

高温来袭，“夏日经济”悄然升温

本报讯（记者 马骏）随着一轮高温来袭，昨天，我市正式出梅，从“桑拿模式”转变成了“烧烤模式”。炎炎夏日，火辣辣的太阳炙烤着大地，也催热了我市的“夏日经济”。记者走访发现，高温之下，市民们越来越“宅”，网上订餐服务愈发火爆；商场、超市内的夏季物品也迎来了销售旺季；另外，健身房里也是热闹非凡，还有清凉旅游等一系列夏日消费也受到市民青睐，“夏日经济”正悄然升温。

“懒人经济”爆发

昨天中午12点左右，室外气温达到了34℃左右。开发区玉泉路的一家快餐店里，虽然吃饭的客人并不多，但店主的电话却一直响个不停。“好的，30分钟内送到，没法儿再快了，点餐的人多，您多体谅，好的，好的。”店主一边接电话，一边打包外卖，忙个不停。外卖小哥来回在店内穿梭，将打包好的快餐放进后备箱里准备出发。据店主介绍，“从7月份开始，叫外卖的数量明显增多，每天最起码有200份，相比之下，选择堂食的消费者越来越少了。”这位店主说，“每天最忙的时间是从上午10点到下午2点，还有下午5点到晚上8点，最近订单太多，有时候快递小哥忙不过来，我和店里的员工也会出去送餐。虽然累的够呛，但这段时间挣的钱也多了不少，都

是值得的。”

记者了解到，每年夏天的高温季都是外卖的旺季，炎炎夏日，“叫外卖”成了不少市民解决吃饭问题的首选。“这几天天气太热了，我的午餐基本都靠‘外卖’解决，同事们也都加入了‘团购’阵营，集体订餐。”在市区上班的林女士告诉记者。记者了解到，不仅上班一族，许多学生也成了暑期“叫餐”的主力军。一些学生放假在家，父母工作繁忙来不及给孩子做饭，都会让他们“点外卖”解决午饭问题。与此同时，不少在家的市民也逐渐选择用外卖解决用餐问题。记者随机采访了几名订外卖的市民，多数都因为天热而懒得动手做饭。“走路热、坐着热，睡觉也热，菜市场更是热的像蒸桑拿一样。”市民李女士说，她已经好几天没出门买菜了，但每天依旧吃得很丰盛。

制冷家电走俏

记者了解到，随着气温升高，消费市场也逐渐“热”了起来，商场百货、家电卖场、超市便利店等消费活跃度明显提高，特别是与夏季生活息息相关的服装、餐饮、数码、电影院等行业也迎来销售旺季。

市区某超市一位工作人员告诉记者，因为天气炎热，7月份以来到店消费的顾客数量明显增加，和白天的客流量相比，晚上普遍要增长五成多，

每天晚上6点客流量开始增多，8点达到最高峰。

随着高温来袭，空调、冰箱、电风扇等制冷家电也迎来了销售旺季，记者来到一家电器店，各式各样的空调、冰箱、风扇等家电琳琅满目，多个品牌电风扇、空调集中打折促销，几位市民在导购员的带领下挑选心仪商品。“从入夏到现在，选购空调的市民特别多，知名品牌的空调都卖得非常火爆，装机工人每天从早忙到晚，安装空调都需要排队等候。”一家电器店的导购员告诉记者。

记者在走访中了解到，与往年相比，今年各品牌的电风扇在功能上更加齐全。除了最基本的可以吹风、调风速等功能外，有的电风扇还具有杀菌、释放负离子等空气净化功能，且外观更加多样，造型也更加时尚。在一些批发市场内，空调扇、便携式小电扇、各式材质的凉席等消暑用品的销量也非常可观。一家店铺的老板对记者说道：“我们的凉席以竹块、冰丝、草编为主，其中冰丝凉席卖得最好，清凉不粘身子，是现在卖得最‘火’的一款。”

健身房锻炼受青睐

到了夏天，除了游泳馆人气爆棚，健身房里的人也多了起来。在一家健身房里，市民张女士一边在跑步机上挥汗如雨，一边告诉记者，她是今年过完年来办的健身卡，决心一

定要在这个夏天瘦下去。记者在走访中了解到，在炎热的天气里，选择通过健身锻炼达到减肥的目的，成为不少人热衷的方式。

在吾悦广场的一家健身房里，记者看到，跑步机和器材上满是锻炼的人。市民孙女士告诉记者，以前自己总睡不好，导致白天昏昏沉沉工作状态不佳，现在晚上下班后来健身，再洗个澡回家睡觉，不仅强身健体，还能提高睡眠质量。“最近练瑜伽的人特别多，要是去得晚了，几乎就占不到位置了。”孙女士表示，近段时间，她迷上了瑜伽，只要没有紧急工作，下班后都会来这里锻炼一个小时，再洗个澡回家。她认为，瑜伽可以在很轻松的氛围中练习，不用花很大力气就能强身健体，关键是还能减肥。“每年夏天都有很多人来健身，尤其是吃过晚饭后，来得稍晚一些都可能遇上没有空闲器械的情况。来的人里不但有年轻人，还有不少中老年人。夏天天气炎热，是减肥的好时机，大多数女士来这里塑身减肥，男士的目标则是增强体质。”一位工作人员说道。

“避暑游”市场火爆

记者从多家旅行社了解到，每年暑期都是市民旅游出行的高峰期，线路多以中长线为主，避暑胜地则是消费者选择的热点。市区某旅行社相关负责人表示，进入7月以来，

毕业游、亲子游占多数，尽管暑期旅行团的价格相比上半年略有上涨，但依然挡不住市民们出行的热情。一位工作人员介绍说，连日来，到他们店里咨询暑假旅游的人很多，大部分都是问亲子游线路。

近日，市民王先生带着儿子和妻子踏上了去启东海滨的自驾游之路。“学习之余，带孩子来一场开阔眼界的旅行，是每年暑假的必备计划。”王先生说，这几年，每逢暑假，他都会带孩子出来玩一玩，开阔一些视野，希望能够让孩子见识更多风景，接触更多文化，学习到更多课本以外的知识。

一家旅行社的任姓负责人告诉记者，今年他们旅行社把工作重点放在了亲子游上，而随着高温来袭，亲子游越发火热。“你看，这周末所有房间都被订完了，后面工作日的订单还在不断地增加。”他告诉记者，上个月，受梅雨季节的影响，旅行社的生意比较一般，但最近这几天，由于天气放晴，选择外出的市民一下子多了起来，“我在网上查了下天气预报，出梅之后的一周时间都是高温天气，相信会有越来越多的市民选择出游。”

>> 传递民声民意

>> 关注百姓冷暖

民生热线:86983119

欢迎提供新闻线索,一经采用即付报料费(可线上支付)。

淋巴瘤不见了仍需继续化疗

【医线传真】

淋巴瘤的实体瘤不见了,医生要求继续化疗,这是必要治疗还是过度医疗?市人民医院肿瘤科主任丁丽芳副主任医师提醒,2019年全国淋巴瘤学术研讨会近日在宁举行。会议强调,多数淋巴瘤对治疗很敏感,但有些患者复发很快,推进规范化多学科诊疗,减少复发难治性淋巴瘤产生,就非常重要。多数淋巴瘤有个特点是对治疗很敏感,一旦用上化疗药物之后,瘤子缩小很快,但有些病人治疗结束后会很快复发,这与淋巴瘤本身的特性有关。有一些会变成“复发难治性淋巴瘤”。临床上一

些患者,可能2~4个周期之后,原本的肿块就已经摸不见了,甚至在CT检查上也显示不出来。这时候医生通常仍然会要求患者按照原来的计划,接受6个甚至更多周期的治疗。按计划完成的治疗周期是最大限度杀灭肿瘤细胞,肉眼观察到的消失并不代表细胞或分子水平上的消失,缓解的深度与治愈率有明显相关性。高强度化疗也是淋巴瘤规范化治疗的一个要点,药要用足,为的就是避免过早复发,成为“难治性淋巴瘤”。两个病情类似的患者,一个接受正规治疗后病情好转,一个治疗不规范复发成为难治性淋巴瘤,后者的生存期可能直接“打

对折”。推进国内淋巴瘤治疗的规范化、多学科、同质化治疗水平,才能让更多患者普遍受益。

链接: 丹阳市人民医院在县级市中率先成立了肿瘤专科,收治病人数逐年增加,治疗手段、治疗方法不断拓宽,采用国内领先水平的抗肿瘤新药十余种,开展新技术、新疗法十余项,多次获得科技进步奖。服务项目:1.肿瘤的综合治疗,包括手术、放疗、化疗、内分泌治疗、免疫治疗;2.多途径化疗;3.中西医结合防治肿瘤;4.临床教学和科研相结合;5.与省级相关医院横向联合,邀请上级专家、教授定期会诊、指导。专家专科门诊时间:周一~周六。输液港、PICC护理门诊:周二、周五下午。咨询电话:86553016。孙红娟

上海中山医院、省人民医院合作,有国内一流的教授、专家来院门诊、会诊、查房、手术。主要技术指标已达三级医院水平,在省内处于领先地位。专科门诊时间:周一~周六。心内科咨询电话:86553012。孙红娟

人医体检中心

规范 严谨 便捷 保密

服务热线:86901218

先进的设备、精湛的技术、优质的服务

人医产科

母婴平安的保障

白天:86553071 晚上:86553301

市人医7月外院专家门诊时间

7月份,丹阳市人民医院邀请以下医院的专家来院坐诊、会诊或手术。电话咨询、预约服务热线:87120120、网站预约(www.dys120.com)、微信平台预约。
7月26日下午:鼓楼医院(血管外科)。
7月27日:省人医(神经内科、心脏超声),中大医院(乳房钼靶),省肿瘤医院(乳房外科)。
每周三:同济大学附属第十

@人医大夫 下肢静脉曲张怎么办?

周女士:62岁,双下肢静脉曲张,已经30多年,呈团块,有一点点痒,开了止痒药,一种用的挺好的,无其他症状,请问有什么治疗方法?

市人民医院疝血管外科主任张俊华主任医师:建议手术治疗,大隐静脉高位结扎、剥脱术,手术治疗可起到根治作用。药物保守治疗仅能缓解症状,延缓发展。

链接: 丹阳市人民医院疝血

人民医院脊柱微创中心的专家来院坐诊,并开展颈椎、腰椎、胸椎各种疾病的微创治疗。

每周六上午:同济大学附属上海十院耳鼻喉科专家来院坐诊、预约手术。

每周六上午:南京军区总院病理科专家来院会诊。

每月双周的周二下午:省人医(CT、磁共振、乳房钼靶)专家来院会诊。

广告

“冬病夏治”三伏贴

“冬病夏治”三伏贴中医专家重点推荐的适宜防治病症有:1.呼吸系统疾病:哮喘、慢支炎、过敏性鼻炎、慢性咽炎、虚人感冒等。2.消化系统疾病:虚寒型胃病、慢性肠胃炎、腹泻、消化不良、厌食等。3.妇科疾病:痛经、月经不调、崩漏、坐月伤风等虚寒者。4.儿科疾病:易感冒、反复咳嗽、支气管哮喘、厌食、腹泻、遗尿、消化不良等。5.疼痛性疾病:颈肩

腰腿疼痛、肌肉劳损、膝关节炎等。6.其他素体阳虚、四肢不温的“亚健康”人群。

市人民医院开展三伏贴在三伏期间的任何时间都可进行贴敷,但每次应间隔7~10天。初伏前10天和末伏后10天各加强贴一次。连续贴敷3年为一疗程。预约咨询电话:中医内科:0511-86523683;中医针灸:0511-86553127。

【健康提醒】

预防脑卒中应警惕H型高血压

H型高血压患者是脑中风的高发人群,可增加血管疾病风险28倍,且中国人群的基层特点与环境因素导致每4位高血压患者中就约有3名为H型高血压患者。市人民医院心血管内科主任刘学庆提醒,H型高血压可查可治,早期筛查是关键,能为高血压患者的精准治疗提供可能性,降低脑卒中中风发生率。H型高血压是中国学者提出的概念,指伴有同型半胱氨酸升高的高血压。叶酸缺乏和(或)同型半胱氨酸/叶酸代谢途径异常,是导致同型半胱氨酸升高的原因。因此叶酸与同型半

胱氨酸是H型高血压患者管理中的重要环节。也就是说,H型高血压患者仅依靠普通的降压药是远远不够的,还需要补充叶酸。血压不高,为什么要接受高血压筛查?刘学庆主任介绍,除高血压外,心脏病、脑血管病、高脂血症、糖尿病或糖耐量异常、长期抽烟、喝酒的人,较肥胖、吃盐较多、骨质疏松、动脉硬化等患者都应做H型高血压筛查。

链接: 丹阳市人民医院心血管内科是镇江市的重点学科,开展心脏介入手术20余年,每年心脏介入手术量达1000余台,在江苏县市级医院名列前茅。常年与