

顺河镇

网格化“防疫+冬训”温暖人心

通讯员 陈辉

顺河镇坚持以“网格化”形式开展冬训工作,坚持将疫情防控与困难慰问工作协调起来,进一步强化村(社区)居民疫情防控意识,协助困难群众落实必要防控措施。

该镇在节前组织网格员、村居党员干部成立防疫慰问团队,以“分片分区

网格”形式走访各村(社区)开展调研摸排,过程中同步宣传春节防疫知识,引导群众做好就地过节准备,针对慰问对象不同情形,采购对应慰问物资,尤其是存在父母在外地过节留守儿童的情况,统筹镇团委、关工委进行单独慰问,并落实春节期间“一人一儿童”专人负责关怀制度。

贾玉光稻虾共养模式助力脱贫攻坚

通讯员 汪平 陈爱美

初春时节,走进顺河镇骆荡村贾玉光稻虾养殖农场,老远就看见塘口边一群人正在捕捞小龙虾。原来农场正在捕捞出售“稻前虾”,赶在小龙虾大规模上市前卖个好价钱。

农场负责人贾玉光自小在骆荡村长大,对这片热土有着很深的感情,外出创业有成的他放弃安逸舒适的生活,回村流转了500多亩土地投资再创业。通过租赁的方式,将骆荡村几十户农户的土地改造成了生态良好的养殖基地。其中有十多户还是建档立卡贫困户,贾玉光让这些贫困户在他的养殖农场打工,除了土地租金,每个月还有2000多元的工

资收入。为了让养殖的小龙虾个大、饱满,有视觉美,贾玉光通过前期调研和准备,投资近20万元,实现了取水排水的24小时生态循环养殖。

先富带动后富。贾玉光推广了自己的稻虾共生养殖模式,远近群众纷纷效仿,先后有大蒋村、双井村、大吉村、顺东村等村农户开展稻虾共生养殖,实现土地的高效利用。

据了解,贾玉光在稻虾共生养殖基础上,实现多种养殖模式共存,通过典型示范引领作用,积极引导农户进行新的养殖尝试,以一点带动一片,助力乡村振兴。

顺河镇开展卫生大扫除活动

通讯员 陈辉

春节前夕,顺河镇组织机关干部开展“共建美丽家园,共享健康春节”大扫除义务劳动活动。

该镇党委书记刘从淮带领镇机关全体干部到集镇开展卫生大扫除活动,大家拾捡烟头,清扫街道、卫生死角,清理建筑物墙体、墙壁上的小广告,突出

水边、路边、屋边的卫生整治。重点搞好机关单位、道路沿线、农贸市场卫生,指导督促商户门店搞好“门前五包”区域内环境卫生,确保可视范围内无裸露垃圾,无乱堆乱放现象。



双沟牡丹 苏式浓香 双沟牡丹淮安区融媒体中心合作销售热线:0517-85913557 销售地址:淮安区融媒体中心(广告部)

两个黄鹂 关键期口才培训 淮安区融媒体中心 小主持人口才培训招生啦 让孩子一开口就赢了 招生对象:6-13岁 “两个黄鹂”课标体系 广播电视实践锻炼 精英主持亲自教学 业内专家现场提优

江苏淮安广电惠民生活馆秋冬滋补佳品特惠专场

那曲牧民、文山七农为回馈江苏广电惠民生活馆新老会员3年来的支持,新草、春七上市期间,产地让利,钜惠江苏,一降到底,一年仅此一次。

39元吃那曲冬虫夏草 79元抢正宗文山三七

“补血”用三七!文山三七更道地



三七、西洋参和石斛被称为“养生三宝”,对养生稍有了解的人,对它并不陌生。《本草纲目》记载,三七被称为“金不换”。《本草纲目拾遗》中也记载:三七补血第一。三七作为补血药物的使用历史已有600余年。据广电惠民生活馆的孙店长介绍,三七被称为“血管清道夫”,对血液、血管健康有帮助,很多有这方面需求的中老年人,经常会来店里选购。

家住淮阴,80多岁的任青霞老人,这两年一直在广电惠民生活馆买三七,

她说:“我的养生方式很简单,饮食清淡,每天早晨用温水放一勺三七,再搭配点西洋参粉和石斛粉,慢慢吃下去,这个习惯一直雷打不动!”之所以这么相信广电惠民生活馆,是因为任老相信《现代快报+》以及电视台8大权威媒体的共同监督,公信力更强,对产品品质要求更高。三七,对生长区域的海拔、气温、土壤含水量、酸碱度,有苛刻要求。云南文山,符合了三七生长的地理条件以及药用成分的积蓄。老文山人说,上好的文山三七素有“铁皮铜背菊花心”之称。所以文山三七,药用价值高,品质好。云南文山,它是中国超大的三七种植基地,被命名为“中国三七之乡”。因为特殊的地理和气候土壤条件,文山三七以品质好著称,但文山只是三七的核心产区,云南和广西都是三七主产区,其中,文山州产量只占云南全省的7成不到,因此正宗的文山三七供不应求。

79元抢正宗文山三七

文山七农为回馈江苏广电惠民生活馆新老会员3年来的支持,春七上市期间,产地让利,钜惠江苏,一降到底,一年仅此一次,产地价79元/斤(每人限购5斤)。为了给市民采购到正宗的文山三七,广电惠民生活馆亲赴云南文山壮族苗族自治州。特别遴选的文山三七,是从“晾晒三七的田间地头”直达生活馆,省去了中间层层加价。



生活馆确保:所遴选的每一头三七,严格挑选,没有病三七、瘪三七,不抛光、不染色、不打蜡。为市民提供现场验货,避免以次充好;还可以现场打粉,更方便市民。

一款海参凭啥“吸粉”无数



“这海参泡发出来有多大?”“海参每天要吃多少?”“今年捕捞上来的吗?”……海参柜台前挤满了咨询的市民。海参作为“八珍”之一,具有很高的营养价值和药用价值,作为调节身体和抗疲劳的佳品,我国海参以大连野生海参为更佳。影响海参品质的因素很多,比如海参的品种、生存环境、生长年限、季节等,这些客观因素决定了海参营养成分的差异性。“最近想给年迈的父母补身子。”家住清浦区的李女士说,“什么样的海参才是好海参呢?”

常年吃燕窝的,为啥都认它



“吃了这么多家燕窝,最后只认广电惠民生活馆的马来西亚燕窝,口感糯滑,爽口!价格也公道,更是图个放心!”这是一位回头客的原话。提到广电惠民生活馆的马来西亚燕窝,这三年来凡光顾过的客户一定再熟悉不过,一次次的购买热情和反馈好评都说明一切。那么,它究竟好在哪里?马来西亚空气自然清新,气候宜人,是公认的产燕窝好地方。“广电惠民生活馆的燕窝来自马来西亚,干度高,每一盏燕窝都是精挑细选,无粘碎、无漂白、无刷胶,比发头,比大小,比颜色,都是佼佼者。在阳光下能看到清晰的纹路,颜色呈自然的灰黄,一看就是好东西!”常年吃燕窝的尹阿姨说,“燕窝对女性特别好,炖煮后有蛋清的香味,口感糯滑、爽口,家里人都爱吃。”

那曲冬虫夏草低至39元/克



西藏那曲虫草是公认的优质虫草,是因为那曲位于西藏青藏高原腹地,那里孕育出了享

有盛誉的冬虫夏草。虫草的功效只有体质虚弱,大病康复的患者能深刻体会。这也是为什么吃过的人都成了回头客!虫草既能补肺阴,又能补肾阳。对于肾虚、气血亏虚有帮助。适量吃不会出现上火的情况,能有效地改善体质。

家住清河区的刘阿姨,一直给老伴买虫草,“都知道虫草好,我老伴年轻时工作累,年纪大了身子弱,经常感冒,听别人说虫草补身体,我就给他买。但确实太贵了,我退休金加起来有八九千,对于动辄几万一斤的虫草来说,还是吃不起!后来,发现广电惠民生活馆这里便宜,就一直在这买。没想到,这次产地让利活动居然39元一克,我一次就买了200多克,太划算了。”

守住平价:建设那曲直通南京绿色通道

为了让虫草这种养生滋补品惠及更多普通百姓,广电惠民生活馆建设了一条从西藏那曲直通生活馆的绿色绿色通道,由那曲当地的挖草人,直接运抵南京。

“虫草价格昂贵,与中间环节太多有关,从西藏到消费者,经过四五道环节,炒高了好几倍价格。”生活馆的孙店长介绍,“我们销售第一手的虫草,砍掉了70%的价格水分!保证大家能买到物美平价的好虫草。”那曲牧民为回馈江苏广电惠民生活馆新老会员3年来的支持,新草上市期间,产地让利,钜惠江苏,一降到底,一年仅此一次。特惠价仅需39元一克。

到物美平价的好虫草”。那曲牧民为回馈江苏广电惠民生活馆新老会员3年来的支持,新草上市期间,产地让利,钜惠江苏,一降到底,一年仅此一次。特惠价仅需39元一克。

一上午的时间,多款那曲虫草遭到疯抢,本次活动将持续一周,活动期间,所有规格的虫草保证供货量和品质,价格突破底线,请广大市民抓住机会,错过不再有!

好鹿茸 强身健体、增加营养



鹿茸对人有强壮身体、强筋健骨的作用,所以历来受到人们的欢迎。中老年人由于机体功能减退,抵抗能力低下等,在季节交替之际,更宜进行食补。《本草纲目》记载:“鹿茸,善于补肾壮阳,生精益血,补髓健骨。”

西洋参切片打成粉 吸收率更高

“养生三宝”之一的西洋参是广电惠民生活馆的镇馆之宝,并免费提供切片服务。孙店长说:“西洋参很适合中老年人养生补气,切片泡打打成粉吃,有效成分更容易溶出,吸收率更高,炖汤也可以放一些。配以三七、石斛是很多养生人群的选择。”

新草、春七产地让利期间广电惠民生活馆推出10大特价福利:

- 福利一:那曲冬虫夏草低至39元/克(每人限购50克) 福利二:79元抢正宗文山三七(每人限购5斤) 福利三:3.3元/克吃大连淡干海参 福利四:马来西亚燕窝低至14元/克 福利五:加拿大西洋参仅需0.78元/克 福利六:霍山铁皮石斛低至1.9元/克 福利七:云南野生天麻0.78元/克 福利八:长白山野山参8元/克 福利九:东北鹿茸低至4.9元/克 福利十:灵芝孢子粉低至1.2元/克

江苏广电惠民生活馆郑重承诺:产地直供、品质保真!发现不正宗一退!发现品质不好一退!发现买贵了一退!江苏8大权威媒体帮您把关,替您省钱!现场23款滋补佳品,源头直供、产地让利,全场一降到底,一年仅此一次!惠民时间:仅限10天(本周一至下周三)

惠民热线:0517-85880636 惠民地址:广电惠民生活馆(淮安区金地商业广场1号楼2楼)