



寒假究竟该怎么过?



编者的话

随着寒假的临近,家长也开始为孩子的寒假生活绞尽脑汁了,该给孩子报名参加培训班呢,还是索性让他们彻底放松呢?寒假里要特别注意些什么呢?那么,到底怎么安排才能为孩子创造一个真正有意义的寒假?下面几篇家长的来稿或许对大家有些启发。

父母订计划 祖辈来监督

泰州 卞霞

寒假即将来临,对于上班族的父母来说又是一个令人纠结的问题,不可能带着孩子上班,把他留家里时时刻刻和爷爷奶奶在一起,又担心孩子好不容易培养起来的好习惯不能持之以恒。我想何不与孩子一起制订一个寒假生活安排表,然后让爷爷奶奶监督执行。

于是让孩子提出建议,我适当补充,这样他自己参与制订的计划也更愿意执行。要注意的是,寒假生活的安排尽量多元化,不能一味让孩子学习,还可以安排孩子做一些力所能及的家务活,适当参加体育锻炼,去看看有没有能帮助到别人的……这样,在我们两人的配合下,一张漂亮的寒假作息安排表上墙了。我和儿子拉了钩,我们有个约定,要做到“言必信,行必果”。儿子认真地说:“妈妈,放心吧,即使你上班了,我也会认真做的,因为我已经是男子汉了。”爷爷奶奶只需要督促孩子执行,父母适当检查就行了。做事有计划,不仅能帮助孩子有序地照料自己的生活,还能帮助他们更好地学习和处理各种事情,即使制订好计划,如果孩子不能及时完成,我们也不能急躁,因为一个好习惯的养成通常是一个漫长的过程,只有用合理化的爱培养出的孩子将来才能从容不迫地应对人生。制订好计划,也能让爷爷奶奶有的放矢地教育孩子,一举多得。

只要我们用心与孩子交流,用爱与父母沟通,那么,孩子的教育一定会通向成功,孩子也会从幸福的家庭中走向五彩缤纷的大千世界。

让留守孩子感受父母的艰辛

大丰 沙成宪

再过几天就到2014年春节了,在外打工的家长陆陆续续返乡与亲人团聚,留守儿童不再孤单。家长在这段时间里,如何与子女相处、如何教育好他们?提几点建议,供家长参考:

一、全面了解,客观评价。家长返乡后首先与小孩老师取得联系,全面了解小孩在校表现是否诚实,学习是否自觉,生活能否自理,有没有什么不好的习惯,需要家长配合做些什么,也可以向小孩的同学侧面了解一些情况。和小孩好好地谈一次话,问问孩子的需求。多给孩子一些鼓励。

二、克服歉疚感,防止迁就。由于长时间不和小孩生活在一起,作为父母感到对他们有歉疚,

所以到家后,把孩子所有事务都揽下来,甚至对小孩一些不良习性也放任不管,在生活上采取尽量满足,以弥补父母长年在外内的内疚。这种做法是错误的,极不利小孩的成长。仁爱之心可以理解,但不能作为迁就的理由。一旦发现小孩身上有不良习性要及时予以教育和纠正。同时要求小孩做一些力所能及的家务和自己的内务,帮助他们学会生活自理。

三、交流打工艰辛,强化感恩教育。父母长年在外打工很辛苦,家长可以把这些事讲给小孩听,让他知道父母在外赚钱是多么不容易。可以教孩子做些力所能及的家务,让孩子知道感恩,培养孩子的孝心。

四、垂先示范,以身作则。家长在和小孩短暂相聚的日子里要保持良好的生活习惯,做事有条不紊,井然有序,给小孩做好样子,让他们知道父母无论做什么事都非常认真、严谨,从不马虎了事。这对小孩有“潜移默化”的教育效果。

总之,家长要充分利用回家与小孩短暂相处的时间,在关爱的同时,要承担做家长的责任,用自己的言行去影响、教育他们,使小孩在快乐中成长。



寒假生活新体验: 学会适时的给予

丰县 李美艳



寒假马上就要开始,在这段假期里,许多父母都会帮孩子安排短期的学习活动,有些是户外的集体活动,有些是短期的补习班。常有家长抱怨,孩子每次放寒暑假,她们就要开始烦恼孩子假期的规划,如果没有让他们去参加一些活动,孩子就整天在家里看电视,荒废了一个假期。

我有一个朋友,每年孩子放寒暑假时,他都会让他们回乡下去给爷爷奶奶帮忙。爷爷奶奶务农,每天都要到田里劳作,孩子刚开始很不适应乡下的生活,对于每天要到田里帮忙也感到十分辛苦。那时虽然孩子吵着要回家,但朋友认为,回乡帮忙除了可以让家中的老人照看孩子,还可以让孩子体会爷爷奶奶劳作上的辛苦。所以,朋友一边赞美孩子对爷爷奶奶的帮助,一边以坚决的口气让孩子知道,帮助爷爷奶奶是份内的事,不可以因为“觉得辛苦”就不做了!当孩子知道父母很认真看待这件事,也知道这是自己份内该做的事,就会想办法让自己适应乡下的生活。从那一年之后,孩子每年回乡帮忙就不再出现任何抱怨或想回家之类的话了。

每个孩子都是父母心中的小宝贝,父母从孩子一出生就百般呵护着他们。但在父母用尽心力照顾孩子时,也要适时地让孩子去学习及体验照顾别人以及帮助别人的重要性。当孩子从父母身上得到充分而完整的爱,并从这份爱中学会“适时的给予”,他们才能真正体会及享受到生命的珍贵与美好之处!

放养女儿, 给她个快乐的假期

启东 施洪辉



首先,一放假帮助女儿对其上学期的学习情况做个总结是必不可少的。学习中的优点和潜能,引导和鼓励她继续坚持。对存在的问题和不足,分析其原因并寻找解决的办法。

其次,让她得到适当的休息和放松。保持充足的睡眠,去电影院欣赏贺岁大片、短途旅游、同学聚会、走亲访友、体验农家乐等等都在计划之中。

第三,控制上网时间,引导她观看健康的电视节目,尤其是春晚晚会,养成每天听新闻、读报的习惯。

第四,要求她每天坚持1小时的体育锻炼,如跑步、跳绳、踢毽子、打乒乓球、打羽毛球等;每天两小时左右的学习时间,除了做寒假作业,查漏补缺上学所学外,适量预习下学期的知识,为更快适应新学期学习奠定基础;整个假期有计划地看完3本好书,摘抄美词佳句,完成1-2篇高质量的读后感。

第五,鼓励她体验生活、快乐

行动。要求她每天完成叠衣、整理房间等力所能及的事。参与春节前家庭大扫除、社区小小志愿者等活动。支持她搞一次“今天我当家”活动,安排全家人一天的生活和开销,学做家常菜等等。

最后在开学前开一次家庭会,全家共同分享寒假生活,总结收获,畅谈感受,调整心态,为新学期作好准备。

作为女儿的假期安排,我将提出的预期目标,同女儿商量达成共识后,具体计划的制订由她完成。我的任务主要是负责定期提醒、督促、检查进度和完成情况。

我决定寒假“放养”女儿,还



寒假马上就要来临,女儿期盼着“终于解放”了。古语说,“凡事预则立,不预则废”。寒假虽短,但它是孩子继续学习新知识的调整期,也是参加社会实践、增进亲子关系、体育锻炼的好时机。

为了让女儿度过一个充实又有意义的假期,我开始着手思考女儿的寒假计划。

父母应该教会孩子的春节礼仪



在热闹、喜庆、祥和的春节里,探亲访友是少不了的节目。春节期间正是教育孩子与人和睦相处的好机会。趁春节带孩子做客其间,教育孩子各种礼仪,让孩子年龄长一岁,懂事多一点。那么作为父母应该怎样教育孩子春节的礼仪呢?

学会开口讲话

我们中国是礼仪之邦,见到亲

朋好友要主动打招呼,春节走亲访友期间还要学会说上几句吉祥话,比如,祝福老年人健康长寿。有礼貌的孩子才让人喜爱嘛。

学会饭桌的礼仪

夹菜时尽量取自己面前的,不要“飞象过河”;好吃的东西不要自己吃光,记住留给别人吃;看准哪块就夹哪块,不要翻来覆去地挑,那是非常没礼貌的表现。取带汤汁的肉时,更要小心,以免溅脏了自己或者别人的衣服。吃完饭后要有礼貌地

向还没吃完的人说:“请大家慢用。”

学会“动手”

要成为有礼貌的孩子,不仅要动口,还要动手。

去做客的时候,要轻轻敲门;千万千万不要可以随便翻主人的东西;主人给东西时,要双手接。

在家接待客人时,要礼貌待客。给客人敬茶也有学问:不能倒满,只倒半杯茶,因为茶凉了可续茶;敬茶只端茶杯的下半部,双手递给客人。

小心三种寒假常见“病”

寒假、春节快到了,孩子放松多了,可是常见病也容易来找孩子。

吃喝不规律让消化道受伤

节日期间,都会准备丰富的食物,多以高蛋白、高脂肪、高热量的食物为主,而高纤维素的食物却比较少。连续让孩子进食这些食物,会造成孩子消化不良,严重的还会引起急性胃炎、肠炎等,出现发热、呕吐和腹泻等症。

建议:假期孩子的饮食,应当尽量按照原来的时间和规律,饮食搭配也要多样化,注重摄入维生素及纤维素含量高的食物。

起居无常引发呼吸道疾病

放假了,各种游玩、聚会、聚餐,都会打乱孩子日常的生活规律,使孩子的休息时间减少。睡眠不够,不仅会影响食欲,导致心情烦躁,还会使孩子的免疫力下降,更容易被病毒击中,患上冬季常见的呼吸道感染、急性咽炎、扁桃体炎等疾病。

建议:无论是过节那几天,还是整个寒假,对孩子来说,保证睡眠是很关键的。

看护不周导致意外伤害

在寒假期间,儿童意外伤害事故的发生率要占到全年总数的一半。而寒假儿童伤害中,又以烧烫伤、中毒为多。

另外节日期间,孩子接触花生、瓜子之类零食的机会多,如果孩子在玩耍时吃这类零食,极易呛入气管,造成窒息。另外,在公共场所时,孩子也有可能因为人多拥挤,家长看护不过来而受伤。

建议:节日期间,让孩子们充分享受假期的同时,家长千万不要大意,一定要有专人看护孩子,以便及时制止他们的危险动作及行为。

