



活动我最棒

## 险象环生

## “长征路”

如皋市外国语小学  
四(2)班 钱鑫悦  
(小记者证编号 J167121)  
如皋市开发区实验小学  
五(3)班 王优  
(小记者证编号 J167147)  
指导老师 徐秀琴 范贞贞



选自校报《同心桥》

## 周末健身记

常熟市石梅小学  
五(1)班 朱玺源  
指导老师 王颖颖

和老爸再三约定，星期六下午，我如愿以偿地来到健身房。里面热闹极了，胖的瘦的、高的矮的，有的在跑步，有的打乒乓球，还有的在做引体向上……我们换好运动服，来到运动区，只见一排排跑步机整齐地摆放在那里，还有一些不知名的运动器材被擦得一尘不染，好像在欢迎客人们的到来。

爸爸和我先热了热身，然后走到跑步机跟前，爸爸嘱咐我：要从侧边上下来，机器上的按钮不要乱碰……我先站上去，然后爸爸按下了开始键，跑步机便缓缓启动了。我急忙握住把手，双脚跟着它的节奏跑了起来。刚开始还蛮轻松，悠哉悠哉的，突然，爸爸冒出一句：“小心！”正当我一头雾水时，跑步机像加满油似的，速度快了很多。一开始，我基本跟得上，慢慢地双腿变重了，像灌了铅似的。“一定要加油，坚持住！”我在心里默默地对自己说。爸爸也鼓励我：“万事开头难，只要不怕苦，勤锻炼，就一定会成功的。”终于跑完了，此时的我已经大汗淋漓，腿都发软了。

休息了一会，我们来到打羽毛球的地方。我和爸爸各自拿了一个球拍，首先由爸爸发球，他把羽毛球向上一抛，顿时球往上空划出了一道弧线，等球落下来时，爸爸来了个360°旋转式开球，我措手不及。算了，不管了，我紧紧地盯着球，往它下落的方向奔去，“啪”，好不容易接住了。紧接着，爸爸回了个“大扣杀”，还没等我反应过来，“咚”的一声，球不偏不倚狠狠地砸在我头上，我尴尬地摸了摸头，爸爸则哈哈大笑：“姜还是老的辣吧？”我心想：哼，慢慢来，初生牛犊不怕虎……

选自常熟市石梅小学校刊《同心桥》总第29期三版“缤纷童年”

校刊选粹  
十岁罗玉帆

## 书法(楷书)

昆山市玉峰实验学校  
五(6)班 罗玉帆  
指导老师 单宇

小编有话：特别邀请爱好书法的学生朋友为“校刊选粹”栏目书写名称！

## 关心下一代周报



写作五线谱

选自校报《七色花》

## 师恩难忘

常州市虹景小学五(5)班 栾茜  
指导老师 都娟英

记得刚上一年级，那时给我们上课的老师叫张怡，她长得格外漂亮，一对大眼睛水汪汪的，给人一种青春活力派的感觉。

一年级的我很没有自信，虽然成绩挺好，但在班上不怎么举手，就算是回答问题声音也不是很大。有一次学新课，张老师觉得我们读书的声音太小，便说要请一位同学来示范朗读课文。谁知，张老师没有选平时嗓门儿特别大的班长夏雪，反而选了我。

我霎时有种“受宠若惊”的感觉，加上没有自信，我更加紧张，没办法，只好硬着头皮，扯着嗓门儿读了起来。课文读完了，我紧张地看着张老师，她竟然点点头说：“看，栾茜同学刚才的声音音量刚刚好，可以让全班人都听见，那是最标准的！”我听了，顿时乐开了花。从此，我的字典里便多了“自信”这两个字。

还记得一年级上学期张老师写给我的评语：“我发现你总是不够自信，你要对自己说：我能行！”后来，每当我比赛紧张、没有自信时，都会想起张老师的话，她对我的恩情，我终生难忘！

选自常州市虹景小学校刊《七色花》第12期三版“阳光下成长”



## 行动在暑假

7月16日上午，一走进塔山镇瞿沟村大队部的大门，就听到悦耳动听的歌曲《感恩的心》，原来，这是志愿者大姐姐们在教留守儿童手语歌曲。歌声中，我觉得他们是多么想念远方的父母呀！我也情不自禁地跟着哼唱起来。我们还采访了志愿者小队的队长丁凤大姐姐。丁姐姐告诉我们，淮海工学院法学院“博爱青春，溢暖心田”暑假社会实践瞿沟村小队成立于2010年，他们最为关注的是村里的留守儿童、留守妇女和留守老人，每年暑假都坚持到这里服务……丁姐姐还告诉我们，今天下午还要举行一场精彩的汉字听写大赛。

连云港市徐山中心小学四(1)班 王国强  
(小记者证编号 J160017)  
指导老师 单玉彩

7月21日上午，我们来到射阳电大，听原东海舰队某部潜水艇鱼雷长刘祥伯伯为我们作“爱我南海扬我军威 固我国防南海主权不容侵犯”主题报告讲座。刘伯伯给我们讲解了南海的形势，介绍了我国最先进的兵器和现代化的军队。听着刘伯伯慷慨激昂的话语，我感受到他浓浓的爱国热情，也点燃了我心中爱国的火种——我要认真学习，长大后成为一名保家卫国的军人，保卫祖国，寸土不让！

射阳县明达双语小学六年级 付祥生  
(小记者证编号 J141908)  
指导老师 张才祝

食”往班级搬运。虽然塑料绳子把我们的手心勒红了，虽然脸上挂满了汗珠，但大家毫无怨言，相互鼓励着向班级前进。

“啊呀！”随着一声尖叫，只听“哗啦”一声，一位同学手中的绳结散了，课本掉落在一地。大家赶紧上前帮忙，不一会就重新打好了绳结，开心、爽朗的笑声回荡在校园里。回到班级，看着齐心协力搬回来的新书，大伙儿对新学期充满了希望！

仪征市实验小学塔影文学社五(3)班  
张学辰(小记者证编号 J142386)  
指导老师 吴厚梅



9月1日早上8点，同学们来到教室，一眼看到自己桌上崭新的课本，大家开心地交谈，翻着新书。滕老师来了，把他昨天的事给同学们讲了，同桌赞许地看着我。开学真好！

徐州市铜山区铜山实小三(5)班 燕子宁  
(小记者证编号 J167156)  
指导老师 张菲菲

“哇！船真大呀！”7月26日上午八点，来到泰兴扬子鑫福造船有限公司，大家情不自禁地叫起来。那庞大的船体像一条条巨鲸，蓝红相间的“外衣”在阳光的照耀下闪闪发光。放眼望去，巨大的轮船上，工人们头顶烈日忙碌着，有的在焊接，有的在指挥吊车，有的在喷油漆……讲解员叔叔说：“为了按时高质完成订单，工人们每天坚持在三十七八度的高温下工作。”一种敬佩之情油然而生。抬头间，我看两位工人叔叔吃力地抬着一块钢板，从船头一步一步地挪向船尾……他们无私无悔地付出着，为泰兴更加美好的明天贡献着力量。

泰兴市襟江小学银杏花文学社  
五(11)班 王奕欣  
(小记者证编号 J152589)  
指导老师 吴宏祥 徐冬明

## 娃娃练笔



## 学做家务

高邮实验小学  
东四(2)班 周一茗  
指导老师 马艳艳

我原来在家是个衣来伸手、饭来张口的小公主，爸爸妈妈、爷爷奶奶整天围着我转。现在我长大了，觉得自己也应该学做家务，学着关心家人了。

一开始，我学叠被子。妈妈先示范了一次，她叠出来的被子四四方方，到我手上被子像个黏人的怪物一样不听使唤，不管怎么叠，它永远是卷成一团。才一会儿，我的头上就开始冒汗珠了。我又找来“大师”指点，果然叠出来的被子越来越像样了！

接下来，开始扫地。客厅比较宽敞，扫起来很方便。卧室把我难住了：卧室空间不大，摆放的东西却不少，这可叫我怎么扫呀？就在我犯愁的时候，妈妈走了过来，耐心指点我：“扫空旷的地方，用扫帚的大面扫；遇到边边角角或者小缝隙时，就把扫帚竖着扫，这样就能扫干净了！”听了妈妈的经验之谈后，我便照着做起来。可是，说起来容易做起来难，就那么一块地方用了十几分钟。最后好不容易三个卧室扫完了，我把垃圾全部清理到了室外。

看到自己的劳动成果，我心里暖洋洋的，我感觉我长大了！

## 鸭蛋黄里的爱

徐州市铜山区汉王镇西沿小学四(1)班 邱雨萌  
指导老师 朱先伟

每次吃咸鸭蛋时，爸爸总是把蛋黄留给我吃。我问爸爸：“你为什么不吃呢？”爸爸笑眯眯地回答我：“我不喜欢吃。”于是我就美滋滋地吃起来了。

有一次回奶奶家，中午吃饭时，奶奶从锅里拿出了五个鸭蛋。我连忙说：“爸爸不喜欢吃鸭蛋黄！”奶奶听了笑着对我说：“傻孩子，你爸爸不是不喜欢吃，把蛋黄留给你啊！”奶奶继续说道：“小时候你爸爸很爱吃蛋黄，一顿饭能吃好几个鸭蛋黄呢！”我听了奶奶的话，这才恍然大悟。

之后每次吃鸭蛋时，我都把蛋黄给爸爸吃，而爸爸却怎么也不吃，还是留给我。我吃的每一个蛋黄里都包含着爸爸满满的爱。

社址：南京市草场门大街101号  
文荟大厦8楼

邮编：210036

电话(区号025)：

总编办 86261721

采编部 86261726

86261719

86261720

经理部 86261716

传真 86261721

会计室 86261722

开户单位：关心下一代周报社

开户银行：农业银行南京龙江支行

账号：10107601040007574

广告经营许可证：3200004020646

投稿信箱：zbtgxw@163.com

发行信箱：jb2007gy@126.com

发行咨询：025-86261710

全年定价：15元