

他们,既是天使也是战士

走近三院护士平凡的一天

有一个地方,寒冷与温暖交织、无奈与希望同在。有时生命绽放出最美的花朵,有时死神却悄然降临,在这个地方与生命坚守的是护士。

护士,这是一份普通的职业,每天、每月、每年都在重复同样的忙碌,一年、两年、十年、二十年、三十年……时间在忙碌中流淌;这是一份伟大的职业,世界上最难的事是把一件普通的事重复一百遍一千遍一万遍。

正值“5.12”护士节期间,让我们走近丹阳市第三人民医院的他们,去感受他们的职业情感,分享他们的苦乐酸甜,体验他们的人生百味。

每天跟患者相处时间比家人还长,徐盈希望通过自己的努力,让他们快乐起来,感受生活及人生的美好。

徐盈是三院血透室的一名护士,因需要提前做好血液透析前的准备工作,所以七点不到她就要来到工作岗位。每位患者的透析时间在四小时左右,第一批患者结束后差不多十二点了,有时她还来不及吃饭,又要马不停蹄地为下一批血透患者做准备,直到下午两点钟才能抽空吃点东西。

曾经有一位患者因为家庭原因情绪特别不稳定,不仅拒绝血液透析还躺在血透室外冰冷的地上,徐盈一边耐心劝说一边拿了被子帮患者垫着,以防着凉,还买来食物给他,当患者情绪稳定后又带着他做了相关检查。检查结束后,徐盈放下家里的两个孩子不管,加班为他一个人透析直至晚间十二点才下班。

患者满意,是护士长张学妹的追求。

上午九点多,“护士长,又有一名危重外伤病人入住了!”普外科护士小吴向张学妹汇报。她匆匆来到病房,和责任护士一起认真监测生命体征、了解病情、检查伤口、按医嘱给药、实施护理……

张学妹十分强调护理过程中的服务意识、服务态度。在工作中,她言传身教,告诉每一位护士服务病人时要有爱心、有耐心、有热心。巡视病房时,她会关切地询问病情、查看体征并征求意见、认真记录,按轻重缓急逐一解决。

说起难忘的事,她想起对一位癌症晚期老教师的临终护理。当时那位老人一天要吐好几次,每吐一次,护士们就要换一次床单。疼痛是老人在生命末期最

强烈的感受,一疼他就闹,在床上滚来滚去。护士们每次来打止疼针时,都要先安抚、哄他,让他慢慢静下来。就这样,老人在生命的最后还将一封感谢信托家人送来给张护士长的整个护理团队……

选择护士职业,也就选择了忙碌。

不知不觉中,时间到了十一点,内科护士李梦媛已忙碌了近四个小时。此时,有短暂的半小时吃饭时间,终于可以坐下了,不敢挑剔饭菜口味,因为她知道,不吃饱饭,如何继续下午的工作?

“没有没有!”问起感人的事,李梦媛笑着摇了摇头。可从她同事口中得知,她曾和同事们一起为一名骨癌晚期的小伙子过生日,并承诺为小伙子包场看他最喜欢的电影。可是,那一天永远不会到来了。为此,李梦媛伤心了好久……

李梦媛每天穿梭在病房与护士站之间,像蝴蝶一样轻盈,像羽毛一样温柔,输液、写护理记录单,在这个没有硝烟的战场之上,每天都把简单和平凡演绎成无数个精彩。她拿到了医院白求恩杯优质服务竞赛“明星护士”的荣誉称号。

十一点半左右,李梦媛和同事们,又投入到了下午的工作中。

一名合格的ICU护士,不仅要有扎实的基本功,更要具备过人的体力和高度的责任心和慎独精神。

ICU病房有一扇厚重的门,门外是心急如焚的家属,门内是不停奔走的医护人员。为了挽救生命,他们与死神殊死搏斗,不分白昼黑夜地守护。

下午两点多,ICU护士长

冷惠阳正在对患者进行治疗、擦身。每位住进ICU的患者病情都较危重,在这里不允许家属陪护,他们的治疗、护理等全部由冷惠阳和她的同事完成。护士们忙完各项治疗工作后,每天还要为患者做基础护理。如擦浴、翻身拍背、修剪指甲(趾甲)等。在做护理的同时,冷惠阳她们更要密切地观察患者的病情变化。

面对护士工作的繁杂和无规律,尹玲梅只是轻轻说了一句:“没关系,习惯就好,谁叫自己热爱这一行呢!”

急诊科也许是世界上最嘈杂的地方,救护车的呼啸、亲人的哭喊和病人的喘息,都焦灼着人们对生命的呐喊;面对一次次生与死的较量,作为先头部队的急诊科医护人员,必须时刻与死神赛跑。

“滴滴滴……”下午四点左右,急诊门口,救护车响着警报声急促驶来。“快,做好抢救准备!”抢救室里,刚交接完准备下班的急诊护士长尹玲梅,顾不上收拾,随即投入到紧张的抢救中:上心电监护仪、吸氧、测血糖、建立静脉通路……急诊的医护人员围着患者,有条不紊地进行各项治疗和护理,一直到傍晚,尹玲梅才得到短暂的喘息机会。

今年的护士节与母亲节巧遇,而尹玲梅也是一名年轻母亲。“作为母亲,我并不称职。”她说,急诊护士24小时值班是常态,平时没有什么时间陪孩子……

助产士得时刻准备着从“接生婆”、“急救能手”到“心理医生”等角色转变。

“深呼吸,手往上拉,脚往下踩实,使劲!很好!宝宝的头露出来了,再来一次……”随着一声啼哭,傍晚,一个小小的生命被助产士谭娜捧在手上。在产房里,助产士就是产妇最大的支柱,谭娜说,很多人都认为分娩时医生最重要,但其实,在顺产中最重要的角色是助产士,如果生孩子是一场硬仗,那么助产士绝对能胜任将军的职责。虽然年轻,但像谭娜这样资历深厚的助产士连医生也要敬让几分,而她也拿到了2019年镇江市助产缝合技能比赛一等奖。

目前,市三院产科也能够实施分娩镇痛,疼痛感已经大大减轻,整个产程中助产士不仅要观察产妇的产程进展,还要检测宝宝的胎心。产房里等待分娩的年轻孕妇,因为对分娩疼痛的恐惧、未知结局的不安,想要剖腹产结束分娩。年轻助产士杨洁丽马上上前安慰并柔声鼓励:“顺产和剖宫产都有风险,分娩过程中我和医生都会密切观察,只要妈妈有信心,家属多鼓励,加上我们的镇痛分娩,没事的,别怕!我们一起努力!”经过近半小时的鼓励和疏导,产妇和家属都信心倍增,最终在分娩镇痛下顺利分娩一8斤重的宝宝。就在今年,杨洁丽通过自己的不懈努力,也获得了2019年镇江市助产缝合技能比赛三等奖。

①普外科护士长张学妹在了解护理情况
②血透室护士徐盈在为患者进行透析
③ICU护士冷惠阳正进行吸痰操作

④内科护士李梦媛正在为患者配药
⑤手术室护士陈露鑫推着患者进入手术室
⑥产科护士谭娜、杨洁丽在镇江市助产缝合技能比赛中分获一、三等奖

文/摄 眭一正

今年国际护士节主题“护士:引领之声——人人享有健康”