



## 一、保持手部卫生

按照七步洗手法,使用流动水、肥皂或洗手液洗手。外出回来、饭前便后、咳嗽或打喷嚏后,需要及时洗手。

### 七步洗手法



### 需要洗手的时刻



## 二、佩戴口罩

居家可以不戴口罩,外出则需要正确佩戴口罩(完全遮住口鼻紧贴皮肤)。手不可触摸口罩外面,避免交叉感染。

选择合适尺码的医用口罩。佩戴前先洗手。佩戴时,口罩深色面朝外,金属条向上,将折面完全展开,完全覆盖嘴、鼻、下巴,金属条沿鼻两侧压实,使口罩与面部完全贴合(不适合佩戴者除外)。佩戴后,尽量不触摸,若须触摸,触摸前、后彻底洗手。

### 正确佩戴口罩的方法



## 三、环境消毒

通过以下方式做好家庭环境消毒和防护:

每日开窗通风至少2次,每次至少30分钟,同时注意保暖。

家里的门把手、开关、桌椅、水龙头等高频接触的地方,用含75%酒精消毒液擦拭,停留30分钟后清水擦干净即可。

餐具可用水煮沸30分钟消毒,水要完全浸没餐具。

衣物可定期在太阳下暴晒4小时进行消毒,其它物品可用消毒剂擦拭消毒。



# 喝白酒能预防新冠病毒? 药师辟谣,说出实情

较真要点:喝白酒不能预防新冠。人喝酒后,酒精经过胃肠进入到血流当中,经肝脏代谢后,血液和呼吸道里面的含量和酒精浓度,都远远不足以杀死病毒,相反,过量饮酒降低机体抵抗力,容易招致更严重的感染。

入冬以来,新冠病毒疫情持续在全国多地局部反弹,和疫情防控相关的知识再次倍受密切关注,网络上各种对付新冠病毒的妙方、偏方又纷纷登场了。

比如有网络文章称:武大某某医院医生王主任建议每天喝二两白酒防治新冠病毒,引起了很多关注和转发。

高度白酒真的能替代医用酒精来杀灭新型冠状病毒吗?这篇文章已经诱导很多人的误解,以为喝酒可以消毒,可以多喝酒,这样能有效的抵抗新型冠状病毒肺炎,事实上,这是完全没有科学依据的。

### 饮酒对抗冠状病毒系谣言

#### 1、白酒与医用酒精的区别

白酒主要是以粮谷为主要原料,然后用酒母或麸曲、大曲、小曲等作为发酵剂,再经过蒸煮,进一步糖化、发酵以及蒸馏、勾调等过程制备而成的,主要用作于日常的饮用。

而医用酒精则是用含有淀粉类的植物经过糖酵解然后再经过发酵蒸馏而制成的,含有的成分主要是乙醇;虽然与制酒过程比较相似,但是医用酒精的酒精度较高,并且含有的醛、醚等

吸道,引起气道和肺的病变,喝酒是不足以对抗病毒感染的,这是因为:

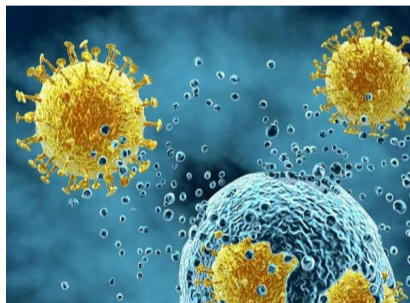
一方面,喝酒时,酒精浓度不足以达到抗病毒的浓度,另一方面,人喝酒以后,酒精经过胃肠进入到血流当中,经过肝脏代谢排除掉,血液和呼吸道里面的含量,远远不足以杀死病毒,所以不存在喝酒来预防或者治疗新型冠状病毒感染的可能性。相反,过量饮酒降低机体抵抗力,容易招致更严重的感染。



### 结语

总之,白酒与医用酒精无论是在生产工艺还是在使用用途等方面都存在着比较大的差异。并且二者在医用作用方面也存在着本质的区别,因此我们不能用高度白酒来替代医用酒精来进行消毒。

同时,呼吁大家在生活中不要轻信一些传言、偏方、网络文章,一定要按照国家卫健委等权威部门发布的一些权威的防疫措施,从而做好新型冠状病毒疫情防控工作。



有害成分比白酒的多,因此主要作为外用的消毒。

#### 2、医用酒精消毒的原理

75%的医用酒精之所以常被用于消毒,是因为75%的酒精既能顺利进入到细菌的内部,也能有效的使细菌内部的蛋白质固化,从而起到彻底杀灭细菌的目的。而过高浓度的酒精会在细菌的表面形成一个保护膜,从而导致无法进入细菌内部,因此就不能彻底清除细菌。而酒精浓度过于低的话,虽然能进入细菌的体内,但是不能将细菌内的蛋白质固化,也不能达到彻底清除细菌的目的。

因此,日常生活中常用到的高度白酒(50°左右)并没有消毒的能力,更不用说白酒经消化道进入体内后就会被快速的稀释降解转化成水和二氧化碳,至此酒精就会被全部代谢,更不具备消毒作用了。

#### 3、为什么喝酒不能防治新冠病毒感染?

新型冠状病毒感染是病毒进入呼

## 分类信息

一事一登  
简单明了

小投入大回报  
30元/1期  
100元/4期

证件挂失

挂失声明 方便快捷

地址:恩华大药房对面  
广播电视台广告部  
电话:15190774044

防疫安全小知识