

从开始的排斥到爱上这份职业——

一位“男”丁格尔的成长历程

本版撰稿、摄影 陈晓玲

提到“白衣天使”，人们第一反应便是头戴燕式帽、身穿白大褂、温柔亲切的女护士。殊不知，随着现代医学的发展，男护士已成为炙手可热的香饽饽。那么，他们在工作中到底是什么样的？5月11日，记者采访了市人民医院手术室的一位男护士——李鑫，带大家了解不一样的“白衣天使”。



7点半，交接班时间。



准备手术敷料包等。



接病人，确认基本信息。



手术前准备。



帮助医生移动无影灯。



术后整理手术器械和物品。



图为李鑫(中)和手术室部分护士的合影。

早上7点刚过，李鑫就早早地来到了手术室。身材高大，讲话简洁还很斯文，由于前一天接连参与了3台手术，下午又赶去培训，虽然神情显得有些疲惫，但见到同事仍不时向对方示以微笑。

每天上午7点半，照例是手术室护理工作的交接班时间，夜班的手术护士会将晚上的手术情况与白班的同事进行交流，手术室护士长就一些科室管理的问题和大家简单交代。一般没有特别事项的时候，交接班时间不会超过10分钟。然后大家各自前往工作的手术间，开始准备一天的忙碌。

由于上午外院眼科专家来做手术，李鑫和另一名同事需要负责准备敷料包、手术器械等，所以交接班一结束，李鑫就开始了紧张的忙碌……

一位阳光帅气的小伙怎么会和护士这一职业联系到一起？李鑫说，这完全是“无奈之举”。由于高考成绩不理想，当时家人考虑到李鑫以后的求职问题，帮他“谋划”了好几条出路，复读、上师范做老师、机械工……甚至还有石油开采工人，但经过讨论都被一一否决了。“护士怎么样？我觉得护士这个职业就很好。”一次家庭聚会中，李鑫的叔叔提出了这个想法，没想到得到了李鑫父母以及其他几位亲戚的认同，但李鑫自己却是有些排斥的。

“我一个男子汉去干什么护士？”得知父母及亲戚们的想法后，李鑫如此回答。然而，经过父母的软磨硬泡和反复沟通，最终他还是“妥协”了，选择了扬州职业大学护理专业。

去学校报到的第一天，李鑫心里有过很多设想，比如班级里只有一个男生就退学、如果学不下去了也退学……好在他所在的班级除了他，还有四位男生，这让他稍许得到了一些安慰。“幸好不是只有我一个男生，不然真的是很尴尬。”直到现在，李鑫还是有这样的庆幸。

经过三年的专业学习，李鑫进入扬州市第一人民医院进行为期一年的实习。在医院实习没多

久，李鑫就遇到了病人对男护士的偏见，一些病人不愿意让他打针，因为觉得“男护士不够细心”。一些女患者，觉得不好意思，也常拒绝他打屁股针。面对这些情况，李鑫虽有些无奈，但也暗自下决心，用自己的真诚去打动患者。就这样，李鑫勤勤恳恳、默默地努力着，获得了很多患者的认可。

而在实习期间发生的一件事，更让他深刻地认识到，作为一名护士，必须细心再细心，因为如果稍微有一点疏忽，关乎到的就是一个人的生命。“当时是给一名患者更换输液瓶，而输液瓶中需要再另外注入两种药物，按照规定，护士在更换之前要确认单子上是否盖了两个章，也就是说确认另外两种药物是否已经注入，我当时疏忽了，拿了一瓶没有注入药物的药水给患者，好在发现及时。”李鑫说，这件事情把当时还是“菜鸟”的他着实吓得不敢。

一年的实习期，就这样有惊无险地度过了。2016年下半年，李鑫回到丹阳，进入市人民医院工作，第一个工作的科室就是ICU。相比实习，正式走上岗位后，工作之艰苦、强度之大、技术要求之严，仍让李鑫有些始料未及。“我上班第一天就懵了，感觉自己什么都不会，总担心出错，十分紧张！”但李鑫知道，ICU对于一个新手护士来说，是能得到真正锻炼的地方，因为ICU里面是各种各样的重症患者，面对这些患者，必须了解各种病情，以及护理中的注意事项，所以在ICU他学到了很多，也更加地处变不惊，有条不紊。“我记得有一次一名慢阻肺病人想喝水，我倒了一杯热水放在旁边桌上，并叮嘱他冷了再喝，可没多久这位病人就开始不停指责我没有给他水喝，虽然当时被病人指责，心里多少有些委屈，但我脑海中立即想到的是病人是不是因为治疗中的二氧化碳储留出现意识混乱等情况，于是立即联系医生，并给病人先吸氧。”这样的处变不惊，在他一年半的ICU工作中不胜枚举。

之后，李鑫轮调到手术室工

作。经过ICU一年半和手术室一年半的磨练，如今李鑫在工作中已经游刃有余。凭着自己的勤奋和热情，他得到科室领导和患者的一致认可。“他工作非常踏实，有担当，经常主动承担一些繁重的工作任务。”手术室护士长蒋勇红说。手术室一共43位护士，男护士只有2位，相对于女护士，男护士不仅在体力上有优势，而且思维敏捷，遇事沉稳。

由于是外院来的专家做手术，李鑫在手术室里大约等待了近一个小时，正是这个空档，让记者了解到李鑫作为一名男护士的心路历程。

“6号手术室接病人！”听到广播里的声音，李鑫立即起身，来到术前准备区，核对病人的名字、出生年月等基本信息，然后把病人推往手术室。这一过程虽然只有几十秒钟，但李鑫会一直和病人说着话，嘘寒问暖，尽量缓解病人的紧张。此时，26岁的李鑫显出了与他实际年龄不相符的成熟。

上午9点15分，手术开始，这是一台眼科手术，李鑫提前了

解了一下大致需要用到什么手术器械，常用的手术材料自不必说，一些不常用的手术物品他一般也会提前在大脑中列个清单，和手术医生提前沟通。手术进行的过程中，除了做记录需要坐下，一般他都是站着，看着手术进展，关注着医生的需求。“帮我把灯移一下位置，你够得有些吃力，让李鑫来吧！”“李鑫，帮我把病人扶起来！”……手术中，医生时不时地喊着李鑫。“这位小伙子做事特别积极、很主动，业务也非常熟练，考虑问题很细致，女护士也很好，但男护士在体力和应急能力方面可能要比女护士更强一点。”一位手术医生对记者说。

和李鑫搭档的女护士表示：“一天手术下来，回家连饭都不想吃，就想睡觉休息。男护士相对我们体力更好，李鑫做事很主动，而且很细心，因为手术室的器械很多，大到一根拉钩，小到一个缝针，他都能想到，有时候有疏漏，他都不厌其烦地一趟一趟去取，跟他合作很愉快！”

一个多小时后，这台手术结束了，李鑫开始清点手术中使用的各类器械和物品，清理手术使用过的一次性耗材、敷料等。

由于上午只有一台手术，李鑫把手术室整理到位，交接班之后，就脱下了工作服，准备回家了。“今天礼拜六，下午休息，可以和女朋友去约会！”说起与自己明年即将步入婚姻殿堂的女朋友，李鑫一脸幸福。他说，虽然自己也曾为“护士”这份职业迷茫过，但是通过这么多年的学习和工作，他早已热爱上了这份职业。“体能好，在大型机器的操作、配合高强度的连台手术等方面具有优势。”李鑫在工作中会充分发挥男护士的优势，也不遗余力地“开发”着，“更重要的是，每每看到在大家的努力下，患者手术成功，听到医生团队对自己的认可，那种职业的成就感也会油然而生。如今，我未来的妻子和她家人更是以我的职业为荣，这让我更加热爱这份工作，我会继续努力，坚持自己的梦想！”

顶着炙热无比的阳光，李鑫加快了步伐，满脸笑容地往家走去！



为庆祝护士节，大家摆出了“5”“1”“2”的手势。