

今年春节,这些“节日病”为何多?

本报讯(记者 溢真 通讯员 孙红娟)记者近日从我市部分医院了解到,今年春节医院急诊都忙得团团转,腊月二十九开始就不断有患者前来就诊,春节假期收治的患者中,脑卒中、腹泻、胃肠炎、手外伤的患者比平时有所增加。急诊医生认为,今年春节的“节日病”与往年比也有一些不同原因。

过年成为脑卒中高发季。刘先生今年50多岁,春节放假刚开始就觉得头晕晕的,整个人也没什么力气。但他想也许是之前加班累着了,也没太往心里去。大年初三的早上,因发作性的右侧肢体无力,伴言语不清,于是到医院就诊,经检查确诊为脑中风。

市人民医院神经内科主任潘生英主任医师介绍,脑卒中也称为脑中风,由于脑血管发生破裂出血或因血管堵塞造成大脑缺血、缺氧而引起。春节假期使人情绪激动,或过度劳累,或不按规定服药,则增加了出血性脑卒中的风险因素。去年一年,许多人情绪大起大落,春节期间的情感释放,加上暴饮暴食、精神兴奋、吸烟喝酒增加等,导致了患者脑卒中的发生。

过量饮食易诱发消化系统疾病。春节家人团聚,少不了品美食、吃大餐,春节期间因为饮食不当引起的腹泻、胃肠炎甚至急性胰腺炎等消化系统疾病的患者比平时增多不少。市人民医院消化科主任胡江鸿主任医师介绍说,急性胃肠炎患者以中青年人居多,这类人平时因为工作较忙,常常饮食不规律,胃肠本已处于亚健康状态,春节期间饮食偏重口味,过度饮酒,生冷食物与热食混合等多种因素加在一起,且熬夜等导致抵抗力下降,容易诱发消化系统疾病。今年春节期间急性胰腺炎高发的原因,与春节期间作息不规律、劳累、暴饮暴食脱不开干系。急性胰腺炎是常见的外科急腹症,是由于胰腺分泌的各种消化酶被各种因素异常激活,导致对胰腺组织本身及其周围脏器产生消化,严重时可能累及全身多个脏器,甚至威胁到生命,极为凶险,因此必须加以重视。胆道疾病、饮酒以及高脂血症是急性胰腺炎的主要发病原因。胡江鸿主任医师提醒市民,无论何时饮食都需谨慎,宜清淡低脂,多食新鲜水果蔬菜,忌油炸、大量高脂肪饮食。

春节期间手外伤的人增多。今年春节医院急诊科收治的手外伤患者比往年有所增加。市人民医院普外科主任张志宇副主任医师告诉记者,今年春节因为防疫情,在家做菜招待亲友的市民显然多于往年,而许多人平时下厨少,刀工不熟,切伤手的事就多了。据城区几家医院急诊科的护士介绍,一般午饭、晚饭前的时候,因为切菜不慎,手指被切伤的患者比较集中。其中有平时下厨较少的年轻人,出于孝心,想让家中老人春节休息一下,自己动手做团圆饭,但是因为刀工不熟练,常常会忙中出错,不慎切伤手指。还有的年轻人在一些网络视频看到新式雕切花样,也想尝试,但毕竟不专业,误伤自己就不奇怪了。急诊科护士提醒广大市民,如果不慎切伤手指,伤口较浅、流血不多,可以用酒精棉球、无菌纱布,或用洁净的餐巾纸等,第一时间按压伤口止血,然后用创可贴包扎。如果伤口较深、流血较多且按压伤口止血效果不理想,要及时到医院急诊科处理伤口,就医途中要避免伤口感染。

别用饮料吞药! 3个隐患要知道

可以用牛奶、果汁等饮料吞药吗?吃药的时候懒得倒水,于是拿起身旁的牛奶、果汁(还有奶茶)就吨吨吨吨一把咽下……这个场景,你一定似曾相识。那这种做法,会不会有什么隐患呢?

其实,这样做是有风险的。我们服用的药物,可能会与牛奶、果汁等各种饮料发生相互作用,导致药效降低或不良反应。那么,我们就来一起看看,用饮料送服药物会有哪些隐患:

药效可能会降低

以果汁为例,果汁当中含有丰富的维生素,这大家都知道。但果汁中的维生素C,会使得一些抗生素的药效明显减低。而可乐里面含有咖啡因,会兴奋我们的神经中枢,与治疗焦虑、失眠的苯巴比妥同服,可能降低药效甚至引起不良后果。

副作用可能增强

我们服下的药物,很多都需经过肝脏中的肝药酶代谢,从而排出体外。而果汁,特别是西柚汁,会抑制肝药酶活性,使得药物代谢减慢。这样一来,药物就会在体内达到较高的浓度,药物副作用也就进一步增强。不仅如此,对于洋地黄、地高辛等药物,本身就带有毒性,而牛奶中富含钙离子,与药物发生反应过后,毒性会进一步增强。

可能生成有害物质,加重胃肠负担

还是以牛奶为例,牛奶中的钙离子,与某些药物成分相互结合,会加重胃肠负担。另外,茶水中含有鞣酸,会与含钙、铁等金属离子的药物,如多糖铁复合物、多酶片等发生反应,从而产生沉淀,会加重肠胃负担,甚至导致腹痛、腹泻。

总而言之,用各种饮料吞服药,就面临着药效降低、副作用增强、胃肠负担加重的可能。所以,为了避免各种饮料与药物产生反应,如果我们不知道该怎么服药,还是老老实实看说明书吧。没有特殊强调,最好还是用水服药。(周慧)

医患互动

问:26岁,身高160厘米,体重83斤,几个月前发现大姨妈不正常,量少,中间还会间隔一个月没有,去医院检查B超没有问题,也看过中医,但是吃完中药后没有效果,请问还有什么其他的办法吗?

妇科医生:病人体重指数16.2,明显偏轻。分析原因可能与过度节食有关。建议性激素及甲状腺激素检查,如激素指标正常,可适度增加营养,增加体重,这对改善月经周期及经量可能有帮助,必要时也可采取避孕药或雌孕激素调经治疗。

问:女,80岁,从中年开始就反复发生尿路感染,最近半年没有发病,但每次小便常规都检测出皮细胞增多,有时候白细胞1个+,请问皮细胞增多是什么问题,需不需要治疗?

泌尿外科医生:皮细胞是指尿中发现一些脱落上皮细胞,增多时有多种原因。如果常规体检肾脏膀胱超声和肾功能都正常,也没有尿频尿急刺激症状,可能是一些非明显病理原因所致的细胞脱落,定期复查即可。建议来医院进行进一步检查。(丁文)



江苏大学附属医院丹阳分院

丹阳市儿童医院

——关爱儿童健康,花起明天太阳

有关近视的“姿势”赶紧涨起来

寒假+春节,孩子嗨翻天。看手机、打游戏一时爽,可是,小眼睛可就爽不起来了,小眼睛一不小心就会变成“小眼镜”。又开学了,云阳人民医院眼科副主任医师陆红艺提醒,有关近视的“姿势”赶紧涨起来。

陆红艺主任提醒,原则上讲,如果孩子近视了,裸眼视力差,就要配戴眼镜;如果裸眼视力比较好,100度以下的近视,可以暂时不配戴眼镜,定期观察;对于100度以上近视的孩子,就要配戴眼镜。如果近视坚持不戴眼镜,反而会加重近视的发展。孩子眼睛的调节能力很强,近视的孩子不配戴眼镜,当看远模糊的时候,就会动用自己的调节能力看清远处的物体,如果长时间这样,会导致视力疲劳、干眼症,而且会加重近视的进展。

很多家长还有一个误区,认为近视眼镜越戴度数越大。其实,近视的度数增长并不是戴眼镜引起的,而是由长时间近距离用眼,视疲劳造成眼轴增长而导致。近视眼镜能够给近视的孩子提供清晰的视力,减少视疲劳,在一定程度上减少近视的发展。

目前来看,近视是不能治愈的,一旦确定是真性近视,能做的就是尽量控制其发展,避免进一步加深度数,引起眼底病变。无论是激光手术还是晶体手术,都不能改变眼底的情况,从而无法从根本上治愈近视。爱护眼睛,刻不容缓。可以采取科学方法进行防控,具体还应该结合自身情况,听取专业医生的建议。

云阳人民医院眼科专业诊治儿童眼科各种类型的屈光不正及小儿斜、

疼痛门诊, 远离各类“痛扰”

为了不断改善医院门诊医疗服务质量,帮助广大民众远离各类“疼痛”困扰,丹阳市云阳人民医院“疼痛门诊”开诊,专业规范诊疗各种急慢性、顽固性疼痛。

疼痛门诊诊疗范围:头痛、神经病理性疼痛、关节性疼痛、软组织疼痛、相关学科疾病、颈肩腰腿痛等。凡内科吃药和外科手术治疗效果不佳的,或没有手术适应

证但疼痛较为严重的患者,就应该尽快到疼痛门诊就诊。

疼痛门诊的特色诊疗:非手术治疗各种急慢性疼痛;利用超声及影像学引导下行神经阻滞治疗;病损部位的精准注射治疗。

开诊时间:周一、周三、周四每天上午
地址:门诊部二楼

皮肤科

云阳人民医院皮肤科集皮肤病检查、治疗为一体,包括皮肤病治疗和激光美容治疗两部分。采用中西医结合及最新国际通用高新仪器,已成为成千上万皮肤顽固疾病患者解决病症。

该科基础设备完善、治疗经验丰富、操作熟练、诊疗规范,现已开设皮肤病疑难杂症门诊。对顽固性皮肤病如皮肤瘙痒、婴儿湿疹、银屑病、鱼鳞病、各种癣、疣等,以及青春痘、黄褐斑、疤痕等均有较好的解决方案。

专家门诊时间表

日期	科室	医院	专家	时间
星期一	心内科	江大附院	王昭军主任医师	全天
	骨 科	常州102医院	巢金林副主任医师	下午
星期二	妇产科	江大附院	贡桂华主任医师	全天
	神经内科	江大附院	于 明主任医师	上午
星期三	心内科	江大附院	王昭军主任医师	全天
	放射科	江大附院	赵 亮副主任医师 殷瑞根副主任医师	全天
星期四	心内科	江大附院	王昭军主任医师	全天
	妇产科	江大附院	贡桂华主任医师	全天
	超声科	江大附院	陈宝定主任医师	上午
星期五	骨 科	常州102医院	巢金林副主任医师	全天
	心内科	江大附院	刘培晶主任医师	全天
	皮肤科	江大附院	顾文涛主任医师	全天
	妇产科	江大附院	胡 兴主任医师 杨佩芳主任医师	全天
	骨 科	常州102医院	巢金林副主任医师	全天
星期六	心脏超声	江大附院	徐良洁副主任医师	全天
	超声科	南京妇幼保健院	吕康泰主任医师	上午
	骨 科	常州102医院	巢金林副主任医师	上午

专科门诊时间表

专科	门诊时间	专家	联系电话
儿 科	周一	方礼才副主任医师	18912839206
	周二	何建军主任医师	18912839232
	周三	张志华副主任医师	15052979094
	周四	王清华副主任医师	18912839251
	周五	王丽琴主任医师	18912839238
	周六上午	吴云飞副主任医师	15952956861
小儿内分泌专科、矮小症	周二下午	何建军主任医师	18912839232
小儿肾病专科	周四下午	王清华副主任医师	18912839251
小儿哮喘专科	周三全天	曾惠泽副主任医师	15952956861
	周六上午		
小儿多动症	周六上午	王丽琴主任医师	18912839238
中医科	周一~周六上午	马朝斌主任医师	13606105270
消化内科	周二下午 周六上午	蔡楠主任医师	13852961128
妇产科	周一全天	钟向英副主任医师	13952951270
	周三全天	袁书红副主任医师	13952838602

专家门诊可能因特殊情况临时变动,建议电话咨询、预约。导医台热线:86950112