

### 平桥镇 积极开展人大代表接待群众日活动

通讯员 张志江

近日,平桥镇人大结合国家宪法日在全镇各人大代表之家、人大代表联络站及各村开展了“人大代表接待群众日”活动。在活动中,平桥镇区、镇人大代表与村民面对面交流,了解社情民意,切实为村民解难题、办实事。全镇共有51名人大代表参加了接待活动,接待了约200名村民,现场回答问题45件,交办13件。

在谭庄村接待座谈会上,有几位选民表示因各种原因暂时在家无工可打,无事可做,无经济收入,已影响了家庭的生活。在人大代表的关心下,现已有12人在京沪高速工程公司,4人在镇人大代表傅永生所办家庭农场正常打工。他们的收入得到了提高和保证,实际困难得到有效解决。

### 平桥镇 举办普法进校园家长课堂活动

通讯员 沈君妍

为加强校园法治建设,提高学生和家长的法律意识,近日,平桥镇新时代文明实践所联合镇司法所,在平桥镇中心小学举办普法进校园家长课堂活动。

该镇志愿者们通过发放传单、开设法律法规宣讲课,对学生家长进行法律宣传,加深学生家长的法律观念,帮助家长在平时教育中积极为学生传递知法守法的法律意识。

### 平桥镇扎实推进统战工作

通讯员 翟宁

为进一步做好新形势下统战工作,平桥镇夯实基层统战基础,建设好统战基地,助力乡村振兴。

该镇积极利用统战政治优势,建立平桥镇乡贤数据库,目前已有56人。凝聚智慧,积极引导工商业界人士参政议政,今年以来党外代表人士已撰写建议2条。该镇建立镇领导班子成员与非公有制经济人士联系制度,主动了解疫情给企业带来的困难,帮助企业主和创业人员排忧解难。该镇积极引导非公有制经济人士投身光彩事业和公益慈善事业,疫情期间累计收到企业捐款近15万元,消毒液、口罩等防疫物品若干。



### 流均镇开展《保障农民工工资支付条例》宣传

通讯员 李宣璋

近期,流均镇积极开展《保障农民工工资支付条例》宣传工作,进一步规范农民工工资支付行为,保障农民工按时足额获得工资。

该镇利用拉横幅、电子显示屏播放宣传片、微信群宣讲转发等多种方式开展宣传,累计发放宣传手册500余份、宣传单1000余张。同时还走进村居、企业进行针对性宣传,指导和督促企业、用人单位对照

《保障农民工工资支付条例》进行整改,积极落实分账管理、实名制管理、维权公示、总承包代发工资等制度。目前,该镇保障农民工工资支付工作已取得初步成效,营造了“不

愿欠薪”“不能欠薪”“不敢欠薪”的社会氛围。该镇将进一步加大执法检查力度,确保广大农民工工资权益得到有效维护,推动全镇根治欠薪工作取得新进展。

### 流均镇举办女童保护家长课堂

通讯员 李宣璋

为保护女童健康成长,近日,流均镇新时代文明实践所联合区委统战部、区妇联开展“为成长护航——女童保护家长课堂”活动。

活动中,讲师从家长对儿童防性侵教育的误区、家长需培养的5个“习惯”、家长是防性侵教育最好的老师、家长如何教会孩子更好的保护自己(幼儿园阶段-小学初中阶段)、警惕孩子的异常行为、发现

孩子被性侵怎么办、性侵儿童的相关法律法规等多个角度出发,通过真实案例传授性侵防范技巧,鼓励广大家长在平时教育中对孩子渗透式传递预防性侵知识,成为孩子免遭性侵的第一道防线。



该镇将继续发挥新时代文明实践所平台作用,将儿童两性知识教育、儿童安全教育和女童防性侵教育等作为重要内容纳入活动计划,全面提升家长和儿童的安全观念。

两个黄鹂 关键期口才培训

淮安区融媒体中心 小主持人口才培训招生啦

让孩子一开口就赢了 招生对象: 6-13岁

“两个黄鹂”课标体系 广播电视实践锻炼 精英主持亲自教学 业内专家现场提优

咨询电话: 0517-80998955 18936530099 (王老师) 18800689338 (卢老师)

报名地址: 淮安区镇淮楼东路84号区融媒体中心“恩来星”小记者办公室

#### 遗失声明

遗失:淮南市淮安区菱陵乡农业技术推广服务中心事业单位法人正副本,证书编号:123208824695610084,声明作废。  
遗失:淮南市淮安区菱陵乡村镇建设服务站事业单位法人正副本,证书编号:123208824695601600,声明作废。  
遗失:淮南市淮安区菱陵乡文化广播电视服务站事业单位法人正副本,证书编号:12320882MB02589091,声明作废。

## 江苏淮安广电惠民生活馆秋冬滋补佳品特惠专场

那曲牧民、文山七农为回馈江苏广电惠民生活馆新老会员3年来的支持,新草、春七上市期间,产地让利,钜惠江苏,一降到底,一年仅此一次。

# 39元吃那曲冬虫夏草 79元抢正宗文山三七

### “补血”用三七! 文山三七更道地



三七、西洋参和石斛被称为“养生三宝”,对养生稍有了解的人,对它并不陌生。《本草纲目》记载,三七被称为“金不换”。《本草纲目拾遗》中也记载:三七补血第一。三七作为补血药物的使用历史已有600余年。据广电惠民生活馆的孙店长介绍,三七被称为“血管清道夫”,对血液、血管健康有帮助,很多有这方面需求的中老年人,经常会来店选购。

她说,“我的养生方式很简单,饮食清淡,每天早晨用温水放一勺三七,再搭配点西洋参粉和石斛粉,慢慢吃下去,这个习惯一直雷打不动!”之所以这么相信广电惠民生活馆,是因为任老相信《现代快报+》以及电视台8大权威媒体的共同监督,公信力更强,对产品品质要求更高。三七,对生长区域的海拔、气温、土壤含水量、酸碱度,有苛刻要求。云南文山,符合了三七生长的地理条件以及药用成分的积蓄。老文山人说,上好的文山三七素有“铁皮铜背菊花心”之称。所以文山三七,药用价值高,品质好。云南文山,它是中国超大的三七种植基地,被命名为“中国三七之乡”。因为特殊的地理和气候土壤条件,文山三七以品质好著称,但文山只是三七的核心产区,云南和广西都是三七主产区,其中,文山州产量只占云南全省的7成不到,因此正宗的文山三七供不应求。

### 79元抢正宗文山三七

文山七农为回馈江苏广电惠民生活馆新老会员3年来的支持,春七上市期间,产地让利,钜惠江苏,一降到底,一年仅此一次,产地价79元/斤(每人限购5斤)。为了给市民采购到正宗的文山三七,广电惠民生活馆亲赴云南文山壮族苗族自治州。特别遴选的文山三七,是从“晾晒三七的田间地头”直达生活馆,省去了中间商层层加价。



生活馆确保:所遴选的每一头三七,严格挑选,没有病三七、瘪三七、不抛光、不染色、不打蜡。为市民提供现场验货,避免以次充好;还可以现场打粉,更方便市民。

### 一款海参凭啥“吸粉”无数



“这海参泡发出来有多大?”“海参每天要吃多少?”“是今年捕捞上来的吗?”……海参柜台前挤满了咨询的市民。海参作为“八珍”之一,具有很高的营养价值和药用价值,作为调节身体和抗疲劳的佳品,我国海参以大连野生海参为更佳。影响海参品质的因素很多,比如海参的品种、生存环境、生长年限、季节等等,这些客观因素决定了海参营养成分的差异性。“最近想给年迈的父母补补身子。”家住清浦区的李女士说,“什么样的海参才是好海参呢?”

“大连长岛,碧水蓝天,只有在这样的环境里,才更适合海参的生长。”据广电惠民生活馆孙店长介绍,水质越好,海参生长环境越干净,品质就越好。大连长岛是公认的优质海参产地,坐拥北纬39度纯净海域,那里的海域水温比其他海域温度神奇地普遍低5℃,由于气温低,导致海参生长周期长,肉质更加肥厚细腻,口感劲道,营养价值更丰富,这样的慢生长确保了海参的上佳品质。广电惠民生活馆与大连长岛海参基地达成长期合作,与当地海参行业联合考察,最终以3.3元一克的价格,带到了江苏老百姓的餐桌上。

### 常年吃燕窝的,为啥都认它



马来西亚空气自然清新,气候宜人,是公认的产燕窝好地方。“广电惠民生活馆的燕窝来自马来西亚,干度高,每一盏燕窝都是精挑细选,无粘碎、无漂白、无副胶,比发头,比大小,比颜色,都是佼佼者。在阳光下能看到清晰的纹路,颜色呈自然的灰黄,一看就是好东西!”常年吃燕窝的尹阿姨说,“燕窝对女性特别好,炖煮后有蛋清的香味,口感糯滑、爽口,家里人都爱吃。”

“吃了这么多家的燕窝,最后只认广电惠民生活馆的马来西亚燕窝,口感糯滑、爽口!价格也公道,更是图个放心!”这是一位回头客的原话。提到广电惠民生活馆的马来西亚燕窝,这三年以来光顾过的客户一定再熟悉不过,一次次的购买热情和好评都说明一切。那么,它究竟好在哪儿呢?马来西亚空气自然清新,气候宜人,是公认的产燕窝好地方。“广电惠民生活馆的燕窝来自马来西亚,干度高,每一盏燕窝都是精挑细选,无粘碎、无漂白、无副胶,比发头,比大小,比颜色,都是佼佼者。在阳光下能看到清晰的纹路,颜色呈自然的灰黄,一看就是好东西!”常年吃燕窝的尹阿姨说,“燕窝对女性特别好,炖煮后有蛋清的香味,口感糯滑、爽口,家里人都爱吃。”

### 那曲冬虫夏草低至39元/克



西藏那曲虫草是公认的优质虫草,是因为那曲位于西藏青藏高原腹地,那里孕育出了享

有盛誉的冬虫夏草。虫草的功效只有体质虚弱,大病康复的患者能深刻体会。这也是为什么吃过的人都成了回头客!虫草既能补肺阴,又能补肾阳。对于肾虚、气血亏虚有帮助。适量吃不会出现上火的情况,能有效地改善体质。家住清河区的刘阿姨,一直给老伴买虫草,“都知道虫草好,我老伴年轻时工作累,年纪大了身子弱,经常感冒,听别人说虫草补身体,我就给他买。但确实太贵了,我俩退休金加起来有八九千,对于动辄几万一斤的虫草来说,还是吃不起!后来,发现广电惠民生活馆这里便宜,就一直在这买。没想到,这次产地让利活动居然39元一克,我一次就买了200多克,太划算了。”

### 守住平价:建设那曲直通南京绿色通道

为了让虫草这种养生滋补品惠及更多普通百姓,广电惠民生活馆建设了一条从西藏那曲直通生活馆的绿色通道,由那曲当地的挖草人,直接运抵南京。



“虫草价格昂贵,与中间环节太多有关,从西藏到消费者,经过四五道环节,炒高了好几倍价格。”生活馆的孙店长介绍,“我们销售第一手的虫草,砍掉了70%的价格水分!保证大家能买到物美平价的好虫草。”

那曲牧民为回馈江苏广电惠民生活馆新老会员3年来的支持,新草上市期间,产地让利,钜惠江苏,一降到底,一年仅此一次。特惠价仅需39元一克。一上午的时间,多款那曲虫草遭到疯抢,本次活动将持续一周,活动期间,所有规格的虫草保证供货量和品质,价格突破底线,请广大市民抓住机会,错过不再有!

### 好鹿茸 强身健体、增加营养



鹿茸对人有强壮身体、强筋健骨的作用,所以历来受到人们的欢迎。中老年人由于机体功能减退,抵抗能力低下等,在季节交替之际,更宜进行食补。《本草纲目》记载:“鹿茸,善于补肾壮阳,生精益血,补髓健骨。”

### 西洋参切片打成粉 吸收率更高

“养生三宝”之一的西洋参是广电惠民生活馆的镇馆之宝,并免费提供切片服务。孙店长说,“西洋参很适合中老年人养生补气,切片泡茶打成粉吃,有效成分更容易溶出,吸收率更高,炖汤也可以放一些。配以三七、石斛是很多养生人群的选择。”

### 新草、春七产地让利期间广电惠民生活馆推出10大特价福利:

- 福利一:那曲冬虫夏草低至39元/克(每人限购50克)
- 福利二:79元抢正宗文山三七(每人限购5斤)
- 福利三:3.3元/克吃大连干海参
- 福利四:马来西亚燕窝低至14元/克
- 福利五:加拿大西洋参仅0.78元/克
- 福利六:霍山铁皮石斛低至1.9元/克
- 福利七:云南野生天麻0.78元/克
- 福利八:长白山野山参8元/克
- 福利九:东北鹿茸低至4.9元/克
- 福利十:灵芝孢子粉低至1.2元/克

江苏广电惠民生活馆郑重承诺:产地直供、品质保真!发现不正宗一退!发现品质不好一退!发现买贵了一退!江苏8大权威媒体帮您把关,替您省钱!现场23款滋补佳品 源头直供、产地让利、全场一降到底,一年仅此一次!惠民时间:仅限10天(本周一至下周三)

惠民热线:0517-85880636 惠民地址:广电惠民生活馆(淮安区金地商业广场1号楼2楼)