

菱陵抽水站二站

迎接省级运行管理工作督查

通讯员 江凤玉 刘颖

10月12日至14日,省水利厅委托省水利科技咨询股份有限公司组成专家组对菱陵抽水站二站省级水利工程运行管理工作进行督查。专家组一行督查了菱陵抽

水站二站技术管理、安全生产、控制运用等方面工作,检查了档案资料,对菱陵二站制定的规章制度、技术管理细则以及基本运行状况给予肯定。并就督查中发现的问题进行讨论,提出整改意见。

下一步,菱陵抽水站将围绕此次专家组督查发现的问题和提出的意见进行整改,严格制度管理,强化责任落实,不断推进管理规范化、标准化、现代化,确保工程管理水平再上新台阶。

我区加快推进里下河洼地治理工程建设

通讯员 江凤玉 苏江霖

里下河洼地治理工程是国家172项重大水利工程项目之一。为保证工程在汛前具备通水条件,按年度计划有序推进,我区重点平原洼地治理工程建设处积极筹划,加快推进。

在项目措施上发力。建设处周例会、旬交办、月督办,不断查看各施工现场,集中处理共性问题,各个击破个性问题,项目实现工程进度、投资

进度“双速”目标。在推动方式上发力。各参建单位挂图作战,增加机械投入,分区分段施工,实行“流动红旗”和及时奖励制保障效率;每天召开工段点评例会,查漏补缺,保证质量。在施工高峰期每日投入挖掘机等各类机械60多台套、施工人员80余人,全力保障项目保质保量快速推进。

在精气神上发力。工程专门成立了临时党支部,发挥党员干部先锋模范作用。通过持

续奋战33天,4月17日,河道疏浚工程通过分部工程验收,5个分部工程全部合格且达到优良标准,优良率达100%;子单元河道疏浚工程比预定日期提前13天完成施工任务。4月22日,工程以高标准通过竣工验收并得到上级领导充分肯定,9月底工程投资进度、征迁进度均超过预定目标。



淮水东调 淮安区水利局协办

淮安光大村镇银行招聘启事

淮安光大村镇银行成立于2013年1月,由中国光大银行发起,是中国光大银行在全国成立的第二家村镇银行,总部位于淮安市淮安区永怀东路2号,下设施河支行,车桥分理处,从业人数近60人。现因业务发展需要,现面向社会公开招聘优秀人才。

一、招聘岗位:客户经理岗2名,综合柜员2名 岗位要求: (1)淮安市本地户口,淮安户口优先,35(含)周岁以下,大专(全日制)

及以上学历,经济、金融、会计、审计、营销等相关专业; (2)具有良好的沟通、表达能力,团队合作精神及组织协调能力强; (3)熟悉县域经济环境,具备良好的营销拓展能力; (4)具备银行从业经历及有丰富营销经验者优先。 二、薪资待遇 薪资标准:我行将提供具有竞争力的薪酬和福利,五险一金、双休、免费工作餐、节假日福利、培训、拓展训练

三、应聘须知 1、应聘者将个人简历、身份证、学历学位证书、技术职称证书等资料复印件传至邮箱2874887513@qq.com; 2、本行将对应聘者个人资料做好保密工作,对被录用者的资料将作为备选人才资料保存,恕不退还。 3、本行对本次招聘具有最终解释权; 4、咨询电话:0517-85295623。 联系人:颜女士

淮安融媒体中心 两个黄鹂 关键期口才培训 小主持人口才培训招生啦 让孩子一开口就赢了 招生对象:6-13岁 “两个黄鹂”课标体系 广播电视实践锻炼 精英主持亲自教学 业内专家现场提优

遗失声明 遗失:辛雅出生医学证明,号码:O 320463306,声明作废。

抚育青少年成长的第二校园



“恩来星”小记者由淮安市委宣传部、淮安区委文明办、淮安教育体育局、淮安文化广电和旅游局、淮安关心下一代工作委员会、团区委、区融媒体中心倾情打造,旨在弘扬中华民族优秀传统文化,弘扬社会主义核心价值观,让孩子们能够健康成长全面发展,成为构筑中国梦的新生力量。

“恩来星”小记者依托淮安融媒体中心广播、电视、报纸、新媒体等强大的人才团队、媒体资源,汇聚社会各界的精英力量,通过写作培训、名

人访谈、社会实践等各种公益活动,让孩子们综合素质得到全面提升,真正实现德智体美劳全面发展。

【垂询电话】0517-80998955 联系人: 尹老师 15722934530 蒋老师 13605230541 浦老师 13770401667 付老师 13511523034 孙老师 18251299116

江苏淮安广电惠民生活馆秋冬滋补佳品特惠专场

那曲牧民、文山七农为回馈江苏广电惠民生活馆新老会员3年来的支持,新草、春七上市期间,产地让利,钜惠江苏,一降到底,一年仅此一次。

39元吃那曲冬虫夏草 79元抢正宗文山三七

“补血”用三七! 文山三七更道地



三七、西洋参和石斛被称为“养生三宝”,对养生稍有了解的人,对它并不陌生。《本草纲目拾遗》记载,三七被称为“金不换”。《本草纲目》中也记载,三七补血第一。三七作为补血药物的使用历史已有600余年。据广电惠民生活馆的孙店长介绍,三七被称为“血管清道夫”,对血液、血管健康有帮助,很多有这方面需求的中老年人,经常会来店里选购。

文山三七更道地

她说:“我的养生方式很简单,饮食清淡,每天早晨用温水放一勺三七,再搭配点西洋参粉和石斛粉,慢慢吃下去,这个习惯一直雷打不动!”之所以这么相信广电惠民生活馆,是因为任老相信《现代快报》以及电视台8大权威媒体的共同监督,公信力更强,对产品品质要求更高。

三七,对生长区域的海拔、气温、土壤含水量、酸碱度,有苛刻要求。云南文山,符合了三七生长的地理条件以及药用成分的积蓄。老文山人说,上好的文山三七素有“铁皮铜骨菊花心”之称。所以文山三七,药用价值高,品质好。云南文山,它是中国超大的三七种植基地,被命名为“中国三七之乡”。因为特殊的地理和气候土壤条件,文山三七以品质好著称,但文山只是三七的核心产区,云南和广西都是三七主产区,其中,文山州产量只占云南全省的7%不到,因此正宗的文山三七供不应求。

79元抢正宗文山三七

文山七农为回馈江苏广电惠民生活馆新老会员3年来的支持,春七上市期间,产地让利,钜惠江苏,一降到底,一年仅此一次,产地价79元/斤(每人限购5斤)。为了给市民采购到正宗的文山三七,广电惠民生活馆亲赴云南文山社族苗族自治县。特别遴选的文山三七,是从“晾晒三七的田间地头”直达生活馆,省去了中间商加价。

生活馆确保:所遴选的每一头三七,严格挑选,没有病三七、瘪三七,不抛光、不染色、不打蜡。为市民提供现场验货,避免以次充好;还可以现场打粉,更方便市民。



惠民生活馆,云南文山三七直销节

一款海参凭啥“吸粉”无数



素决定了海参营养成分的差异性。最近想给年迈的父母补身子。”家住清浦区的李女士说:“什么样的海参才是好海参呢?” “大连长岛,碧水蓝天,只有在这样的环境里,才更适合海参的生长。”据广电惠民生活馆孙店长强调:水质越好,海参生长环境越干净,品质就越好。大连长岛是公认的优质海参产地,坐拥北纬39度纯净海域,那里的海水温度比其他海域神奇地普遍低5℃,由于气温低,导致海参生长周期长,肉质更加肥厚细腻,口感劲道,营养价值更丰富,这样的慢生长确保了海参的上佳品质。广电惠民生活馆与大连长岛海参基地达成战略合作,与当地海参行业联合考察,最终以3.3元一克的价格,带到了江苏老百姓的餐桌上。

“这海参泡发出来有多大?”“海参每天要吃多少?”是今年捕捞上来的吗?……海参柜台前挤满了咨询的市民。海参作为“八珍”之一,具有很高的营养价值和药用价值,作为调节身体和抗疲劳的佳品,影响海参品质的因素很多,比如海参的品种、生存环境、生长年限、季节等,这些客观因

常年吃燕窝的,为啥都认它



“吃了这么多家的燕窝,最后只认广电惠民生活馆的马来西亚燕窝,口感糯滑、爽口!价格也公道,更是图个放心!”这是一位回头客的原话。提到广电惠民生活馆的马来西亚燕窝,这三年来自光顾过的客户一定再熟悉不过,一次次的购买热情和好评都说明一切。那么,它究竟好在哪儿呢? 马来西亚空气自然清新,气候宜人,是公认的产燕窝好地方。”广电惠民生活馆的燕窝来自马来西亚,干度高,每一盏燕窝都是精挑细选,无粘碎、无漂白、无刷胶,比发头,比大小,比颜色,都是佼佼者。在阳光下能看到清晰的纹路,颜色呈自然的灰黄,一看就是好东西!”常年吃燕窝的尹阿姨说:“燕窝对女性特别好,炖煮后有蛋清的香味,口感糯滑、爽口,家里人都爱吃。”

那曲冬虫夏草低至39元/克



西藏那曲虫草是公认的优质虫草,是因为那曲位于西藏青藏高原腹地,那里孕育出了享

有盛誉的冬虫夏草。虫草的功效只有体质虚弱,大病康复的患者能深刻体会。这也是为什么吃过的人都成了回头客!虫草既能补肺阴,又能补肾阳。对于肾虚、气虚、血虚有帮助。适量吃不会出现上火的情况,能有效地改善体质。

家住清河区的刘阿姨,一直给老伴买虫草:“都知道虫草好,我老伴年轻时工作累,年纪大了身子弱,经常感冒,听别人说虫草补身体,我就给他买。但确实太贵了,我俩退休金加起来有八九千,对于动辄几万一斤的虫草来说,还是吃不起!后来,发现广电惠民生活馆这里便宜,就一直在买。没想到,这次产地让利活动居然39元一克,我一次就买了200多克,太划算了。”

守住平价:建设那曲直通南京绿色通道

为了让虫草这种养生滋补品能惠及更多普通百姓,广电惠民生活馆建设了一条从西藏那曲直通生活馆的绿色通道,由那曲当地的挖草人,直接运抵南京。



到物美平价的好虫草”。那曲牧民为回馈江苏广电惠民生活馆新老会员3年来的支持,新草上市期间,产地让利,钜惠江苏,一降到底,一年仅此一次。特惠价仅需39元一克。

一上午的时间,多款那曲虫草遭到疯抢,本次活动将持续一周,活动期间,所有规格的虫草保证供货量和品质,价格突破底线,请广大市民抓住机会,错过不再有!

好鹿茸 强身健体、增加营养

鹿茸对人有强身健体、强筋健骨的作用,所以历来受到人们的欢迎。中老年人由于机体功能减退,抵抗能力低下,在季节交替之际,更宜进行食补。《本草纲目》记载:鹿茸,善于补肾壮阳,生精益血,补髓健骨。”

西洋参切片打成粉 吸收率更高

“养生三宝”之一的西洋参是广电惠民生活馆的镇馆之宝,并免费提供切片服务。孙店长说:西洋参很适合中老年人养生补气,切片泡茶打成粉吃,有效成分更容易溶出,吸收率更高,炖汤也可以放一些。配以三七、石斛是很多养生人群的选择。”

新草、春七产地让利期间广电惠民生活馆推出10大特价福利:

- 福利一:那曲冬虫夏草低至39元/克(每人限购50克) 福利二:79元抢正宗文山三七(每人限购5斤) 福利三:3.3元/克吃大连淡干海参 福利四:马来西亚燕窝低至14元/克 福利五:加拿大西洋参仅需0.78元/克 福利六:霍山铁皮石斛低至1.9元/克 福利七:云南野生天麻0.78元/克 福利八:长白山野山参8元/克 福利九:东北鹿茸低至4.9元/克 福利十:灵芝孢子粉低至1.2元/克

江苏广电惠民生活馆郑重承诺:产地直供、品质保真!发现不正宗一退!发现品质不好一退!发现买贵了一退!江苏8大权威媒体帮您把关,替您省钱!现场23款滋补佳品 源头直供,产地让利,全场一降到底,一年仅此一次! 惠民时间:仅限10天(本周一至下周三)

惠民热线:0517-85880636 惠民地址:广电惠民生活馆(淮安区金地商业广场1号楼2楼)