

李久华家庭“档案”见证生活变迁

■ 通讯员 王华 殷倩

田楼镇浦二庄村村民李久华，今年77岁，初中文化，每当有人提起她，村民们都会伸出大拇指点赞，老人家里的一本本家庭“档案”，详实见证了35年来农民家庭生活的发展变化。7月14日上午，笔者来到了李久华的家，老人高兴地带着笔者在她家的楼上楼下参观了一番，然后向笔者讲起当初开始家庭“记账”的缘故。

1986年12月，村里账面上反映李久华家欠农业税860元，但李久华记得已经在2个月前通过以粮代税抵交了，最后，村干部从村民组长的家里找出了写有李久华名字的那张被揉得皱皱巴巴的农业税完税证。于是，从第二年元旦起，李久华对上缴村里税费和家庭日常开支进行记账，账

本上大到女儿结婚陪嫁，小到平时买的一盒火柴、孩子的学习用品什么的，都被她一一记录下来。

“2004年中央1号文件出台以后，国家取消了农业税，农民种田不再缴税费了，乡村干部上门筹款的少了，为农民服务的多了，日子过得越来越好，每年我只记了村里的‘一事一议’和家里种植12亩田的成本核算账，原先准备的新账本只记了五六页。每年几笔账心里就记得了，于是，我还专门买了个铁橱，将账本锁起来呢！”李久华老人快言快语地说道。

农业税收取消以后，国家又相继出台了多项惠农扶持政策，低保补助、危房改造、生猪保险以及土地补助等等，给广大群众带来了实实在在的获得感。让李久华心里又萌生记录国家向农民发放的“惠民

账”。农村合作医疗、养老保险、购买农机补贴标准、电站何时兴建、村民什么时间通电、通自来水、村民家门口什么时间铺上水泥路以及每年国家发放的化肥、农药等等，在李久华的“账”上都能够反映得出来。

“2008年3月我家新建两间楼房加上装修费用当时只花了8万多元，同年又新添置三开门大冰箱、洗衣机和彩电，家庭生活条件越来越好。现在我家的一个女儿、两个儿子均已成家，而都在苏州，大女儿和二儿子是做消防工程的，每年都有五六十万元的收入，大儿子夫妻俩在一家国企上班，家庭收入也在二十多万元。几年前三个孩子都花了100多万元买了房在苏州落了户，已经成为城里人了。”李久华老人指着这些年来放在橱里的20多个账本高兴地对笔者说。“对于普通家庭的

变迁和发展，我的家庭档案最有说服力了，现在生活越来越好，这些都得感谢党的好政策，今年春节前，大儿子为我新添置了3000元的高清数字电视，二儿子为我买了部2600元的大屏智能手机，每天晚上我还和儿女们‘见面’视频聊天呢……”

李久华老人只是我县广大农村中的普通农民代表之一，老人从记账到“锁”账本，再到记惠民账，从这一转变我们可以看出，在中央及地方各级政府对“三农”问题的重视，农民的增收减负工作取得了明显效果。特别是取消农业税后，农民的负担被切切实实地减了下来，生活水平有了很大的提高，从这个意义上说，李久华老人记账事情虽小，但反映的却是农民负担的减轻，生活水平的提高以及对党和政府的信任和感谢。

爱心，在这里传递—— 县住建局 为重病职工捐款

■ 本报讯（通讯员 杨迎丽）7月15日上午，县住建局工会将33250元爱心捐款交到重病职工王吴母亲的手中，并转达了全局职工对王吴的关心和慰问。

今年33岁的王吴，是县住建局路灯管理所的路灯维修工人，他对待工作积极主动，任劳任怨，为人诚恳热情，得到了单位领导和同事的一致好评。天有不测风云，人有旦夕祸福。2020年5月27日，他在中国医学科学院阜外医院被确诊为扩张性心脏病、心脏扩大、心律失常、心力衰竭，需要移植心脏来延长生命。王吴的父亲是一名退休职工，患脑梗已10多年，常年服药，生活不能自理。母亲是下岗职工，没有固定的收入，常年要照顾丈夫。王吴的妻子在电信公司上班，年仅5岁的儿子读幼儿园中班。他的病情给本就不富裕的家庭带来致命的一击。

县住建局领导得知此事后，为了帮助这个不幸的家庭度过难关，6日上午，向全局职工发起为王吴献爱心捐款活动。该局领导、各部门负责人、职工们纷纷伸出了援助之手，积极参与到这次活动中来，捐款金额有30元、50元、100元、200元……点点爱心在整个住建系统内传递，汇聚成河，经过5天募捐，共筹集捐款33250元。

病魔无情，人间有爱。捐款不是最重要的，重要的是让王吴感受到身边有那么多人人在关心他，希望年轻的他能在困境中迎难而上，激发出强烈的求生欲望、战胜疾病的信心和力量！



新集镇扎实推进人居环境整治，着力提升群众居住质量。图为工作人员正在对新张线道路两旁的景观树进行修剪等养护。（尤子龙 王议旋）

三伏天养生有道 冬病夏治好时节

■ 融媒体记者 刘吴康

俗话说“小暑不算热，大暑三伏天”，7月16日正式进入“三伏天”中的“头伏”，一年中最热的一段日子就要来了。就三伏天养生，记者采访了相关专家，专家表示，三伏养生需防暑、勿贪凉、饮食宜清淡。

避免过度贪凉

三伏天是全年中天气最热，气温最高的时候，很多人喜欢在炎热的天气吃冰镇食物或饮料，但三伏天人体的阳气都浮在体表，五脏六腑是寒凉的，如果再吃冰镇的东西，相当于雪上加霜，这个时候，在饮食方面应多注意，喝一些养阴滋阴的汤水。

县人民医院中医科主任王之标说：“在这个时候的话，我们饮食方面应该要注意，吃一些健脾利湿，还有调节养阴滋阴的汤水，例如我们可以喝一些淮山药薏米汤，还有雪梨沙参这些滋阴的汤都可以的。”

三伏天灸提升阳气

在这个阳气最盛的阶段，选取穴位敷贴，药物最容易由皮肤渗入穴位经络，能通过经络气血直达病灶，所以在夏季治疗冬病，往往可以达到最好的效果。医生提醒，发烧者或者孕妇不宜进行三伏天灸。

县人民医院中医科主任王之标说：“三伏天，建议到那个康复理疗科贴一个三伏天的艾灸，我们每年这个时候贴，会有利于我

们人体那个阳气助长，还有可以起到冬病夏治的作用。”

夏季运动要适当

此外，在炎热的夏季也应当适量运动，比如快走、散步等，让身体适量出汗，不仅有利于气机的通畅，又能提高身体素质和免疫力，但切忌过度疲劳、过量运动，以免汗出过多，耗气伤阴。“我们可以经常多去锻炼一下，不过尽量选择早晨或者晚间，温度不怎么高的时间，到公园走一走，但不能剧烈运动，可以散一下步，把心情调节起来，有利于我们夏季保养的。”县人民医院中医科主任王之标说道。

县医保局 启动违规信息公开制度

■ 本报讯（融媒体记者 许士勇 通讯员 曹步春）近日，记者从县医疗保障局了解到，该局正式启动实施违规信息公开制度，对我县定点医药机构和医保协议医师违规行为做到不掩饰、不回避、不推诿、不护短，严格依法办事、按规定程序处理到位。

据了解，违规信息公开制度，能严格规范医药机构和医保协议医师相关

行为，通过完善信息公开共享机制，构建医保部门共同参与医保基金监督管理，切实加强医疗保障诚信体系建设。内容涉及纳入公开范围的违规定点医药机构所在统筹地区、单位具体名称；违规医保协议医师所在单位、个人姓氏和职称；违反医保协议行为表现；对违规定点医药机构和医保协议医师所作的处理决定及移送处理决定等。

我县警方开展养犬专项整治“逢5”集中查禁行动

■ 本报讯（通讯员 王立前 郑 昆）为提升市民文明养犬素养，推进全国文明城市创建，7月15日晚，县公安局按照县委县政府的部署要求，组织治安、城区派出所、交警、巡特警等部门警力，在县城区开展养犬专项整治“逢5”（每月5日、15日、25日）集中查禁行动，取得了较好效果。

行动中，县公安局重点围绕商业大街、主次干道、背街小巷等路段以及住宅小区、公共广场、公园、农贸市场等区域，加强对市民的宣传引导，有针对性地排查整治市民不文明养犬行为，依法查处路面遛犬不牵绳、饲养禁养犬等不文明养犬行为，捕捉、收容流浪犬。7月15晚，他们先后查处了15起涉犬违法案件，收容5条流浪犬，曝光6例不文明养犬行为。通过宣传引导，严格执法，强化管理，逐步解决遛狗不牵绳、饲养禁养犬种等问题，着力为市民营造良好的出行环境。

为确保专项整治效果，县公安局依据行动方案逐一落实各单位的目标任务，明确民警岗位职责，并组织创建文明办公室、督察大队等职能部门进行监督考核，全力推进此次专项整治行动的开展。政治处还协同广播、电视、报刊、公众号等新闻媒体，强化对专项整治行动的跟踪宣传，加大对遛犬不牵绳、饲养禁养犬等不文明养犬行为的曝光力度，提升市民文明养犬的自觉性。

据介绍，县公安局除了开展“逢5”集中查禁行动，还组建由治安、巡特警、辖区派出所等单位参与的文明养犬巡查队，每周定期在城区主要街道社区、公园、广场、居民小区等地，对携犬户不按规定使用束犬绳（链）或嘴套等不文明养犬行为进行巡查，对城区禁养的大型犬只进行清理整顿，做到“查处一起、震慑一片、教育一群”，通过开展扎实的养犬专项整治行动，推进全县全国文明城市创建。



在中高考期间，县市场局按照“预防为主、科学管理”的原则，切实加强中高考考生集中就餐点及周边食品经营者的监督检查，发现问题，及时处理，为广大考生筑牢食品安全“防火墙”。（许士勇 洪礼文 摄）

