

美丽的回忆

星期四上午九点钟，我们准时从学校向铁山寺出发。车行驶了近一个小时的路程，终于到达了宿营地点，举行开营仪式。

到了宿舍里，我们有些傻眼了。原本以为是一个很大的房间，地上铺着洁白的瓷砖，还有高贵的木质双人上下床。结果房间并不怎么大，地上只铺着水磨石，床也只是普通的铁皮双人上下床。尽管这样，我们还是很开心。

第二天我们来到了野炊营地。野炊时我们知道要合作。我是组长，老师规定所有组长拿锅架和引火草，其他同学分工拿菜、碗筷、柴、调料、水桶、锅，打米饭。我负责准备材料，邹祺妍、张淑贤、刘倩、李羽佳负责轮流烧菜，王东伟负责生火，王凯翔负责烧火，刘延负责把调料拌好，洪旭负责把混在一起的菜分开，李梓焰负责端菜。我们经过努力烧了三

菜一汤，老师看了直夸我们做得好。

两天很快就结束了，这次铁山寺综合实践活动让我们学到了很多。我们认识了很多植物，了解了很多事情。最重要的是增强了我们同学之间的友谊，这也许是最后一次与小学同学、老师在一起活动。这也算是小学时光给我们留下的一个美丽的回忆吧。

我的快乐之旅

11月6日上午，盱眙实验小学本部及二区六年级全体学生一路欢声笑语，乘坐校车来到了古城中学教育基地宿舍。整幢宿舍楼干净整洁，这次活动是为了养成我们自理自立的好习惯，要求学生自己收拾宿舍、洗碗、洗漱等等，减少对父母的依赖。

“实小少年、文明少年……”伴随着欢快响亮的口号，7日早晨

盱眙县实验小学六(3)班 赵 畅
(小记者证编号 J140316) 指导老师 易 利

6点钟，同学们就精神抖擞地来到了操场开始跑操。吃完早饭以后同学们背着自己的行囊，一路步行来到了下一个野营营地，开始野炊。尽管20多里的路程下来，同学们已经很累，但还是兴奋不已。虽然很多同学在家都娇生惯养，但是今天的他们个个都像懂事的小大人，拾柴的拾柴，洗菜的洗菜，生火的生火，忙得不亦乐乎。

看，一些同学不知所措，手忙脚乱；一些神态自如，手法老练……同学们吃着自己做的菜，满心欢喜，特别香甜。

此次实践活动，既让同学们走出了自然，开阔了同学们的视野，又锻炼了同学们的动手能力和自主生活能力，更培养了同学们的团队协作意识，让同学们更加热爱自然，热爱美好生活。

铁山寺快乐行

在铁山寺风景区，我们看到了许多平时没有见过的树木：“咬人树”的树身布满黑色的大斑点，就像一张张黑色的嘴巴，随时就会咬上你一口；两面针绿色的叶子的正面和反面都长满了密密麻麻的小刺，这大概就是它名字的由来吧；葛藤褐色的枝干弯弯曲曲，虬劲有力；地面上，随处可见的是一种长着圆形绿色叶子的金钱草，它叶子的形状像古代的铜钱，因此而得名。正当我蹲下来细细欣赏它时，一阵尖

盱眙县实验小学六(7)班 陈冠宇
(小记者证编号 J140331) 指导老师 钱 敏

叫从前面传来，原来，前面班级的同学已经踏上了“醉仙桥”。我和好友万铭立刻跑过去。说是“醉仙桥”，其实只用一些铁链和木板铺设而成，人走在上面就像悬在了半空中。我前面的几个同学在使劲地晃动吊桥，后面不知是谁推了我一把，我随着吊桥剧烈地摇晃起来，好像下一秒就会被甩出去。我脚步踉跄着，像喝醉酒似的，跌跌撞撞，终于过了吊桥，头上、身上已全都是汗水。“钱老师来了，赶紧摇！”我立

刻重回吊桥，抓住吊桥上的扶手，早把刚才的恐惧抛到了脑后，拼命地晃了起来，我要让老师“永生难忘”。钱老师根本不扶两边的扶手，在吊桥的中间跑，竟一点也不晃，我太惊讶了。回去的路上，我忍不住问钱老师过桥的秘诀，钱老师笑笑说：“你们都在摇晃扶手，我若扶着吊桥的扶手则会晃来晃去，更不好走。从中间走什么也不扶，反而更容易保持平衡。”原来如此，我恍然大悟。



本版摄影 毛占海

连云港市 小记者寻访“三爱”好少年

12月5日下午，海州区“三爱”好少年表彰大会在连云港市建国路小学隆重召开。表彰会上，来自海州区中、小学校的100名“三爱”好少年受到表彰。

席间，我满怀羡慕采访了几位“三爱”好少年代表。“能被评选为‘三爱’好少年，心情一定非常激动吧。”“是的，有点激动，浑身充满了力量。”“在学校，你是怎么处理爱学习和爱劳动之间的关系的？”“其实学习与劳动之间并不存在矛盾。我能科学地安排时间，在讲求效益上下功夫，合理地驾驭时间。课间虽说是休息时间，但我会在班里巡查，将废物逐一清除，或帮助同学擦黑板，或整理一下老师的讲台

桌。”我听了，不住点头称是。这时，一位“三爱”好少年补充道：“我们不能做个‘书呆子’，一心只管读书，别的什么都不想干，那样不是全面发展！”“对，对，对！”我连声赞成。“请问你的理想是什么？”“我将来想当一名科学家，发明多用途机器人，把农民、矿工从繁重而危险的体力劳动中解放出来……”

多么平凡而朴实的话语啊，采访结束，我思绪万千。获奖并不是我们的终极目标，它应该成为我们前进的动力。

连云港市建宁小学五(6)班 贾涵越
(小记者证编号 J130233)
指导老师 王 进

伴随着音乐声，几十名“三爱”好少年代表胸前佩戴着大红花，昂首挺胸走上领奖台接过证书。坐在下面的我，看着证书上闪闪发光的几个大字，心中不由得涌出敬佩之情，在他们的身上，一定有着许多动人的故事。

当我站在自己仰慕已久的好少年孟想姐姐面前时，可能是因为想问的太多，竟然有点不知所措。我结结巴巴地问了一个问题：“孟想姐姐，我怎样做才能像你一样成为‘三爱’好少年呢？”孟想姐姐笑容可掬地对我说：“所谓‘三爱’就是爱学习、爱劳动、爱祖国。平时养成好的学习习惯，积累更多、更好的学习方法，取得优异的成绩；多关心身边的同学，关心集体，积极参加家庭、学校、社会的各种劳动实践活动，让自己各方面的能力得到锻炼。只要你努力去做，你就一定会成为一个合格

的‘三爱’好少年的！”听了孟想姐姐的一番话，我信心百倍。“孟想姐姐，我长大了想当一名医生，为病人解除痛苦。你的理想是什么呀？”我脱口问道。孟想姐姐对我说：“我的梦想是当一名教师，为祖国培养合格的接班人，为实现‘中国梦’贡献自己全部的力量！”

看着眼前奋发向上的孟想姐姐，我激动地握着她的手说：“姐姐，从你的身上我找到了努力的方向，我一定努力按照‘三爱’要求去做，当一个好少年，为咱们的‘中国梦’添上精彩的一笔！”

连云港市建宁小学五(6)班 穆 薇
(小记者证编号 J130232)
指导老师 王 进

淮安市
收获快乐 学会自立 懂得团结

铁山寺野炊记

盱眙县实验小学六(10)班 万文瑄
(小记者证编号 J140328) 指导老师 钱 敏

11月6日-7日，我们六年级师生去了铁山寺素质教育基地进行综合实践活动。两天的活动内容丰富多彩，我们收获了满满的快乐，其中，最让我难忘的是第二天的野炊活动。

经过5公里的长途跋涉，我们终于到了野炊的地点，虽然累得气喘吁吁，可心中的喜悦之情却丝毫未减，顾不上休息，我们便热火朝天地忙碌起来。

每组同学先领炊具和食材，食材有：肉、白菜、豆芽、百叶、鸡蛋，还有一碗调好的佐料。我发现领到的锅有些脏，就拎着锅去水池边清洗，旁边的同學提醒我：“你看你袖子，全都黑了。”我一看，果然是。我试着用手擦了擦，结果，手也变成了黑手。我干脆“破罐破摔”，不管了，继续刷锅。锅倒是刷得干干净净，袖口却弄得黑不溜秋。等我刷好锅，同组的程子豪已经把火

生好了。我们小组准备做两菜一汤。首先做大白菜、豆芽烧猪肉。等锅烧热了，主厨的程文慧将油倒入锅中，然后下肉，用锅铲不停地翻炒，一会儿，肉里就冒出了许多油，钱老师指导我们将白菜和豆芽放入锅中，又翻炒了一会，盖上锅盖烧一会儿。负责烧火的厉翔被烟熏得一直不停地流眼泪，我们看了都哈哈大笑。锅里沸腾了好一会儿，我们赶紧让菜出锅，几个同学迫不及待地尝了尝，“哇，怎么一点不咸？”原来，忘记放调料了！我们只好让肉重新“回家”，加了盐和味精，搅拌搅拌又重新装进了盘子。

快乐的时光总是那么短暂，但留给我们的却是永远的回忆。两天的综合实践活动让我们明白了合作的重要，体会到了分享的快乐，懂得了生存的意义。

学会合作和分工

盱眙县实验小学六(5)班 石雅楠
(小记者证编号 J142343) 指导老师 葛 亚

在我们队伍去野炊的路上，我就在想“野炊”不就是找柴、生火、烧饭、洗碗……就这些事情嘛！太简单了。

但仅仅生火、烧菜，就让我们组的队友好一阵忙乱。借来了打火机，我们组的队友虽鼓足勇气打出火了，但依然不能把准备好的柴点着。在老师的指导下，又经过队友们一次又一次的实验，好不容易把柴火点着了。我们又忙着去洗锅，锅洗干净了，火却又灭了。我们又重复生火的步骤。面对种种不顺，我和队友们想到开始分工：蔡坤潮负责去捡柴火，陈子怡负责洗锅，我和王润楠、刘欣洋负责择菜、洗菜、切菜。

眼看着事情安排得非常顺利，艰巨的“挑战”又来

了，谁会烧菜呢？我突然发现我们组没有一个会烧菜的。我们每个人只好努力回忆起妈妈、奶奶在家里烧饭的情形。你一言，我一语，开始讨论并行动起来。最终我们组决定烧一锅大杂烩。刘浩杰仍然负责生火，其他的同学帮助我和王润楠切菜，没有刀的动手撕菜。一切准备好后，我们把菜都倒进锅里。每个人都想动手翻动锅里的菜，可队友刘欣洋，手里拿着锅铲，在半空中比划着翻动的动作，一直都不敢实际操作。终于在老师的指导下，一锅大杂烩出锅了。我尝了我们的杰作，说真的，菜的味道不是很好吃，但是我们每个人都吃得非常自豪。通过这次野炊，我懂得了团队合作和人员分工很有作用……