

“入春”失败 “高温”暂退

我市将进入“雨雨雨”模式

本报讯（记者 尹媛 通讯员 丹气）微风、暖阳、风筝、“春花”绽放……连日来,各种“春日盛景”引得广大市民争相出门踏青,广场、公园、景点等地人流剧增,朋友圈内的“春日美照”更是频繁刷屏。然而,记者昨日从市气象部门了解到,受冷空气影响,我市“入春”失败,并未进入气象意义上的春天,而且未来几天也将迎来降温雨水天气。

“前些日子受地面暖低压影响,我市出现了一波‘高温’天气,也让大家有了春天的感觉。

根据气象意义上的标准,春季的划分指标为连续5天日平均气温或滑动平均气温大于等于10℃且小于22℃。而按照近几日我市的气象数据分析,从19日到22日,丹阳的日平均气温都达到了10℃以上,但是由于受一股较强冷空气南下的影响,23日我市气温就达不到这一标准了,因此丹阳这一轮‘入春’失败。”据市气象局气象专家孔志平介绍,从历史气象数据来看,近70年来,我市平均“入春”时间为3月22日;而近年来“入春”时间不断提

前,近10年我市平均“入春”时间为3月10日。

孔志平告诉记者,受此次冷空气影响,我市气温将出现较大幅度的下降,其中高温将下降10℃左右,低温下降5℃左右。“21日丹阳最高温度达到了25.8℃,但从23日开始最高温度将降至13℃~14℃。同时,从24日夜里到25日,我市将迎来降雨天气,雨量明显。”此外,随着冷空气进入活跃期,25日我市或将迎来新一轮冷空气,气温将回落至前期水平,阴雨天气也将持续

至下月初。

近期天气预报:

今天阴天转晴天,偏东风3到4级,早晨最低气温5℃,白天最高气温13℃。

24日晴天转阴有中雨,东北风3到4级,早晨最低气温4℃,白天最高气温15℃。

25日阴有中雨转阴有小雨,偏东风1到2级,早晨最低气温9℃,白天最高气温13℃。

专家提醒

学生整容莫冲动

新华社电 近年来,随着通过整容改变形象的人数增多,学生假期整容热也逐渐兴起,因整容而起的纠纷呈上升趋势。

记者近日走访湖南多家医疗机构整形美容科了解到,寒假期间,咨询整容、美容的学生增多。专家建议,学生做美容不要盲目跟风,要知道任何手术都有风险,要充分考虑整容手术可能引发的并发症。

中南大学湘雅二医院烧伤整形美容科主任王先成介绍,每逢假期,就有很多学生到医院来就诊,要求做美容整形手术。学生整形热衷于五官整形,比如重睑术、隆鼻术、垫下巴、丰胸、抽脂等项目。还有一些年轻人希望通过“微整形”修饰外貌、改善体态。

王先成提醒,“微整形”不代表“无创美容”,割双眼皮、抽脂等微创手术都属于医疗范畴,需谨慎防风险和并发症。很多学生心智不成熟,整容目的不明确,一些学生在既不了解自己、也不了解整容手术的同时,冲动接受整容手术,缺乏对整容后果的认识。

王先成指出,整容一定要选择正规的医疗机构,找专业的医生进行咨询,不要因为贪便宜等原因跑到小诊所进行整容。应该做好心态建设,到正规医疗机构进行充分咨询和评估后,再谨慎决定是否整容。

一轮凸月 25 日

将与蜂巢星团浪漫邂逅

新华社电 天文专家介绍,2月25日,著名的蜂巢星团将与一轮凸月浪漫邂逅,上演“蜂巢星团合月”的美丽天象。届时,如果天气晴好,我国感兴趣的公众可在24日晚至25日凌晨这段时间,凭借肉眼或是双筒望远镜进行观测。

蜂巢星团,又名M44,位于巨蟹座方向,由数百颗恒星组成,看上去像一窝蜜蜂。在中国古代,由于它位于鬼宿方位,被称为鬼星团。我国古代又称其为“积尸气”,说它“如云非云,如星非星,见气而已。”因为它看起来模糊不清,古人把它想象成人死后的灵魂在飘荡。

天津市天文学会副秘书长许文介绍,如果天气晴好,24日日落后,我国感兴趣的公众面向东北方天空,可以看到一轮正月十三的凸月。由于今年的元宵月是“十五的月亮十六圆”,因此正月十三的月亮肉眼看上去,也很接近圆满状态。

如果仔细观察,在月亮正下方不远处,隐隐约约可见一团密集的星星,这就是蜂巢星团。如果大气透明度足够好,随着夜色逐渐加深,这团密集的星星会越来越显现出来,并散发出青白色的光芒,烟气蒙蒙,很具观赏价值。

“有条件且感兴趣的公众可在24日19时左右,在远离城市灯光干扰的郊区,面向东北方天空找到月亮,在其正下方大约8度的位置上便可看到蜂巢星团的踪影。由于25日4时左右,月亮才会从西方落下,因此这幕星团与明月相伴的景象几乎整夜可见。”许文提醒说。

中医专家支招春季

运动养生、情志调养

新华社电 雨水节气一过,南方已经春花烂漫、和风习习,春季是适合养生的好季节。中医专家指出,春季养生应当扶助阳气,调畅肝胆气机,注意情志调养和运动养生。

湖南中医药大学第一附属医院旷惠桃教授说,人在春季要注意情志调养,做到心胸开阔,乐观愉快,不使情绪抑郁,让情志生机盎然,以保持意气风发的精神状态。人们在春季进行情志调养,应重在养肝气。一是要保持心情舒畅豁达,心情舒畅而不过于悲喜,人体气机畅通,气血运行和缓,则肝气得以调养;二是要避免急躁和愤怒导致肝气受损。

专家建议,春季运动养生的原则是“小运动、渐进式”,人们在春天开始锻炼时,要循序渐进,注意阳气提升,可以选择散步、爬山、打球、跑步、做操、打太极拳等运动,舒缓筋骨,吐故纳新。

旷惠桃教授提醒,老年人在春光明媚之时,可以在户外进行一些舒缓的运动,促进新陈代谢。老年人最好从舒缓的小运动开始,观察一周左右,适应后再逐渐增加运动量;要避免负重运动和长时间爬山,运动之前要做好准备活动,避免发生意外和运动损伤。

如何预防人感染禽流感?



新华社电 俄罗斯联邦消费者权益保护和公益监督局局长波波娃20日说,俄发现7人感染了H5N8型禽流感病毒,这是全球首次发现人感染H5N8型禽流感病毒。迄今医学界已发现不止一种禽流感病毒可传染给人,人们应该如何预防?

H5N8

去年12月,俄南部一养殖场暴发禽流感疫情。俄“矢量”病毒学与生物技术国家科学中心专家日前从该养殖场的7名员工身上分离出了H5N8型禽流感病毒的遗传物质,这是全球首次发现人感染H5N8型禽流感病毒。波波娃说,这7名感染者症状较轻,目前尚未发现人传人现象,但不排除今后该病毒发生变异导致人传人。

H5N8型禽流感病毒是一种禽类之间的高度传染性病毒,2014年全球首次发现。2016年欧洲多国陆续暴发H5N8型禽流感疫情,造成大量家禽和野鸟死亡。日本、哈萨克斯坦、沙特阿拉伯、以色列、纳米比亚、印度、美国等国都曾发现H5N8型禽流感病毒。

分析报告指出,野生鸟类在迁徙途中可能面临感染或传播H5N8型禽流感病毒的风险。携带H5N8型禽流感病毒的野生迁徙鸟类,可能导致家禽养殖场的饲料沾染该病毒。此外,沾染了H5N8型禽流感病毒的交通工具、设备、污染物、活体动物以及动物类制品也可能传播这种病毒。

传人类型

流感病毒可分为甲、乙、丙三型。其中甲型流感依据流感病毒血凝素蛋白(HA)的不同可分为1~16种亚型,根据病毒神经氨酸酶蛋白(NA)的不同可分为1~9种亚型。HA的不同亚型可以与NA的不同亚型相互组合,形成百余种不同亚型的流感病毒。

例如H7N9和H5N1都属于甲型流感病毒,但有明显区别。H7N9和H5N1主要在动物中传播,偶尔感染人类。世界卫生组织专家表示,H7N9在禽类中引起的症状较温和,在禽类间易于传播且难以发现,增加了人感染该病毒的风险,H5N1则对禽类有高致病性。

由禽流感病毒某些亚型引起的急性呼吸道传染病被称为“人禽流感”,目前感染人类的禽流感病毒亚型主要为H5、H7和H9三个亚型。患者一般表现为流感样症状,如发热、咳嗽、少痰,可伴有头痛、肌肉酸痛、腹泻等全身症状,可经呼吸道传播或密切接触染疫禽类的分泌物、排泄物而患病,或者通过接触被禽流感病毒污染的环境染病。

世卫组织流感专家表示,禽流感病毒在不断变异,野生鸟类和家禽中传播的禽流感病毒已达到前所未有的多样性和地理分布范围;禽流感病毒通常在鸟类、家禽和其他动物间传播,但这种病毒时不时也会感染人类,例如H5N1型、H7N9型和H5N6型禽流感病毒。

如何预防?

禽流感疫情让人们“闻鸡色变”。人们究竟可不可以放心食用鸡肉?面对禽流感传播风险,该怎样接触、饲养动物?

对于第一个问题,世界动物卫生组织前任总干事贝尔纳·瓦莱特认为,只要加热到70摄氏度以上,禽流感病毒就会死亡,因此避免禽流感危害与是否吃鸡肉应是两码事。人们烹饪食品的温度通常要比70摄氏度高得多。

世卫组织专家介绍说,在出现禽流感疫情的地区,只要肉类产品在制备过程中被正确烹饪和处理,便可安全食用,但食用生肉和未经充分烹饪的含血肉制品是高危行为,应该避免。

英国国家医学研究院世界流感中心主任约翰·麦考利说,由于禽流感病毒对外界温度十分敏感,禽类食材经正常烹饪足以杀死其可能携带的禽流感病毒,因此人们对禽肉等相关食物不必恐慌。对于民众来说,减少与活禽接触、勤洗手、保持良好卫生习惯对预防禽流感十分重要。

关于如何接触、饲养动物,世卫组织提示说:在有禽流感病例的地区,如需进入当地活禽市场,应避免直接接触活动物和动物接触过的物体表面;如果有家养的猪、鸡等动物,应确保儿童不要接触患病或死亡的这类动物,还要尽量将不同种类的动物隔离开;动物患病或死亡后,应立即向当地有关部门报告;不应宰杀和食用患病或死亡动物。



明日停电

2月24日 暂无。

彩票信息

体彩七位数
第21024期:2 6 0 1 8 8 6

体彩大乐透
第21019期:01 12 13 28 29 +03 04

体彩排列5
第21043期:0 5 4 0 8

福彩双色球
第21017期:09 15 18 29 32 33 +02

福彩15选5
第21043期:05 07 09 11 12

福彩3D
第21043期:9 3 6