

# 我县警方举行集中返赃大会

## 现场发还31万元现金

【本 报 讯】（通 讯 员 王 立 前 刘 孝 忠）近日，县公安局在人民广场举行集中返赃大会，将在近期侦办的各类侵财案中追回的31万现金、2块手表、5辆电动三轮车、8组电瓶以及22部手机等涉案财物发还给受害群众。办案民警还向广大群众宣传了防盗防骗知识，传授防抢技能，受到了参会群众的一致好评。

今年以来，县公安局始终坚持“把破案句号画在追赃返赃后”的理念，调集优势警力，向群众最为关注的“两抢一盗”、电信网络诈骗等侵犯犯罪发起猛烈攻势，先后侦破“杀猪盘”特大交友诈骗案、丁某等人盗窃电缆线案、游戏皮肤网络诈骗案以及徐某等人盗窃电动车案等各类民生案件，为群众挽回经济损失60余万元。

据悉，此次返赃大会是县公安局在“蓝剑1号”、“云剑”等专项行动中严打侵财犯罪成果的一次集中展示，该局将始终盯紧案件多发、高发以及为群众生产生活高度关联的各类违法犯罪，继续保持主动进攻的态势，进一步

加大工作措施和攻坚力量，全面提升打击各类违法犯罪效能，不断增强人民群众安全感、提升满意度。

链接：

一对男女合伙骗取他人彩礼4万元  
**我县警方严厉打击骗婚行为 为受骗人追回被骗钱财**

【本 报 讯】（通 讯 员 王 立 前 黄 伟 伟）为了在上海某整容院拿提成，一名贵州籍男子忽悠女友去整容，见女友没钱，又与女友合伙到江苏灌南实施婚姻诈骗，骗取了一大龄青年4万元彩礼。近日，这名骗婚后伺机逃跑的女友被当地派出所依法采取刑事强制措施，贵州籍男子迫于法律威严向警方投案自首。

今年1月12日上午，灌南县田楼镇老王家新过门的“儿媳”，转走4万元彩礼后开溜了，被老王追回并向派出所报了警。这消息很快就传遍整个村子。“‘新娘’王某可是村里的男青年郭某介绍的呀，难道他俩在合伙骗婚？”田

楼派出所值班民警接报后，随即赶去将王某控制，并展开调查。王某对其涉嫌婚姻诈骗犯罪供认不讳。

经民警查证，前些年，郭某随母亲改嫁一起从贵州来到灌南生活，成年后一直在浙江一带打工，平时大手大脚，信用卡、网贷还款压力巨大。郭某与上海某整容院有过交集，知晓为整容院介绍客户有数目可观的提成。去年10月初，郭某通过抖音与在贵州打工的四川泸州籍女子王某相识，并很快成为异性知己。随后，郭某极力推介王某前去整容。王某为了提升自己颜值便赶往浙江与郭某见面。郭某见王某囊中羞涩，又心生一计，提出合伙进行婚姻诈骗，通过骗取他人彩礼解决费用难题，两人一拍即合，开始谋划作案。

去年10月底，郭某与王某以表兄妹相称，来到灌南田楼，郭某谎称王某想在灌南找个对象好好过日子。

田楼老王家的大儿子已是大龄青年，平时尽管也有不少亲朋为其介绍对象，但始终未见凤落梧桐，正在全家人为其婚事犯愁的时候，郭某带回个

“表妹”，老王家发现与大儿子般配，便托人说媒，没想到男女双方一见如故，“两情相悦”，着实让全家人开心了好一阵子。

见状，郭某说：“‘表妹’家在四川，路途遥远，其父母说，双方没意见，给4万元彩礼，便可择日成亲。”老王家爽快应允，一次性给了四万元彩礼。王某随即成了老王家的“儿媳”。到了今年4月5日，时间一晃过去了两个多月，老王家本以为这桩婚姻应该没事，没想到发现了王某异常，她悄悄地在整理行囊准备开溜了。老王说：“幸亏及早发现，否则将人财两空。”

听到同伙骗婚败露，郭某开始畏罪潜逃。田楼派出所一边将其列为上网逃犯进行追捕，一边向其母亲宣传法律法规和相关政策，动员其母亲做好郭某规劝工作。5月26日，迫于法律威严，郭某主动向田楼派出所投案自首，如实交代了涉嫌婚姻诈骗的犯罪事实，并退出合伙诈骗的4万元现金。目前，郭某、王某二人均被灌南警方依法采取刑事强制措施。

## 县市场监管局开展物业服务收费专项检查

【本 报 讯】（融 媒 体 记 者 缪 锐 通 讯 员 韩 槟 锴）为进一步规范小区物业收费，维护人民群众合法权益，切实履行市场监管价格的职能，近日，县市场监管局对城区的住宅小区物业服务收费开展专项检查。

本次检查，执法人员根据《中华人民共和国价格法》、《物业服务收费管理办法》等相关法律法规，抓准重点，提高成效。主要是针对物业服务企业是否按照规定在收费场所和小区内显著位置设置价目表；是否

按照规定及时公示代收代交费用分摊情况；是否存在违反规定向业主收取装修保证金、保证金是否及时退还等现象。本次检查共出动执法人员17人次，检查7个小区物业，发现1个小区物业服务公司涉嫌未按规定公示代收费用，执法人员现场要求其立即整改。

下一步，县市场监管局将进一步发挥价格监管职能，强化执法，并对典型案例公开曝光，进一步规范住宅小区物业服务收费行为，维护广大业主的合法权益。

## 我县举办食用菌栽培技术培训班

【本 报 讯】（融 媒 体 记 者 夏 丹 华）6月3日，我县举办江苏现代农业（蔬菜）产业技术体系灌南推广示范基地培训班，参加培训学员达70余人。

培训班上，市农科院生物技术中心杨和川主任、县农业技术推广中心赵书光高级农艺师两位食用菌专家，重点围绕杏鲍菇工厂化高产栽培、中国食

用菌产业发展现状及设施化绿色高产栽培对香菇、丽莎、丰收、永强等项目示范基地的食用菌企业从业技术员进行现场培训。

通过此次培训，进一步提高了从业人员业务技能水平和种植食用菌积极性，使他们对种植食用菌有了更高的认识。活动还发放了科普读物、技术挂图等培训资料。

## 县第一人民医院开展“爱眼日”大型义诊活动

【本 报 讯】（融 媒 体 记 者 夏 丹 华 通 讯 员 嵇 俊 红）今年6月6日是第25个全国“爱眼日”，主题为“视觉2020，关注普遍的眼健康”，其内容涵盖儿童青少年近视防控、中老年白内障、青光眼及高发的糖尿病视网膜病变、低视力等常见眼病的防治宣传，旨在提高人民群众爱眼、护眼意识，推动我国防治盲和眼健康工作的发展。6月3日，县第一人民医院在门诊一楼大厅举行“爱眼日”大型义诊活动。

活动现场，市第一人民医院眼科主任姜海涛及其医疗团队、县第一人民医院眼科主任王承曙参与坐诊，“学一麟”光明志愿者为前来就诊的患者免费测量了眼压、视力、血压、血糖。面对病患者的各种提问，医护人员耐心解答，对成人、儿童常见白内障、青光眼、眼底病近视、斜弱视等视光疾病危害讲解的清楚易懂，并给患者予以针对性治疗建议，面对前来就诊的小朋友更是耐心细致讲解，用浅显易懂的话语普及了爱眼护眼知识，吸引了众多患者前来咨询、就诊。

活动共计接诊400余人次，发放宣传资料500余份，让患者了解了自己眼睛的健康状况，提高了护眼、爱眼意识。



## 县人社局建立“四项机制” 提高城乡居民养老待遇

【本 报 讯】（融 媒 体 记 者 夏 丹 华 通 讯 员 陈 德 新）为增强参保居民的获得感和幸福感，县人社局通过建立“四项机制”，提高居民养老待遇，增强参保居民的获得感和幸福感。

建立缴费档次调整机制。为满足城乡居民缴费需求，提高城乡居民参保缴费水平，从2020年1月1日起，我县城乡居民基本养老保险缴费档次调整为：100元、300元、400元、500元、600元、700元、800元、900元、1000元、1500元、2000元、2500元、3000元、3600元、6000元。鼓励选择较高档次缴费，其中，100元缴费档次仅适用于重度残疾人等缴费困难群体。

建立缴费补贴机制。健全缴费激励机制，加大缴费补贴力度，鼓励居民多缴多得，长缴多得。选择300至6000元缴费档次的，补贴标准

分别为30元、40元、50元、60元、70元、80元、90元、100元、110元、120元、130元、140元、150元、160元、160元，缴费补贴与个人缴费同时记入个人账户。

建立基础养老金增发机制。基础养老金向65周岁以上居民倾斜，65周岁至80周岁（不含80周岁）每人每月最低基础养老金标准增加5元；80周岁以上每人每月最低基础养老金标准增加10元。同时，对连续缴费年限超过15年的参保人员，每超过1年，增发1%的基础养老金，鼓励个人长期缴费。

建立基础养老金正常调整机制。到2022年城乡居民养老保险基础养老金按不低于年均8%幅度调整。逐步建立健全与居民收入、物价水平、财政能力等相关联的基础养老金调整机制。

## 县医保局积极推进第二轮“4+7”药品带量采购工作

【本 报 讯】（融 媒 体 记 者 刘 青 通 讯 员 马 行 跃）为减轻患者用药负担，获得更多实惠，县医保局全面贯彻落实党中央、国务院关于药品“4+7”带量采购决策部署，积极实施第二批国家组织药品集中采购合同工作，及时组织和督促全县各医疗机构如期签约，本次签约涉及全县18家公立医疗机构、4家民营医院。

目前，各医疗机构已完成第二

批药品集采网签合同工作，并进行采购供货。据相关负责人介绍，我县第一轮带量采购药品约定采购金额达85.22万元，药品价格平均降幅达59%，最高降幅达98.61%。第二批带量采购品种有35种，尤其是降糖药阿卡波糖、格列美脲等慢性病常用药较大幅度降价，将会更加有力降低药品价格虚高，有效减轻群众医疗负担。

## 三口镇小学建立长效管理机制 筑起校园安全屏障

【本 报 讯】（融 媒 体 记 者 刘 青 通 讯 员 徐 延 志）日前，三口镇小学创新思路，从建立学校安全工作长效机制入手，建立起“三三三”安全管控机制，细化并且规范校园日常安全管理工作的所有内容，实现校园安全管理规范化、科学化、精细化，为校园安全筑起了一道安全屏障。

做到“三个快”，确保安排到位。快筹备：精心制定方案、预案。快部署：根据上级文件及会议精神，迅速召开校长会、教师会、办公会，及时传达，全面部署。快宣传：通过qq群、微信群、公众号、办公平台，即时更新内容；出板报60块次，橱窗、画廊10次，发放告家长书、宣传单3000余份，营造浓厚的联防联控氛围。

推进“三个全”，确保参与到位。全员学习：以集中培训学等方式搭建学习讲台；以专题网站等途

径搭建媒介看台；以典型案例分析活动搭建研讨案台。全程管理：以责任状落实目标任务，以月例会推进各项工作，以阶段考核提升管理成效；突出前瞻性，做足“预防”文章，排查全覆盖、无死角，推行倒查责任追究制。全面整改：制定整改方案、落实整改措施、建立整改机制，以整改方案公示表接受监督、整改效果反馈表衡量成效。

追求“三个度”，确保认识到位。融入思想，确保深度：通过开展安全、疫情知识学习、专题宣讲、主题辩论等活动，实现认识再提升、思想再升华。融入工作，确保广度：紧密结合主题教育内容，开展安全周、安全月活动，让师生安全意识入脑入心。融入发展，确保效度：将安全工作放在管理首位，纳入发展规划，贯穿教育教学全过程。

## 解除劳动关系声明

孙长城,根据《事业单位人事管理条例》第四章第十五条,事业单位工作人员连续旷工超过15个工作日,或者1年内累计旷工超过30个工作日的,事业单位可以解除聘用合同。你已严重违反上述

规定,限你在一周内到单位办理相关手续,逾期未归,单位将按相关规定处理。特此声明。

灌南县路灯管理所  
2020年6月4日

### 新冠肺炎 心理保健篇

## 新型冠状病毒来袭，我睡不着，怎么办？

在举国欢庆的春节，新型冠状病毒突然来袭，让全国人民措手不及。不少人对“非典”记忆犹新，此次新型冠状病毒与“非典”病毒高度相似，不由得令人害怕。虽然现在有很多关于新型冠状病毒的科普知识，但对文字的理解因人而异。有的人看了新型冠状病毒的科普文章后，放下心中的大石头。但有的人却依然满腹疑惑且忧心忡忡；有的人睡前浮想联翩，脑子里出现的都是负面信息，辗转反侧，难以入眠；有的人越想越怕，睡意很快全消，脑子里充满了恐惧。老话说，只有睡眠好，保证充分的休息，身体抵抗力才会好。若睡眠不好，没有得到充分的休息，抵抗力就会下降。

面对如此恶性循环，我们该怎么办？

(1)睡眠不好不等于抵抗力不好。

虽然充分的休息有利于机体恢

复体力,但是短期、临时出现的睡眠不好并不等同于抵抗力不好。影响抵抗力的因素有很多,睡眠只是其中的一项而已。这种反复纠结、担忧自己的睡眠的情绪对抵抗力的影响更大。

(2)弄清睡眠不好的原因。

如果仅仅是自这次新型冠状病毒来袭才开始出现失眠,是因担心而导致的失眠,那么可以告诉自己,此次新型冠状病毒是可以治疗的,现在全国都已经行动起来了,我们最终必定会战胜病毒。

(3)分析自己有无不良情绪。包括有没有过分的担忧和不安,有没有心情低落、兴趣下降,有没有多疑和敏感等。如果有,就要先处理这些不良情绪。一般处理完这些不良情绪后,失眠问题也就解决了。

倘若经过以上分析,心里明白了,但还是失眠,该怎么办呢?下面介绍一些简单易行的方法:

①无须害怕。

失眠的人,肯定有这样的体会:越是担心自己失眠,就越害怕,脑子里想的都是怎样睡好觉。睡眠是顺其自然的事情,担心又有何用?还不如放下担心,到了一定的时间就上床睡觉。

②做足入睡前的准备。

比如睡前调暗灯光,泡个热水脚,喝杯牛奶。睡前不进行令人兴奋的活动,如看恐怖电影、有趣的小说等。可以听听轻松舒缓的音乐,如令人愉悦的钢琴曲、轻快的萨克斯或者自己喜爱的歌曲。要默默地告诉自己,我现在准备睡觉啦!总之,要找到最适合自己的方法来准备入眠。

③不能勉强,也不能睡觉。

有的人如果前一天晚上没有睡好,早上就要补觉,甚至睡到中午,这种做法是不可取的。虽然没睡好,但是到了平时该起床的时间就得起床活动,这样才能保持良好的有规律的作息。

④床是用来睡眠的。

对于失眠的人来说,应坚决不在床上阅读、看电视、听音乐等。要使床变为睡眠的条件反射的刺激物,一见卧床,就联想到睡眠。长期如此,睡眠就不会成问题了。

⑤适当限制自己的睡眠时间。

睡眠不好的人,有效睡眠时间短,在床上待的时间长,即无效睡眠时间长。与其这样,还不如减少在床上待的时间,也就是适当限制自己的

