

流均镇：践行勤俭节约 弘扬文明新风

通讯员 李宣瑛 陆璇

为践行勤俭节约，助推社会风尚，流均镇通过营造氛围、志愿活动、强化监督等多种方式让“厉行勤俭节约，反对铺张浪费”在该镇蔚然成风。

该镇党委召开动员部署会，向辖区内各级党组织、机关事业单位、全体党员发出了《践行勤俭节约，助推社会风尚倡议书》，号召全体党员做好表率。

该镇通过张贴宣传画、制作横幅、转发微信、发放倡议书、向餐饮门店发放文明用餐卡等方式进行宣传；各单位工作人员在文明创建结对挂包商户、农户、路段等处宣传勤俭节约观念；志愿者们积极开展“倡导绿色生活，反对铺张浪费”系列志愿活动。

该镇纪委组织召开国庆、中秋双节党风廉政警示教育大会，全体机关干部再次学习了《关于对公职人员操办宴席管理规定》。同时，镇纪委对镇机关食堂食材采购、加工以及员工用餐等情况开展监督检查。

该镇用机关行动带动群众自觉，积极践行勤俭节约理念，让厉行节约成为流均文明新风尚。



流均镇开展《民法典》宣讲进村居活动

通讯员 李宣瑛

为引导广大家庭充分认识颁布实施《民法典》重大意义，近日，流均镇妇联联合区妇联、市中帼律师公益联盟，走进该镇流均居委会开展《民法典》宣讲活动。

讲座中，淮安市巾帼律师公益联盟律师桂娟以通俗易懂的语言，通过典型案例分析等方式，为村民们介绍了《民法典》实施的重大法律意义和社会作用，解读了《民法典》的一些热点问题，对涉及村民们切身利益的婚姻家

庭、继承、所有权等进行讲解。

通过此次讲座，让《民法典》走到群众身边，走进群众心间，提升了群众的法律意识，有力助推了全镇学法、守法、用法的良好氛围。

转让公告

淮安市宏信国有资产投资管理有限公司委托淮安市公共资源交易中心淮安分中心公开转让淮安淮城镇漕运广场园外苑 18 号楼 309、310、311 室(面积约 177.8 ㎡)5 年租赁权及淮安淮城镇漕运广场园外苑 20 号楼 301、302、303 室(面积约 171.11 ㎡)3 年租赁权(共 2 个标的)、淮安市宏信国有资产投资管理有限公司关于华祥新绿洲 3 号、4 号、5 号楼 7 处商业房 5 年租赁权及淮城镇漕运广场园外苑 20 号楼 1 处商业房 3 年租赁权

(剩余 5 个标的)。公告及报名时间:2020 年 10 月 22 日至 2020 年 11 月 2 日。报名方式等详情请查阅淮安市公共资源交易网(网址: http://ggzy.huaian.gov.cn/epointweb/)。

转让方联系人: 李 钢

电话: 13801407272

交易中心联系人: 蔺晓莲、沈雪婷

电话: 0517-85189618, 0517-85189609

遗失声明

遗失:孔凡兵,淮安经济技术开发区孔凡兵小吃部食品经营许可证副本,许可证编号: JY23208030099208,声明作废。

两个黄鹂 关键期口才培训

淮安融媒中心 小主持人口才培训招生啦 让孩子一开口就赢了 招生对象: 6-13岁

“两个黄鹂”课标体系 广播电视实践锻炼 精英主持亲自教学 业内专家现场提优

咨询电话: 0517-80998955 18936530099 (王老师) 18800689338 (卢老师)
报名地址: 淮安淮镇东楼东84号融媒中心“恩来星”小记者办公室

双沟牡丹 苏式浓香

双沟牡丹淮安融媒中心合作销售热线: 0517-85913557
销售地址: 淮安融媒中心(原电视台广告服务中心)

江苏淮安广电惠民生活馆秋冬滋补佳品特惠专场

那曲牧民、文山七农为回馈江苏广电惠民生活馆新老会员 3 年来的支持,新草、春七上市期间,产地让利,钜惠江苏,一降到底,一年仅此一次。

39元吃那曲冬虫夏草 79元抢正宗文山三七

“补血”用三七! 文山三七更地道



三七、西洋参和石斛被称为“养生三宝”,对养生稍有了解的人,对它并不陌生。《本草纲目》记载,三七被称为“金不换”。《本草纲目拾遗》中也记载:三七补血第一。三七作为补血药物的使用历史已有 600 余年。据广电惠民生活馆的孙店长介绍,三七被称为“血管清道夫”,对血液、血管健康有帮助,很多有这方面需求的中老年人,经常会来店选购。

家住淮阴,80 多岁的任青霞老人,这两年一直在广电惠民生活馆买三七。

79元抢正宗文山三七

文山七农为回馈江苏广电惠民生活馆新老会员 3 年来的支持,春七上市期间,产地让利,钜惠江苏,一降到底,一年仅此一次,产地价 79 元/斤(每人限购 5 斤)。为了给市民采购到正宗的文山三七,广电惠民生活馆亲赴云南文山壮族苗族自治州。特别遴选的文山三七,是从“晾晒三七的田间地头”直达生活馆,省去了中间商加价。

生活馆确保:所遴选的每一头三七,严格挑选,没有病三七、瘪三七,不抛光、不染色、不打蜡。为市民提供现场验货,避免以次充好;还可以现场打粉,更方便市民。



一款海参凭啥“吸粉”无数



“这海参泡发出来有多大?”“海参每天要吃多少?”是今年捕捞上来的吗?……海参柜台前挤满了咨询的市民。海参作为“八珍”之一,具有很高的营养价值和药用价值,作为调节身体和抗疲劳的佳品,我国海参以大连野生海参为更佳。影响海参品质的因素很多,比如海参的品种、生存环境、生长年限、季节等,这些客观因素决定了海参营养成分的差异性。最近想给年迈的父母补身子。”家住清浦区的李女士说:“什么样的海参才是好海参呢?”

常年吃燕窝的,为啥都认它



“吃了这么多家的燕窝,最后只认广电惠民生活馆的马来西亚燕窝,口感糯滑,爽口!价格也公道,更是图个放心!”这是一位回头客的原话。提到广电惠民生活馆的马来西亚燕窝,这三年以来光顾过的客户一定再熟悉不过,一次次购买的购买热情和反馈好评都说明一切。那么,它究竟好在哪儿呢?马来西亚空气自然清新,气候宜人,是公认的产燕窝好地方。”广电惠民生活馆的燕窝来自马来西亚,干度高,每一盏燕窝都是精挑细选,无粘碎、无漂白、无刷胶,比发头,比大小,比颜色,都是佼佼者。在阳光下能看到清晰的纹路,颜色呈自然的灰黄,一看就是好东西!”常年吃燕窝的尹阿姨说:“燕窝对女性特别好,炖煮后有蛋清的香味,口感糯滑、爽口,家里人都爱吃。”

那曲冬虫夏草低至 39 元 / 克



西藏那曲虫草是公认的优质虫草,是因为那曲位于西藏青藏高原腹地,那里孕育出了享

有盛誉的冬虫夏草。虫草的功效只有体质虚弱,大病康复的患者能深刻体会。这也是为什么吃过的人都成了回头客!虫草既能补肺阴,又能补肾阳。对于肾虚、气虚、血虚有帮助。适量吃不会出现上火的情况,能有效地改善体质。家住清河区的刘阿姨,一直给老伴买虫草;“都知道虫草好,我老伴年轻时工作累,年纪大了身子弱,经常感冒,听别人说虫草补身体,我就给他买。但确实太贵了,我俩退休金加起来有八九千,对于动辄几万一斤的虫草来说,还是吃不起!后来,发现广电惠民生活馆这里便宜,就一直在买。没想到,这次产地让利活动居然 39 元一克,我一次就买了 200 多克,太划算了。”

守住平价:建设那曲直通南京绿色通道

为了让虫草这种养生滋补品惠及更多普通百姓,广电惠民生活馆建设了一条从西藏那曲直通生活馆的绿色通道,由那曲当地的挖草人,直接运抵南京。

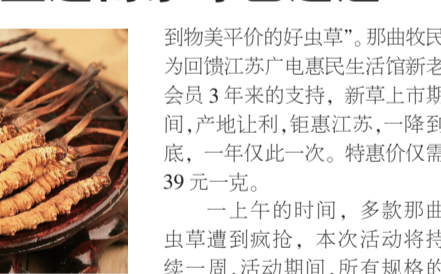
“虫草价格昂贵,与中间环节太多有关,从西藏到消费者,经过四五道环节,炒高了好几倍价格。”生活馆的孙店长介绍:我们销售第一手的虫草,砍掉了 70% 的价格水分!保证大家买到物美平价的好虫草。”那曲牧民为回馈江苏广电惠民生活馆新老会员 3 年来的支持,新草上市期间,产地让利,钜惠江苏,一降到底,一年仅此一次。特惠价仅需 39 元一克。

好鹿茸 强身健体、增加营养



鹿茸对人有强身健体、强筋健骨的作用,所以历来受到人们的欢迎。中老年人由于机体功能减退,抵抗能力低下等,在季节交替之际,更宜进行食补。《本草纲目》记载:鹿茸,善于补肾壮阳,生精益血,补髓健骨。”

西洋参切片打成粉 吸收率更高



“养生三宝”之一的西洋参是广电惠民生活馆的镇馆之宝,并免费提供切片服务。孙店长说:西洋参很适合中老年人养生补气,切片泡茶打成粉吃,有效成分更容易溶出,吸收率更高,炖汤也可以放一些。配以三七、石斛是很多养生人群的选择。”

新草、春七产地让利期间广电惠民生活馆推出 10 大特价福利:

- 福利一:那曲冬虫夏草低至 39 元/克 (每人限购 50 克)
 - 福利二:79 元抢正宗文山三七 (每人限购 5 斤)
 - 福利三:3.3 元/克吃大连淡干海参
 - 福利四:马来西亚燕窝低至 14 元/克
 - 福利五:加拿大西洋参仅 0.78 元/克
 - 福利六:霍山铁皮石斛低至 1.9 元/克
 - 福利七:云南野生天麻 0.78 元/克
 - 福利八:长白山野山参 8 元/克
 - 福利九:东北鹿茸低至 4.9 元/克
 - 福利十:灵芝孢子粉低至 1.2 元/克
- 江苏广电惠民生活馆郑重承诺:产地直供、品质保真!发现不正宗一退!发现品质不好一退!发现买贵了一退!江苏 8 大权威媒体帮您把关,替您省钱!现场 23 款滋补佳品 源头直供、产地让利、全场一降到底,一年仅此一次!
惠民时间:仅限 10 天(本周一至下周三)

惠民热线:0517-85880636 惠民地址:广电惠民生活馆(淮安金地商业广场 1 号楼 2 楼)