

## 中国入境游新亮点

每天晚上，尤其是周末，德国人王丽丝的德国餐厅总会迎来许多老外。王丽丝餐厅所在的上海虹梅路上的老外街101号，如今聚集着30多家中外餐厅酒吧，店主们来自18个国家和地区。这里吸引着众多在上海工作学习旅游的老外们。王丽丝回忆，15年前，上海可供老外们“晚上出去‘嗨皮’一下的地方并不多”。2017年，上海启动了“打造具有国际消费城市特征的夜市模式”建设计划。

如同“夜上海”一样，中国的许多城市越来越重视夜晚的“容貌”，积极发展夜间旅游，打造独具魅力的夜间旅游产品，为来中国的外国游客提供更加丰富的体验和认识中国的另一个窗口。

## 认识中国的另一张面孔

一位网友在微博分享了自己夜游天津海河的经历，游船从解放桥到三岔河口，穿过天津之眼，回到出发点，乘客可以一览海河夜景的精华。同船的一对意大利夫妇，提提时代居住在天津的意大利租界，重游故地，看着岸边的摩天大楼、流光溢彩的灯光，老夫妇感慨道，过去的老建筑被保护得很好，海河两岸建设得很美。老夫妇的邻居在来过天津之后，向他们夸赞中国的成就，原来他们还不相信，现在亲眼见过之后已被深深折服！

珠江夜游、白云晚望、长隆看马戏、白鹤潭泡吧、天河CBD生活圈狂欢、上下九休闲购物，被看作广州夜生活的六大“名牌”。更有人认为，广州“真正美妙的一天从日落开始”。有媒体分析了2014年8月1日至2017年7月31日全球媒体关于广州的报道，发现“珠江夜游”是报道最多的景点，共计647次，远远超过长隆欢乐世界和广州塔。

到江苏旅游的一对澳大利亚夫妻，将

旅程拍成视频，他们逛园林、唱昆曲、遍尝美食，因为痴迷于运河风光，他们专程前往无锡，夜游京杭大运河。夫妻俩表示：“这视频将说服你来中国！”事实上，他们的视频不仅吸引了外国游客，也吸引了许多中国游客。网友“张丫丫”看了视频之后表示：“外国网友的视频让我们看到了他们眼中中国最美的样子。”

浙江大学宁波理工学院传媒与设计学院副院长何镇飏表示，夜游是对当地的经济与文化的考察，夜游的过程是城市文化与文明的展示。中国旅游以前只能“白天看庙，晚上睡觉”的状况已经发生了重大改变，夜游成为外国游客认识现代中国的又一途径。

## 各地看好“月光经济”

如今，交通便利化让人们出行变得更加便捷，去一座城市“朝至夕归”的旅游成为可能。如何把游客留下过夜，是越来越多城市面临的旅游难题。统计数据显示，60%以上人群的消费发生在夜间。北京、上海、广州、西安、长沙等城市的“夜游经济”收入，已经成为旅游及相关产业收入的重要支撑。

如何补齐“白天看景，晚上走人”的旅游短板，许多地方将目光投向了开发夜游产品，并将其称之为“月光经济”。

2017年9月，金砖国家领导人第九次会晤在福建厦门举行，期间，厦门璀璨的夜景吸引了世界的目光。近日，有厦门政协委员提交提案建议，在厦门亮化美化工程特点鲜明、色彩艳丽、观赏景色集中的地点，开辟新的夜景旅游线路，规划建设观景平台，吸引外地游客观光欣赏。黑龙江省哈尔滨市的“两会”上，《点亮哈尔滨的“夜游经济”》提案也受到媒体的广泛关注。

更多地方已经拿出了实际举措。

2017年4月，上海地铁宣布多条线路周末多开1小时，以助力夜间经济的发展。在2017上海购物节上，首批9个夜上海特色消费示范区正式亮相，这些示范区既有国际范，也有上海味，交通便捷，夜间消费便利，吸引了中外游客聚集。在江苏南京，从解放门进玄武湖，拾阶而上，可见玄武湖变换着红、黄、蓝、绿各种色彩，夜晚在玄武湖漫步，游客可穿越四季，体会“春生、夏长、秋收、冬藏”四时变化。夜色中的玄武湖，正成为南京最璀璨的名片。四川省南充市推出“嘉陵江夜游”项目实施方案，通过夜游项目，串联起南充26个景点。

## 文化赋予夜游魅力

在外国游客最喜欢的中国城市中，成都稳居一席，夜游锦里几乎是外国游客在成都的“必选项”。在锦里品美食、赏民俗、喝茶感受成都人的闲适淡然，吸引外国游客的恰恰是蜀文化的魅力。

“夜游决定了一个城市的浪漫程度，夜游需要文化底蕴和现代气质。”何镇飏表示，正如广州和上海的开放，造就了珠江游的繁华和浦江游的大气。旅游地所独有的文化才能真正满足游客生活方式异地化的需求。

(人民网)



上海的“老外街”夜市，之所以能够受到一大批旅居上海的外国人喜爱，与其既融合国际多元文化风俗，又充分展示上海的现代化分不开。四川南充在开发夜游线路时也视文化元素为重点，在夜游船内专门设有南充地方特色文艺表演，包括川剧《变脸》、舞蹈《蚕茧古渡》等。

2017年7月，法国留学生保利娜前往新疆吐鲁番，“为了夜游交河而去”。2014年6月22日，第38届世界遗产大会上审议通过了“丝绸之路：长安—天山廊道的路网”列入世界文化遗产名录，吐鲁番的交河和高昌故城两处遗址榜上有名。此后，越来越多的外国游客慕名而来。夜游交河的游客在交河故城里可以欣赏到由乐器演奏、诗歌朗诵、木卡姆表演等组成的晚会，演员全部是吐鲁番本地的民间艺人，40分钟的演出结束后，游客们在导游的带领下沿着夜灯走出交河故城。“夜晚的交河故城似乎‘活’了起来，让我感受到了非物质文化遗产的魅力。”保利娜说。

(人民网)

## 《青年阅读大数据报告》显示：严肃阅读回归

18至23岁的青年对经典名著这样的严肃读物还有阅读兴趣吗？近日，全国首份《青年阅读大数据报告》发布，给出了肯定的答案：在移动互联网时代，年轻人依旧对严肃阅读保有强烈的兴趣，并且，随着群体的细分，严肃阅读的书籍也越来越个性化，呈现出多元的形态。

随着技术的进步及内容载体的改变，越来越多的人使用手机进行阅读，碎片化阅读也越来越普遍，有观点认为读经典名著这样的严肃阅读似乎越来越少了，于是生出对电子化、碎片化阅读的隐忧。针对这个问题，共青团中央学校部全国青年学生大数据实验室联合今日头条，以目前市面上最热门的1000余册书籍为样本，依托国内领先的资讯客户端今日头条的海量用户每天数以亿次级的阅读行为产生的数据，对青年阅读的大数据进行多角度的分析解读，共同发布了全国首份《青年阅读大数据报告》。

严肃内容阅读连续6个季度持续增长

严肃阅读是相对于通俗与浅层次的消遣阅读而言的，一般来说，流行的网络文学(多以玄幻小说、都市言情为主)、心灵鸡汤等通俗读物，且缺乏思想深度的书籍。报告认为，由于内容的载体发生变化，不应以在电子设备上阅读与否来区分阅读是否严肃，而始终应该聚焦于内容之上。经典、名著、对人的思想形成有启发性的深度内容是严肃的，而流行的通俗的读物则不属于严肃阅读之列。

报告数据显示，从2016年第一季度至2017年第二季度，严肃内容的消费时长持续保持增长。每天，青年人群通过今日头条，在严肃内容相关的阅读上花费的总时长超过28年。严肃阅读不仅没有遗失，反而在不断的深入。

## 严肃阅读也越来越个性化

艺术青年更关注喜剧人物与旅游，科技青年更关注数码与教育，文学青年更关注娱乐与国际……报告对不同兴趣群体的青年的阅读兴趣进行了细致的分析，并得出了以下结论：随着人们兴趣的多样化，严肃阅读也越来越个性化。群体的多样性的、细分的阅读正是我们这个时代的重要特征。

报告根据关注点的差异将青年群体分为了十类，如：艺术青年、科技青年、文学青年、哲学青年等，同时，对上千册热门书籍进行详细的分类，类别数量达70类，同时还将近千个兴趣标签与之相关联，得出了十大青年阅读兴趣交叉点，首次揭露出不同群体青年之间的兴趣差异。报告最后还综合大数据为青年们推荐了20本好书。

移动互联网时代，阅读是个性化的，严肃阅读并没有就此式微，反而也照样以个性化的形态出现。

(新华网)

## 预防流感需要全方位进行保护

本报记者 刘蕾

近期，我区流感呈高发态势。流感病毒的出现，使不少家庭全家中招，淮安医院门诊人满为患。家有流感病人如何保护家人不受传染？重症流感病人如何早发现？医院专家作出了解答。

## 分析 流感流行有多种传播途径

【典型病例】区建工局职员王女士因职业原因，知道目前处于流感高发期，于是外出工作时总戴上口罩，在办公室也频繁开窗通风，然而，王女士每天需要面对不同工地员工，并进行面对面交流，体质弱的地还是患上了流感。

【防治分析】“流感病毒经呼吸道传播，很多人以为只要出门戴口罩，室内开窗通风就够了，其实不然。”淮安医院董主任认为，这种观点不全面。

董主任表示，流感病毒还可通过污染对方的皮肤、衣物或物品表面传播疾病。常温下，流感病毒在干燥物品表面可存活数小时甚至更久，因而在日常生活中，流感的传播途径非常多。

与患者共用水杯，而杯子没有经过高温消毒；与患者近距离说话，而患者没戴口罩；在公交车上与患者先后握过同一个扶手后，触摸自己的口罩或眼睛；患者对着物品表面打喷嚏，下一位使用者触摸该物品表面后又摸了口罩；对病人常出入的场所不进行物品表面消毒等，这些都是流感的传播途径。

“人的手上可附着很多细菌、病毒，有些人爱揉眼睛、揉鼻子，这些动作可能使病原微生物乘虚而入。”董主任指出，一双未洗的手，其皮肤、指甲沟与指甲盖边缘，可

能藏有几十万乃至几百万个细菌，通过手的接触传播，是流感传播的主要途径之一，可见正确洗手尤为重要。

建议 流感期多洗手应成为每天的自觉行为

【典型病例】家有宠物的梁小姐平时非常注重健康卫生，流感高发期更是小心谨慎，但不幸还是感冒了，发高烧、四肢酸痛，医生确诊她患的是流感。梁小姐没想到的是，感染的途径居然来源于家里的宠物猫。

【防治分析】“为幼童或病人更换尿片后，处理被染污的物件后，探访医院及饲养场后，接触动物或家禽后，都应及时洗手。”董主任表示，首先，洗手时有讲究。洗手应在餐前餐后、触摸过公共物件，如扶手、门柄、电梯按钮、公共电话等物品要及时洗手。触摸眼、口、鼻前，如厕前后，吃药前，打喷嚏或咳嗽后，接触过泪液、鼻涕、痰液和唾液后需及时洗手。此外，做完清洁工作后，接触钱币后，戴口罩前后，外出回家后及时洗手都是必要的。

其次，洗手方法有讲究，可掌握些关键词：

“湿”，在水龙头下把手淋湿，擦上肥皂或洗手液。将手心、手臂、指缝相对揉搓15秒；掌心相对，手指并拢相互摩擦；手心对手背沿指缝相互揉搓，交换进行；掌心相对，双手交叉沿指缝相互摩擦；弯曲各手指关节，在另一手掌心旋转揉搓，交换进行；一手握另一手大拇指旋转揉搓，交换进行；将一手五指指尖并拢在另一手的掌心处揉搓，洗净指尖；搓洗手腕，交换进行。

“冲”，用清水把手冲洗干净。

“擦”，捧清水将水龙头冲洗干净，再关闭水龙头。

“擦”，用干净的毛巾或纸巾擦干，或烘干机烘干。

此外，董主任表示，接种流感疫苗，不到人多拥挤的场所，避免接触有流感样症状(如发热、咳嗽、流涕等)者，物品表面用酒精等消毒液消毒或湿巾擦拭，均衡饮食、适量运动、避免过度疲劳等，都是预防流感的有效措施。

流感病人需小心防范以防传染给人

【典型病例】家住玫瑰湾的张女士，女儿得了感冒，自行用了感冒药不见好转且病情加重，持续高烧不退。张女士赶紧送其到医院急诊科，医生诊断为流感，治疗两天后，全家人相继都患上感冒。

【防治分析】家中有流感病人应怎么防？“首先是隔离，流感偏爱‘老弱病残及孕妇’，伴有慢性疾病、65岁以上者、孕妇、5岁以下幼儿抵抗力低下者，最容易感染流感病毒。”

家有流感病人，病人需戴口罩，最好选择一次性外科口罩，且不要重复使用，4小时更换一次。鼻涕、口水等分泌物，要严密包裹起来妥善处理，病人使用过的餐具要煮沸消毒。家中勤通风，最好选用熏蒸艾叶的方法消毒空气。

“要密切关注流感病人的病情变化，首



先是监测体温，遵医嘱合理退烧药。”董主任提醒，其次观察病人的呼吸，有无呼吸形态改变，是判断是否重症的重要依据之一。此外，要看病人的神志状态，观察其有无其他不适，如呕吐、胸痛等。

如果体温持续高热3天以上，呼吸频率快、呼吸困难、胸痛，反应迟钝、心情暴躁，并发胃肠道反应，基础病加重等，都是流感重症的表现，要赶紧就医。

“要密切关注流感病人的病情变化，首

## 飞机上可以使用手机 解禁打电话不会远



18日11时45分，吴女士搭乘海航HU7190航班，从贵阳飞往北京。同大多数乘客一样，一上飞机，她就在寻找有没有能使用WiFi的标识，没找到。询问空姐，说该架飞机还不能上网，只能用手机听音乐、玩游戏。“有点失望，还以为能上微信呢。”吴女士说。

1月16日，中国民航局公布《机上便携式电子设备(PED)使用评估指南》。17日，东航、海航接连发布声明，从18日起，乘客可以在飞机上使用手机，但还是要关闭蜂窝移动数据，也就是说可以上网，但不能打电话。

有公众疑问：上网和打电话区别大吗？“从技术角度讲，打电话也可以实现，但成本相对较高，而且还牵涉到与三大运营商的利益分配问题，比较复杂。相对来说，上网比较可控，全由航空公司一家说了算。”18日，一位不愿具名的业内人士告诉科技日报记者。

## 相对上网，打电话技术要求更高

“相对上网，打电话技术要求更高。”北京邮电大学信息与通信工程学院教授牛凯说。

## 会影响飞行安全吗

“相对电子设备来讲，手机对飞机飞行安全产生隐患的可能性更大。”国家空管新航行

系统技术实验室谢晋东博士说。

谢晋东介绍，现有手机通信是所谓移动通信体制，发射信号需要基站，但现在飞机舱内尚未配备。如果不关闭手机或接打电话，需要手机用最大功率寻找基站，这容易导致个别工作异常的手机产生对飞机有害的干扰信号。飞机上通信导航系统要接收数百公里外的信号，系统灵敏度特别高，即使是十分细微的干扰也会对飞行安全产生极大的影响。

就此问题，牛凯认为，从技术原理看，手机对飞机与地面通信、机载天线是不会产生相互干扰的，但可能会对机上测距导航设备有所影响。

牛凯解释，民用运输飞机的测距导航设备包括：惯性导航、GPS以及测距系统DME。其中，由于工作原理不同，惯性导航完全不受通信设备干扰。而GPS的工作频段在1.1—1.5GHz，测距DME系统工作频段在900—1000MHz，这与移动通信网络也是1GHz比较接近，因此，有可能受到手机干扰。

“但由于电磁屏蔽，飞机内的手机信号不可能干扰机载GPS/DME天线。只要严格测试机上通信设备的电磁兼容性，并制定相应的手机通信标准，则可以避免相互间的干扰。目前，国家无线电管理委员会已经指定了系列测试规范，商用手机终端都满足这些电磁兼容要求。原

则上不会干扰机上导航设备。”牛凯强调。

## 能上网了，打电话还远吗

“民航局很给力，能上网，那离打电话也不远了。”谢晋东说。

至于时间表，谢晋东说还需要再发展一段时间，要看需求，也许是两三年，甚至更长时间。

对此，牛凯认为，在4G移动通信系统中，语音业务也正在逐步IP化，变成一种低时延的数据业务，例如VoLTE技术(即用数据通道传输语音)正在普及。可以预见，如果有较好的商业前景，随着5G移动通信在未来5—10年的普及，机上数据通信速率的大幅提高，在飞机上打电话也应当会成为现实。

的确，上述不愿具名人士也表示，在飞机上打电话，需要在飞机上装很多相应的设备，最关键的是要有一个飞机到地面的电信级的网络设备，额外建立一个全国性的移动通信网络，成本很高。而乘客打电话的费用，是直接上交到三大运营商那里，对航空公司来讲，利益如何分配这是个很大的问题。

“谁会干出力不讨好、没有利益可图的事儿呢。”上述人士说。

(人民网)