



眼瞅着,这一学期就要在同学们的努力中画上圆满的句号。对即将到来的寒假,你有怎样的计划打算?在父母上班的日子里,我们成为了家中的小主人,有了更多可自由支配的时间,我们如何将平时父母的“耳提面命”,化作假期的实际行动呢?

做寒假生活的“小主人”

本报记者 邓园 周琳 通讯员 杨爱红

成为时间的“主人”

寒假里,同学们有大把的时间,可唯有在父母的引导下,合理安排时间,真正成为时间的“主人”,才能不虚度光阴。

寒假还没来临,但南京市赤壁路小学五(1)班的许若熹已在爸爸的帮助下,将每天的时间表大致勾画出来。“爸爸说凡事都要提前准备。在以前的寒暑假里,我们就通过提前约定好什么时间做什么事来提高学习效率。这个寒假,我打算留出更多的阅读时光。”许若熹期待着通过阅读来拓展视野。

扬州市解放路小学四(1)班的陈宇康曾“患”有“拖延症”,总是感到写作业的时间不够用。可“生活家”奶奶告诉他,自己在洗衣机工作时去买菜,利用炖汤时间拖地……这“统筹法”让陈宇康大受启发,“在寒假里,我打算通过统筹,合理利用时间,让假期变得高效而轻松!”

让每一天都丰富多彩

对每位同学来说,寒假都是难得的“休憩时间”,既要放松身心,也要从父母那儿学习制定计划的好方法,即使“家里蹲”也要做到让每一天都丰富多彩!

几乎每个长假,南京市赤壁路小学五(1)

班的熊可馨都能做到学习、娱乐两不误。“从小,妈妈就教我要制定学习计划并遵照执行,这样学习时间得到了保障,娱乐游玩时也能‘全心全意’。”2019年下半年即将升入六年级,熊可馨打算利用这个寒假巩固小学阶段的知识点,为升学提前做准备。

“我的妈妈是最厉害的药剂师!”扬州市解放路小学四(2)班的唐奕阳骄傲地说,妈妈不仅能熟记成千上万种药品,还能说出每一种药的服用方法和注意事项,“这离不开妈妈制定工作计划的本领以及她多年的努力践行。”在妈妈的带动下,唐奕阳也提前制定寒假学习计划,“我想预习下学期的主要科目,让这个寒假点亮我的2019!”

文明绿色上网

寒假里,大多数同学都比父母提前进入假期,在家中常处于无人约束的状态,这时我们更需要合理利用网络、严格控制上网时间,让自己的生活更健康,让父母更放心!

“在完成学习任务的前提下,我会上网浏览新闻、搜索资料。爸爸告诉我,网络游戏不仅浪费时间,对身心健康也有害无益。”南京市赤壁路小学五(1)班的李宇乐跟爸爸约定好,在寒假里,李宇乐减少上网“闲逛”的时间,爸爸也减少玩手机的时间,“节省下来的

宝贵时间,我们会用在共读有趣的书上!”

前段时间,扬州市解放路小学四(2)班的谢馨怡常借家人的手机玩游戏,不知不觉中浪费了不少时间,再投入学习时,她发现注意力很难集中,错题也多了起来。“妈妈严肃地向我讲述了沉迷网游的危害,还帮助我制定了学习计划,端正了上网态度。最近,我正打算利用寒假好好完善错题集呢!”



安全,让寒假“暖”起来

很快,同学们便会迎来令人暖心的寒假!快乐与幸福的前提是安全,如何在寒假中保证安全呢?请注意下面几条:

首先要严格遵守交通规则。当同学们单独出行时,过十字路口时一定要仔细观察来往车辆;若相伴出行,则不能在马路上追逐、打闹。

第二,消防安全须谨记。无论身处市区,还是乡镇、郊外,同学们都不要玩烟火棒、鞭炮等有危险性的烟花。

第三,不要进入三室二厅一吧(游戏室、桌球室、卡拉OK室、歌舞厅、录像厅、网吧),在其他公共场所也要注意交往安全,不和不良少年及社会人员交往。

第四,注意饮食安全。寒假里总有很多美食诱惑,可同学们也不能暴饮暴食,要做到不流路边摊,不吃不洁及三无食品。

第五,同学们独自在家时,不要私自触摸电器插座及电线,不擅自使用燃气,不随便给陌生人开门,不在交流中向陌生人透露家庭信息。

最后,寒假里,同学们将迎来一年中最冷的日子,所以不管是“家里蹲”还是外出,都要注意防寒防冻,唯有这样,我们才能让寒假的温暖,从体表流淌到内心!



最珍贵的“遗产”

丁捷

中华民族生生不息,然而一直到我们这一辈人记事起,在物质上,一直都是比较贫乏的。但物质的贫乏并未阻止中华民族的繁衍和壮大。我们是靠什么生存和发展的?当然是靠精神,靠我们伟大的文化!

祖先留给华夏子孙的最珍贵的遗产,不是金山银山,而是愚公移山。金山银山,总有用完的一天;愚公移山,却成为世代相传、代代共勉的经典。所以,我们打着小算盘想要去盘点祖产,还不如翻开经典,多读几句祖训。

名震中外、后人中大家如云的江浙钱氏家族,起源于1000多年前的五代,其始祖钱穆功可倾国,可他并不认为荣誉可以世代受用,去世之前留下了10条家训,核心内容是要后人积德聚才。“修桥路以利人行,造河船以济众渡。”勤俭为本、忠厚传家、轻财重义、福泽乡梓,是钱氏家族的初心。这个家族经受住风雨、荣辱、浮沉,始终保持着令人敬重的优秀基因。一直到近代,还出了钱玄同、钱穆、钱学森、钱三强、钱钟书、钱伟长等科学、文化大家,为人类文明发展做出了杰出的贡献。钱氏家族的遗产“钱氏家训”也成为全世界公认的宝贵文化财富。

德才兼备能长久,急功近利命脉弱。为贝聿铭写传记的作家,一开始准备用“百年旺族”来概括这个家族,后来发现不如“百年望族”准确。为什么?因为“旺”是一种“势”,而“望”是一种“脉”,说到底,是一种文化,对一个家族来说,是一种优秀的家风家德。传“脉”不传“势”,才是贝聿铭家族及其他“望族”百年甚至千年兴盛的秘诀,更是他们留给后世最珍贵的“遗产”。

同学们,新春将至,在家族团聚时,你们也要细心发掘家中那最珍贵的“遗产”,将其作为最强大动力注入新年的学习和生活中。我相信,2019年你们一定会能量十足,收获满满!



“小河长”正式上岗了

本报记者 张玫莹 通讯员 陈海华

什么是河长制?河长的工作职责和主要任务有哪些?……这些问题可难不倒响水县响水中心小学的“河小青”们。这学期,老师根据同学们的平时表现,选出环保小达人担任“河小青”志愿者,由他们动员身边的同学和家人一起保护河道、合理用水。近日,新当选的“河小青”们戴上红色绶带,正式上岗了!

“‘河长制’是江苏首创,由各级党政负责人对辖区内的河流进行管理和保护的制度。今年6

月,我国全面实行‘河长制’,每一条河流都有它的‘负责人’啦!”知识讲座让五(4)班方耀明了解了我国现行的河道保护制度,感受到肩头的责任。

听完讲座,“河小青”们来到自来水厂和污水处理厂,对与我们生活息息相关的水一探究竟。沉淀池、过滤池、活性炭吸附池,在自来水厂中,“河小青”们发现平时从水龙头里源源不断流出的自来水,需要经过如此繁琐的过程才能得来,深感节约用水的重要。在污水处理厂中,“河小青”见识到城市污水经过处理后的“二次使用”,脑海里

蹦出了许多循环节约用水的小妙招。

“阿姨,这是节约用水宣传单,请拿好。”“奶奶,洗衣服时将水调小,可以防止水花溅出。”……掌握了理论知识还不够,“河小青”们走上街头分发宣传单,来到社区宣传节水,迫不及待地想要为保护家乡河流做点事。五(4)班王耀锐说:“我们不仅要保护家乡河流,更应该珍惜地球上的每一滴水。”活动结束后,王耀锐将所见所感制作成小报,向班里同学介绍“河长制”、宣传节水妙招,他希望更多人都行动起来。

听外公讲氢弹试验

南京航空航天大学附属高级中学高一(4)班 王天齐

我成长于部队大院,我的外公、爷爷、妈妈都是退役军人,爸爸是现役空军飞行员。受长辈们影响,我从小就在心中藏着小小的“蓝天梦”。

我的外公曾是一名光荣的中国人民解放军,是一名帅气的飞行员,在我心目中是一位了不起的人。

为什么说他了不起?时钟回拨到上个世纪70年代,外公在乌兰执行特殊任务。当时未满30岁的他被选为投掷试验氢弹的空勤人员,是机组成员中年龄最小的。“我曾在乌兰执行过两次核试验任务。和电视剧《马兰谣》里演的一样,当年全国物资匮乏,马兰的条件更是艰苦,茫茫戈壁,狂风凛冽,黄沙作伴,人烟稀少,唯有胡杨昂首挺立。那时我和你外婆结婚没多久,两人在地图上的距离近在咫尺,实际却隔着四千多公里的山川河流,而且当时的工作保密性质和通讯条件都不允许我和家中联系。在这样的情况下,我度过了三百六十五个昼夜交替。真正试验的那一天,登上飞机的那一刻,我既兴奋激动,又有些紧张忐忑。当时我早已将生死置之度外,一心只想着完成任务。飞机起飞、爬

升、平稳、投弹……所有动作一气呵成,无线电里传来‘成功了!成功了!’激动的呐喊。飞机转弯,透过舷窗,我清楚地看到了那腾空而起的蘑菇云,那时我是多么自豪、多么满足啊!所有的委屈、艰辛、付出,在那一刻都值得了!……今天国家的强大和你们的美好生活,是多少人付出青春,乃至生命换来的啊!”

我聚精会神地聆听外公荡气回肠的故事,看着他眼中噙着的泪花、脸上洋溢的自豪,仿佛都笼罩着幸福的光环。

外公的话我一直铭记着,为了他的嘱托和自己的理想,我一定要将这爱国、奋斗的精神传承下去!



“传红色基因、共话新时代、放飞青春梦”
主题教育征文优秀作品选登