

经典有多种打开方式



今天,不妨跟古人聊聊天、说说话,也许新鲜的风景就藏在这些经典里

最近,一位本来很爱读书的朋友说最近阅读兴趣有所减弱,想让我推荐一些新鲜的东西。这位朋友阅读量广泛,当代文学、财经、时尚不一而足,光微信公众号就订阅了上百个。可读的内容多了,为什么对阅读的兴趣反而有所消减?

回顾自己的阅读经历,也有过相同感受。一位老师提点说,去读些人文经典,那里有不一样的世界。我按照历史编年的顺序开列了一份书单,都是新课标里要求必读的基础书籍,很多反复出现在义务教育阶段的语文课本里。先秦诸子的散文、两汉的辞赋、唐诗宋词、明清章回小说,他们构筑的古代世界,丰富和精彩程度一点都不亚于当代社会。一本本读下来,不仅再次燃起了阅读的兴趣,也对我们的文化脉络,有了较为清晰的把握。

如今,可读之物可谓浩如烟海。朋友圈里的资讯让我们了解世界的最新变化,报刊亭里的报纸、杂志提醒我们中外哪些大事值得关注,畅销榜里的前10名告诉我们哪些故事最受欢迎。这些阅读都让我们建立与时代的强链接。如果将阅读比作一座大厦,当代读物像是大厦的钢筋和骨架,高高耸立在读者眼前。而大厦的基底,则是千百

年积累的一册册经典著作来夯实。阅读经典,获得的是穿越时空、与古对话的快乐,今日的生活也在字里行间有了对比和参照的坐标系。

何为经典?那些在一个学科和领域开创性或集大成的著作,才能称为经典。对中国人而言,《论语》《庄子》《唐诗三百首》以及《红楼梦》早已沉淀成我们民族的集体意向和文化基因,在时间的

长河里滋润着每一个中国人。

有人会说,经典离今天太远,有些读不下去。以我的经验,在阅读的细节处可以培养对经典的亲近。找到进入的小切口,阅读经典会有不一样的体验。《庄子》里的一些寓言,离奇的想象力一点也不亚于当代的玄幻。实在读不通的话,各大专业出版社都在做经典普及,经过专家把关的缩写本、注释本比比皆是。不想读纸书,很多经典都已经插电上网,下载了客户端就能随时随地阅读。连书都不想碰,打开应用软件听读也能入脑入心。有的知识服务商开发出专门的讲读《红楼梦》音频课,邀请知名的声音表演艺术家一人一角,用声音传递与表现原作人物的情绪和个性,一声一语间,不熟悉红楼的也能觉得易懂好读。

今天,不妨换个姿势读经典。跟古人聊聊天、说说话,也许新鲜的风景就藏在这些久远的故事里。(康岩)



近日,“故宫守门人”单霁翔退休的消息不到5分钟就冲上了微博热搜,网友的评论充满了不舍和赞美,称赞这位守门人将古老的故宫盘活成网红,让更多年轻人走进故宫,爱上故宫。

故宫一直在舆论的“聚光灯”下,任何一点微小的改变都可能带来巨大的舆论压力。守住“万无一失”已是尽职,但单霁翔执掌故宫博物院7年来,从爆款综艺、文创产品,再到万人空巷的“上元灯会”,带领故宫不断地大胆创新,在批量诞生“网红”的同时,也让自己成为保护传承传统文化的大“IP”。

放下身段,抓住年轻人市场,这正是单霁翔盘活600岁故宫的法宝。2015年“卖萌”的《雍正:感觉自己萌萌哒》,2018年刷屏朋友圈的H5《穿越故宫来看你》……最近几年,朝珠耳机、顶戴花翎防晒伞、龙袍围裙等数万种故宫文创产品让人目不暇接,仅2017年故宫文创产品销售就达到15亿元。2018年,故宫接待观众达到创纪录的1754万人次,其中80后和90后已成参观故宫的“主力”,00后则紧跟其后。打卡故宫,成为年轻人的流行文化,网友对此评论说,“让一个可望而不可及的奢侈品变得如此平易近人,善莫大焉。”

以开放的胸襟,对传统文化进行多维度包装,也让600岁的故宫离老百姓越来越近。2018年,故宫的开放区域已超过80%,过去诸多的“游客止步”变成了展区、展馆。拥抱互联网,故宫还把186万余件藏品全部信息放到网上,世界各国民众都可以通过制作精良的外文网站了解故宫文化。

故宫这些年的创新探索表明,文物并不仅仅是安放在博物馆内的摆件,被动等待来者的观赏,它也可以“触网”,可以有更现代、更新颖的表述方式。面对有些传统文化、文博单位无人欣赏的窘境,与其一味抱怨年轻人审美缺失,不如多说年轻人喜欢的语言,用时代流行的方式,努力打造更多的“文博网红”。

(刘海琴 魏阳)

努力打造更多『文博网红』

教育必须超越知识



中国的教育有它的特点,这个特点中隐含了我们的长处。首先,个人、家庭、政府、社会对教育的投入很大,这个投入不仅是金钱、资源的投入,也包括学生、教师时间的投入。这是由我们的文化传统,由我们对教育的重视程度所决定的。其次,教师对知识点的传授、学生对知识点的掌握,不仅量多,而且面广,所以中国学生对基本知识的掌握呈现“均值高”的特点。

在了解中国教育长处的基础上来反思教育存在的问题,可能更有意义。我认为,中国教育的最大问题,就是我们对教育从认知到实践都存在一种系统性的偏差,这个偏差就是我们把教育等同于知识,并局限在知识上。教师传授知识是本职工作,学生学习知识是分内之事,高考也是考知识,所以知识就几乎成了教育的全部内容。

“知识就是力量”这句话深入人心,但是,创新人才的教育仅仅靠知识积累就可以吗?我的答案是否定的。教育必须超越知识。这是我对创新人才教育的一个核心想法,也是我们提出教育改革建议的出发点。

爱因斯坦在1921年获得诺贝尔物理学奖后首次到美国访问,有记者问他声音的速度是多少,爱因斯坦拒绝回答,他说,你可以在任何一本物理学书中查到答案。接着,他说了那句特别有名的话:“大学教育的价值不在于记住很多事实,而是训练大脑会思考。”

在今天,很多的知识可以上网查到。在未来,可能有更多的知识机器会帮你查到。所以爱因斯坦的这句话在当前和未来更值得我们深思。

我们知道,人工智能就是通过机器进行深度学习来工作,而这种学习过程就是大量地识别和记忆已有的知识积累。这样的话,它可以替代甚至超越那些通过死记硬背、大量做题而掌握知识的人脑。而死记硬背、大量做题正是我们目前培养学生的通常做法。

不久前,人工智能机器人参加了高考数学考试。报道说有两台机器人,得分分别是134分和105分(满分150分)。而这还只是个开始,据说人工智能机器人的目标是到2020年能够参加全部高考。

所以,经济发展需要“创新驱动”,人工智能发展势头强劲,这些都让我们认识到对现有教育体制和方法进行改革的迫切性。(钱颖一)

人类“第六感”首次被证实

科学界已经知道鸟类可以利用地磁场进行导航,除此之外,科学家在自然界许多物种中都发现了磁感应能力,生物磁感受能力也一直在业内被称作生物“第六感”。但作为进化如此高级的人类,却似乎意外地没有证据表明我们可以感应磁场。日前,来自加州理工学院的团队发表在eNeuro上的一项研究给出了答案:我们不仅能感应到磁场,并且大脑会对磁场变化作出强烈反应。

研究者创建了一种新的方法来尝试证明。法拉第笼本身是用来演示等电位、静电屏蔽和高压带电作业原理的,研究人员改造获得了一种新型的法拉第笼,改进后的法拉第笼包括一组三轴线圈,研究人员可以利用其中电线的电流来创建高

均匀度的可控磁场。研究人员让34名参与者坐在了这种改造过的测试间中,并用脑电图(EEG)记录了他们脑电波活动。

受试者的大脑似乎已经“关注”到了磁场方向的意外变化,从而触发了脑电图中α波的减少,这是典型的α-ERD模式。这也成为了人类大脑能够感受磁场,并对磁场变化作出反应的有力证据。

到目前为止,最新研究让我们推测,人类不仅具有“磁性传感器”,其还在正常工作向大脑发送信号,这是人类潜意识中一种前所未有的第六感。在未来,人类磁感的更多作用还有待科学家继续探索和揭示,现在我们已经走出了第一步。(新华日报)

杨柳絮防护指南



“又是一季春来到, 柳絮满天飘”,如何才能避免飞絮带来的伤害呢?

防飞絮记住五个字

躲:一般上午10时至下午16时是飞絮的高发时段,过敏体质的人尽量避开这个时间段外出,尽可能选择杨柳絮比较少早晨、晚上或是雨后。

捂:外出时,尽量做好防护,口罩、眼

镜和外套一个都不能少,全副“武装”再出门。由于飞絮颗粒比较大,普通口罩就可以抵挡,可以选择纯棉或者轻薄材质的口罩。

洗:有过敏性鼻炎或者对花粉、杨柳絮敏感的人,每天最好清洗鼻腔2-3次。

护肤:皮肤沾上杨柳絮后,也要及时清除,最好用温水清洗,有助预防过敏或减轻过敏症状。如果皮肤瘙痒、红斑、丘疹等症状严重,要及时就医。

吃:在飞絮季,容易敏感的人群应该适当补充维生素C和维生素E,可以吃一些小白菜、西红柿、胡萝卜、柑橘等。

调:春天本来就容易让人烦躁,尤其被漫天飞舞的杨柳絮“骚扰”,会导致心情更差,所以调节好自己的情绪,保持良好心态很重要。

防飞絮护好四个部位

护眼:千万别用手揉

南京市中医院眼科主任中医师何慧琴指出,柳絮入眼可导致眼痒、流泪。外出时尽可能选在柳絮指数低的时候,如果必须经常外出可戴上太阳镜。柳絮飘入眼内,不要用手去揉,也不要让别人吹走异物,用舌头舔等,否则很容易划伤角膜,增加感染几率。正确的做法是用清水冲洗。

护肤:皮肤痒也别挠

第三军医大学新桥医院皮肤科副主任周春丽提醒,挠皮肤只是用痛觉来遮盖瘙痒,痛感消失后往往不能止痒,还易挠出皮肤病。止痒可采用轻轻拍打或冰敷的方式,转移注意力也是不错的选择。

护肺:出门戴个口罩

柳絮天外,尤其是哮喘病人外出时,可以戴个薄口罩,有利于保湿,可有效阻挡空气中的各种漂浮物对呼吸系统的侵害,不用担心因为呼吸过敏诱发哮喘等疾病。

护鼻:冷水冲洗鼻腔

鼻炎也是很常见的过敏症状。每天早晚用冷水洗鼻有利于增强黏膜的免疫力,可防治鼻炎。用冷水洗鼻时,可顺便揉搓鼻翼可改善鼻黏膜的血液循环,有助缓解症状。

防飞絮两个地点别忽视

这漫天的飞絮所到之处,还会导致环境问题以及危害公共安全,这两个容易惹祸的地点也要留意。

- 1.汽车水箱散热器
一团团的飞絮会让你的爱车“过敏”,飞絮飞进冷凝器、水箱,引发车辆故障,可能导致发动机水温偏高、空调不制冷等问题,甚至会致使汽车熄火,另外还会遮挡行人和车辆的视线,影响交通安全。
- 2.容易引起明火的地方
柳絮本身易燃,遇到明火可迅速燃烧。据了解,每年四五月份火灾事故中,一些地方柳絮致火甚至占到总数的70%。(健康时报)

淮安区医疗保障局关于欺诈骗取医疗保障基金行为有奖举报的公告

为确保医疗保障基金安全,鼓励社会公众监督,举报欺诈骗取医疗保障基金行为,加大对欺诈骗保行为的打击力度,及时发现、控制和处置欺诈骗保安全隐患,有效打击欺诈骗保违法犯罪行为,根据江苏省医疗保障局《关于印发欺诈骗取医疗保障基金行为举报奖励暂行办法的通知》和《淮安市欺诈骗取医疗保障基金行为举报奖励实施细则》文件要求,现将淮安区关于欺诈骗取医疗保障基金行为有奖举报公告如下:

一、奖励对象
公民、法人和其他社会组织(以下统称举报人)对医疗保障经办机构工作人员,定点医疗机构、定点零售药店及其工作人员,以及参保人员等涉嫌欺诈骗取医疗保障基金行为进行举报,提供相关线索,经查证属实,按照规定给予奖励。医疗保障行政部门、监督管理机构、经办机构及其工作人员举报的不属于奖励对象。

二、举报范围
公民、法人和其他社会组织通过来信、来访、网络、电话等方式,实名或匿名举报下列违法行为并查实的予以奖励:

(一)涉及定点医疗机构及其工作人员欺诈骗保行为:1.虚构医药服务,伪造医疗文书和票据,骗取医疗保障基金的;2.为参保人员提供虚假发票的;3.将应由个人负担的医疗费用记入医疗保障基金支付范围的;4.为不属于医疗保障范围的人员办理医疗保障待遇手续的;5.为非定点医药机构提供刷卡记账服务的;6.挂名住院的;7.串换药品、耗材、物品、诊疗项目等骗取医疗保障基金支出的;8.定点医疗机构及其工作人员的其他欺诈骗保行为。

(二)涉及定点零售药店及其工作人员欺诈骗保行为:1.盗刷医疗保障身份凭证,为参保人员套取现金或购买营养保健品、化妆品、生活用品等非医疗物品的;2.为参保人员串换药品、耗材、物品等骗取医疗保障基金支出的;3.为非定点医药机构提供刷卡记账服务的;4.为参保人员虚开发票、提供虚假发票的;5.定点零售药店及其工作人员的其他欺诈骗保行为。

(三)涉及参保人员的欺诈骗保行为:1.伪造医疗服务票据,骗取医疗保障基金的;2.将本人的医疗保障凭证转借他人(准人社发[2012]215号、淮医保[2016]16号文件规定的除外)就医或持他人医疗保障凭证冒名就医的;3.非法使用医疗保障身份凭证,套取药品耗材等,倒买倒卖非法牟利的;4.涉及参保人员的其他欺诈骗保行为。

(四)涉及医疗保障经办机构工作人员欺诈骗保行为:1.为不属于医疗保障范围的人员办理医疗保障待遇手续的;2.违反规定支付医疗保障费用的;3.涉及经办机构工作人员的其他欺诈骗保行为。

(五)其他欺诈骗取医疗保障基金的行为。

三、奖励原则:
(一)举报奖励原则上限于实名举报;

(二)同一案件由两人及以上举报人分别以同一线索举报的,奖励第一时间举报人;

(三)两人及以上联名举报同一案件的,按同案件进行举报奖励,奖金由举报人协商分配。领取奖金时,联名举报人如不能全部到场的,领奖人应提供其他联名举报人的授权委托书及身份证明材料方可领取;

(四)对同一举报人在各级医疗保障部门举报同一案件的,由最终办理该案件的医疗保障部门予以奖励,不重复奖励;对同一举报人提起的两个或者两个以上包含关系的举报事项,相同内容部分不重复奖励;

(五)最终认定的违法事实与举报事项不一致的,不予奖励;最终认定的违法事实与举报事项部分一致的,只计算相一致部分的奖励金额;除举报事项外,还认定其他违法事实的,其他违法事实部分不计算奖励金额。

四、奖励标准
按照涉案金额、奖励等级计算奖励金额,每起案件的举报奖励额度最高不超过10万元,具体奖励标准如下:

(一)第一档,对举报查实欺诈骗保金额在5万元以下的,按照查实金额的5%给予奖励;第二档,对举报查实欺诈骗保金额在5-15万元的,按照查实金额的4%给予奖励;第三档,对举报查实欺诈骗保金额在15万元以上的,按照查实金额的3%给予奖励。

(二)各档次奖励额度低于上一档次最高奖励额度的按上一档次最高奖励

额度执行。

(三)举报人为定点医药机构内部人员、原内部人员或竞争机构及其工作人员,并提供可靠线索的提高奖励比例1%。举报欺诈骗保行业不涉及货值金额或者罚没款金额,但举报内容经查证属实的,给予200元的奖励。

五、受理期限
医疗保障部门对符合受理范围的举报案件,在接到举报后15个工作日内提出是否立案调查的意见;对不属于受理范围的实名举报案件,自自接到举报后15个工作日内告知举报人不予受理的意见,并说明原因。

六、奖金领取
奖励申请经批准后,由医疗保障部门向举报人发出《淮安区医疗保障基金监督举报奖励通知书》(以下简称《奖励通知书》),通知举报人领取奖金。举报人应在收到通知之日起3个月内持有效证件(举报人为公民的持本人身份证,举报人为法人、其他社会组织的持单位有效证明)和《奖励通知书》到医疗保障部门领取,逾期未领取的,视为自动放弃。

七、责任追究
对编造事实、恶意举报的,将依据有关规定追究举报人责任。

八、执行日期
本公告自发布之日起执行。举报电话:0517-85888276。

淮安区医疗保障局
2019年4月12日

关于招租公务用车的公告

根据工作需要,我中心现公开招租公务用车一辆(不含驾驶员),招租车辆具体要求如下:

一、车辆要求
1、排量1.8升;
2、车型为三厢车;
3、车辆购置费用17万元-18万元;
4、车辆购置时间为2019年3月以后购置车辆,新购置车辆优先;

5、车况要求完好无事故记录。
二、租务方式:一年一租。
三、租金为4万元/年。
如有意向,请车主本人携带身份证、驾驶证和行驶证原件和复印件到淮安电子商务现代物流园发展服务中心办公室(淮安区经十四路与纬八路交叉口向南国通快递二楼)报名。联系电话:0517-80822266。
报名截止时间:2019年4月22日下午5点半。
特此公告。

淮安电子商务现代物流园发展服务中心
2019年4月16日

遗失声明

吉立萍遗失继续教育证书一本,声明作废。
何金星遗失继续教育证书一本,声明作废。
葛小云遗失继续教育证书一本,声明作废。
张兵遗失继续教育证书一本,声明作废。
黄芳遗失继续教育证书一本,声明作废。
祁砚文遗失继续教育证书一本,声明作废。
朱晓明遗失继续教育证书一本,声明作废。
华芳遗失车辆登记证书一本,车牌号:苏H2A121,声明作废。