

本周7件民生大事 件件与你有关！



又是这样一个明媚的夏日，走出考场的你，是否已经开始向往远方？曾经在同样的夏日走出考场的你，在远方过得怎样？记住那些闪光的日子，放松心情，一起关注本周这几件民生大事。

李克强主持召开国务院常务会议两会后第五次部署减税降费

国务院总理李克强 6 月 7 日主持召开国务院常务会议，决定推出新的降费

措施，要求兑现全年为企业减负万亿元的承诺；部署新建一批大众创业万众创新示范基地，推动体制机制创新和经济转型升级；通过《志愿服务条例（草案）》。

部署“十三五”时期深入推进兴边富民行动支持边境地区加快发展

近日，国务院办公厅印发《兴边富民行动“十三五”规划》。《规划》提出，到 2020 年，边境地区同步全面建成小康社会，基础设施进一步完善，服务发展和保障边防能力全面提升；民生保障水平进一步提高，边民安居守边条件全面改善；特色优势产业较快发展，支撑群众居边致富作用全面增强；深度融入“一带一路”建设，沿边开发开放水平显著提高；生态环境保护取得明显成效，经济社会与生态环境实现协调发展；民族团结基础进一步夯实，边境地区安定和谐局面更加巩固。

小微企业所得税优惠政策范围进一步扩大

为进一步支持小型微利企业发展，财政部、国家税务总局日前发布通知，扩大小型微利企业所得税优惠政策范围。通知明确，自 2017 年 1 月 1 日至 2019 年 12 月 31 日，将小型微利企业的年应纳税所得额上限由 30 万元提高至 50 万元，对年应纳税所得额低于 50 万元(含 50 万元)的小型微利企业，其所得减按 50%计入应纳税所得额，按 20%的税率缴纳企业所得税。

跨省异地就医网上公共服务查询系统开通

为方便参保人实时查询跨省异地就医直接结算相关信息，人社部现开通网上公共服务查询系统。参保人可直接登陆网址 <http://si.12333.gov.cn>，或登陆人社部官方网站，依次点击“服务之窗——查询——信息查询——社会保险网上查询系统(跨省异地就医)”进行查询。

食药监总局通告 4 批次食品不合格

近期，国家食品药品监督管理总局组织抽检炒货食品及坚果制品、淀粉及

淀粉制品、酒类、冷冻饮品、饮料等 10 类食品 446 批次样品，抽样检验项目合格样品 442 批次，不合格样品 4 批次。根据食品安全国家标准，个别项目不合格，其产品即判定为不合格产品。

今年将培育 100 万以上新型职业农民

近日，全国新型职业农民培育工作推进会举行，农业部科技教育司司长表示，今年中央财政将投入 15 亿元，重点实施现代青年农场主培养计划、新型农业经营主体带头人轮训计划、农村实用人才带头人培训计划，全年培育新型职业农民 100 万人以上。

具备条件的高校可自主招生国际学生

教育部、公安部、外交部日前联合发布《学校招收和培养国际学生管理办法》。据教育部有关负责人介绍，管理办法赋予了高等学校更多自主权，明确高等学校在具备相应教学条件和培养能力的前提下，可自主招生国际学生。管理办法要求，招收国际学生的高等学校应当将国际学生教学计划纳入学校总体教学计划，选派适合国际学生教学的师资，建立健全教育教学质量保障制度。



前段时间去旅行，看到一幕非常美好的温情之景。

那几天，景点当地正在举办桃花节，漫山遍野的夭夭桃花吸引了很多游客。下山时，一对母女走在我前面，那小女孩蹦蹦哒哒一不小心摔了跤，大哭起来。

她的妈妈面容清丽，一副温和之相。她赶紧将女儿扶起来低声安慰，替她拂去身上的尘土和杂草。可女孩趴在妈妈的怀里抹泪撒娇，执意不肯再走，于是母女俩便一起坐在路旁休息。

山间小路两旁长着丛丛新草，零星开着野花。年轻的妈妈随手在野草里折下一把草枝，手指上下翻飞，魔法般地编出两个花环，一个戴在自己的头上，一个戴在了女儿的头上。娇憨的女孩得到花环，瞬间便忘记了疼痛重展笑颜，她兴奋地拍着手，发出喜悦的欢呼。

有其他孩子围拢过来，满眼羡慕。年轻的妈妈善解人意，她嘴角含笑，手指温柔，几分钟内便再次魔法般地编出几个花环，送给了可爱的孩子们。

得到花环的孩子，个个欢呼雀跃。将这一幕看在眼底的人，内心在那一瞬间，盈盈的，全都是温暖。

一个随时随地都能保持生活情趣并愿意哄孩子们开心的人，一定是个热爱生活的人，也是一个内心温暖之人。

生活原本是没有色彩的画面，充满琐碎与漫长，唯有心怀热情的人，才可以将它的每一寸灰暗擦亮。

朋友曾经讲过一个关于出租车司机的故事。司机在原本放置杂物的扶手旁边，放置了两盆袖珍多肉。那粉嘟嘟又绿莹莹的颜色，萌化人心的造型，令他爱不释手。

他问司机为何在车里养植物，司机笑着解释说：“窗外是风景，车内也应该有风景，因为有了美景，乘车的人才会拥有好心情。”司机还说，有时开车的路上会很寂寞，有两盆绿色的小植物陪在身边，会感觉生活灵动许多，美好许多。

正处于人生混沌期的朋友闻听此言，内心犹如雷动。他辗转半生，一路为名利跌撞前行，搁置了初心，忘却了梦想，虽事业初成，内心却荒芜到寸草不生。

那次他去外地出差前，刚刚和妻子因是否能陪孩子旅行大吵了一架。生活并不富足的出租车司机尚且有两盆绿植的情趣，他却因琐事失去了陪孩子一起看美景的心意，两相对比，生活的品质高下立见。

那次出差回来后，朋友一家三口有了一次说走就走的旅行。后来听说他与那位充满生活热情的司机也成了朋友，两人经常在微信里分享彼此生活中的些许感悟。

一个为世界增添风景的人，一个能唤起他人内心温暖与热情的人，是世间难得的珍宝。他们配得上所有最珍贵的情谊，也值得所有发自肺腑的尊重。

其实，我们身边有很多热爱生活、内心温暖的人。小区附近的菜市场有一对年轻的夫妻，常年在此卖青菜。据说整个市场里，他家的生意最好。因为他们常常能够看见，在客人不多的时候，夫妻俩会忙里偷闲在空地里锻炼身体。而一旦有客人来，两个人便又立即热情地上前招呼，绝不令人久等。

他们热情、礼貌、本分，常常会欢喜地赠送客人几颗香菜，而遇到貌似不太富裕的老人，他们还会悄悄地少收几块钱。

我每次路过他们，看到他们脸上朴素却火热的笑容，看到他们挥舞着球拍的模样，都会忍不住想起诗人海子的那句诗，“你人来问一趟，你要看看太阳”。

活在这个珍贵的人间，鲜花着锦也好，命若琴弦也罢，都要有一颗懂生活爱生活的心，应如向日葵一般，将绽放的笑脸迎向太阳，将火红的温暖印入心间。

懂得生活情趣的人犹如火焰，能温暖身边的人。即便是匆匆而过的陌生人，也会感知到他们的热度。

这个世界会有一个幸福的女孩，她将永远记得在一个春天里，她的妈妈用一双巧手，给予了陌生人那么多的温暖。

朋友也说，自从遇见那位出租车司机，他的心也渐渐生动起来。因为生活不是只有苟且，那些点滴的心意，才是对岁月真正的回馈。

而小区里那些来来往住的邻居，每每经过卖菜的夫妻，都会由衷赞叹：“看人家的生活，过得多么火热。”

生活原本琐碎，很多内心的向往会被岁月拖到失去声响。若你不愿失去声响，便要做一个热爱生活的人，点亮自己，亦温暖他人。



关于空调的小窍门

短暂外出别关空调
错误做法：为省电，大多数人出去时会关掉空调，回家后重启。 理由：过于频繁的操作会对空调压缩机造成伤害，而启动时产生的 500—1000 瓦的高额电压会更耗电。
空调度数不是越低越好
错误做法：把空调度数调得越低越好。 理由：气温不是人体感知冷热的唯一条件，湿度、气流、辐射都会改变体感温度，一味降低空调度数，并不能完全感到舒爽。若要有效降低体感温度，建议把冷气风量调强，让肌肤感受到冷风。室内外温差最好在 5—6 度之间，否则对身体不好。
自动模式更省电
错误做法：忽视自动模式。 理由：好多人都不会用空调上的自动模式。自动模式会依照房间状况，选择最为适当的风量及风向，等房间凉爽之后，会一边控制耗电量，保持设定温度。
出风口对制冷效果影响大
错误做法：空调出风口一直对着人吹。 理由：空气温度变低后，冷气流容易往下走，制冷时应该把出风口向上，这样的制冷效果好。冬天时，热气都是往上走，制热时可把出风口向下。
配合电扇、遮阳帘使用
错误做法：都用空调了，还要啥电扇？ 理由：电扇的吹动力能使室内冷空气加速循环，冷气分布均匀，不需降低设定温度就达到较佳的冷气效果，既有舒适感，也能节电。如果同时采用窗帘等遮阳，可减少阳光辐射带来的室温影响。
使用睡眠功能
错误做法：空调开一晚上。 理由：在睡眠时，使用空调的睡眠功能，在人们入睡到一定时间后，空调器会自动调高室内温度，起到 20%的节电效果。
定期清扫过滤网
错误做法：长时间不清扫过滤网。 理由：空调面板上的过滤网应半月左右清扫一次。若积尘太多，把它放在不超过 45 度的温水中清洗干净。清洗过滤网，在降低能耗的同时，对人的健康也有利。

关于辐射，这些你要知道！

一提到“辐射”这两个字，很多人第一反应就是怕。WiFi 有辐射、电脑有辐射、基站有辐射……原来地球上到处都很可怕？
是时候公布真相了！

WiFi 路由器有辐射，晚上睡觉一定要关？

当然，不关路由器，副作用的确很大！比如说很多人晚上会失眠，早上起不了床，头还有点晕……原因肯定是：信号太好，所以你老拿着手机，睡不着，也动得少！
其实，WiFi 路由器是无辜的，因为 WiFi 路由器产生的辐射是“非电离辐射”，而且辐射剂量非常低，几乎可以忽略。

电脑旁边，一定要放盆仙人掌防辐射？

当然，不放的话，桌面太单调了。注意！这只不过事关装饰，不关辐射什么事。
电脑有辐射，但属于“非电离辐射”，对身体没有伤害，所以不用防。
生活中最常见的有害辐射是 X 光，比如医院的 X 光拍片机和 CT 有

衣服染色

深浅衣服混合机洗被染色，吃饭时衣服沾上了油渍，夏天黄黄的汗渍洗不掉教你一招，衣服立刻干净如新！

衣服染色

有时候偷懒，把浅色衣服和深色衣服混在一起洗，结果白衣服被染上了颜色，该如何补救呢？

将被染的衣物放进煮开的肥皂水和小苏打混合溶液中，热水浸泡十分钟，注意肥皂要用无色的肥皂。碱水和染色颜料能发生反应，混合热肥皂水一泡，就可以洗去衣服上的浮色。最后只要用水轻轻揉搓，染上的颜色就能被搓掉了。如果染色严重的话，只能拿到干洗店去啦。

油渍

吃饭时不小心滴了油到衣服上，怎么办？

首先放一块纸板到衣服油污痕迹的下方，防止油渍扩散弄脏衣物背面。在油渍处撒上爽身粉或者苏打粉、面粉，这几种都可以吸去油

少量电离辐射，但仍在可控范围内。

有通信基站的小区辐射大，一定别去住？

当然，我们要为手机着想，信号太好它“受不了”啊！其实，有通信基站的小区完全可以住，因为：

1. 基站虽然有“电磁辐射”，但对人无害。
我国对基站电磁辐射管理有严格要求，目前执行的国家标准《电磁环境控制限值》远远低于国际标准限值。

以 900MHz 频率的 GSM 基站为例，我国的标准限值是 40 微瓦每平方厘米，比欧洲发达国家的标准（450 微瓦每平方厘米）低了 10 几倍！

所以，基站的那点辐射，完全用不着担心。

2. 基站越多，辐射反而越小。
手机的辐射强度与基站信号强度

衣服染上什么都不怕，一招干净如新

霉渍

衣物潮湿发霉出现很多小黑点，用热水加上漂白剂泡一晚，霉点就会消失。如果你没有衣物漂白剂，用食醋代替也可以。如果霉斑污染特别严重，在霉斑顽固的地方用 5%浓度的酒精擦拭，再用热肥皂水反复搓洗几次，霉斑就能去除了。

血渍

清洗血渍不能用热水。血液的成份中含有血红蛋白等物质，蛋白质遇热就会凝固不易溶解，所以得用冷水洗。刚沾上的血迹立即用冷水或淡盐水冲洗，顽固血渍部位用双氧水或者漂白粉水浸泡一会，然后用肥皂搓洗干净就 ok 了。

茶渍咖啡渍

新鲜茶渍咖啡渍先用湿纸巾或布擦拭，尽可能多的先清除掉一些污渍。在有污渍的地方，倒上洗衣液或者洗洁精搓洗。然后再倒上一点白醋混合，白醋是酸性，有助于溶解茶渍咖啡渍，如果污渍顽固比较久了，就用白醋混合肥皂水浸泡一会儿。最后漂洗干净，白白净净的衣服又回来了！

