



宋濂是明朝初期的著名学者，曾被誉为明朝开国文臣之首。他不仅博学多才，还是一位为世人公认的诚信君子。

阜东谈修德

诚信是社会主义核心价值观之一，建立在现代社会的理性、契约、法治基础上。它源于中国传统道德观，又有所发展。

在古代儒家，诚信最初是两个道德范畴。

诚是《中庸》的主题，子思、孟子都将诚提升到了天道的高度。“诚者，天之道也；诚之者，人之道也。”诚是天道，而它表现在人类社会，它就是人道。诚，就是在遵循天道而行人道。信是孔子倡导的四教(文、行、忠、信)之一，孟子将它作为五伦(君臣、父子、夫妇、兄弟、朋友)中朋友间

诚信

的道德规范。而随着历史的前行，诚信逐步成为处理人际关系的准则，上升为普遍的道德规范，个人、单位、政府，都必须诚信。

诚信，就是真诚守信，内诚于心，外信于人。不自欺，不欺人，言行一致，表里如一。

诚信是社会健康的标志，它如同水和空气对于人类一样，是不可或缺的。在一个诚信匮乏的社会，人们将终日生活在疑惧之中。

《狼来了》的故事，应该成为永远震响的警钟。

阜东

宋濂：诚实守信的君子

寒夜抄书

宋濂少年时特别喜欢读书，但那时由于家里穷，买不起书，所以每一次都是从别人家里借书来读。每次借书，他都按时还书，从不违约，因此，人们都乐意把书借给他。

有一次，他从别人那里借来了一本好书，越读越爱读，便决定把书抄下来。可是还书的期限快到了，他便连夜抄书。

当时正是寒冬腊月，滴水成冰。夜深了，母亲见他仍伏案抄书，便心疼地劝道：“孩子，都深更半夜了，天又这么冷，天亮再抄吧。别人又不是急等这本书看。”

宋濂说：“不管别人等不等书看，到期限就要还，我不能说话不算数。如果我失信于人，就是对别人的不尊重，那么，我又怎么能得到别人的尊重呢？”

雪天求师

一次，宋濂要去远方向一位著名学者请教，并约好了见面日期。谁知出发那天天下起了鹅毛大雪，漫山遍野一片白色，西北风还猛烈地刮个不停。当宋濂挑起行李准备上路时，母亲拉住他问：“儿啊！你这是要去哪里啊？”宋濂回答说：“我去向老师求学啊，这不是早就约好的吗？”

“可是这种天气怎么能出远门呀？再说，老师那里也早已大雪封山了。你就一件旧棉袄，根本抵挡不住深山的严寒啊！”母亲心疼地劝宋濂。

宋濂说：“娘，今天不出发就会错过跟老师约定的日期，这就是失约了；失约就是对老师不尊重啊！风雪再大，我都得上路。”说完，宋濂就冒着风雪上路了。

看到顶风冒雪赶来的宋濂，老师不住地称赞：“年轻人，守信好学，将来必有出息！”



美德经典



每期诵读

诚者天之道也，思诚者人之道也。至诚而不動者，未之有也；不誠，未有能動者也。——《孟子·离娄上》

释意：诚信是自然的规律，追求诚信是做人的规律。极端真诚而不能使别人感动，这是未曾有过的事；不真诚，是不能感动别人的。



听故事 学国学



曾子杀猪

曾子是孔子的学生。有一次，曾子的妻子准备去赶集，由于孩子哭闹不已，曾子妻许诺孩子，回来后杀猪给他吃。曾子妻从集市上回来后，曾子便捉猪来杀，妻子阻止说：“我不过是跟孩子闹着玩的。”曾子说：“和孩子是不可说着玩的。小孩子不懂事，凡事跟着父母学，听父母的教导。如果现在你哄骗他，就是教孩子骗人啊。”于是曾子把猪杀了。曾子深深懂得，诚实守信、说话算话是做人的基本准则，若失言不杀猪，那么家中的猪保住了，但却在一个纯洁的孩子的心灵上留下难以磨灭的阴影。

以诚事君

宋濂在明太祖朱元璋朝中当官时，从来都是实话实说，而不为了奉迎皇帝说假话。

宋濂曾经与客人饮酒，皇帝暗中派人去侦探察看。第二天，皇帝问宋濂昨天饮酒没有？座中的来客是谁？饭菜是什么？宋濂全部拿事实回答。皇帝笑着说：“确实如此，你不欺骗我。”皇帝有时问起大臣们的好坏，宋濂只举出那些好的大臣说说。皇帝问他原因，宋濂回答道：“好的大臣和我交朋友，所以我了解他们；那些不好的，我不和他们交往，所以不了解他们。”主事茹太素上奏章触怒了皇帝朱元璋，别的大臣一味奉和，宋濂却说：“他只是对陛下尽忠罢了，陛下正广开言路，怎么能够重责他呢？”冷静下来的朱元璋再看茹太素的奏章，觉得其中确有值得采纳的内容，于是感谢宋濂说：“如果没有你，我几乎错怪进谏的人了。”



我有问题 孔子 怎样学习更轻松？

问题：作为一名学生，每天都要学许多知识，做很多作业，感觉学习是一件非常辛苦的事情，可有的同学却学得很轻松，请问有什么办法能够让学习不那么辛苦呢？

《论语·雍也》：子曰：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”

意思是，孔子说：“懂得学习的人比不上喜爱学习的人，喜爱学习的人比不上以此为乐的人。”

一分耕耘一分收获。任何知识的获得都包含着辛勤的汗水，不愿付出努力，幻想着轻轻松松就能学会本领，这种想法是注定要落空的。

孔子告诉我们，我们虽然不能避免学

习的辛苦，却可以改变学习的心态。学习分为三层境界：知、好、乐。当我们以“乐”的心态去面对学习时，那学习就不再是负担，而会变成一种乐趣。

俗话说“兴趣是最好的老师”。对知识的学习感兴趣，就会变被动为主动；以学习为乐事，既能提高学习的效率，还能够加深对知识的理解。所以，如果你想学得轻松一点，就努力改进学习方法，到学习中去寻找乐趣吧。江 南

知识链接

孔子名丘，字仲尼，是鲁国公孙嘉的后代，公孙嘉字孔文。我国古人有的以祖先的“字”为姓，如鲁公子牙字叔，他的孙子就叫叔得臣。孔子也是以这

孔子为什么叫“孔子”

种方式为姓的，故姓孔。“子”，在春秋战国时期，是对成年男子的尊称。

真正能获得别人以“子”相称的，一般是两种人：要么是在社会上公信力较高的人，如老师，要么是较有道德的贵族，如“西门子”。孔子属于前者。

杨怀保：一天6个馒头 背四口之家上大学

杨怀保，这个出生在最贫苦农民家庭的孩子，因父母体弱多病，12岁便操持家务，10多年过着艰苦的生活。但他坚持不懈、自强不息，孝敬父母，照顾年幼的弟弟，带着家人上大学，用瘦弱的肩膀挑起照顾全家的重担。为了最大限度地节约开支，高中3年，杨怀保每天早上买好一天的馒头，早上吃一个馒头，喝一碗稀饭，中午就在学校餐厅盛一碗免费的汤，吃三个馒头，晚饭再吃两个馒头，喝碗稀饭。“在那段时间里，我总是全校最后一个去食堂的。”他说，他不敢让同学看到自己的清苦。课余时间，杨怀保还要帮父亲干些力所能及的活儿。2003年他考上了湘潭大学，而高考后的暑假，他却在西安一建筑工地上找到了自己的第一份工作，每天25元报酬。大学期间，他勤工俭学之余还为3000多名贫困家庭大学生创造勤工助学机会。

杨怀保发起创办了以“敬老助老、弘扬中华传统道德文化并以此教育引导广大青少年”为主旨的“中国孝基金”，帮助寒门学子、贫困老人、灾区人民等困难群体。



新二十四孝

“脱颖而出”的“颖”是什么？——光子

“脱颖而出”语出《史记·平原君虞卿列传》：“使遂蚤得囊中，乃脱颖而出，非其未见而已。”

战国时，秦国攻打赵国。赵国平原君奉命到楚国求助，毛遂请求跟着去。平原君说：“有本事的人，在人群中，就如锥子放在

布袋中，尖儿立刻露出来。你在我家已有三年，但我未听说过你的名字，看来你没有什么能耐，还是不要去了。”毛遂说了以上那段话，并跟着去，并起了非常重要作用。从此毛遂名声大振，“毛遂自荐”“脱颖而出”也为千古流传的佳话。