

美德
经典

张静静：用青春和生命守护中华

张静静是一名普通医务人员，她自愿参加医疗队，赴湖北抗击新冠肺炎疫情。期间她以手记的形式记录抗疫一线的点点滴滴，鼓舞人们战胜疫情。因心脏聚停，她在即将与家人团聚的那一刻不幸去世，年仅33岁。

白衣勇士，无悔逆行

今年1月25日农历大年初一，山东齐鲁医院护师张静静上交请战书，主动请缨驰援武汉。1月26日深夜，她随山东医疗队被分配到湖北黄冈市，开始了为期两个月与新冠病毒的战斗。由于时间仓促，加上当地缺乏防护物资，张静静只得带着简单的换洗衣物，行李箱大都装满了防护用品。到达后的第三天，考虑到一头长发易出汗、藏匿病毒，而且不方便穿防护服，张静静索性将长发剪成了寸头。她在手记中写道：“尽快遏制疫情

比秀丽的长发更重要。作出这个决定，我不后悔。”当地的医疗条件十分简陋，张静静所在医疗队接管的临时医院没有中心供氧，没有压缩机，14张床位，只有20名护士。一切从零开始。她和同事一道，从最初的一无所知到逐渐划分出规范的隔离区域、医患通道，制订规范的工作流程。

在一线奋战过程中，张静静萌生了入党的想法，并愈加坚定。“为了医务工作者的荣誉，我愿做一名抗击新冠肺炎疫情战场上的勇士。”

战疫一线的汗水与泪水

在黄冈的日日夜夜，张静静倾尽全力为患者着想，始终不曾懈怠。临床工作实际中，张静静发现因方言差异，山东医疗队和当地患者存在沟通障碍，于是她制作了护患沟通本，内含和患者交流较多的简易问答。语言不通时，

医护人员拿出护患沟通本，患者一看便知。部分患者不会使用药物吸入装置，张静静身着厚厚的防护服，无法演示使用方法。她又把关于如何使用吸入装置的视频二维码贴在病房，供患者扫描、学习。2月4日，是张静静在一

线坚守的第11天，她所在的救治中心首例新冠肺炎患者治愈出院。张静静在手记中记录下那一刻激动难忍的泪水：“和年幼的孩子分离，我没哭；没能陪父母吃上团圆饭，我没哭；战场上累到颈椎病复发，我没哭；条件艰苦，没桌子，用手端着吃饭，我没哭；一早晨抽30个患者的血，我没哭；为卧床的患者

翻身换纸尿裤，我没哭；一天下来，脸上被口罩勒出压痕、压疮，我没哭；从隔离病房出来，全身衣服湿透，往下滴水，我没哭……”“但是当患者集体点赞，当患者竖起大拇指的那一刻，原谅我没忍住，泪流满面；当看到患者治愈出院，与我们挥手告别，原谅我没忍住自己的眼泪。”

胜利来临，化为永恒

3月21日，黄冈新冠肺炎患者清零，张静静和同事们踏上归途。湖北人民以最隆重的礼遇给医疗队送行。在车队去机场的路上，群众自发送行的队伍一次次让人泪目。张静静在手记中描述

当时的场景：“马路两旁、居民楼上无数的欢送横幅，‘春风十里，只为送你’‘谢谢您为我们负重前行，谢谢您曾为黄冈拼过命’‘我未谋您面，但是记得您’，人群中还有咿呀学语的孩童，由父亲举到头顶，对我们说：

‘齐鲁大爱，铭记终生，感谢山东，感恩有你’。”

临行前，张静静和同事收到了很多煮熟的鸡蛋。按照当地风俗，鸡蛋送给最亲的人。“这是一群多么可爱的人，我们对黄冈的帮助如果是滴水之恩，他们给我们的是涌泉之报，况且，杏林门下，救死扶伤，责无旁贷。”回到山东后，张静静按

规定集中隔离医学观察14天。她的丈夫韩文涛常年任西非国家塞拉利昂从事援非工作，5岁的孩子被接回菏泽老家由父母照料。老人和孩子都急切地盼望着她归来团聚。

4月5日张静静在隔离期满准备返家前，突发心脏聚停，年轻的生命停止了在家人团圆前那一刻。



阜东谈修德

脊梁，是人体全身骨骼的主干。现代医学告诉我们，脊梁在人体中起着支撑和传导作用。如果一个人没有了脊梁，那么他就不可能站立起来。同理，一个民族如果没有了脊梁，就不可能崛起于世界民族之林。什么是民族的脊梁？鲁迅先生在《中国人失掉自信力了吗？》一文中答道：“我们从古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人……虽是等于

民族脊梁

为帝王将相作家谱的所谓‘正史’，也往往掩不住他们的光耀，这就是中国的脊梁。”在鲁迅先生看来，不同的生命个体之间，能力自然会有强有弱，贡献自然会有大有小，但只要心系中华民族的振兴、中国社会的进步、华夏民众的福祉，埋头苦干，拼命硬干，舍身求法，有一分热，发一分光，那他就是中华民族的脊梁。新冠病毒肆虐以来，从医生到护

士，从民警、社区工作者到志愿者，千千万万的中华优秀儿女，舍生忘死，义无反顾地冲向了战“疫”的前线。他们，无疑是中华民族的当代脊梁。



力排众议：坚持真理的勇气

王建军

力排众议，从古至今都是一种需要勇气的行为。《三国演义》中，孙权犹豫是否要投降曹操，鲁肃坚决反对。此时，诸葛亮只身前来，与东吴的主降派一一辩论，再加上鲁肃的帮助，最终说服了孙权，使孙刘联盟抗衡曹操的局面形成，因此这一回的回目就叫作：“诸葛亮舌战群儒，鲁子敬力排众议”。显然，这里的“力排众议”是对鲁肃的肯定，与今天的用法一致。

最早使用“力排众议”一语的是宋代的苏辙，但他两次使用体现出的感情色彩却不一样。宋神宗时期，王安石受到重用，实行变法。苏辙对之大加反对，得罪于有司。他在一篇文章里说：“仁宗哀其狂愚，力排众议，使臣得不遂弃于世也。”苏辙以此表明对当年仁宗不顾众人反对、坚持任用自己的感激之情，用的是褒义。在另一次与官员李伟的论战中，苏辙再次用到了这个词

语：“宣德郎李伟辄敢献言，欲闭塞北流，回复大河，力排众议，侥幸万一，私谓功赏。”苏辙说李伟“力排众议”，显然是在抨击他不听众人劝谏，表达的是一种贬义。不过，“力排众议”的贬义用法非常罕见。后世文献中，“力排众议”基本只用于褒奖。（本栏目由中华成语研究会协办）

忠肝义胆的关羽

苏州高新区狮山实验小学四(1)班 胡博骁 指导老师 周雅芳

《三国演义》塑造了很多个性鲜明的人物，如宽宏大量的刘玄德、粗中有细的张飞、足智多谋的诸葛亮、骁勇善战的赵子龙……他们都给我留下了深刻的印象。其中，我最敬佩的是忠肝义胆的关羽。

关羽是一员猛将。在众将大战华雄时，曹操给关羽倒热酒，但关羽却直接提刀上阵斩杀了华雄。等他回到营帐时，那杯酒居然还没有凉。关羽还是一个义薄云天的君子。在被曹操打败后，他与大哥刘备失去了联系。曹操劝关羽投降，但被关羽拒绝了。之后，为了与刘备和张飞会合，关

羽千里走单骑，过五关斩六将。关羽更是一位孤胆英雄。孙权设下酒宴，想在席间逼迫关羽归还荆州。关羽单刀赴会，在宴上挟持鲁肃，使埋伏在旁边的弓箭手不敢轻举妄动。关羽戎马一生，驰骋疆场，充满英雄气概！

中华艺术小讲堂

《秦诏版文》

秦始皇统一六国后，为了巩固中央集权统治和发展经济，采取了一系列的改革措施。统一度量衡就是他的一项重要改革。他用当时的最高法令形式“诏书”颁布秦国的度量衡制度，废除其他各国的度量衡。这封诏书或在权、量（权即秤锤，量即升、斗）上直接凿刻，或直接浇铸于权、量之上，更多地制成一片薄薄的“诏版”颁发各

地执行，这就是《秦诏版》。相传秦诏最初为李斯所书。不过全国的权、量数量很多，上面的铭文当然不可能出于一人之手，因此秦诏铭文中虽然也有严肃、工整的，但大多数纵有行、横无格，字体大小不一，错落有致，生动自然。更有率意者，出于民工手中，或缺笔少画，或任意简化，虽不合法度，却给人以天真、稚拙的美感。

奇妙神话世界

火神祝融

上古时期，有一个叫重黎的人，担任火官的职务。重黎忠于职守，努力为天和天下黎民服务。传说他看到百姓经常吃生的东西，就告诉他们要学会取火，并教他们把东西煮熟再吃；他看到百姓晚上只能在黑暗中摸索行动，就让他们使用火来照明；他看到由于瘴气重、蚊虫多，百姓经常

生病，就向他们介绍点火熏烟，驱赶蚊虫和瘴气。百姓们都尊敬他。由于当火官有功，天子于是赐他以“祝融”的封号。“祝”是永远、继续的意思，“融”是光明的象征，就是希望重黎继续用火来照耀大地，永远给人带来光明。祝融死后，葬在南岳衡山舜庙的南峰，即今之祝融峰下。