

从教35年带了省丹中10届高三毕业班,发表论文200余篇,退休后每天坚持做数学题……时刻保持教师本色的臧立本这样说——

“数学是终身爱好,教育是终身事业!”

本报记者 张敏 通讯员 吴二林



上图为臧立本退休后仍每天坚持做数学题。
左图为臧立本获得的荣誉证书。
记者 张敏 摄

1947年出生于荆林的臧立本原本是一名农民,1977年恢复高考后,30岁的他成为了第一批大学生,迎来了人生的重要转折,也正因为这个“转折”,开启了臧立本35年的教学生涯。第35个教师节前夕,臧立本获得了我市教育荣誉奖。

一天工作16小时是常态

1966年臧立本高中毕业,之后在老家荆林种了十年的地,当他得知恢复高考的消息时,离考试仅有一个月的时间。凭着“知识能改变命运”的坚定信念,臧立本充分利用了这一个月

的时间,顺利考上了江苏师范学院(今苏州大学),成为恢复高考后的第一届大学生。

大学毕业后,臧立本被分配到省丹中任教,从事数学教学工作,他一心扑在教育事业上,生活几乎被数学、教学占满。“每天都是家门到校门两点一线的生活。可以说,除了吃饭、睡觉,其他时间都花在了和教学相关的事情上。”臧立本说,一天工作16个小时是常态,课余时间他都是坐在教师资料室里,一边广泛阅读,一边认真记着笔记。即便是平时节假日和寒暑假,他也是在进修、笔耕中度过,连自己的一双儿女也很少有时间顾及。

“那时,我心中只有一个念头:务必尽心尽力把学生培养好。”臧立本对自己要求很严格,不仅认真上好每一节课,课后还及时对教学过程进行反思并记入备课本,以供今后教学时借鉴。

一分耕耘一分收获。臧立本带的第一届高三毕业班,被重点大学录取的有十几人,数学平均分105分(满分120分),超过江苏省平均分近30分,他带的10届毕业班均取得不错的成绩。

每两个星期写一篇论文

从教35年的臧立本一直保持着高度的教学热情。面对学生,他开明热诚,以引导的方式激发学生的学习兴趣,培养学生积极思考、主动思考的习惯,1997年5月在《数学通报》上发表的论

文《数学教学中的稚化艺术》是他在数学教学过程中总结出的经验和特色。“稚化就是放下老师作为教授者的姿态,和学生一样保持求知者的模样,一起探索、学习数学知识。”臧立本浅显地解释道。

如果教学也讲究“匠心精神”,那么在臧立本身上有着充分的体现。以前没有电脑输入、网络查询,他凭借多年的教学体会、独特的教育思维,从自身所教的数学学科的角度出发,手写完成了几百篇论文,在省级以上专业性杂志发表论文200余篇,其中核心期刊近30篇,出版专著《高中数学教育艺术》。每一篇论文写好后,他都会把论文的投稿、发表等情况汇总到专门的笔记本上,时间、篇名、发表期刊等都记得清清楚楚。

论文“高产”的臧立本,曾经在一年时间里完成了28篇论文的撰写,相当于每两个星期就写一篇论文。功夫不负有心人,1988年臧立本被评为江苏省数学特级教师,所带班级被评为江苏省先进集体,1999年被评为江苏省名教师,2003年荣获第六届苏步青数学教育奖二等奖,2006年被评为教授级中学高级教师。

每天坚持做八道数学题

面对获得的荣誉,臧立本表现得很淡定。72岁的他表示,不管是退休前还是退休后,他都是以“教师”的身份认真地过着每一天,“数学是终

身爱好,教育是终身事业!”

2007年至2012年,臧立本被学校返聘;2012年至2016年,他又被市教师进修学校特聘;2009年至2013年,受教育部考试中心邀请,他参加了全国高考的命题工作,受聘担任五所中学的教学顾问。

“学高为师,身正为范”,这是臧立本从教以来的座右铭,也是退休后他坚持数学教学研究的准则。古稀之年的他每天坚持做八道数学题,所有的演算过程都清晰地写在纸上。“对于他来说,打草稿的纸比钱还宝贵!”臧立本的老伴笑称,口袋里少100元钱他不紧张,但少一张写过的草稿纸就会着急半天。

作为一名数学老师,臧立本的板书也十分精美,现在他手写的草稿也堪称“书法作品”,不仅字迹清晰、解题思路清楚,而且整体感觉犹如板书的“纸质版”,让人看了赏心悦目。

臧立本最后表示,教师要重视师德修养,爱国爱教,爱生敬业,只有苦练教学内功,提高教学艺术,才能成为受学生欢迎的好老师。

感人事迹
突发事件

民生热线:
86983119
欢迎提供新闻线索,
一经采用即付报酬
费(可线上支付)。

有趣事
稀奇事

妇幼保健院儿科专家提醒 世界急救日,急救固然重要,预防更重要

想必长这么大,大家都曾有过这样的经历:吃东西太急,被东西噎住久久不能下咽。遇到这种紧急情况,采用拍打患者背部或其他试图取出异物的方式可能导致更加深入呼吸道。而即使拨打120,急救人员也可能无法及时赶到。如果有人会用海姆立克急救法,也许就能挽回生命。

世界急救日来临之际,市妇幼保健院儿科专家提醒,自己掌握被噎住时的急救方法才是王道!妇幼保健院儿科主任,主任医师

丁晓燕介绍,海姆立克急救法很简单,普通人也能学会。她提醒,急救法固然重要,但同时重在预防,防大于救,尤其注意孩子老人。哪些是容易使小孩和老人发生气管堵塞的食物呢?

果冻:老人和小孩吞食果冻容易发生意外,不能轻忽大意!

麻花、糖果:如果真的要给老人和小孩食用,建议先切成丁状。

鱿鱼丝:纤维过长,咬感过硬的零食,包括鱿鱼丝、牛肉干都不适合给老人和小孩吃。

花生酱:黏稠度过高,不适合老人和小孩吞食。

坚果类:体积太小,有时老人和小孩可能来不及咀嚼就吞食下肚,容易噎到。

小巧水果:小巧圆形但里面带核的水果并不适合给老人和小孩食用,如龙眼、葡萄、樱桃等。

多纤维蔬菜:维纤多且不易咬烂的蔬菜不适合老人和小孩,如芹菜、豆芽。

此外,大块肉、长面、多刺的鱼等,也不太适合老人和小孩食

用。丁晓燕主任还建议大家,进食时尽量少说话,在食用鱼类食物时要格外小心。进餐时做到不看手机。不要给3岁以下的儿童吃带壳的食物,如瓜子、花生、豆类等。孩子哭闹时,切不可往孩子口中塞食物,尤其是瓜子和花生米等坚果类食物。节假日尽量多陪伴多观察孩子的日常起居,同时慢慢引导教育孩子意识到误食异物的危险性,将可能性降低

到最少。

丁晓燕,技术专长:婴幼儿毛细支气管炎、儿童哮喘、小儿慢性腹泻、小儿重症肺炎伴心力衰竭、小儿高热惊厥及新生儿缺氧缺血性脑病、新生儿窒息、新生儿高胆红素血症、新生儿肺炎、新生儿出血症等新生儿危重症的救治以及早产儿、低体重儿全静脉营养。



儿科(新生儿科):创新突破,呵护健康

二院儿科拥有中高级职称专业人员10余人,经验丰富,训练有素、服务优良,建立了新生儿科、小儿呼吸哮喘专科、小儿内分泌专科、小儿腹泻便秘专科

以及小儿过敏专科等特色专科。长期与上海复旦大学儿科医院、南京医科大学附属南京儿童医院、南京市妇幼保健院、江苏大学附属医院、镇江市妇幼保

健院开展合作。与之形成良好的人员培训、技术指导、科学研究、疑难病会诊和双向转诊等方面的合作关系。

【健康链接】儿童保健科

二院儿童保健科共有13人,其中主任医师1人,副主任医师1人。工作内容主要包括:幼儿园儿童体检、高危儿管理、新生儿听力筛查、先天性心脏病检查、地中海贫血检测、儿童视力与屈光度筛查、髋关节发育不良筛查,负责

基层儿保医生培训工作,承担托幼机构各类人员的培训、指导、考核。开设儿童行为发育科、儿童营养科、儿童身高促进门诊、高危儿门诊、儿童眼保健门诊。

景志豪,儿保科主任,儿科副主任医师,从事儿科临床工作二

十余年,曾在南京儿童医院进修儿内科。擅长小儿生长发育监测和评估、小儿呼吸系统疾病、小儿内分泌疾病的诊治等。先后在国家级省级杂志上发表多篇论文。曾成功申报并主持江苏省级科研项目,多次参与省市级科研项目。

外院专家门诊

时间	专科	医院、专家、职称
周四	消化内科(上午)	江苏大学附院何亚龙主任医师
	儿科(上午)	南京儿童医院顾威主任医师
周五	放射科	江苏大学附院刘文新主任医师
周六	关节外科(上午)	江苏大学附院专家左华主任
	消化内科(上午)	江苏大学附院何亚龙主任医师
	超声科(上午)	江苏大学附院沈楚副主任医师
	超声科(下午)	江苏大学附院张歆副主任医师
周日	眼科(上午)	江苏大学附院肖寿华主任医师
	耳鼻喉科(上午)	江苏大学附院陆汉强副主任医师
	超声科	祝芳华主任

注:如遇特殊情况,专家门诊时间或有变动,预约咨询电话:86989030