

百岁老人贡木木:过去真艰苦,现在好幸福

本报记者 魏郡玉 通讯员 鞠红

俗话说:“家有一老,如有一宝。”百岁老人对于一个家庭来说是无价之宝。重阳节前,记者就在延陵镇柳茹村采访到了这样一位可爱的贡木木老人,尽管已经过了百岁高龄,他却依然精神矍铄,胃口好,是家里的“开心果”。

“先生,在我家吃饭吧!先生,麻烦你们了……”在采访时,101岁的老人贡木木习惯于用“先生”这个从古延续至今的敬词来称呼记者,加之老人居住在有100多年历史的木屋中,让我们有种恍如隔世的奇妙感觉。

跟所有同年代的人一样,贡木木老人一路过苦日子到如今。“我们西边有个村,那边有个桥,要从桥边才能过河,但伪军装成百姓蹲在石桥边,有一次被他们抓住,打狠了,差点没了半条命。”年轻时的事,老人记忆清晰,讲起来也条理清楚。“以前的日子天天都提心吊胆的,鬼子在那几年,几乎不敢睡,每天早早就起来了。记得有一次下了很大的雨,我心想今天总不要起来跑了,但还没一会儿就传来一声炮响,我们也不管外面是不是在下雨,爬起来就往外跑。现在想想,那个时候的日子真不是人过得。”

后来战争结束了,贡木木的生活不再提心吊胆,却也依旧艰苦,要帮着家里种20多亩的地,过不下去的时候甚至要通过卖地来求生存。那时候也没有娱乐活动,贡木木就经常和村上人玩“叠罗汉”的游戏,作为支撑点,贡木



图为贡木木的儿子在细心照顾他。记者 郡玉 摄

木老人可以承载六七个人的重量。直到现在,贡木木老人也很喜欢运动。

贡木木平时没事就喜欢在周边溜达溜达,每天下午三点是他固定的做运动的时候。“爷爷,您平常还做做运动吗?”“运动啊,我可以深蹲,能做30多个哩。”说着,贡木木就从椅子上站起来,移到一旁开始动了起来,一边深蹲,手也紧握着拳头使劲,特别认真。虽然爷爷已经101岁了,走路也需要拐杖支撑,但身体看起来非常硬朗。邻居说:“我们村上有游客来旅游的时候,还会特地来看爷爷,称赞这个老头子长得好,十分精神,脸上也没有什么皱纹,肤色都是白里透红的健康状态。”

到了开饭的时间,老人的儿

子和儿媳叫他吃饭,并搀扶他坐到厨房间。此时,餐桌上已经摆上了青菜、青鱼、扁豆、豇豆、肉圆等丰富的午餐,荤素搭配营养均衡,也能看出老人的孩子们对他十分有孝心,儿子贡雨生说道:“老人是我们家的一块宝。谁都有老的一天,对长辈孝顺,也是给下一代做榜样。”

小时候的坎坷让贡木木老人十分珍惜现在的每一天,“现在共产党领导下的日子还有什么话好说的,不是共产党的话,说不定我也不在了。我现在有吃有穿,子孙孝顺,政府还给我发钱。”贡木木告诉记者,他过得很知足。也许,正是这种知足常乐,笑对困难、笑对人生的心态,才促使他长寿健康。

18位失独老人收到重阳节特殊“礼物”

本报讯(记者 陈姗姗)在重阳节即将来临之际,市慈善总会联合齐梁义工社,为我市18位失独老人送上了一份特殊的“礼物”。

在云阳街道有甲村,记者看到,齐梁义工社的志愿者们正在给失独老人黄先弟打扫卫生。黄先弟今年63岁,一个人寄宿在别人的一个车库内。志愿者清理完室内卫生后,将一张崭新的床

组装好,赠送给他。黄先弟开心地告诉记者:“这下可得舒服了。”

随后,志愿者来到了家住访仙镇东洋桥的许夕娥老人家。老人今年已93岁高龄。根据老人家的想法,志愿者为其将新的床和家具布置到位。经过志愿者们的一番改造,许奶奶的房间瞬间温馨了很多,老人家也十分感动。



九九重阳节 浓浓敬老情

敬老爱老是中华民族的传统美德。为营造尊老、爱老、助老的氛围,近日,如意慈善志愿者和爱心人士前往皇塘镇慰问留守、独居老人,给他们赠送了一批生活用品,并为近期过生日的两位老人定制了生日蛋糕,让老人们度过了一个愉快的重阳节。(记者 萧也平 摄)



廣善德
GUANG SHAN DE

中医膏方专家简介

1.嵇凤珠 女 资深中医师

从事中医临床三十余年,曾被聘至北京同仁堂(苏州分店)和上海金山中医门诊。

擅长:中医妇科、中医皮肤科。

2.何红军 男 中医师 医学博士

南京中医药大学毕业,师承周仲英教授(百年百家之一),曾发表论文《女性特发性水肿》《中医中药治疗眩晕症》等十篇论文。

擅长:各种疼痛,急慢性胃炎、胆汁反流性胃炎、哮喘、慢性支气管炎、冠心病、头痛、眩晕、女性月经不调、经期综合征、不孕症、代谢综合征(三高和高尿酸)。

3.李哲宇 男 中医师 中医针灸博士 中医肾科硕士生

师从南京中医药大学第二临床医学院院长、著名传统功法养生专家金宏柱教授以及南京中医药大学急难症研究所所长、国医大师周仲英工作室主任郭立中教授,深得其传。

擅长:各类妇科疾病、产后调养及肾科疾病,小儿长高、营养不良消瘦、过敏性鼻炎等儿科常见病,失眠、肩周炎、颈椎病、腰腿疼痛、中风后遗症、高血压、眼压过高等现代杂病。

广善德中医馆膏方节

广善德中医馆是全国连锁的,集健康管理、养生指导、慢病诊疗、未病防治、综合调理于一体的专业中医诊疗机构,注重中医文化的传承以及医患之间的和谐融洽,热心于各类公益慈善事业,积极响应国家全民健康战略号召,努力打造国内具有现代中医药特色的医疗服务平台。

广善德膏方特色

好方



好药



好工艺



4.苏明忠 男 资深中医师

毕业于甘肃中医药大学,师从国医大师、甘肃中医药大学周信有教授,2017年获央视网(北京华夏中医药发展基金会)“优秀中医师”称号,中华医学会甘肃分会会员。

擅长:心脑血管病、糖尿病、消化道和呼吸道疾病的中西医结合治疗,对风湿、类风湿、痛风骨关节疾病运用中药针灸治疗有独到的见解和治疗经验。

5.张西毛 副主任医师 中医内科 中医男科

毕业于南京中医学院,从事临床与管理近40年,在全国男科医师培训班进修。

擅长:中医男科病的诊断和治疗,对内科常见病、多发病、亚健康、中医养生、中老年保健等应用中医调理有着丰富的临床经验。

6.戴元蔚 主治中医师 针灸博士 中医内科硕士

曾负责“国家‘十二五’科技支撑计划项目”慢性便秘相关研究,中国针灸学会减肥美容产学研创新联盟理事,师承江苏省中医院孙建华教授、南京中医药大学国医堂徐恒泽老教授、国医大师朱良春关门弟子嵇康老教授。

擅长:萎缩性胃炎、老年性便秘、消化不良、顽固性失眠、颈椎病眩晕、月经不调、闭经、宫冷不孕、子宫肌瘤、更年期综合征、高脂血症、偏头痛、带状疱疹、慢性湿疹、前列腺炎、支气管哮喘、肺部结节、亚健康调理等。

膏方节福利大放送(截止日期:2020年12月15日)

- 1、预订成功赠送中医理疗卡500元。
- 2、制作膏方免挂号费100元及膏方制作费300元。
- 3、赠送会员卡一张,凭会员卡享受多重优惠。



地址:丹阳市城河路200号(吕叔湘中学向南100米)
电话:0511-85765972 15862978007