

# 淮安乐天

《淮安日报》编辑部 淮安市淮安区老年人体育协会 联办

组稿:杨玉昌 李正林 朱月鹏 (总第31期)



6月19—21日,我区老体协秧歌队代表淮安市参加了江苏省老年体协在苏州市举办的江苏省老年人体育节秧歌比赛,并荣获规定套路优胜奖、自编套路优秀奖。 张玉梅 供稿

## 我区连续三年实现省老体节分会场启动仪式全覆盖



5月30日,2019年江苏省老年人体育节淮安分赛区启动仪式在该镇文体中心圆满落幕。至此,我区已连续3年实现了江苏省老年人体育节乡镇(街道)分会场启动仪式

全覆盖。今年省老体节分会场启动仪式亮点纷呈。区、镇(街道)老体协紧紧依靠地方党委政府开展工作,做到筹备会

议早召开,活动方案早制定,向党委政府主要领导早汇报。在区、镇(街道)党委政府的重视、关心下,呈现了“三个到位”:组织领导到位。由党委政府分管领导牵头成立领导小组,筹备工作分工明确,有专人落实。全区老体节分会场启动仪式,场场有党政领导到会讲话,并与老年人一起观看文体节目表演。活动经费到位。全区投入经费约30万元,大部分是由区、镇(街道)财政支出。安全工作到位。坚持“安全第一”宗旨,政府相关部门派出民警、医生到现场落实安全措施,确保活动安全顺利开展。区、镇(街道)老体协一改过去活动模式,创新办节思路。活动地点下沉到街道、社区、村(居)、乡村健身广场、农村小学操场、乡村敬老院、乡村农贸市场等靠近百姓身边的场所。节目丰富多彩,坚持舞蹈与武术相结合、传统节目与现代节目相结合、文

体健身节目与宣传党委政府中心工作节目相结合。承办单位多元,文化、妇联、共青团、工会、相关涉老社团等部门共建共享。在1个多月举办分会场启动仪式时间跨度内,全区共举办省老体节分会场启动仪式暨文体健身项目展示活动17场次,组队280多支,参演骨干近万名,惠及观众数万人。为扩大本次全覆盖活动的积极影响,区、镇(街道)老体协在积极向区以上宣传媒体发送文稿、图片的同时,还充分利用区级媒体、《淮安乐天》简报、地方网站、区乡老体工作微信群等多个宣传平台,及时宣传报道各镇(街道)分会场启动仪式活动情况,展示老年文体骨干夕阳无限美、年老更“疯狂”的健身风采,有效激发了全区广大老年人科学健身、筑梦健康的热情,为全区老体健身工作营造了良好社会氛围。(杨玉昌 李正林)

## 我区举行迎中老年人乒乓球联谊赛

6月26日,淮安区喜迎中国共产党成立98周年“腾誉杯”中老年人乒乓球联谊赛在弘远乒乓球馆举行,来自城区54名中老年人乒乓球爱好者参加了比赛。本次联谊赛由区老体协主办、区老年乒乓球分会承办、江苏腾誉织造有限公司赞助协办。比赛内容为男女混合胶板、砂板团

体赛。经过角逐,崔秉国、周寿年、王彦文3人荣获一等奖,付恩来、马建俊、孙桂荣、张斌、闵宽华、汪锦华6人荣获二等奖,丁以龙、饶大江、曾永庆、张燕华、杨明、王宝成、赵子友、罗延年、黄成林、秦红梅、杨寿柏、俞双喜、田平、张淳、薛良云15人荣获三等奖。(杨玉昌 张应权)

## 我区老体协柔力球代表队在市赛中获奖



6月28日,淮安市老年柔力球比赛在金湖县举行,全市9支代表队128名队员参加了比赛。我区老体协柔力球代表队荣获优秀奖表演奖。 杨玉昌 摄

## 舞操分会深入社区举办“与时代同行 与祖国同庆”文艺嘉年华活动

7月10日,由区老体协舞操分会、淮城街道闸口社区联合举办的“与时代同行 与祖国同庆”喜迎新中国70华诞文艺节目嘉年华活动在淮城街道闸口社区举行。活动中,30多名广场舞爱好者展演了广场舞《我和我的祖国》、藏舞《那一年那一世》、体

育舞蹈《心上的罗加》、双扇舞《江南情》、形体舞《红枣树》等15个文艺节目。精彩欢快的表演,展示了我区人民昂扬向上、和谐幸福的精神风貌,赢得了现场观众阵阵掌声。近年来,区老体协舞操分会不断学习,大胆实践,不断创新,排练出

一批展示时代性、艺术性的健身文艺精品节目,多次参加区以上展示竞赛,并取得了喜人成绩。在新中国70华诞即将到来之际,该会积极落实省老体协通知精神,为营造喜迎新中国成立70周年的浓厚氛围,决定与社区、村(居)联合举办“与时代

同行,与祖国同庆”喜迎新中国70华诞文艺节目嘉年华系列活动。本次在闸口社区的首场展演,丰富了社区群众的文化生活,赢得了社区干群好评。(杨玉昌 孙洪春)

### 平桥镇

## 强化村(居)老体协组织网络建设

为适应全镇老年人健身活动需求,平桥镇采取有效措施,强化村(居)老体协组织网络建设。一是落实专人对各村(居)的健身队伍登记建册。二是加强镇、村(居)老体协活动阵地建设。镇政府选用部分原中、小学闲置的校舍为镇老体协公用房和各村(居)老体协活动场所。镇财政拨付

出专款,对镇老体协办公室和有关村(居)活动场所进行装修、改造。三是健全村(居)老体协组织。镇党委要求各村(居)建立老体协组织,并选配了村(居)老体协主席人选。目前,全镇23个村(居)已形成一个完整的老体协组织网络,为全镇开展老体健身活动提供了组织保证。(王正清)

## 我区积极参与2019年“长江经济带”全民健身大联动活动

6月10日,由区教育局、老年体协举办的2019年江苏省第14届“长江经济带”全民健身大联动淮安分

会场活动在漕运广场举行。启动仪式上,来自我区城乡的500多名文体骨干展演了手拍鼓、木兰

双扇、广场舞、民族舞、体育舞蹈、秧歌、太极拳、太极刀、空竹等文体健身项目。精彩的展演,展示了广大老年人

“追梦健康,快乐健身”的精神风貌,营造了我区全民健身的浓厚氛围,赢得广场千余名观众阵阵掌声。(李正林)

### 乐天诗声

#### 沁园春·祖国颂

朱荫桃

伟矣中华,屹立东方,举世瞩目。忆文明古国,悠悠历史,文章道德,礼仪之邦。地域辽阔,物产丰富,壮丽河山万里疆。新华厦,看扬眉吐气,国运隆昌。江山固若金汤。新时代全民达小康。重精神物质德行法治,科技兴国,创新发展。海空重器,铿锵喷薄,中国制造百业张。观世界,在百花园里,异吐芬香。

#### 颂“七一”

毛峰

“七一”的日子多么辉煌 一颗闪闪的中国心 在语言的大海里 在每个人的胸中跳动 纵造出万担珍珠 神州大地呀 也无法表达... 山河壮丽 伟大的旗帜 新世纪的太阳在东方喷薄 镰刀和斧头一起拥抱 铿锵的歌声 庄严地支撑共和国的大厦 召唤着伟大复兴的中华

#### 老有所乐

宇畅

老年所乐会群英, 神采飘然世外景。 花鸟诗词成爱癖, 琴棋书画最关情。 风流潇洒人争仰, 妙语诙谐趣趣行。 满座高朋谈夙愿, 只求安乐不求名。

### 乐天培训集锦



6月15日,由淮安区教育局、老年人体育协会、社会体育指导员协会、广场舞协会联合举办的淮安区2019年三级社会体育指导员广场舞培训班在楚州中学体育馆举行,来自城乡的130名广场舞爱好者参加了培训。我区自创自编的广场舞《幸福生活万年长》成为本次培训的重点,由省及国家级社会体育指导员张玉梅、王洪梅、邵士珍、陈虹英等业务骨干任教员和陪练员,采取集中讲授、分组训练和按参训单位考核表演等方法进行。经过紧张而欢乐的教与学,参训学员基本掌握了表演技艺。(杨玉昌 张玉梅)



6月23日,由区教育局、老年人体育协会、社会体育指导员协会、武术协会举办的2019年三级社会体育指导员太极拳培训班在楚州中学体育馆举行。来自各镇(街道)110名中老年学员参加了培训。本次培训班以24式简化太极拳为主要内容,邀请了国家级社会体育指导员任忠华、邵海花、严晓梅为教员。培训中,教员不怕高温热教、队员不怕流汗刻苦学,经过培训,学员们基本掌握了24式太极拳的基本动作要领,并能随着音乐进行集体展示。(杨玉昌 王家俊)



6月16日,由淮安区教育局、老年人体育协会、社会体育指导员协会、健身气功站联合举办的淮安区2019年三级社会体育指导员健身气功培训班在楚州中学体育馆举行。来自全区92名老年健身气功爱好者参加了培训。本次培训内容为健身气功《八段锦》,由省级社会体育指导员张桂芳、宋占武任教员,陈霞、丁彬、晏玲凤等业务骨干任陪练员,采取集中讲授练习和分组陪练方法进行。(杨玉昌 杨寿海)