

俗话说,十人九痔,痔疮是肛肠科最常见的疾病,发病率高,很多朋友饱受其困扰。哪些人是痔疮的易发人群? 又如何预防痔疮呢?

改掉坏毛病,远离肛肠病

痔疮是个“淘气鬼”,因为它会让你大号有血——大便出血;总感觉屁屁里面有东西——肛门异物感;脱出肛门跟你打招呼——痔疮脱出;呼叫“一家老小”包围你的菊花——环状混合痔……

对于上班族来说,一天往往一坐就是几个小时。结果,说好的坐享幸福没坐出来,痔疮却不请自来。哪些人是易患痔疮人群呢?

中医院肛肠科主任陈翔说,易患痔疮人群包括缺少锻炼的人,爱吃辛辣刺激的人,大便时

久蹲、抽烟、用力过猛的人,对身体出现的症状不重视的人,缺少锻炼的人等。不过,痔疮也是有它害怕的东西。

痔疮怕你如厕不久蹲,速战速决。“你怎么还不出来啊?蹲了半个小时了!”“等等,等我把这条微信看完……”很多人都会在大号时带上手机,趁着这段时间“批阅奏章”。不过,久蹲腹压升高,容易导致血液回流受阻而淤积,形成痔疮。所以当你某天大号时不再久蹲、几分钟搞定完事,痔疮它就慌了,就好像被人拿走了安乐窝一样。

痔疮怕你一改不良习惯,清淡养生。火锅、熬夜、不喝水,不良生活正是痔疮认可的优质食粮。可你开始枸杞泡茶讲养生,清淡饮食求健康,痔疮就怕得不行了,好比被人断了粮。

痔疮怕你开始运动,“提肛”锻炼。体育运动不仅能锻炼身体,还能促进血液良性循环。除做操、打拳之类全身性的体育锻炼外,还需加强局部的功能锻炼——肛门收缩运动,又称“提肛”。收缩、放松肛门,一收一放,每次五十下,约三分钟,每日一到二次。

痔疮最怕你决定到医院检查治疗。肛肠医生就好比“菊花守护者”,他们会用各种方式检查你是否患有痔疮,并且制定相对应的治疗方案。当你选择尽快就医,等于要将痔疮“杀痔灭口”,没有一颗痔疮会不怕这个的。

中医院肛肠科特别提示,在我国,肛肠病的发病率为80%~95%。如果出现便血、排便困难、瘙痒、疼痛等类似“痔疮”的症状,不能盲目硬扛或是服药敷衍,越早就诊越有利于病情的治疗。



中医院微信二维码

痔疮到底该不该做手术?



绝大部分痔疮是不用手术的,通过保守治疗是可以缓解的,只要你保持健康的生活作息习惯,痔疮可以得到控制。然而,有一些人,痔疮非常严重,经过保守治疗之后,效果并不好,对于这类患者来说,如果不做手术,有可能出现以下情况:大出血或者贫血;剧烈的疼痛;痔疮反复脱出等等。

中医院肛肠科主任陈翔认为,如果痔疮出现以上的情况,

那么,不是后悔做手术,而是后悔没有早做手术。大部分做完手术时候,都可以远离痔疮,从此不再便血、肛门周围不再瘙痒、疼痛、内痔不再脱出,不再嵌顿。所以,严重的痔疮,应该选择手术治疗,选择正规医院。

成立于1980年1月的市中医医院肛肠科,是我市知名的专业治疗肛肠疾病的特色专科,镇江市重点专科。现有副主任医师3名,主治中医师3名,住院中医师3名(其中研究生3名),技术力量雄厚,集医疗、教学、科研于一体,在继承和发展中医传统治疗肛肠病的基础上,结合现代医学的新技术、新理论、新方法,开展肛肠病领域的各种先进技术和治疗方法,发挥中西医结合诊治肛肠疾病的特色优势,给广大肛肠病患者带来了福音。肛肠科承担的“肛复康洗剂防治混合痔术后并发症的疗效观察”课题完成结题。作为“菊花保卫者”,该科积极引进和运用吻合

器痔上黏膜环切术,出院人数增长幅度较大。

科室技术力量雄厚,拥有各种治疗设备如药物熏蒸治疗机、生物电反馈刺激仪、全自动结肠水疗机、红光照射治疗机等数台。采用国内最先进的无疼痛手术治疗方法,主治内痔、外痔、混合痔,血栓性外痔、大便带血、肛裂、肛周脓肿、肛痿、直肠息肉、肛乳头肥大、直肠脱垂、肛门狭窄、便秘、肛门湿疹、肛门瘙痒症等,痛苦小,疗效好,治愈率达99%以上。吻合器痔上粘膜环切吻合术(PPH)效果明显,具有手术简便、出血量少,疼痛轻,恢复快四大优点,得到了广大群众的一致好评。

目前,肛肠科设有便秘专病和结肠炎病两个专病门诊,肛肠科治疗的疾病有痔、肛裂、肛痿、肛周脓肿、直肠前突、直肠息肉、直肠腺瘤、直肠脱垂、便秘、大肠炎性疾病、肛周皮肤病等60余种。

丁义江全国名中医工作站通过年度考核验收 中医院肛肠科技术能力不断增强

丁义江全国名中医工作室丹阳市中医院工作站在我市已挂牌2年。作为镇江市重点专科的丹阳市中医院肛肠科掀开新篇章。去年,中医院肛肠科设立的丁义江全国名中医工作站成功通过建设项目年度考核验收,技术能力得到增强,能够独立完成多种肛肠科手术。

丁氏痔科源远流长,历经十

代人传承,至今已有三百余年历史。2014年,丁氏痔科医术成为第四批国家级非物质文化遗产项目之一。丁义江年逾古稀,便是丁氏痔科第九代传人。每个月前来我市中医院门诊四楼丁义江传承工作室就诊。

丁义江教授在治疗肛肠疾病方面强调辨证与辨病结合的整体观念,运用多专业一体化模式治

疗疾病;其中中医药物疗法;枯痔疗法、肛痿挂线技术、中医结扎疗法、中药灌(滴)注技术等系列特色;根据丁氏痔科验方研制改良的痔血合剂、清燥合剂、抗炎合剂、利尿合剂;清凉膏、消炎膏、生肌散、青黛散、消肿洗剂、止痒洗剂等内服外用专科制剂沿用至今,提高了疗效和患者的生活质量。

肛肠疾病中医特色治疗

肛肠疾病中医特色治疗明显,如肛痿一般由原发性内口、瘻管和继发性外口三部分组成,亦有仅具内口或者外口者。肛痿的内治法就是通过药物的治疗使炎症消退,溃孔闭塞。单靠内治法,愈后易复发,多用于体虚者。中医院肛肠科中医肛痿的外治法包括熏洗、敷药、挂线、手术等,其中挂线疗法为治疗肛痿最为常用之法。

肛裂肛裂中医称钩肠痔、脉痔或裂痔。中医院中医治疗

肛裂以解除括约肌痉挛、止痛、软化大便,终结恶性循环,促使创面愈合,解除伴随并发症为原则。因人而异,灵活施治。

丹阳市中医院肛肠继承人简介:

陈翔,副主任中医师,镇江市肛肠专业委员会委员,肛肠科主任。擅长肛肠科常见疾病及疑难疾病的诊断和治疗,熟练开展肛肠科多种手术及微创手术,中医中药治疗便秘、

肠炎、肠易激综合征等疾病。

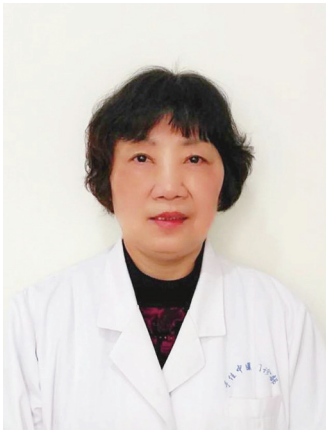
戴小桃,男,主治中医师,硕士研究生,曾在江苏省中医院、南京市中医院进修,擅长混合痔、肛裂、肛痿等肛肠科常见疾病的手术治疗,运用中医药治疗便秘及肠道炎症疾病取得良好效果。

吴咏莉,女,主治中医师,硕士研究生,在南京市中医院进修。擅长肛肠科常见疾病的诊断及治疗,中药调理便秘,取得良好效果。

眭思维

坐诊专家简介:

颜乾珍 颜氏内科第三代传人,毕业于南京中医药大学,从小生活在祖父颜亦鲁身边,幼承庭训,得到祖父颜亦鲁及父亲颜德馨脾胃学说及气血辨证的真传。长期从事中医临床工作,擅长治疗脾胃病、不寐、肿瘤、月经不调等内科疾病。



颜乾珍



王昀

来院坐诊时间:每月最后一周的周一上午(7月27日上午)

友情提醒:
1.有意就诊患者请通过中医院微信 APP 或到服务台预约。
2.每位专家限号25号。

7月份外请专家坐诊时间表

专科名称	专家姓名	坐诊时间	坐诊地点
脑病科	李继民	7月4、18日周六上午	门诊二楼脑病科
肺病科	韦国祯	每周六上午	门诊二楼肺病科
肛肠科	丁义江	7月6日周一下午	门诊三楼丁义江传承工作室
肿瘤科	罗毅	7月3日周五上午	门诊三楼徐荷芬传承工作室
	霍介格	7月10日周五上午	
	胡灿红	7月17日周五上午	
内科	颜乾珍	7月10日周五上午	门诊三楼颜乾麟工作室
	王昀	7月27日周一上午	

服务台咨询电话:86057111