

古老的
中亚腹地

主讲人：荆小平（南京市社科联研究员、博士生导师）

我国与中亚地区国家自古就有着十分密切的联系。在“一带一路”建设中，我国与中亚国家的合作交流不断迈上新台阶。

A 哈萨克斯坦：
新丝路倡议提出之地

哈萨克斯坦是世界上最大的内陆国家。建设“丝绸之路经济带”的倡议，就是习近平总书记在2013年9月访问哈萨克斯坦时提出的。

古代的哈萨克斯坦曾对我国与中亚地区乃至与欧洲和阿拉伯地区的文化交流产生了重要影响。我国汉代的细君公主远嫁乌孙王，促进了中原农业文化在西域及中亚地区的传播。

抗日战争时期，由延安经兰州到迪化（今乌鲁木齐），再经哈萨克斯坦的阿拉木图到莫斯科的“红色小道”，曾成为中国共产党打破封锁的重要通道。人民音乐家冼星海1943年回国前，在阿拉木图度过了两年半时间，与那里的人们结下深厚友谊，创作出一批传世佳作。在阿拉木图市内有用冼星海命名的大街，还建有冼星海故居纪念馆。

B 乌兹别克斯坦：
众多古城串起贸易之路

在古代，乌兹别克斯坦曾是重要的商队汇合点，也是东、西、南、北各种文化相互交流的活跃之地。

塔什干是中亚地区第一大城市，是独联体内仅次于莫斯科、圣彼得堡和基辅的第四大城市。塔什干孔子学院是中亚第一所孔院，目前学生人数近千人。随着近年来汉语在乌兹别克斯坦不断升温，孔子学院也已成为乌最重要的汉语教学

机构。撒马尔罕是乌兹别克斯坦第二大城市，处于中国通往印度的交通要道，是古丝绸之路上的重镇。古丝绸之路的贸易，曾使撒马尔罕成为一个很富裕的城市。

布哈拉地处欧亚交通要道，也是古丝绸之路上的名城，有“中亚麦加”之称，自古以来是中亚地区商业、建筑技术、科学、文学艺术比较发达的城市。

C 吉尔吉斯斯坦：
与中国的不解之缘

吉尔吉斯斯坦首都比什凯克是古代重镇和中亚名城，附近的碎叶古城，是唐代诗人李白的诞生地。

在哈萨克斯坦共和国居住着一个被称为“东干人”的少数民族群体，他们是19世纪由我国陕西、甘肃地区迁徙过去的中国人。他们至今还保留着许多当时陕甘地区的生活习惯和语言特点，他们居住的地方也被称为“陕西村”。

D 中亚腹地：
古老丝路焕发勃勃生机

“丝绸之路经济带”的构想提出后，中国与中亚之间的合作进入了快速发展的新时代。

在乌兹别克斯坦，中国与乌方合作修建了4条通向中亚的天然气管线。全长19.2千米的安格连-帕普铁路的卡姆奇克隧道，是丝绸之路重要国际运输走廊的组成部分，也是“中亚第一长隧”，成为中乌共建“丝绸之路经济带”的重要里程碑。

中国、吉尔吉斯斯坦、乌兹别克

斯坦三方将合作修建自我国新疆喀什，经中国与吉尔吉斯斯坦的伊尔克什坦吐尔尕特山口、卡拉苏，至乌兹别克斯坦的安集延的铁路，全长约504公里。这条铁路建成后，不仅将改变新疆乃至整个中国西部的交通格局，还将构成第二亚欧大陆桥的南部通道，形成东亚通往中亚、西亚和南欧新的便捷通道。



走进丝路故事多(13)

“鲲鹏”展翅 一飞冲天

运-20重型运输机是中国自主研发的新一代重型军用运输机，最大起飞重量估计为220吨，最大载重66吨，能跻身全球十大运力最强运输机之列。

这个圆嘟嘟、胖乎乎的家伙，从其呱呱落地起就被研制者昵称为“胖妞”，被视作宝贝疙瘩，而其大名则是响当当的“鲲鹏”。

运-20采用了当今世界上顶尖的3D打印技术，打印生产零部件。它成功应用激光钛合金成形技术，使我国在航空材料科学领域第一次走在了世界先进水平的前列。

这个庞然大物要飞起来，需要轻而有强度的结构，且能在极限、恶劣环境下运行，这得突破多重关键技术。运-20可在条件恶劣的简易机场起降，就连机场旁的草地经过平整后也能起降，最短时六七百米就能飞起来，在比较粗糙的机场如山区的小机场就可以降落。



科技最前沿

对小朋友来说，核是一个带着神秘感的词儿，对核安全知识，大家都了解多少呢？让我们一起来学习一下吧！

辐射：其实无处不在

辐射存在于整个宇宙空间，分为电离辐射和非电离辐射两类。通常将电离辐射简称为辐射或辐射照射。辐射的计量单位是希(SV)。

人类一直受着天然电离辐射源的照射，包括宇宙射线、地球放射性核素产生的辐射等。辐射无处不在，食物、房屋、天空大地、山水草木，乃至人们体内都存在着辐射照射——据国家原子能机构网站介绍：砖房每年0.75毫希，宇宙射线每年0.45毫希，水、粮食、蔬菜、空气每年0.25毫希，土壤每年0.15毫希；胸部透视一次0.02毫希。

“核”很“神秘”
但不可怕

不同剂量核辐射对人体的危害

一次小于100毫希的辐射，对人体无影响。
一次1000—2000毫希，可能会引发轻度急性放射病，能够治愈。
坐10小时飞机，相当于接受0.03毫希辐射。一天抽一包烟，一年下来受到的剂量在0.5—1毫希。
与辐射相关职业人员的年剂量最高限值为20毫希，普通人的年剂量最高限值为1毫希。
一次性遭受4000毫希可能会致死。

核电站影响居民生活吗？

核电厂产生的废物、废水、废气，原则上是尽量回收，把排放量减至最小。

核电厂的固体废物完全不向环境排放，放射性液体废物转化为固体也不排放；工作人员淋浴水、洗涤水之类的低放射性废水经过处理、检测合格后排放；气体废物经过滞留衰变和吸附，过滤后向高空排放。

核电厂废物排放严格遵照国家标准，而实际排放的放射性物质的量远低于标准规定的允许值。所以，安全运行的核电厂不会给人民生活带来有害的影响。

身边的科学

知识链接

细菌是微生物的一种，需要借助显微镜才能看得见。它们喜欢寄生在我们的皮肤、口腔，特别是肠道等部位。人的皮肤、眼睛、口腔、肠道、呼吸道黏膜上都存在不同的细菌。与人体共生的一些细菌，被称为“共生菌”，参与人体的食物消化代谢，帮助抵御“外敌”。



揭秘生活中的“一”

一盒“免费”的

酸 奶

董淑亮

夕阳西下，游人散去，花果山又笼罩在一片静谧里。一只小猴子从水帘洞里蹦出来，像往常一样，想捡几粒游人丢下的果实充饥，却无意中发现了石凳上的一盒酸奶。

“咦，太好啦！”小猴子喜出望外。

“猴二，你捡到什么宝贝啦？”这时候，猴大从竹林里蹿出来。

“一盒免费的酸奶！”猴二激动地说，“这可是营养佳品。”

“是吗？你知道酸奶里有细菌吗？”猴大一本正经地问。

随后，猴大严肃地告诉猴二，每瓶酸奶含有100亿个活性乳酸菌……这些“细菌”都是“活”的。猴二一听，吓得不知所措，耳边响起猴妈的话：吃了不干净的东西，就会拉肚子，大肠杆菌会导致腹泻；胃里的幽门螺杆菌，可能导致胃溃疡……都是细菌惹的“祸”！

猴二听了害怕起来。“那先把它藏在石凳下，还是等妈妈回来再说吧。”

几天后，猴妈回来了，猴大和猴二连忙拉着妈妈来到那条石凳旁，想不到一群小蚂蚁早已在那儿“享受”起来，气得猴二咬牙切齿。

“该死的蚂蚁，竟然偷吃了我的饮料！”猴二后悔当初打开了盒盖。

“孩子，即使不打开酸奶的盒盖，也不能再喝啦。酸奶里的那些‘活’菌早已变成了‘死’菌。”猴妈眨了眨毛茸茸的眼睛说。

“妈妈，细菌都死了，不是可以更放心地喝吗？”猴大和猴二异口同声说。

“酸奶里的这些活性菌正常情况下，对身体有益，可惜这些‘活菌’怕高温，需要冷藏（一般是2—10度）来保持它的活性。天气这么热，活菌的数量就会大打折扣，甚至变质，就成了有害的菌。这样的奶还能喝吗？还幸好有小蚂蚁来帮忙，没浪费呀。”猴妈解释说。

听了妈妈的一席话，猴大和猴二恍然大悟。

难忘的拔河比赛

海门市能仁小学
五(1)班 徐豪均
指导老师 施 静

三月的校园，春意盎然。在这美好的日子里，五年级的拔河比赛在同学们的期盼中拉开了帷幕。

我们来到操场，只见一条粗长的大麻绳躺在地上，绳子中间扎着一条红丝带，在阳光下显得格外艳丽。

双方队员摆好了架势，严阵以待。“嘟”一声哨响，比赛开始了！我们不费吹灰之力把绳拉了过来，第一局我们班胜了。第二局，由于我们放松了警惕，被五(2)班扭转局势，扳回一局。

第三场比赛开始了，成败在此一举啊！“嘟”，战斗开始了，加油声响彻操场。双方选手都使出了吃奶的劲，像一头头疯狂的野牛拼命往后拉。瞧，我们班的“主将”郭辰把头高高地仰起，张大嘴巴，不时发出一声声吼叫，似乎要把自己的小宇宙全部都爆发出来了。他前面的陆秋涵也非常卖力，只见她紧咬双唇，怒目圆睁，双脚像被胶水粘住了一样，死死抵住地面，真是巾帼不让须眉呀！比赛就这样僵持着，运动员的额头上冒出了一粒粒晶莹的汗珠，可谁也顾不上擦。

绳子中间的红丝带就像一个调皮的小捣蛋鬼一样在戏弄我们，一会儿移到左，一会儿移到右，比赛一度陷入了胶着状态。“加油！加油！五(1)班加油！”这加油声就像战斗号角，给我们的选手们注入了无穷的力量。于是，他们大吼一声，一起发力，红丝带不断向我们班移过来了。只听“嘟”的一声，比赛结束，我们班胜利啦！大家激动地欢呼起来。

烤红薯

宜兴市都山小学
四(2)班 薛品忆

寒假的一天，我和两个好朋友一起烤红薯。我们挑了一个大约三十厘米长的超大红薯，在我家后面的大炉子里烤。

我们三人分工合作，收集了足够多的枯叶。烤红薯之旅正式开启，首先我们在周围找到一些纸当引火物，把一些小树枝燃着，再放入红薯。小火苗慢慢变大，渐渐地，火势旺起来了。我们加了许多的枯叶，火舌如同出水蛟龙一般，一窜而出。过了一会，火虽然旺，但不窜出来，像一个胆怯的小女孩，站在一个角落里。最后，枯树叶全烧没了，火也变小了，一阵风吹起，火像一个驼腰的老爷爷弯了一下，那木炭连同灰尘飞起。

经过长久的等待，我们终于可以品尝自己的劳动成果了。我们用刀切开大红薯，“哇！”香气扑面而来，我们垂涎欲滴。把红薯赶紧分成了三份，一个立即狼吞虎咽吃起来。我“啊呜”一大口，不一会儿便吃完了，拍着胀胀的小肚子赞叹了一句：“自己动手烤的红薯就是好吃啊！”两个小伙伴也会心地笑了起来。