

# “银发旅游”要做到老人心里去



**本报讯** (记者 溢真 通讯员 国庆) 国庆、重阳刚过,正是错峰旅游的好时机,丹阳不少“银发族”瞄准空当,趁着不太拥挤的时节,又可以出去看看世界了。丹麦作家安徒生曾经说过:旅行即生活。这用来描述如今很多老年人的生活状态非常合适。退休后,他们有了大把空闲的时间,趁着自己还能走动,用脚步去丈量世界,用心灵来感悟生命,旅游成了他们生活的重要内容之一。近日,记者在走访丹阳旅游市场中发现,老年人的旅游侧重点各不相同,把脉搭准,银发旅游大有市场。

## 热闹且实惠——跟团游

“这两年玩疯了,一年基本上三分之一的在外面。”61岁的林先生说,退休后他想着年纪还轻、身体还好去看看世界,一开始计划着上下半年各一次长线,每年再加二次短途游。玩起来后一发不可收拾,有时在家还没呆上两星期,有人一招呼就又跟着出发了,去年他跟着不同的团出游了6次。63岁的孙阿姨退休后热衷参加大巴车旅游,近几年已参加了十多次,除内蒙古、东北等地没去

过,想去的她基本都走遍了。她说,他们趁淡季出游,全程搭乘大巴车,边走边玩个把月。一辆车上近50人,大家分摊过路费、油费、司机费等费用,有的老人还自带电磁炉,每到一站就去菜市场买点蔬菜鸡蛋下面煮粥,对他们来说,这样的出行方式比较经济实惠。

据了解,像林先生和孙阿姨这样的退休游客,如今已成为旅游市场的一个重要组成部分。据全国老龄委一项调查数据显示,老年旅游人数已占旅游总人数20%以上,跟团游这种省心省力的旅行方式还是老人的首选。丹阳新世纪旅行社的负责人告诉记者:“老人跟团游并非一味追求低价,而是更注重安全和服务,老年旅游产品需要不断创新升级。”

## 自助随心意——自助游

景老师是一位摄影达人,他一年中有大半年在各地采风摄影,他和朋友一般都采取自助游。出发前,他们认真研究线路、安排食宿,行程中有时还需随时调整安排。他认为,虽然这样的方式自由,但有时在国外遇到如迷路、改签等突发情况,还是觉

得有机构能提供专业服务会比较安全。旅行社导游说,50岁以上的中老年人自助游比例已达35%。他们年纪相对较轻,能熟练运用网络做出游攻略等,出游安全是他们较为关注的。

## 休闲为健康——养生游

75岁的张教师,7年前他和老伴开启了候鸟式的养生游。每年11月,他们来到广西北海或海南三亚御寒过冬,来年4月再返回家中。张老伯介绍,他们入住当地的招待所,包吃住,平时和当地老人一样悠闲生活,有时也会到周边景点来个短途游。由于气候景色宜人,老伴的哮喘这几年都没发过。62岁的金先生去年通过定制旅游完成了游览西藏的梦想。他介绍西藏定制游的旅行社团队根据他和朋友的特点和要求,打造了青藏12天的极致体验行程。他们除了游览有特色的景点外,还融入一些人文体验,比如入住藏民家,跟着藏民采挖虫草、挤牦牛奶、做糌粑等。

比起走马观花、行色匆匆的普通旅游,这种候鸟式养生游定制游,更适合年纪较大的老年游客。他们在一个气候风景适宜的地方住上数月,慢游细品,以达到既健康养生又开阔视野的目的。一些老年人还把下榻地安排在当地设施齐全的养老机构,万一有个头疼脑热,也能得到及时处理。据悉,早在4年前,国内就有养老机构联合北京、海南、广西等地的30多家养老机构成立异地养老联盟,承诺

在联盟内部通过异地互换、轮流居住的方式,满足老人休闲旅游、养生养老的需求。丹阳新世纪旅行社的旅游定制团队负责人介绍,近年来参加定制旅游的老年人日益增多,他们“有一定的经济能力、有闲、有需求”,这也代表了目前中老年旅游的趋势。但也对行业提出了更高的要求,旅游定制不光是旅游产品、服务,从旅游推介的形式、沟通方式等都要贴合客户的需求,这样才能给客户更好的旅游体验。

## 银发品质旅游大有市场

如今,丹阳的老年人因为年龄、身体状况、个性、爱好、经济能力等不同,选择旅游线路时侧重点都不尽相同。例如很多老人说起自己心目中理想的旅游,希望多看多走多观光,随团医护一路相伴;步子慢点精致点,饭菜清淡安全点。因此开发出有针对性的旅游产品,银发旅游大有市场。

记者在采访中了解到,近年来,丹阳许多旅行社越来越注重银发旅游市场的开发与服务,一些较早专注开发老年旅游市场的旅行社也尝到了甜头。丹阳新世纪旅行社负责人王仙美介绍,要吸引老年游客还是靠品质和服务。因此他们会在行程中提供一些制作影像、由主持人带队等增值服务。她表示,老年旅游产品越来越重视个性化,他们针对不同客群开发不同旅游产品,如摄影旅游、美食旅游、怀旧旅游等,给老年游客带来更好的旅游体验。



## 畅意骑行周边游 车友献礼新中国

由丹阳市丹北镇乐途单车俱乐部、丹北跑团、丹北女子悦书坊举办的“骑行70,献礼祖国”的户外骑行活动10月2日举行。本次骑行活动起点、终点均为飞达毛主席广场,有30多名户外骑行爱好者参加。他们身着统一的国庆主题文化衫,骑车在广场上摆出了“70”的字样,并环镇骑行约70公里,为新中国献上生日的祝福。近年来,骑行出游已成为周边游的一个重要组成部分,既能锻炼身体、宣传低碳环保,又能欣赏沿途美景。图为骑行游现场。(记者 溢真 通讯员 刘勇 摄)

# 灵树线穿越随行记

行者无疆

灵树线对我并不陌生,三年前一个风雨交集的初春曾经走过这里,记忆中只有起起伏伏的山路,复杂多变的地貌,还有多次迷路的彷徨,很有趣味性和挑战性。

出行前的功课必不可少,查阅六只脚轨迹,又咨询身边的驴友,做到了了然于胸。灵树线全程涵盖灵岩山景区、白马涧生态园、大阳山国家森林公园三大风景区,沿途要经过灵岩山——大焦山——白马涧——天池花山——皇冠山——大阳山——树山,除了景区有很少的台阶,其他都是纯天然土路,有些路段需要手脚并用才能爬上山坡。

天气微寒,阳光正暖,34人的队伍经过两小时的颠簸,顺利抵达了灵岩山景区大门。合影留念后,众人整理行装,踏上了登山的征程。出行不久就进入拔高通道,因为路途遥远,无心留恋眼前的亭台楼阁,依着

山势拾级而上,不久已是汗湿衣襟。宽衣解带,轻装上阵,很快就来到了灵岩山顶的灵岩寺旁,黄墙黑瓦的寺庙殿宇宏伟,香火旺盛。

灵岩山虽不高大险峻,却也草木清秀,环境清幽,现在虽然是冬季,山谷里依然还是郁郁葱葱,生机盎然。从灵岩寺旁下山,就是原汁原味的土路了。由于经年累月岩石风化的缘故,土路上有一层细砂,稍不注意就会“捡元宝”。不过只要控制好节奏,保持好速度,充分利用登山杖,或借助路边小树,完全可以应付自如,避免摔跤。

从大焦山下来,就进入了白马涧风景区,由于受到雷达实时监控,每人都买了10元门票才能入内。看看时间已是中午十一点半,我们就在景区内享用午餐。白马涧是苏州西部旅游的重要组成部分,占地7平方公里,是整个高新区的一块原生态“绿肺”。白

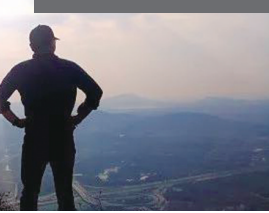


马涧边上的龙池风景区也是山清水秀,不过我们无暇游览景区,继续开启穿越行程。

走出白马涧,沿着风景区门口的马路再往前,往左就进入花山风景区,往右继续前行一段,又开始翻山越岭。只是花山野道一直穿行在树林里,坡度相对平缓,可以借助树枝攀爬。过了花山又开始下坡,土路的细砂非常容易打滑。可就在我们亦步亦趋谨慎慢行时,山地极限运动爱好者却骑着摩托车上下自由穿梭,让大伙冷汗直冒,慌忙避让。

又翻过一座小山,从不知名的寺庙边上穿行而过再次上山,就进入了皇冠山的地界。这里依然是崎岖不平的土路,上下穿行需要讲究平衡和重心,山坡上只有一些低矮的灌木丛,和

## 旅游达人



灵岩山的茂盛植被风格迥异。从皇冠山公墓右侧下行,不久就来到了兰风寺。途中偶遇一上海驴友,一人冲锋在前,率先来到寺里,向我打听这里是否有“和尚面”吃,料想这面名声在外。他们的后续人马陆续到达,看他们个个把一碗素鸡、黑木耳打底的“和尚面”吃得滋滋作响,不知道是饥饿难耐,还是口味确实不错。

临时组建的讨论组完成使命后宣告解散,驴友们也各奔东西。一直觉得户外人应该学会包容和分享,而不是各自为政,唯我独尊。驴友之间相遇没有早晚,也无需刻意经营,一起爬过的山,一起走过的路,一起经历的事,都会深深烙在心里,他日有缘重逢,细数过往点滴,致意微笑就好。

## 丹阳新世纪国际旅行社

经营许可证号:L-JS11101

江苏省诚信旅行社 首批三星级旅行社  
镇江市十强旅行社 值得游客信赖旅行社

最新鲜的旅游资讯,最低价的产品折扣,最给力  
的有奖活动~还没加微信么?你Out啦!

### 自组线

- 北京—高一飞纯玩五日游 2280元/人 10.22
- 金湖水上森林、尧想国一日游 128元/人(含餐) 10.10仅以一班
- 散拼特价线:**
- 桂林漓江、银子岩、古东瀑布、世外桃源双飞五日游 1580元/人 10.14
- 张家界天门山森林公园、黄龙洞、芙蓉镇、凤凰古镇双飞五日游 999元/人 10.26
- 贵州黄果树瀑布、荔波小七孔、梵净山、西江千户苗寨、镇远古镇双飞六日游 2380元/人 10.19
- 哈尔滨、亚布力滑雪、雪乡双飞六日游 1580元/人 10.27-11.15
- 张掖七彩丹霞、嘉峪关城楼、莫高窟、鸣沙山、塔尔寺、青海湖双飞八日游 3280元/人 10.17
- 拉萨、布达拉宫、大昭寺、八廓街、卡定沟、羊卓雍措四飞八日游 1980元/人 10.25/29
- 成都、九寨沟、都江堰、熊猫乐园双飞六日游 3080元/人 10.8-10.31
- 海南、三亚双飞六日游 1199元/人 10.21前
- 峨洲列岛度假三日游 1080元/人 周五
- 普陀山、溪口三日游 899元/人 10.18
- 合儿庄、曲阜、泰安、济南、东阿、聊城五日游 398元/人
- 临沂水韵龙园、圣王温泉、船游萤火虫水洞、蝴蝶谷二日游 298元/人 周三、周六
- 江郎山、龙游石窟、二十八部、仙霞雄关三日游298元/人 周二、周四
- 浙西天目大峡谷(网红摇摆桥)、大明山、指南村二日游 398元/人 周二、周四
- 西塘、乌镇二日游 338元/人 周四、周六
- 华西村世界公园、逍遥岛一日游(赠送五大好礼) 128元/人 周四、周六、周日
- 苏州盘门一日游(赠送大闸蟹一箱20只) 118元/人 10.12

### 老年专线

- 贵州凯里、西江千户苗寨、黄果树瀑布、昆明石林、大理古城、洱海、丽江古城专列十一日游 2280元/元起 11.3
- 广州、珠海、港澳大桥、湛江、海口、兴隆、三亚、桂林、韶山专列十一日游 2980元/元起 11.6/20
- 新疆、宁夏、内蒙、青海、甘肃西北五省十一日游 2990元/人 10.22
- 总店地址:丹阳市阳光花园街4-5号(市民广场医保中心隔壁)
- 电话:0511-86568922 0511-86526077
- 华南营业部地址:丹阳市华南南路16号(华南桥向南30米农商行隔壁)
- 电话:0511-86533977 0511-86525922