



沧桑凤凰桥

海门市海南小学  
二(2)班 王一宣  
指导老师 徐菊

我的老家在凤凰桥，那是一个古老的村落。

村子的路是用一块一块的石板拼成的。远远望去像条弯弯弯曲曲的长龙，踩上去凹凸不平，颇有几分按摩足底的味道。路两旁的房子已老得旧，有的外墙石灰脱落了，露出了红的、青的砖；有的墙壁竟出现了大小不一的窟窿，看上去就像一位风烛残年的老人……一路看去，那染上古铜色的门楣记录着凤凰桥的沧桑。

走过石板路，是一座又长又高的桥，下面是长长的通启河。妈妈告诉我以前这条河很繁忙，从太阳初升到夕阳西下，运米运沙的船只来来往往。每到夜里，时不时传来一声“呜”的长笛，打破了村子的寂寞。可是现在冷清多了，只有昼夜不息的波浪依然在诉说它的故事。

过了桥是一个小小的菜市场。无论人多人少，无论晴天雨天，清晨的一声鸡鸣，依然会唤来一些人摆摊做买卖。

村口有一位老爷爷，一直坐在那儿看朝霞，看日落。他是不是在怀想当年繁华的凤凰桥呢？

拔牙记

张家港市万红小学  
二(4)班 梅楚昊  
指导老师 徐寒燕

今天，我来到口腔医院，医生要给我拔去几颗多生牙。

护士阿姨拿着长长的针向我走来，吓得我一开始都不敢张嘴。医生告诉我多生牙长在肉里面，要剖开肉才能拔。再看到那寒气逼人的拔牙工具，我的心“怦怦”直跳。经过医生和妈妈的再三鼓励，我想，反正逃不过了，就勇敢地回男子汉吧。

护士阿姨让我躺在手术床上，先打上麻药。接着，医生拿上各种工具，在我嘴巴里进进出出，又是挖又是敲。我的口水都流下来了。一颗心似乎跳到了嗓子眼。护士阿姨在一旁不停地和我说话，鼓励我。我的心慢慢平静下来。

大约半小时以后，医生顺利地完成了手术，成功地帮我拔去了全部多生牙。所有的人都对我竖起了大拇指。

社址：南京市草场门大街101号  
文荟大厦8楼  
邮编：210036  
电话（区号025）：

总编办 86261721  
采编部 86261726  
86261719  
86261720  
经理部 86261716  
传真 86261721  
会计室 86261722

开户单位：关心下一代周报社  
开户银行：农业银行南京龙江支行  
账号：10107601040007574  
广告经营许可证：320004020646  
投稿邮箱：zbxjzwx@163.com  
发行信箱：jlb2007gy@126.com  
发行咨询：025-86261710  
全年定价：15元

毅行 是一次考验

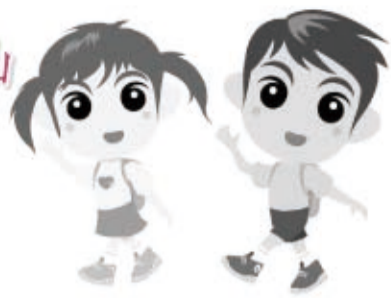
常州市天宁区朝阳桥小学  
五(2)班 张宇航  
(小记者证编号 J154834)  
指导老师 徐建芳

4月27日上午八点三十分，在老师的带领下，我们踏上了毅行的征途。可是，天公不作美，阴沉着脸，似乎在为我们的毅行征程而担忧。尽管如此，同学们仍然是信心满满，一路前行。

蒙蒙细雨的洗礼中，大家经受着考验，很快就走完了一半的路程。可我已精疲力尽，从未走过这么多路的我，累得好想坐下来休息一会。加上背上背着一个装有两瓶水的包和一个画板，负重前进让我不停喘着粗气。看着一旁随队的汽车，我脑子里闪过一丝放弃的念头：要不告诉老师我不舒服，老师肯定让我坐上汽车。但抬头望去，长长的队伍中，同学们都在埋头坚持着，不时互相鼓励：加油啊！胜利就在前方！我感到有点不好意思，一股热血直往脸上涌，还好老师、同学没有发现。我不停地自言自语：坚持就是胜利，拼搏才是王道……

我明白，今天的毅行是我人生的一次考验，于是，又继续咬牙坚持。经过近40分钟的路程，终于到达目的地——紫荆公园。放眼远望，摩天轮是那么高大美丽。这时，太阳居然出来了，雨后的晴空果真是最美的！置身于蓝蓝的天空下、争奇斗妍的花丛中，我对自己说：“你真棒！”

毅行，21世纪的新名词，磨练人的意志。在春光明媚的日子里，小记者们也选择了毅行，瞧他们的出色表现！



路在何方》，和我同行的小记者也随着我唱了起来。唱着唱着，我们便化身“美猴王”，从路旁捡来木棒、竹竿，在山路平整处耍起“千变万化金箍棒”。但一路玩耍加上山路曲折陡峭，不一会儿，我有点上气不接下气了，“金箍棒”也变成了拐杖。

休息时，我们采访了已80高龄的孙爷爷，他是这次穿越活动中年龄最大的参与者。孙爷爷告诉我们，他坚持参加户外运动已经六年多，“户外登山是一项很好的活动，既能锻炼身体、磨练意志，还能欣赏风景、陶冶情操。”孙爷爷还鼓励我们小记者，“要多多锻炼，好好学习！”

经历了五个多小时，终于到了朝阳镇，导游告诉我们，这次穿越全长20多里，我们不禁为自己鼓起掌来。

文学社之友

老爸终于吃到肉

徐州市铜山区房村镇中心小学七(1)班  
(紫藤文学社) 刘晰月



晚上，老妈做了老爸最爱吃的尖椒牛柳，但现在是特殊时期——老爸减肥进行时，老爸只能吃素菜。

终于上菜了，但老爸面前只有素菜，他吃着青菜，望着牛柳，我可以看出他眼里的期待。终于忍不住了，我准备夹一块牛肉给老爸，可是筷子到空中又停住了。转念一想，我的职责是监督老爸。于是，我把筷子掉了个头，将牛肉塞进自己嘴里。老爸的脸上前一秒阳光灿烂，后一秒乌云密布，手也因无可奈何变得有些颤抖。

我连忙舒展歌喉：“肥胖是会呼吸的痛，它流在血液中来回滚动，后悔不减肥会痛，恨不节食会痛，想瘦不能瘦最痛……”

但我这招并没有浇灭老爸想吃肉的欲望，很快，他又把筷子伸向了梦寐以求的肉。出于上次阻止老爸吃肉的愧疚，我这次决定不再干涉。

老爸小心翼翼将肉夹起，先警惕地看了我一眼，我表示不会告密，老爸这才放心。真感觉

这场面比看《名侦探柯南》还刺激。但这可怜的肉刚被夹起，老妈从厨房出来，老爸顾不上多想，赶紧把肉扔进盘子，将筷子伸进青菜盘里，并若无其事地夹起青菜说：“嗯，味道不错嘛！”但即便是这样，我还是看到老爸拿着筷子的手稍微有些颤抖，我忍不住偷偷捂住嘴笑了起来。老妈走后，老爸终于长舒一口气。

老爸身上有一种不放弃的精神，他看见老妈去了书房，瞅准时机，迅速把牛肉塞进嘴里！终于如愿以偿吃到了他梦寐以求的肉，老爸咀嚼了很长时间，手也高兴得颤抖起来，并情不自禁地摇头晃脑，那表情真叫人分分钟醉了千万回。当老妈走过他身旁时，老爸还不忘说：“这青菜太美味了！”我猜老爸其实是想说：“终于等到你，还好我没放弃！”

激动的心，颤抖的手，老爸终于吃到肉！  
选自徐州市铜山区房村镇中心小学主办的《紫藤》社刊(2016年4月8日第9期)

倡议书

江苏少儿报刊阅读推广联盟 RPACNM

把最美好的世界献给最美丽的童年，让阅读成为一种风尚，为孩子们童年打好精神的底色。

这是，我们少儿报刊的共同责任和使命！让孩子们在诗歌和童话的世界里畅想，在历史和科学的海洋中遨游，沿着彩色的阶梯健康成长。

这是，我们少儿报刊的共同期待和愿望！阅读成就精彩人生，报刊陪伴书香童年。促进全民阅读，建设书香江苏，我们少儿报刊责无旁贷，责任重大。为更好地满足少年儿童的多样化阅读需求，深入开展主题性少儿阅读活动，进一步提升少年儿童的文化和科学素养，助力书香校园和书香家庭建设，打造具有影响力的少儿阅读聚合平台，创建公益性

的少儿阅读服务组织，我们倡议：全省少儿报刊出版单位联合起来，行动起来，成立“江苏少儿报刊阅读推广联盟”。

我们郑重承诺：联盟各成员单位将继续加强精品少儿报刊建设，深入开展少儿报刊阅读推广活动，积极打造少儿阅读创意空间，不断推进媒体融合创新，努力保障农村留守儿童阅读需求，为广大少年儿童提供更多更好的精神食粮。

我们相信：阅读，是精彩人生的开始，是少年儿童心灵翱翔的翅膀。“江苏少儿报刊阅读推广联盟”的成立，必将为孩子们铺就健康成长阶梯，为孩子们创造更加美好的未来。  
江苏 22家少儿报刊出版单位  
2016年4月23日

活动我最棒

徒步 穿越云台山

连云港市徐山小学五(2)班 王舒康  
(小记者证编号 J153802)  
指导老师 孙燕

听说学校组织《关心下一代周报》小记者跟随赣榆登山户外运动协会穿越云台山，我缠着妈妈报了名。

在去集结地的车上，导游就提醒我们：“这次穿越走的是山路，昨天刚下了雨，山路很滑，要特别注意安全。”

到了集结地点，那里已经聚集了上百人，连同我们，参加本次云台山穿越活动共有200多人。我跃跃欲试，活动完筋骨，随着导游的一声令下，就沿着崎岖陡峭的石头小路蜿蜒而上，开始了云台山穿越。

春春的云台山，景色优美，苍松翠柏郁郁葱葱，山间野花五彩缤纷，汩汩清泉缓缓流淌，发出叮咚的旋律，在欢迎着我们的到来。茂密的“金镶玉”竹林青翠欲滴，如同一个个士兵肃立在那儿，一阵山风吹过，竹叶婆娑，沙沙作响，伴着小溪叮咚，奏响了一曲美妙的山间小唱。因为云台山(花果山)是孙大圣的老家，我不由得哼唱起《西游记》主题曲《敢问

校刊选粹

如东县掘港小学  
书法(隶书) 602班 张蒋逸  
指导老师 刘晓军

小编有话：特别邀请爱好书法的学生朋友为“校刊选粹”栏目书写名称！

第一次 练太极拳

句容市天王中心小学五(2)班 白天天  
指导老师 潘兴月

今天天气格外晴朗，我的心情也像天气一样，因为体育课上，我们要学习太极拳啦！

按体育老师的要求，我们分成四队站好，第一个动作是“右野马分鬃”。老师边讲边做示范：“先把两手做成抱球状，左手向左伸，全身放松，身体重心向下呈‘弓’字步，胳膊要有轻微的弯曲，不能僵硬发直。”老师那灵活娴熟的样子，真有大师的风范！可我总感觉身体僵硬，放松不下来，而且重心也把握不好，忽上忽下的，做出的动作很别扭。经过反复练习，我终于学会了“左右野马分鬃”，老师向我投来赞许的目光。

第二个动作是“白鹤亮翅”。刚开始，我的手又不听使唤了，该往上偏往下，该往下偏往上，不知道怎么办才好。我皱起眉头，汗珠顺着脸颊滑落下来。我们班做得最好的钟同学为我示范标准的姿势，他告诉我：“手心应该朝里，胳膊要放松一些，手指之间微微留出一小缝隙，左脚脚尖点地。”我按照他说的练习了一遍又一遍，终于将这个动作也学会了。我把“右野马分鬃”“白鹤亮翅”两个动作连起来做，感觉比原先顺畅多了。

今天第一次练太极拳，我收获颇丰；不但学会了动作，更重要的是我明白了，做好一件事必须要坚持不懈。

选自句容市天王中心小学主办的《天星》(2016年3月20日第51期)

