



中医院
微信二
维码

看牙千万不要拖延

春节期间,“最忙的是嘴,最累的是牙”,牙病也乘机来“凑热闹”。有的人牙疼翻来覆去得睡不着,心里暗暗发誓,明天早上第一件事就是去看牙,结果早上要忙各种各样的事情,牙好像没那么疼了,就算了,先不去看牙,有时间再说……

中医院口腔科主任钱金良认为,春节期间,最容易发作的口腔疾病为急性牙髓炎和急性牙周炎,这都是由于过年期间吃喝和熬夜玩乐的频率增加,身体防御机能降低,致使口腔或牙齿潜伏的病变发作或复发。

“牙病拖延症”要不得!看牙千万不要拖延。牙病一旦

拖延,会发生什么后果呢?

比如牙齿缺失拖延症。特别是长辈,觉得老了掉牙很正常,不重视,但是一颗牙齿缺失会波及邻牙,慢慢导致其他牙齿一颗颗脱落。

钱金良主任分析指出,如果发现长辈有掉牙的情况,一定要尽早带他们去口腔机构把牙及时镶上,以免危害其他牙齿,让他们在牙齿的陪伴下度过一个幸福的晚年。

比如蛀牙拖延症。发现自己牙齿上长小黑点了,知道是长蛀牙了,也知道蛀牙是“小洞不补,大洞难补”,补得越早越省钱,效果越好,然而就是一直拖着。然后直到变成大

洞,补不了了,需要做根管治疗,甚至牙齿没有保留价值需要拔除再镶牙。这时才悔不当初,心想早知道就早点补牙了,现在自己的牙留不住,又要花很多钱!

再如牙龈出血拖延症。殊不知,牙龈出血常见于牙周病的早期——牙龈炎。引起牙龈出血的原因很多,除了单纯口腔局部问题,还可能是其他全身疾病的口腔病变表现。牙龈炎一直任其发展,最后会发展成牙周病。严重的话,牙齿会一排一排脱落。如果牙龈出血,就赶快看牙医,同时做个口腔检查,顺便看看引起牙龈出血的原因。

《链接》 市中医院耳鼻喉科 中西医结合治疗效果好

中医院耳鼻喉科成立已有30多年。我科拥有一支技术精良、经验丰富的专科医疗团队。现有医务人员5名,高中级医师各2名,硕士研究生1名,人才结构合理。

该科配有先进的检查治疗设备,拥有带摄像系统耳鼻喉内窥镜的综合治疗台,德国艾克松频闪喉镜,丹麦尔听美电测听、声导抗仪,可携带睡眠多导仪、微波治疗仪等。开展微创手术治疗慢性肥厚性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻乳头状瘤(癌)等鼻腔疾病;慢性扁桃体炎、腺样体肥大、声带息肉(小结)、声带白斑、喉癌等疾病。对非手术治疗疾病如过敏性鼻炎、慢性咽喉炎、慢喉瘖、突发性耳聋耳鸣等,采用中医特色——揠针和冬病夏治技术结合药物中西医结合治疗,效果好。常年与原南京军区总医院、江苏省中医院、南



京鼓楼医院横向联系,可邀请专家前来协助诊治。

耳鼻喉科主任,副主任医师:张红良
副主任中医师:岳雪凤
主治医师:耿锦红 肖彬 刘丹丹
电话:86057272(门诊)
86057363(病区)

【健康链接】 市中医院口腔科,把好健康牙齿关

市中医院口腔科诊疗项目齐全,设备先进,集口腔医疗、口腔保健、口腔美容于一体。现有中级医护人员三名,本科室有三台牙科综合治疗椅,三台超声洁牙机,柯达牙片机一台。所有的医疗设施都规定了严格的消毒程序,为患者治疗过程提供高效、安全的服务。常规开展拔牙、补牙、镶牙、修复、牙列畸形的矫治,与江苏省口腔医院联合开展口腔颌面外科手术及种植牙项目。

该科与南京医科大学附属江苏省口腔医院合作成立口腔颌面外科专家门诊,开展腮腺、颌下腺、舌下腺摘除术,以及口腔颌面部肿瘤根治切除手术。与上海长征医院口腔科合作开展三叉神经痛根治手术等。口腔科与南京医科大学附属口腔医院结成口腔颌面外科诊治联盟,为更好地服务于患者提供了有力技术支撑。

开展的主要治疗项目有:

- 1.补牙、拔牙、镶牙、洗牙、种植牙;
 - 2.治疗牙周炎、龋齿、牙髓炎、口腔黏膜等疾病;
 - 3.牙齿美容、牙颌畸形矫正修复;
 - 4.牙外伤、口腔肿瘤、口腔颌面部整形手术等。
- 中医院口腔科:门诊部四楼
电话:86057212
主任:钱金良主治医师
资深医师:周国宇主治医师

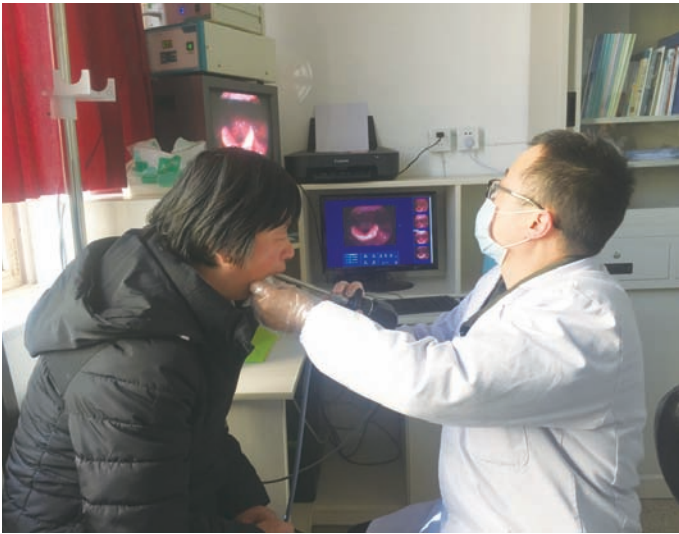
耳朵堵,都是耳屎在作祟?

春节期间,许多人围着桌子,往往都是低着头自顾玩手机。别人应酬的话常常充耳不闻,尴尬之时,有人难免会以“耳朵被耳屎堵住了”自嘲。于是,“耳屎”就背了不听话的锅。“耳屎”会不会真的堵住耳朵呢?

中医院耳鼻喉科主任张红良介绍,其实,“耳屎”也并不是常规的“屎”,它甚至是个好东西。“耳屎”学名“耵聍”,为外耳道软骨部皮肤的耵聍腺所分泌的淡黄色黏稠液体。“耳屎”在空气中干燥后成薄片状,但有的“耳屎”状如黏稠的油脂,俗称“油耳”。

耵聍具有保护外耳道皮肤和黏附外物(如尘埃、小虫子等)的作用,但耵聍较多,堵塞外耳道,则出现许多危害。“耳屎”较多易造成的危害包括:听力下降、耳闷及耳痛、耳部瘙痒等。

张红良主任提醒,人的外耳道皮肤存在着大量的腺体,日常会产生分泌物、排泄物堆积在外耳道。但是,人类的外耳道同时具备清洁功能,能够



图为耳鼻喉科张红良主任为患者检查

通过皮肤表面的纤毛定向摆动将分泌物、排泄物排出体外。所以,在一般情况下是不需要外力清洁外耳道的。

日常生活中,有些人喜欢用发卡、火柴棒或棉签、掏耳勺等“掏耳神器”有事没事掏两下。不合适的掏耳朵工具反而

会将分泌物、排泄物推至耳朵深处,造成耵聍堵塞耳道。不卫生的洁耳物件可能携带细菌、真菌等病原体,造成耳道感染,引发外耳道炎、外耳道真菌感染。如果确实有耳道耵聍堵塞的情况,一定要及时到耳鼻喉科就诊处理。

皮肤病患者治疗需忌口

新春佳节,走亲访友,美食琳琅满目,一些人忍不住多吃几口,不料皮肤病复发,有的起了荨麻疹,有的加重病情。中医院皮肤科主任王静提示,“吃药不忌口,坏了大夫手。”皮肤病患者在服用了“发物”后,有如火上浇油,恶化病情,并大大影响药物的吸收,给治疗带来了极大的人为障碍。

湿疹、荨麻疹等过敏性皮肤病(急性期)通常要忌口,羊肉、鸡肉、猪蹄、狗肉;不带鳞的鱼、虾等海产品;辣椒、酒、生葱蒜、香菜、韭菜、蘑菇、香椿;巧克力、咖啡等或遵医嘱。

王静主任介绍,过敏性皮肤病患者勿擅自用药。王静主任强调用药谨遵医嘱,不能盲目用药、避

免用药过量。一旦发现有关痒、红肿等症状,在没有确定皮肤瘙痒的病因前,切忌盲目处理。最好不要乱用抗过敏药物、不要用手乱挠,应尽早到医院诊治,以免延误病情。查出过敏原后,要转移生活环境。在发病之初,可在医生指导下,采取短程脱敏疗法。若脸上出现过敏,症状较轻微的可以用冷敷的方法减轻。如症状比较严重,一定要在医生的指导下用药。皮肤瘙痒不单单是由皮肤疾病引起的,有时更是内脏疾病或全身性疾病的信号,如肝胆疾病、肾脏疾病、内分泌疾病等都可出现皮肤瘙痒的症状。日常生活中一定要保持充足有效的睡眠及乐观向上的良好心态。

《链接》 中医院皮肤科 突出中医特色

丹阳市中医院皮肤科现拥有副主任中医师1名,主治中医师3名,住院中医师1名,床位3张。一贯采用中医、中西医结合方法诊治多种皮肤性病科病证,均获得满意疗效。一直以来,皮肤科坚持把突出中医特色放在首位,中药饮片处方占门诊处方比30%以上。严格结合现代医学知识,强调中医辨证论治,走中西医结合之路,对痤疮、扁平疣、牛皮癣等常见病有了独特的治疗方法并在此基础上建立优势病种。

临床上开展了多种治疗方法,利用多功能电离子治疗仪和二氧化碳点阵激光治疗多种皮

肤赘生物,开展皮肤过敏原全套检测帮助患者找到过敏原,引进YAG激光机治疗色素性皮肤病。同时,积极发挥中医中药优势,采取局部冷喷、中药熏蒸、外洗、药浴、擦药、湿敷、清创、泡足、贴敷等方式灵活应用于临床,获得了患者的好评。根据中医“不治已病治未病”慢性理论,重视对患者的健康教育,注意对皮肤平常的调理与养护,调整患者的心理健康状况以及调节饮食结构和睡眠情况。

中医院皮肤科
电话:86057288(门诊)
86057363(病区)

关心所有人的听力健康

3月3日是国际爱耳日,也是全国爱耳日。2021年国际爱耳日主题为“关心所有人的听力健康——检查、康复、交流”。呼吁全人类采取行动,解决整个生命周期中的听力损失和耳部疾病问题。

中医院耳鼻喉科主任张红良指出,听力损失不仅直接影响着人们的沟通,更是对生活、学习、就业以及社交各方

面产生了巨大的影响,给家庭和社会都带来了沉重的负担。根据2021年世界爱耳日的主题,“筛查”“康复”“沟通”为其重要的三个元素。这三个方面与听力损失密不可分,只有做好“筛查”,贯彻“康复”,才能达到顺畅“沟通”。

许多听力下降以及耳科疾病都是可以预防的,而筛查则可以帮助我们了解自己的听力

情况,在一定程度上可以预防听力下降与耳科疾病的发展。新生儿、儿童、青中年、老年,不管是在生命的哪个阶段,听力和沟通都是不可或缺的。当我们发现听力损失后,应及时寻求耳鼻喉科相关专业人员,减少听力损失带给我们以及家人的影响。

医讯

3月1日(下周一)下午,丁氏痔科第九代传人丁义江,来我市中医院门诊三楼丁义江传承工作室门诊。

丁氏痔科医术为第四批国家级非物质文化遗产项目之一。丁义江教授在治疗肛肠疾病方面强调辨证与辨病结合的整体观念,运用多专业一体化模式治疗疾病。丁义江全国名中医工作室丹阳市中医院工作站挂牌已3年。