

糖尿病本身并不可怕,却可引发 100 多种可怕的并发症——截肢、失明、尿毒症……中医院内分泌科医生提醒

防控糖尿病,保护你的家庭

糖尿病的危害有哪些呢?

市中医院内分泌科主任、主任医师鞠长年介绍,糖尿病是由于胰岛素分泌不足及(或)作用缺陷引起的以血糖升高为特征的代谢性疾病。糖尿病患者常伴有脂肪、蛋白质代谢异常,长期高血糖可引起多种器官,尤其是眼、心、血管、肾、神经损害或

器官功能不全或衰竭,导致残废或者过早死亡,严重危害人们身心健康,造成沉重的疾病负担。目前我国 18 岁以上成年人糖尿病患病率已达到 11.6%,已成为糖尿病患病人数最多的国家,预防和控制糖尿病刻不容缓。

糖尿病的发生是遗传和环境因素共同作用的结果,不健康生活方式是导致 2 型糖尿病的主要危险因素,家庭在发现、预防和管理糖尿病方面可以发挥重要作用。

糖尿病的高危人群

对于成年人的糖尿病高危人群,宜及早开始进行糖尿病筛查。市中医院内分泌科主任,主任医师鞠长年介绍,具备以下因素之一,即为糖尿病高危人群:超重与肥胖;高血压;血脂异常;糖尿病家族史;妊娠糖尿病史;巨大儿(出生体重≥4Kg)生育史;6.1mmol≤空腹血糖(FBG)<7.0mmol/L,或

7.8mmol/L≤糖负荷 2 小时(2hPG)<11.1mmol/L,为糖调节受损,也称糖尿病前期,属于糖尿病的极高危人群。多饮、多食、多尿和消瘦的“三多一少”是糖尿病的典型症状。鞠长年主任还提醒,虽然糖尿病前期的症状难以发现,但糖尿病存在一些症状,有助于患者早察觉、早就医。在出现这些症

状以前,患者可能会出现:餐前易有饥饿感,甚至有冷汗、心悸等低血糖症状;乏力;口干、牙龈肿痛等口腔不适;皮肤瘙痒、伤口难愈合,易感染;勃起功能障碍;不良孕产史;严重脱发;视物不清、手脚感觉障碍、尿中有泡沫等。因此如果有上述表现,应该及时去医院检查。

中医治疗糖尿病特色显著

中医在治疗消渴病(2 型糖尿病)方面,特色优势显著。中医院内分泌科已通过了镇江市中医重点专科评审。中医院内分泌科鞠长年主任医师在糖尿病、甲状腺疾病的诊治方面有较丰富的临床经验。他介绍说,消渴病是中国传统医学的病名,是指以多饮、多尿、多食及消瘦、疲乏、尿甜为主要特征的综合病证。根据临床表现,中国传统医学的消渴病与现代医学的糖尿病基本一致。人体之所以产生疾病与阳气的虚损和运行有关,消渴病的发病

也不例外。消渴病早期多有“燥热”症,但燥热为标,阴虚为本,互为因果,阴愈虚燥热愈甚。阴虚不能敛阳,虚火浮游于上、于外,灼伤津液,故“渴”,需引水以自救,即成“消渴”之病。为何会出现阴虚燥热,其实是因为“阳气”不足所致。中医治疗本病有一定优势且特色鲜明,主要以温通、散寒、祛湿、活血等方法为主。中医院内分泌科通过长期摸索,探讨出一套相对有效的综合治疗方法,以六经辨证用药为基础,运用经典汤方加减口服,配以中药外洗

浸泡,并与针灸康复科合作,配合针灸理疗,大大提高了糖尿病周围神经病变症状的缓解率。此外,内分泌科护理人员还开展了具有专科特色的“养生花茶”“八段锦”等优质护理举措。中医院内分泌科还经常组织糖友会的糖友及家属们参加“农家乐”等活动。第二个中国医师节期间,中医院江苏省糖尿病专科护士顾婷分享阅读心得时,介绍了通过食物模型进行饮食宣教等做法,赢得众多点赞,并因此获得阅读分析会二等奖。

中医院内分泌科:我市最早设立的内分泌专科

丹阳市中医院在我市最早设立内分泌专科,经过数十年发展,目前科室取得长足的发展,现拥有专科医师 9 名,其中高级职称 2 名,中级职称 3 名,初级职称 4 名,包括硕士研究生 1 名,均先后在上海、南京等大医院进修学习。护理人员 10 名(其中专职糖尿病宣教护士 2 名),病区核定床位 25 张。对糖尿病、甲状腺相关疾病等常见病的治疗有丰富的经验,并发挥中西医结合的强大优势,形成了自己独特的治疗风格。

通过与省人民医院、省中医院内分泌科的合作,该科在糖尿病、甲状腺等疾病治疗上有了一整套有效措施,积极开展地塞米松抑制试验新项目。成立了丹阳地区第一个糖尿病强化治疗中心,并配有丹阳第一批专职糖尿病护士,每月均有省内知名内分泌专家到病区查房,解决疑难病及危重病例。该科目前拥有如下先进设备:

1. 罗氏电化学放光血液分析仪,可开展胰岛素功能测定、

性激素与垂体相关激素及糖尿病自身抗体(GAD 抗体、ICA 抗体、IAA 抗体)测定。

2. 糖化血红蛋白测定。
3. 毛细血管快速血糖测定,可 5 秒钟得出结果。
4. 多功能彩色 B 超,对于糖尿病大血管并发症的诊断有重大意义。

主任:鞠长年主任医师
责任医师:朱海燕主治中医师,毛恩辉、郦凌燕中医师等
地址:门诊部二楼

中医院开展系列活动防控糖尿病



“防控糖尿病,保护你的家庭”。丹阳市中医院提倡知晓个人及家庭成员血糖水平,并呼吁全社会共同行动,防控糖尿病,同时开展防控糖尿病系列活动。

邵阿姨平时注射胰岛素,护士长王艳华在评估了邵阿姨的胰岛素注射情况后,为其耐心讲解了正确的操作及注意事项。毛恩辉主治医生了解了邵阿姨近期血糖及用药情况,并做了详细指导。王艳华也赠送血糖仪给邵阿姨。

【镜头 1】中医院医护人员走进大定船社区糖友卢叔叔家中,了解其家庭及生活方式。内分泌科毛恩辉主治医师向卢叔叔了解近期的用药及血糖控制情况,并做了耐心细心的讲解。护士长王艳华为其监测了血压,糖尿病专科护士顾婷监测了其餐后血糖,同时监测其家人血压血糖情况,做了具体的分析及生活方式的指导。护士长王艳华代表中医院赠送了血糖仪,鼓励他定期监测血糖,到医院定期检测相关指标。

【镜头 2】中医院医护人员又来到了开发区的邵阿姨家。

【镜头 3】为更好地为患者服务,中医院糖尿病小组还举行了胰岛素注射技能大比拼,“以赛促学,以学促用”。每个科室推选出一名糖尿病联络护士参赛。通过竞赛活动,规范护士胰岛素注射操作,并以糖尿病联络员为纽带,将专业的糖尿病护理技术传递给每一位护士,不断提高糖尿病专科护理水平,让全院的糖尿病患者得到优质的糖尿病专科护理服务。

小科普:甲状腺那些事

甲状腺是人体最大的内分泌腺体。中医院副院长、副主任中医师丁冬生介绍,甲状腺功能亢进症(甲亢)、甲状腺功能减退症(甲减)和甲状腺术后状态在临床上非常常见。患者如未得到及时的诊断和治疗,也会引发严重的并发症。可能很多人并不知道甲状腺位于何处,但“粗脖子病”大多数人并不陌生。丁冬生介绍,其实“粗脖子病”就是甲状腺肿大,这就告诉我们甲状腺位于颈部。

再具体些,我们平常所说的“喉结”,我们自己都能摸到,甲状腺就位于“喉结”的下方约 2~3 厘米处。正常成人的甲状腺形如“H”,分为左右两个侧叶,中间以峡部相连。甲状腺的主要功能是合成甲状腺激素,后者在调节人体的生长、发育和代谢中发挥重要作用,并影响人体各重要器官的功能。因此,甲状腺功能异常,即甲状腺激素合成与分泌异常会显著危害人体健康。

1 月份外请专家坐诊时间表

专科名称	专家姓名	坐诊时间	坐诊地点
妇产科	陈红霞	1 月 23 日周四上午	门诊二楼妇产科
妇产科	张红	1 月 18 日周六上午	门诊二楼妇产科
肺病科	韦国祯	每周六上午	门诊二楼肺病科
肿瘤科	胡灿红	1 月 17 日周五上午	门诊三楼徐荷芬传承工作站

外院专家门诊可能因特殊情况临时变动,建议电话咨询、预约,服务热线:86057111

蜡疗治冻疮有特效

地址:中医院疮疡科(门诊部一楼西)
电话:86057227 疮疡科主任:郦红英主任中医师

专家介绍



丁冬生:男,副主任医师,中医院副院长。1999 年毕业于南京中医药大学本科专业,首届江苏省农村优秀中医临床人才、江苏省第五届优秀青年中医药(中西医结合)工作者、镇江市科技骨干。2011 年受省委组织部的派遣,到西藏达孜县人民医院进行援藏医疗

工作。对中西医结合治疗内分泌科常见病如糖尿病及甲状腺疾病积累了丰富的临床经验。



鞠长年:男,主任医师,内分泌科主任。1990 年毕业于镇江医学院。从事内分泌工作二十余年,先后在苏州、南京等医院内分泌科进行学习培训。在糖尿病、甲状腺疾病的诊治方面有较丰富的临床经验。