却无法接通!王某顿时感到非常疑惑,中午来不及吃饭就乘车去镇江大西路询问“富盛大酒店”招工事宜。可经过打听,镇江大西路上根本就没有这家大酒店!此时,王某方才明白自己陷入招工“陷阱”,顿时后悔不已。

针对节后求职热潮中出现的一些欺打工者的不法行为,警方提醒求职者务必谨慎,牢记真正的用人单位招工肯定不会向求职者收取押金等费用,所以一旦对方让你掏钱,一定要提高警惕。同时也建议求职者,求职找工作最好到合法的正规机构,比如劳动力市场、人才交流中心等。

## 假期管不住嘴 节后“疯狂”减肥

健身教练提醒:科学运动配合合理饮食才是健康有效的减肥方法

本报讯(记者 陈晓玲)“我因为减肥所以不怎么吃饭,但我儿子得吃,于是我就抓了一把米,结果烧成了锅巴,觉得这件事很好玩,便拍了发到微信朋友圈里,没想到有好多朋友点赞留言。”昨日,市民闫女士对记者说了这件趣事。不过,对于节食减肥的方法,健身教练提醒,减肥应循序渐进,科学运动配合合理饮食,才是健康有效的减肥方法。

前段时间,闫女士站在电子秤上,看着屏幕上的数字显示为60公斤,很是郁闷。“春节期间没管住嘴,短短半个月体重增长了10斤,把我自己都吓到了,我得赶紧减肥。”闫女士说的减肥不是靠运动,而是单纯地控制饮食。“最近我一直都不吃主食,只吃点蔬菜和牛肉,但又不能饿着儿子,所以我每天都会烧一点饭,结果昨天米放得太少了,饭没烧成,烧成了一锅锅

巴。”闫女士觉得自己太逗了,于是,拍了视频发在了微信朋友圈和抖音上,“结果好多人留言点赞,有觉得好笑的,有提醒我合理饮食的,还有同样过年长胖约着一起去健身房减肥的。”

像闫女士这样在春节期间长胖的市民并不在少数。“春节期间,每天都是大块吃肉,7天时间体重增长了近6斤,节后赶紧办了一张健身卡,最近一有空就‘泡’在健身房里减肥。”从正月初八开始,在某单位上班的张先生就赶紧报了健身减肥课程。张先生告诉记者,过年走亲戚、同学聚会,顿顿都没少吃,结果上班第一天就发现西裤的扣子竟然扣不上了,一称才知道自己胖了6斤。张先生不好意思地说:“过年吃得好,长了不少肥肉。”于是他不得不花费一千多元,在家附近的健身房办了一张年卡,希望能在短时间内恢复到节前的状态。

在开发区一家连锁健身房,记者看到,两名女子正在跑步机上跑步,教练在旁边不时地提醒她们要抬头挺胸,注意跑步姿势;还有3名男子正在教练指导下做器械训练。“过完年变胖了,好几天不运动,感觉腹部肉都松了,我想赶紧瘦回去。”正在锻炼的李小姐边擦汗边说。

记者走访了多家健身房,都能看到这般热闹的场景:每台跑步机上都有人在运动,器械区不再是男士的专属锻炼场地,一些年轻女孩在健身教练的示范下也使用起器械健身,瑜伽室、动感单车室内也是人气满满。

“春节后不少人希望通过剧烈运动或节食达到短期内变瘦的目的,其实这样做的效果并不明显。”一位健身教练介绍,健身减肥靠长期的健身运动才会有明显的效果,有些人一开始非常积极地运

动,但一段时间后发现没什么效果就放弃了;还有些人之前运动得比较少,春节后却突然开始剧烈的运动,这样减掉的不一定是脂肪,更多的是体内水分和电解质。这样做不仅容易对身体造成过度的消耗和劳损,肥胖的情况也会容易反弹。

对于这种节后减肥热的现象,健身教练建议,每个人要根据自己的体能和耐力量力而行,循序渐进,不能盲目加大运动量。此外,健身减肥应持之以恒,同时配合合理的饮食和健康的生活规律,多管齐下才有效果。

**>> 传递民意民意**

**>> 关注百姓冷暖**

**民生热线: 86983119**

欢迎提供新闻线索,一经采用即付报料费(可线上支付)。



DAN YANG  
中国·丹阳

丹阳  
新时代文明实践

“讲文明 树新风”公益广告  
丹阳日报 宣

萧也平 摄