

7天,30多万件!

春节期间我市快递揽件与派件总量创新高

本报讯 (记者 马骏)春节期间,就地过年人群的寄递需求明显增加,多家邮政快递公司参与“春节不打烊”。记者从我市邮政管理局了解到,春节期间(2月11日至17日),我市邮政快递业累计揽收和投递快递包裹量创历史新高。

综合揽件量与派件量两部分数据,春节期间,我市邮政公司合计约7.8万件、顺丰速运合计约8.1万件、中通速递合计约8万件、申通快递(除皇塘镇)合计约1.36万件、星通快运(圆通)合计约2.7万件、韵达快递合计约1.8万件……快递业务总量超过30

万件。

“没想到在春节期间也能收到快递,快递小哥辛苦了。”市民刘女士告诉记者,春节期间,她在网购平台上购买一箱婴幼儿奶粉,两天后便接到了快递小哥的电话,让她下楼取件,这让刘女士很是意外。

春节期间,街头巷尾不时能见到快递小哥繁忙的身影,尽管各快递网点的快递量远没有平时多,但值班的快递小哥坚持做好分拣、运件、派件等工作,不让快递包裹在网点过夜。今年是我市申通快递公司首次春节“不打烊”,相关负责人表示,该公司各

网点均安排了人员值班,快递到达的第一时间便进行派送,市民寄件需求也随叫随到,满足市民在春节期间的寄递需求。

记者了解到,除我市邮政公司和顺丰速递多年来均保持“全年无休”状态外,今年,多家邮政快递企业开启“春节不打烊”模式,保障了广大市民在春节期间的寄递需求。此外,春节期间,市邮政管理局重点加强疫情防控、安全生产工作,深入企业网点督查,检查快递企业是否严格按照相关标准,把好收寄验视、身份核对登记关,规范收寄行为等。

丹阳邮政管理局局长王标平

表示,今年春节期间,就地过年人群的寄递需求明显增加。各邮政快递企业按照“不打烊、不休网、不积压”的主基调,加强与上游商家的对接,动态调节运力和人力,有力保障了寄递渠道的有序畅通。此外,今年参与“春节不打烊”的快递企业明显增多。同时,各邮政快递企业通过为外地员工安排年夜饭、发放春节礼包和生活物资等方式,让在春节期间留守我市的快递小哥同样体会到了年味。

业内人士表示,春节期间,快件结构发生了变化,电商类快件比重较去年同期增幅较大,大件

的业务量增长较快。春节快递包裹承载的品类大多是食品、农产品和亲人朋友之间互寄的礼物,这说明快递包裹如今已走进寻常百姓家,也直接反映了线上消费的蓬勃活力。

由于工作岗位的特殊性,快递员接触的人比较多,因此,快递员作为重点人群成为新冠疫苗优先接种的群体之一。记者了解到,今年春节前,市邮政管理局组织各邮政快递企业上报接种新冠疫苗的快递员名单。在通过审核的800余位快递员中,已有100余位快递员接种了新冠疫苗。目前,此项工作仍在有序进行中。

你有受到过“入睡难”困扰吗?

医生建议:合理饮食,加强运动,睡前一小时尽量不使用电子产品

本报讯 (记者 高静)“虽然放假在家,但还是睡不好。”在7天春节假期中,王晨(化名)依旧饱受“入睡难”之苦。自从去年上半年跳槽后,由于工作环境的改变,工作压力变大,王晨加入了失眠大军。本以为假期可以好好睡上一觉,却事与愿违。

采访中,记者发现,和王晨一样有失眠、入睡难等睡眠障碍的市民不在少数。“我每天晚上11点左右睡觉,大概睡6个小时。”正在上高二的学生小李告诉记者,因为学业压力大,他每天都睡得比较迟,如果遇到考试之类的情況,可能会睡得更晚。而在某轮滑俱乐部工作的陈女士则表示,自己每天都在凌晨之后才会睡觉,刷刷短视频、看看微博,时间就这么过去了,准备睡觉的时候才发现时间已经很晚了。因为睡前玩了太长时间的手

机,陈女士感觉睡觉的时候大脑仍处在亢奋状态,所以入睡有些困难,睡眠过程中也会存在多梦的情况。长期的晚睡,再加上睡眠质量不佳,陈女士白天上班觉得很累,“晚上却又忍不住刷短视频,继续晚睡,如此恶性循环。”

中国睡眠协会发布的数据显示,在我国十几亿人口中,超过3亿人存在睡眠障碍。工作压力大是影响睡眠质量的“罪魁祸首”,七成互联网用户受其影响;其次则为生活压力、环境因素、个人习惯等。

为了缓解睡眠焦虑,解决睡眠障碍,不少市民尝试了各种办法。习惯睡前玩手机的市民董女士给自己设定了屏幕使用时长限制,“我设定了30分钟观看视频时间提醒,时间一到就会有信息弹出来,提醒自己该放下手机,

做好入睡准备。”睡觉前,她还会断开手机的网络连接,“避免睡觉时有聊天软件等信息提醒,影响睡眠质量。”市民黄女士则告诉记者,她现在会尽量避免饮用咖啡、奶茶等,“我每次一喝就会失眠,之后好几天状态都不好。”

此外,使用帮助睡眠产品的人也不在少数。市民胡先生就曾购买过褪黑素,“好像有一定的效果,但是不确定是产品的效果,还是自己的心理作用。”市民孙女士则在网上购买了睡眠眼罩、枕头等物件,还在睡前听有助于睡眠的音频。

记者注意到,随着越来越多的人开始关注睡眠质量,与睡眠相关的产品受到追捧。睡眠仪、蒸汽眼罩、床垫、被子……很多产品冠以帮助睡眠的头衔,但其中效果到底有多少,还得因人而

异,甚至一些产品被曝出仅能起到“心理安慰”的作用。

影响睡眠质量,往往是主观因素叠加的结果。如何真正的掌控时间,拥有更好的睡眠?有

医生建议,市民要注意改善睡眠环境,合理饮食,加强运动,尤其睡前一小时尽量不要使用电子产品,可以选择听音乐、看书来替代刷手机。

江苏省道路救助基金救危扶困

道路交通事故社会救助基金制度是一项新型社会保障制度。2011年,江苏省通过政府购买服务的方式,率先在全国启动实施道路救助基金制度,并以公开竞标的方式选择省属国有金融企业紫金财产保险股份有限公司作为道路救助基金的管理人,负责救助基金日常运营管理。

市民洪某驾驶电动车被同方向行驶的小轿车刮倒落地,头部受伤严重。经医院诊断,洪某伤情严重、急需手术。事故双方家庭经济

困难,无力支付其抢救费用。交警建议可以向紫金保险道路救助基金寻求帮助。在网点专员积极协调下,路救中心为洪某垫付了5.1万元抢救费用。现伤者恢复良好。

江苏省道路救助基金提醒市民行车安全第一,如遇车祸可以拨打96019电话咨询救助申请事项;市民也可以通过微信公众号“江苏道路救助基金”“镇江交警”进行线上申请,专员会第一时间给予回复和受理,帮助市民申请垫付。

谁说“人不能两次踏进同一条河流”? 苏州彩民第二次中得双色球大奖 奖金共计623万多元

2月7日晚,中国福利彩票双色球游戏进行第2021016期开奖。我省当期喜中的一等奖来自于苏州市。

每期坚持购买福彩 竟是往期大奖得主

苏州彩民邢先生是双色球玩法老玩家,有着十多年的彩龄。在退休前就养成了经常去福彩销售点的习惯,等到退了休,闲暇时光多了起来,每期购买双色球更是成为他的规定动作。由于没有经济压力,退休收入稳定,老邢每期的投入比普通彩民要稍多一些,少则百八十,多则千把块。“这也是根据我的收入情况来购买的”,老邢笑呵呵地解释,“影响不了我的生活质量,就当是多了一项兴趣爱好消费呗。”

别看老邢平时大大咧咧,爱说爱笑,其实在他的心里一直藏着个秘密,他可是往届双色球的大奖得主,早些年就擒获过双色球一等奖!“这件事除了我家人,谁也不知道。中奖后我也就换了个投注点,这叫打一枪换一个地方,方便保护隐私。”说

到这,老邢不好意思地挠了挠头。真人不露相,憨厚的外貌下掩藏着一颗细腻的心思。

人不能两次踏进同一条河流 福彩彩民却可两次中得大奖

作为以往双色球一等奖得主,老邢虽然仍坚持购买,但他的心里对大奖已经没有了太大的憧憬,购彩成为了他生活休闲、回馈社会的一种方式。古希腊哲学家赫拉克利特也说过:“人不能两次踏进同一条河流”,相同的事情总是很难再发生一次,但是福彩就是个不断创造奇迹的地方。

2月7日晚,福彩双色球直播开奖,观看转播的老邢一家人被惊得目瞪口呆,下午刚购买的双色球胆拖票竟然命中了一等奖,除此之外还揽获一堆小奖,奖金总计623万多元!庚子岁末除旧迎新之时,老邢一家再得福彩大礼相送,全家人高兴得欢呼雀跃!

中奖只是锦上添花 不能奢望雪中送炭 再中大奖的老邢,并没

有急急忙忙赶往省福彩中心兑奖,作为二度得奖的幸运儿,此时的他十分淡定。全家人开开心心地过了大年,老邢才只身一人前往领奖。坐在领奖大厅里,一切都是那么的熟悉,老邢感慨万千:“我心里现在只有一个词,那就是感恩。以后我会更多地做好事,投身公益,才能对得起这份幸运。”

当被问及还有什么心得与彩民朋友们分享,老邢异常认真地说:“虽然中了两次双色球,平日里当然我也希望多中奖,但它从来都不会是我生活的全部。那些靠中大奖改变命运的想法千万不能有啊!”朴实的话语里透着深刻的人生哲理,平凡的生活中,我们渴望着一份美好一份幸运来锦上添花,但永远不能指望它来雪中送炭,因为改变生活最可靠的方式,是努力、是勤奋、是拼搏。

双色球

丹阳福彩

FUCAI

主办:丹阳市福彩管理中心

第553期

中100万得200万 南京彩民意外刮中“辛丑牛”百万奖上奖

“牛”年刮牛票,属你最牛!欢庆元旦,喜迎新年,全国联销票“辛丑牛”系列生肖票正在火热进行中。近日,省福彩中心迎来幸运彩民秦女士一家。

假期举家游玩邂逅牛票

“孩子刚刚期末考试结束,趁着放假我们一家去玄武湖游玩,本来想缓解一下考试压力,没想到还收获了意外惊喜。”谈起购彩的过程,秦女士开心地说道。

中奖当天,一家三口在经过一个福彩销售亭的时候,秦女士的爱人突然提议:“难得我们出来游湖,要不买几张刮刮乐玩玩吧!”听了爱人的建议,看着这些做工精美的彩票,秦女士顿时也来了兴趣。

然而,看着橱窗里的各式各样的刮刮乐彩票,秦女士的选择“恐惧症”让她犯难了。看着纠结的秦女士,销售员适时向她们推荐“辛丑牛”生肖票——“这是刚上市的新票,非常应景,还很畅销。”“好,就它吧!”听着销售员的介绍,秦女士有些心动,心想难得买一次,趁着今天一家都有兴致,干脆多买点试试手气,于是她购买了1本10元面值的和1本20元面值的。分配好劳动“份额”后,秦女士和爱人开始忙活起来。

收获百万大礼双重惊喜

很快第一本刮完,紧接着第二本也开始了。秦女士觉得刮得手酸,于是偷懒在其中一张票面随意找了一栏刮开,突然眼前一亮,“快看,我刮到了好几个

‘0’,1、2、3……6个‘0’哎!”秦女士的爱人上前一瞧,不得了,莫不是中大奖了。

秦女士了解到,由于当前正值“辛丑牛”2亿元生肖票大派奖活动期间,除了可以兑取100万元大奖,还能同时获得100万元的派奖奖金。这意外的好消息,无疑让一家人又添大惊喜。“一下收获200万,这份新年礼物让人太开心了!”

秦女士笑称,自己平时并不是太关注彩票,只是觉着刮刮乐挺有趣,玩法简单,还不烧脑,偶尔买几张刮着玩玩挺好的,纯属娱乐。

2亿元派奖正在进行时

“辛丑牛”生肖票派奖活动自2021年1月18日0时起,3月5日17时止(以销售系统实际兑奖时间为准)。

该活动期间,中福彩中心对购买10元、20元面值“辛丑牛”生肖系列即开型彩票游戏,且单张彩票兑取50元、25万元以及100万元三个奖等的购彩者给予派奖奖励,每个奖等的派奖金额等于相应奖级的设奖金额。具体为:兑取50元的中奖者,派送50元固定奖金;兑取25万元的中奖者,派送25万元固定奖金;兑取100万元的中奖者,派送100万元固定奖金。

“牛”转乾坤,开启好运,大家快来试试手气吧!

刮刮乐