

今年的3月14日是第14届世界肾脏日,主题为“关注每个人的肾脏健康”

“低调”的肾脏,“沉默的杀手”

小小的肾脏用血量占心脏血流量的25%,在维持人体内环境稳定和代谢方面有着不可替代的作用,却常常为人们所忽视。当它早期出现问题时,几乎没有任何表现,十分“低调”,不会引发疼痛,或其他身体上的不适,因此常常为人们所忽视。正因这一

点,肾病又被称作是“沉默的杀手”,通常当人们有明显不适、发现患病时,情况已经较为严重。市中医院泌尿外科主任潘瑞海介绍,肾脏病的患病原因十分复杂,许多难以根治,且常伴有多种并发症,严重影响人们的寿命。要想早期发现肾病,最有效

的方法是尿检,血液肾功能检测和肾脏超声检查也很重要。尤其是尿检,价格便宜,操作简单。除了常规体检,其实生活中还有一些征兆也预示着肾脏可能出现的问题,提醒着人们要引起注意,有必要及时就医检查。

出现下面几类情况,请挂泌尿外科

很多人小便时觉得不对劲,尿急尿频,以为肾出了问题,但不知道挂什么科好。这“下半身”的事很多人都不清楚。

潘瑞海主任说,出现下面几类情况,请挂泌尿外科。

- 1.老年男性出现尿频、排尿困难、排尿等待等情况;
- 2.无任何不适症状,但出现血尿,特别是出现血凝块时;
- 3.有尿意,但解不出小便;
- 4.男性尿急、尿频、尿痛、排尿困难;

5.超声、CT等提示有肾占位疾病、肾积水、肾脏或输尿管结石;

6.腰痛、腹痛,尤其疼痛向下腹部及尿道口处放射、阵发性疼痛,或同时出现眼睛能看到的血尿。

据介绍,从专业的角度来讲,泌尿外科主要治疗范围有:各种尿结石和复杂性肾结石,肾脏、输尿管、膀胱和前列腺肿瘤,前列腺增生和前列腺炎,睾丸附睾的炎症和肿瘤,睾丸精索鞘膜积液,各种泌尿系损伤,

泌尿系先天性畸形如尿道下裂、隐睾、肾盂输尿管连接部狭窄所导致的肾积水等等。中医院泌尿外科积极运用膀胱治疗仪治疗膀胱功能失调这项中医诊疗技术,科研项目《中药小蓟饮子在前列腺增生术后的应用》进入总结阶段。

潘瑞海主任提醒,未患病的健康人士应积极预防,生活中适当多喝水,不要盲目补肾,避免乱用药造成肾损伤。远离不健康的生活方式,控制体重、多运动,定期体检,早发现早治疗。

泌尿系结石的“口供”

走进厕所,原想“飞流直下三千尺”,却不料“千呼万唤始出来”,还尿脚上了。真是“人在囧厕”。更有甚者,疼痛、血尿,“千呼万唤不出来”。因为患上了包括肾结石在内的泌尿系结石。被医生“逮住审问”,泌尿系结石如实“招供”说:

我是疯狂的石头家族成员之泌尿系结石,也就是存在于人类泌尿系统之中的石头。迄今为止,都没有哪个科学家能将我为什么存在于人类泌尿系统中的确切原因彻底解释清楚,我个头虽小,但我会让你知

道我的厉害。

我会令你疼痛:典型的疼痛是肾绞痛、腰部或腹部疼痛,有时会放射到会阴部。结石发作时,患者大汗淋漓、辗转反侧、痛不欲生。

我会令你血尿:结石患者的血尿往往出现在疼痛之后。

我会令你感染和发热:结石的存在,容易并发梗阻,导致泌尿系统的感染发生,若感染进一步加重,则会出现全身感染的症状,包括高热等。

市中医院泌尿外科主任潘瑞海主任分析说,泌尿系结石

也叫尿石症,是个非常古老的疾病,是肾结石、输尿管结石、膀胱结石、尿道结石等疾病的统称,临床上以疼痛、血尿为主症,中医称本病为石淋病。

泌尿系结石是一种常见病,上至百岁老人,下至几岁幼童,都有可能成为泌尿系结石的患者。近年来,我国泌尿系结石的发病率有升高趋势,是世界上三大结石高发区之一。中医院泌尿外科独立开展了尿路结石体外震波碎石治疗和输尿管镜钬激光碎石术等。

尿路结石的中医治疗

尿路结石分为肾和输尿管的上尿路结石,与膀胱和尿道的下尿路结石。结石实际是人体异常矿化的一种表现。

近年来尿石症的治疗取得了异乎寻常的突破,其中体外冲击波碎石,经皮肾镜,输尿管镜等内镜取石或碎石的方法均取得了显著进展。开放手术具有创伤大,恢复时间长等不足,而体外冲击波碎石,经皮肾镜,输尿管镜等内镜属于微创治疗,但仍然属于有创治疗方法,而且结石容易复发,手术等有创治疗后经常有结石残留。所以结石复发,手术结石残留的治疗已经成为尿路结石

治疗的一个世界性难题。希望对原发的输尿管小结石,结石复发及术后结石残留找到一个价廉,有效又无创的中医中药治疗方法。

中医认为尿路结石属于下焦湿热或者下焦瘀滞证,表现为腰腹绞痛,腰痛发胀,少腹刺痛,小便涩痛,尿中带血,尿中夹血块,或排尿中断,解时刺痛难忍,大便干结。治法:通淋排石,理气活血。

市中医院完成的科研项目《中药通淋排石汤治疗输尿管结石的临床研究》,通过口服中药治疗肾脏、输尿管的小结石,具有价

格低廉,无创等优点。

【中药通淋排石汤组方】金钱草、海金沙、鸡内金、石韦、冬葵子、滑石、车前子、瞿麦、当归、赤芍、延胡索、甘草。

方内金钱草、海金沙、属通淋排石药草,石韦、冬葵子、滑石、车前子、瞿麦、鸡内金、冬葵子属利湿通淋药草,加强通淋排石功效;当归、赤芍、延胡索属活血理气止痛药草,综合通淋排石汤具有清热通淋,排石止痛的作用。对病人原发的输尿管小结石,结石复发及术后结石残留中医辨证后口服中药汤剂,具有价格便宜,无创伤等优势。眭思维



丹阳市中医院泌尿外科

主任:潘瑞海 主任医师 电话:86057205(门诊)
责任医师:康灵斌 副主任 86057305(病区)
医师

泌尿系疾病“狙击手” 丹阳市中医院泌尿外科

丹阳市中医院泌尿外科历经二十多年的发展,现有医生五名,主任医师一名,副主任医师一名,主治医师一名,住院医师二名,人才梯队合理。科室成员均大学本科毕业,并在上海、南京等大医院进修学习,有多年的临床工作经验,均能胜任临床门诊和病房的各项工。泌尿外科每年门诊人次近6000次,每年住院人次近350人。

钬激光碎石术:腔内微创碎石治疗是结石治疗的优先选择,钬激光碎石代表了微创取石的未来。钬激光是医学激光,用激光光纤,通过内窥镜看到结石,将光纤直接接近结石表面发射激光即可粉碎结石,钬激光碎石在术中、术后出血很少,碎石充分,速度快,另外,对于阻碍结石排出的息肉或狭窄,可以碎石时用钬激光予切除,大大提高了结石治疗的一次成功率。

设备简介:专科医疗设备有德

国产蛇牌高清监视系统,德国产WOLF(狼牌)电切镜,WOLF输尿管镜,奥林巴斯等离子双极电切镜、钬激光(尿路结石腔内碎石),德国原装storz腹腔镜,海德体外震波碎石机,杭州好克膀胱镜等多种医疗设备。

手术情况:科室开展手术基本齐全,主要手术有肾结石手术、钬激光腔内碎石术、输尿管上段结石腹腔镜手术,尿路结石体外震波碎石、肾囊肿、肾肿瘤腹腔镜手术,膀胱癌根治术+肠代膀胱术,前列腺电切术,男生殖器手术等。

科室已经完成了《通淋排石汤治疗输尿管结石的临床研究》科研课题,对上尿路结石促进排石有良好的临床效果,得到了广大患者良好评价。另外为了更好地服务广大人民群众,和上海第一人民医院,江苏省人民医院等医院的知名专家横向联系,邀请专家来院门诊和预约手术。

三月份四楼专家门诊坐诊时间表

星期	上午			下午		
	诊室号	专科名称	专家姓名	诊室号	专科名称	专家姓名
星期一	1	内、妇科	贺玥★	5	普外科	黄宏伟
	2	疮疡科(中外科)	荆国南			
	3	中医内科	韦东奎			
	4	肿瘤科	颜文才			
	5	泌尿外科	潘瑞海			
星期二	13	男性科	蔡国芳	2	中医内科	丁家祥
	1	内、妇科	贺玥★	3	中医内科	张伏川★
	2	骨伤科	盛国庆	5	针灸康复科	盛益国★
	3	中医内科	张伏川★	6	儿科	朱更娣
	4	肿瘤科	王国方▲	7	内分泌科	鞠长年
	5	肛肠科	符昕	11	脑外科	陈冬云
星期三	6	儿科	朱更娣	5	普外科	杨震
	11	男性科	丁辉俊			
	1	内、妇科	贺玥★			
	2	心血管科	卢国群▲			
星期四	4	肿瘤科	颜根网	2	脾胃病科	李伟新★
	5	肛肠科	吴如雷			
	13	男性科	蔡国芳			
	1	内、妇科	贺玥★			
	2	疮疡科(中外科)	荆国南			
	3	中医内科	韦东奎			
	4	肿瘤科	朱春宁			
	5	肛肠科	陈翔			
星期五	6	泌尿外科	康灵斌	5	肝病科	薛江洲
	8	内分泌科	丁冬生	8	普外科	袁小平
	11	男性科	丁辉俊			
	2	疮疡科(中外科)	荆国南			
	3	中医内科	韦东奎	2	中医内科	丁家祥
星期六	4	肿瘤科	专家轮流	7	老年病科	孙春英
	13	男性科	蔡国芳	14	治未病科★	王福林★

“★”为镇江、丹阳名中医;“▲”为丹阳名中医
注:门诊服务台电话:0511—86057111

三月份外请专家坐诊时间表

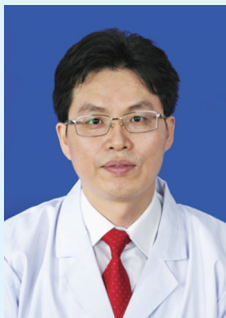
专科名称	专家姓名	坐诊时间	坐诊地点
脑病科	李继民	3月23日周六上午	门诊二楼脑病科
妇产科	陈红霞	3月28日周四上午	门诊二楼妇产科
妇产科	张红	3月23日周六上午	门诊二楼妇产科
肺病科	韦国祯	每周六上午	门诊二楼肺病科
肿瘤科	胡灿红	3月22日(周五)上午	门诊四楼徐荷芬传承工作室

外院专家门诊可能因特殊情况临时变动,建议电话咨询、预约,服务热线:86057111

专家介绍

潘瑞海 男,主任医师,本科学历,市中医院泌尿外科主任。从事泌尿外科工作20余年,南京、广州中山等三甲医院进修学习。

专业特长:主要从事泌尿外科疾病的诊治,对泌尿系肿瘤,肾癌、膀胱癌等诊断和手术治疗,尿路梗阻性疾病如肾积水,前列腺肥大的腔镜手术治疗,以及尿路结石钬激光碎石,性传播疾病和男科疾病的治疗。



康灵斌 男,副主任医师,本科学历,学士学位,从事泌尿外科工作20年,在国家核心期刊发表论文4篇,曾至镇江、南京、上海等多家三甲医院进修学习,积累了丰富的泌尿外科临床诊治经验,擅长微创手术治疗:泌尿系统肿瘤,结石,囊肿,前列腺增生,外生殖器整形,及泌尿男科方面疾病。

