丹陽日報
DANYANG DAILY
协办单位:丹阳市疾病预防控制中心
Health Weekly
健康周刊
2020年6月30日 星期二
编辑:魏裕隆 组版:赵勤 校对:张芳
09 版

小郎中登榜国医大师

丹阳孟河医派传人有“二颜”

本报讯(记者 **赵永东 裕隆溢真**)6月15日,学习强国平台发布了《孟河医派传人“二颜”》,此消息一经推送,得到我市网友的关注,纷纷转发点赞。为让读者进一步了解内容,现将其进行刊登。

中医药学是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。我市中医底蕴丰厚,学术源远流长,名医辈出。2009年,我国第一次评选出的30位国医大师,均为德高望重、医术精湛的名医名家。首届中医“天团”中,丹阳籍就占2席。颜正华和颜德馨,孟河医派传人“二颜”,原本都是1920年出生于我市的小郎中,后二人在京沪杏林争奇斗艳,成为传奇。

世纪老人颜正华逆袭而成大学终身教授,留下多个“第一”,年届百岁,今仍健在。颜德馨出身中医世家,创立调气活血的“衡法”治则,颜氏内科自成一家,又形成特色鲜明的海派中医,享年97岁。

颜正华:留下多个“第一”,是仅存的孟河医派首届国医大师

颜正华,北京中医药大学主任医师、教授。他14岁步入岐黄,拜名医,背经典,成为孟河医派第四代传人。20岁悬壶应诊,27岁中县中医状元,后在南京中医学院、北京中医学院先后任教。他行医近80载,从教60余年,培养了数以万计的中医药高等人才,为我国中医教育事业作出杰出贡献。

从中医状元的民间郎中,成为大学教授,再成为新中国高等教育中药学学科的创始人和奠基人之一,颜正华留下多个“第一”。他成为我国第一批中医药学教授与研究生导师;主编了新中国第一部《中药学》讲义;主持编写了我国中医药高校第一版《中药学》教材;主编了第一部《高等中医院校参考丛书·中药学》……

他远绍灵素、近承孟河,融南铸北、广行仁术,学术造诣之深,临证经验极丰,医事频为媒体褒奖,医名远播五湖四海。2009年,获全国首届“国医大师”称号,获得“中华中医药学会终身成就奖”。

颜正华年届百岁,是目前仅存的孟河医派首届国医大师。他常说,我人生最大的快乐就是治病救人。他认为健康最重要,健康是人生第一财富,健康离不开宣传与引导。他的百岁养生真谛便是饮食有节、起居有常、劳逸结合、运动锻炼、调畅情志、适当服用保健品。

颜德馨:创立“衡法”治则,被称为“衡法之父”

颜德馨,原同济大学附属第十人民医院主任医师、教授,同济大学中医研究所所长,1920年11月出生于北草巷31号颜氏老宅。其父颜亦鲁,全国名老中医,曾在丹阳县城北草巷开设过餐芝堂诊所。他取“斯是陋室,惟吾德馨”之意为长子取名德馨。

颜德馨继承家学,12岁开始学习中医学著作,后又常随父侍诊,又考进上海中国医学院。他是“颜氏内科”第二代传人,全国著名中医理论家、中医临床学家,国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人。2009年5月当选首届国医大师,2017年去世。

在中医界,颜德馨最为人称道的是创立了调气活血的“衡法”治则,擅用“温阳法”,逐渐形成特色鲜明的海派中医。他把传统气血学说发展到一个新高度,揭示了人体衰老奥秘,开拓疑难杂症治疗和养生长寿新途径。他认为人体长寿与衰老均与气血息息相关。气血流畅,循环周身,则脏腑和调,健康长寿。

从医近80年,颜德馨坚守颜家“仁心仁爱”的医道,矢志以中医守护民众健康,不仅树立了良好家风,也成就了颜氏内科自成一家并成为海派中医的优秀代表。他年轻时随父亲悬壶于丹沪之间,创办“德社”,免费为儿童接种疫苗、施诊给药,在报纸开辟医药副刊,普及医学常识,产生很大影响。“非典”肆虐时,耄耋之年的颜德馨,担任上海市中医防治专家组顾问,中医治疗指导组组长,参加制定中医中药预防“非典”方案,老骥伏枥夕阳红。

“吴中名医甲天下,孟河名医冠吴中”。丹阳孟河医派中医培养和造就了“二颜”等著名的中医名家。如今,薪火相传开枝散叶。市中医院建有贺玥——全国基层名中医工作室,建起“海派中医颜氏内科丹阳基地”,邀请到颜德馨之子、学术传人颜乾麟在我市设立全国名老中医药专家传承工作室,中医传承走出新模式。

颜正华书写养生经

颜德馨

【名医在线】

梅雨季要当心“梅雨病”

梅雨季节,胃肠道疾病、呼吸道疾病、皮肤病等就会进入一个相对高发的阶段,市人民医院体检中心主任、医学硕士殷洪二副主任医师介绍,梅雨季这几类疾病最需当心:

疾病一:胃肠道疾病。高温伴随高湿天气,胃肠道腹泻患者会猛增。要注意生熟食物分开,避免交叉感染,隔夜餐须回锅加热。得了急性胃肠道疾病,要及时就诊,感到进食后肠胃不适或食物不太新鲜,可立即服用黄连素片2~3片预防。疾病二:呼吸道疾病。螨虫是引起过敏性哮喘、过敏性湿疹等多种疾病的罪魁祸首,近八成的过敏性哮喘都是螨虫引起的。对于过敏性哮喘,应注意个人卫生,要注意保持房间清洁并经常通风换气,居家用品要经常除尘,被褥要勤洗、勤晒。疾病三:皮肤真菌病。梅雨季真菌感染为第一高发皮肤病,其中头癣、体癣、股癣、手足癣较为多见。发现霉菌感染要及时就诊,需诊断出是何种霉菌所致才能对症下药。疾病四:妇科疾病。黄梅天女性常见病如阴道炎、宫颈炎也随之悄悄来临,霉菌性阴道炎发病率是一年中最高的,不遵医嘱用药的话,会使炎症蔓延,诱发宫颈炎、盆腔炎以及附件炎等疾病。疾病五:关节疼痛。梅雨季极易诱发风湿类疾病。特别是以往就存在腰肌劳损、扭伤、骨折,或有手术切口的人,在梅雨季会出现上述部位及关节的酸痛。有类似疾病的患者在空调房间里要多穿一点,关节等地方要注意保暖;多吃蔬菜、水果,少吃含有动物脂肪的食物。疾病六:梅雨天气综合征。梅雨天气对人们心理、生理上的影响尤为明显。应增加室内空气流通,减轻工作压力,尽量多吃清淡、易消化的食物,多喝绿茶和白开水;容易失眠者可尝试睡前喝半杯牛奶或百合莲心龙眼汤;用黄花菜、萝卜、肉骨头煲汤,可以改善抑郁,帮助睡眠。**孙红娟**

【医线传真】

规范治疗关爱癫痫患者

癫痫给患者造成巨大的生理和心理上痛苦,6月28日是国际癫痫关爱日,市人民医院大内科副主任、神经内科主任潘生英主任医师表示,75%的癫痫患者可以通过药物得到控制,提高医务人员治疗水平、患者依从性,呼吁社会关爱癫痫患者迫在眉睫。癫痫又称“羊角风”或“羊癫风”,是多种原因导致的脑部神经元高度同步化异常放电所致的临床综合征,临床表现具有发作性、短暂性、重复性和刻板性的特点。潘生英介绍,人们所熟知的“羊角风”只是部分患者的特征,此外,偶然间的两眼注视或上翻,异常声音、愣神,活动障碍、言语中止,吃饭时突然掉筷子、肚子疼、呼之不应约几秒到数十秒钟的这些“小发生”,都可能是癫痫的早期症状。很多人认为偶尔发作一两次没什么大碍,也不吃药或治疗,久而久之,其发作频率越来越高,甚至会危及生命。

长期以来,人们普遍认为癫痫预后不好,加上将近六成左右的癫痫患者吃药不规范,自行停药换药现象十分普遍,使患者及其家属身心受到极大的损害。事实上,随着临床诊疗手段的发展,对于难治性的癫痫,通过视频脑电图、动态脑电图、核磁共振(MRI)等的检查设备广泛应用,可以精准定位病变部位,通过微创手术控制发病频率。75%的患者通过服用正规抗癫痫药物便能完全控制发作,而明确诊断和规范治疗是控制癫痫发作的关键。

在日常生活中,癫痫患者发病时往往只有2-3分钟,甚至只有几十秒,传统认识中的掐人中对癫痫患者并没有效果,关键要保持患者呼吸顺畅,第一时间检查口腔,看有无分泌物堵塞;其次可以寻找硬物让患者咬住,以保护患者,防止咬伤自己。

链接: 丹阳市人民医院神经内科是镇江市重点专科,广泛与国内著名大医院横向联合,开展了高难度的诊治及手术,其在缺血性脑血管病的急诊溶栓治疗、颅外段狭窄血管的支架植入血管成形术等方面接近国内先进水平。专家门诊时间:周一~周五。省人民医院神经内科专家每月最后一周六上午。联系电话:86553021。**吴唯**

市人医7月外院专家门诊时间

市人民医院外院专家门诊部分已恢复,根据防控情况及外院专家的要求,以下医院的专家7月份将来丹阳市人民医院坐诊、会诊或手术,有需要的患者至少提前一天通过电话预约(87120120或86553226)、网站预约(www.dys120.com)、微信平台预约。

7月4日: 省人医(肾科、风湿科)、省肿瘤医院(乳房外科);

7月11日: 南京儿童医院(儿科)、鼓楼医院(妇科);

7月18日: 鼓楼医院(呼吸内科);

7月24日: 鼓楼医院(血管外科);

7月25日: 省肿瘤医院(乳房外科)、省人医(神经内科)、中大医院(乳房钼靶)。

每周六上午: 东部战区总医院(原南京军区总院)病理科专家来院会诊。

每月双周的周二下午: 省人医(CT、磁共振、乳房钼靶)专家来院会诊。

每周六上午: 同济大学附属第十人民医院耳鼻喉科专家来院坐诊、预约手术。脊柱微创中心的专家来院坐诊,并开展颈椎、腰椎、胸椎各种疾病的微创治疗。

广告
@人医大夫 脸上大疙瘩能否手术切除?

王女士: 我的脸上长了个大疙瘩,看着像是脂肪瘤?请问能不能手术给切除了?

市人民医院整形美容烧伤科主任、学科带头人、美容外科主诊医师夏云副主任医师: 建议患者先进行B超检查,以明确肿物组织的大小、深度、含水量,以排除血管瘤、神经纤维瘤等。只有手术切除后,进行病理检查,才知道是否为脂肪瘤。如确已影响你的容貌,可考虑手术切除。

夏云: 丹阳市人民医院引进的高级专业人才,原镇江市康复医院美容整形外科副主任医师。中国抗衰老促进会医学美容专委会委员,江苏省医疗保险专家库和省烧伤救治应急专家库成员,镇江市医学会烧伤创伤整形分会委员兼秘书。专业特长:擅长自体肋软骨/耳软骨综合鼻部整形、综合重睑术、综合祛眼袋术、保留眉峰的切提眉术、脂肪移植术、唇裂腭裂整形、唇裂二期整形修复、眶周美容及抗衰老技术,各种注射美容项目、巨乳缩小上提术、综合腹壁整形塑形术;尤其擅长瘢痕修复及手术切口瘢痕控制;对于烧伤急救处理和创面修复有着丰富的经验。门诊时间:每周一全天门诊;门诊地点:二楼整形美容科;电话:13511693093。

人医体检中心
规范 严谨 便捷 保密
服务热线:86901218

腹腔镜治疗术
快速解除胆囊炎、胆石症、胆囊息肉、肝囊肿病人的痛苦
专科手术总量居镇江前列
13706101936 86553801丁明金

先进的设备、精湛的技术、优质的服务
人医产科 母婴平安的保障
白天:86553071 晚上:86553301

伤口造口门诊
市人民医院伤口、造口专业护理门诊开展造口并发症的预防与处理。出诊的专科护士张琴慧为丹阳首位拥有资质证书的国际伤口治疗师。
门诊时间为每周三、五。
电话:15262953650。