

# 当心！药品开封后有效期锐减

于紫月

谁家没有一些药？病好之后吃剩的药，预防孩子感冒的常备药，长期服用的降压降脂药，还有关键时刻救命的急救药……一盒盒、一瓶瓶的药品将生活与生命紧紧地绑在一起。

近日，网上一则消息引起了大家的注意。消息称，美国国家药典（USP）有相关规定，药品罐内所附的棉花和干燥剂会吸附水分，因此一旦开罐必须立刻丢弃，否则它们将会成为药罐内的污染源。

我们在生活中确实会遇到这种包装的药品，那么上述说法是否可靠？药品开封之后，有效期还会如外包装所示那样长吗？家里的药品如何存放才是科学的？带着这些问题，科技日报记者采访了中国医科大学航空总医院药事部药师史慧峰。

## 干燥剂不会成为污染源

“美国国家药典并未提及上述所谓的‘规定’。药品开封后，附带的棉花和干燥剂一般不会成为新的污染源。”史慧峰告诉记者，瓶装药中往往会附带一些棉花或白蜡起填充作用，主要是为了避

免药物在运输过程中剧烈摇晃、震动而对药品造成物理性损害。附带干燥剂的主要作用则是吸收水分，保持药品瓶（盒）内的干燥环境，有利于药品的稳定保存。

史慧峰指出，药品通常在患者手里开封，一般不会再有剧烈震荡的风险，因此棉花或白蜡便可以“功成身退”，丢掉也没关系。但干燥剂不建议开封之后立即丢弃，原因在于它的干燥的“使命”将一直持续到瓶内的药片全部吃完。因此，平时应注意药瓶的密封性，取药时不要长时间敞开发盖，以免药瓶内定量的干燥剂过度吸收大气中的水分而失效。当然，患者也应注意不要误服干燥剂。至于铝塑包装的片剂，由于每片药都是单独包装，干燥剂丢弃也无妨。

“用药时应注意查看说明书，如果干燥剂真的会对药品造成危害的话，说明书中会标注‘舍弃’等字样。”史慧峰说。

## 开封后有效期锐减

但凡人口的东西，往往会有有一定的时间期限，如食品的保质期。药品也有“大限”，根据药品类型有效期从几个月

到几年不等。

“有效期是针对规定的贮藏条件下包装完好、未开封的药品制定的，开封后非独立包装的药品不能再依据有效期服用。”史慧峰说，瓶装药品开封之后，药片或胶囊外观没有颜色变化、未出现粘连或结块的前提下，它的药效最多也只能保持2个月左右；铝塑包装的药品因每片单独包装，因此药盒开封之后不会影响使用期限，但独立包装的“药泡儿”打开或破损之后应尽快服用；糖浆类药物为了口感通常会添加糖分，开封之后在室温保存，建议1—3个月内服用；软膏类药剂的主要组成为油性成分和药物，开封之后使用期限最多也只有2个月左右，前提是药品在此期间无异味或者油性成分未分离出来；滴眼液等治疗眼睛的剂型则更应注意，开封之后应在1—4周内使用。

“开封后药品的使用期限不再等同于有效期，而且不同药品开封后的使用期限不同，应遵从专业医师的指导。”史慧峰说。

## 药品存放注意事项

“不仅开封之后药品的有效期会缩短，不合理的储藏条件也会使药品有效

期缩短。”史慧峰指出，药品说明书上明确指出了贮藏条件和保存方法，一定要参照说明书存放药品。

据了解，有些人倾向于将药品存放在厨房、卫生间，有些人喜欢将药品放入冰箱，还有些人习惯性剥离药品的外包装，放置在简易的药品便携盒里，这些储存方法科学吗？

“大多数药品需要在干燥、避光的环境中保存，还有一些药品的保存温度要求更低，需冷藏甚至冷冻。这些都会在说明书里体现。”史慧峰表示，厨房、卫生间往往湿度大，温度也不易控制，容易使药品潮解而丧失药效；冰箱则适用于需冷藏、冷冻的药品，相较而言，冰箱内的湿度也会比室内大一些，因此没有特定要求的药品不适合放置在冰箱内；便携式药盒对依从性差、记忆力不好的老年人会有所帮助，一般一周内使用的药物可以用药盒存放，但不建议长时间存放，以免影响药品药效。

“患者或家庭没有必要囤积太多药品，服用过期药品不仅无效甚至有害，因此最好半年或几个月内就整理一次药箱，及时淘汰过期药，更换新药。”史慧峰说。



# 微信加好友骗钱出现升级版

当微信中有挂着“美女头像”的陌生账户来加你微信，你会怎么做？在加上微信后，又给你发来“自己”在边远地区“支教”或和孩子们“做游戏”的照片，想要你转账帮助这些山区孩子，你是否会选择相信？

近日，厦门市反诈中心发布反诈预警，提醒广大群众警惕“卖茶叶骗局”的升级版骗术——“支教骗局”。

今年1月，厦门市民吴先生微信上收到一个像是年轻女性、昵称为“清晨的落叶”的好友申请。“清晨的落叶”一上来就自我介绍是一名在云南边远山区支教的老师，问吴先生是不是学生家长。当得到肯定的答复后，对方当即表示“加错人了，但可以随便聊聊”，并给吴先生发了一些给小朋友上课的照片。一来二去，两人聊得越来越亲，吴先生发了几张给小朋友上课的照片。

就这样聊了一段时间，今年2月19日，“清晨的落叶”称自己要帮班上的30名学生买鞋，东拼西凑现在还差600多元。出于对“清晨的落叶”的爱慕和对小朋友的爱心，吴先生二话没说就转账了600元给对方。

第二天，“清晨的落叶”又以“给小朋友过生日”为由希望吴先生支付1000元“蛋糕费”。

在支付了1600元后，吴先生便被“清晨的落叶”拉黑了，这才意识到自己被套路了。

据厦门市反诈中心民警洪恒亮介绍，类似案例并不鲜见，而“支教骗局”也是前不久“卖茶叶骗局”的变种，其目标主要是添加微信好友“不间出处”的成年男性用户。

洪恒亮表示，“支教骗局”按照事先编写的剧本慢慢向前推进，骗子一上来就会以一个有爱心的“女幼师”形象出场，询问受害人是不是某某学生家长，然后逐步探询受害人相关信息，从而确定受害人是否具有经济能力。之后，通过朋友圈的“照片包装”和日常聊天交流，骗子会以各种理由向受害人索要钱财，博取受害人的同情心，在得手后迅速拉黑受害人。

警方提醒，切勿随意通过陌生人的微信好友请求，更不要轻信陌生人的微信头像和朋友圈内容。不要轻易向对方转账汇款，当遭遇网络诈骗时，应及时向当地公安机关报案。

(据新华社)



三体舞台剧探秘展目前正在上海静安大悦城举办，展览中不仅有沉浸式3D体验，超过50幅三体原画（其中10余幅是AR原画）与观众见面，展览中《三体II：黑暗森林》里刘慈欣笔下的“蓝色空间号”舰艇模型更是十分引人注目，吸引了不少观众驻足观看。视觉中国 王冈 摄

# 50岁及以上的人，请注意！每天看电视超3个半小时或致记忆力下降

看电视太多，老人的记忆力会不会加速衰退？根据英国《自然》旗下《科学报告》期刊近日发表的一项研究，科学家分析了英国3662名老人的情况，结果显示在50岁及以上的人中，每天收看电视超过3.5个小时可能与言语记忆力下降相关。

英国伦敦大学学院研究人员黛西·芳可特和安德鲁·斯蒂夫托，调查了收看电视是否与6年后言语记忆力下降相关。他们采用的数据来自《英国老龄化纵向研究》(English Lon-

gitudinal Study of Aging)，这是一项针对英国50岁及以上成年人的全国性研究，涉及3662名参与者。

研究团队发现，每天收看电视超过3.5个小时与6年后言语记忆力下降相关——每天看电视时间不到3.5小时的人，其言语记忆力下降了4%—5%；但那些每天看电视时间超过3.5小时的人，其言语记忆力下降了8%—10%。这种关联似乎与久坐的时间无关。之前的大部分研究将收看电视作为久坐不动行为的代表。

研究团队考虑了与收看电视相关的言语记忆力下降的可能原因。他们认为，收看电视会减少人们花在有助于认知保留的活动上的时间，例如阅读。其他更具互动性的基于屏幕的活动，例如视频游戏和上网，也会有益于认知，例如提高解决问题的能力。

研究人员表示，收看电视作为一种会让人保持警觉但被动的活动，可能会产生认知压力，从而导致记忆力下降。

# 「瘦子」也会得脂肪肝 需调节饮食

3月18日是“全国爱肝日”。近期浙江多家医院的体检数据显示，脂肪肝在人群中正越来越高发，很多年轻人、长得不胖的人，也不断“中招”。

据浙江大学医学院附属第一医院健康管理中心的统计分析，2018年，该中心体检总人数71834人，有28.2%的人被查出脂肪肝，接近体检总人数的三分之一，其中有40.9%的男性查出脂肪肝，在男性体检者中排名第一，有15.2%的女性查出脂肪肝，在女性体检者中排名第五。

脂肪肝也称脂肪性肝病，正常情况下，人体多余的能量会以脂肪的形式储存下来，除了脂肪组织外，肝脏是最大的脂肪储存器官，同时也是重要代谢器官，脂肪容易堆积。正常人的肝脏内都会有少量的脂肪，但当脂肪含量超过5%就可以认为是脂肪肝。

浙大一院消化内科教授厉有名团队近年研究发现，中国的脂肪肝患者中有接近三分之一的人体重指数是正常的，长得不胖的人虽然皮下脂肪较少，但内脏脂肪可能相对较多。不像皮下脂肪增多，在外表上可以轻易地被发现，内脏脂肪增多往往更为隐蔽，更容易导致代谢紊乱，引发脂肪肝。

专家表示，脂肪肝的治疗主要通过两方面，一是生活习惯的干预和改变，包括调整饮食结构和加强锻炼，对情况不严重的患者，及时干预可以实现脂肪肝的“逆转”。二是药物治疗，目前没有特效药物可以治疗或预防脂肪肝，并不是一查出脂肪肝就要开始药物治疗，当同时出现转氨酶异常、血脂异常、血糖异常时，要及时就诊，并在医生的指导下用药。

(据新华社)

## 没病小修 小病大修

# 汽车养护需警惕商家价格误导

陕西省近日公布2018年度消费环境指数，在十六个行业消费环境指数中，汽车销售与维修行业排名最低。对此陕西省消协表示，消费者的不满主要集中在车辆维修、养护费用方面。为避免相关权益受到侵害，消协提醒消费者，汽车维修养护时要警惕商家的价格误导。

陕西省消协称，价格误导的情况主要分为以下几种：一是在家用汽车维修过程中，部分维修机构巧立名目，收取高额工时费、材料费；二是部分维修机构存在“没病小修，小病大修”问题；三是部分维修机构“以次充好”，将质量低劣的配件

包装为所谓“原装进口配件”，导致车辆维修保养的费用增加而维修质量下降；

四是部分维修机构在保养过程中对家用汽车无须更换的配件进行强制更换，存在过度保养行为。

针对上述问题，陕西省市场监管部门表示，将严格执行相关法律法规，加强对陕西省汽车维修与保养行业的监管，加强联合执法检查，严厉查处违规经营企业，净化汽车维修与保养行业环境。同时，陕西省消协提醒，消费者应保留好相关消费凭证，出现消费纠纷及时向有关部门投诉，依法维护自身合法权益。

(据新华社)

# 儿童糖尿病患者增加 切莫过度喂养

笔者近日从湖南省脑科医院、湖南省儿童医院获悉，近年来，医院收治的糖尿病患者增多，其中一些患儿每天都要注射胰岛素。专家提醒，不要给孩子摄入过多高油脂的食物，要保持吃动平衡，不要过度喂养，不要给孩子饮用过多含糖的饮料。

湖南省第二人民医院神经内科三病区主任黄晓松介绍，糖尿病是胰岛素分泌不足引起血糖升高为主的内分泌代谢性疾病。儿童糖尿病以1型糖尿病为主。近年来，医院收治的患上糖尿病的儿童增加，还有一些患儿同时伴有高血压等多种慢性病。有一些患儿没有很好地控制好血糖、血压，最终发生脑梗，经过治疗后还是留下了偏瘫等后遗症。

黄晓松提醒，目前，儿童及青少年因肥胖患病率上升，已成为公共卫生问题。如果孩子出现恶心、呕

吐、头痛、乏力、多汗、颤抖、心动过速、嗜睡、发育迟缓等症状，应及时到医院进行筛查。如果儿童血糖控制不好，成年后容易出现视网膜病、肾病等并发症。糖尿病是不可逆的，患上糖尿病的孩子必须定期监测血糖、科学服药，该注射胰岛素的患儿应该按时注射胰岛素。

专家提醒，家长不要过度喂养孩子，应避免孩子脂肪增加过快，多让孩子吃新鲜食物，避免摄入过多的盐分，避免咸菜、腊肉、咸鱼、罐头食品等摄入过多；鼓励孩子适度参加体育锻炼，进行户外活动，保持吃动平衡，避免发生单纯性肥胖，增加患病风险。

(据新华社)



孙玉松

今年两会期间，5G成熟关键词。媒体在关注5G最新动态的同时，也将5G应用于新闻报道当中。新华社客户端进行了5G手机全链条直播报道，中央广播电视总台首次实现5G技术持续传输4K超高清信号……

然而就在最近，德国柏林工业大学和瑞士苏黎世联邦理工学院的科研人员却发出了警告，用户在使用5G网络时，可能面临号码、短信泄露的风险。

再过一段时间，5G即将大面积推广落地，存在漏洞的5G我们还能放心使用吗？带着疑问，科技日报记者采访了相关专家。

## 漏洞实则是老毛病

“这个漏洞其实在3G和4G网络上也有，只不过到了5G时代，研究人员发现这一漏洞依旧存在。”天津大学计算机学院教授王晓飞在接受科技日报记者采访时表示，这一漏洞利用的是一种安全认证保护协议，而这一协议是为保护信息通信安全而设立的。

上述协议指的是身份验证和密钥协议(Authentication and Key Agreement, 简称AKA)。

“AKA的主要作用是防止黑客利用国际移动用户身份(International Mobile Subscriber Identity, 简称IMSI)进行欺诈。”王晓飞解释道，“黑客利用国际移动用户身份，假装成信号塔进而‘欺骗’手机，让设备‘自动’连接过来，然后趁机收集用户信息。移动通信网络越先进，这种利用假身份欺骗成功的概率就越低，不过还是不能保证绝对的安全。”

资料显示，与3G和4G时代相比，5G网络AKA已有较大改进，能解决之前3G和4G网络的IMSI信息盗采问题。但5G网络AKA对通信环境安全的设定并未达到最高安全级别，依旧存在一些潜在漏洞。

王晓飞表示，利用那些漏洞，黑客或能开发出可拦截5G信号的捕集器。“这个捕集器和假基站很像，能偷听用户手机，还能通过漏洞拦截移动设备的流量元数据，对用户进行定位。不过，这些漏洞虽然存在，但不像以前那样损害用户的完整身份信息。”王晓飞说。

## 超强“特技”是把双刃剑

5G大幕即将拉开，但在王晓飞看来，5G在技术和通信协议方面还存在提升的空间。“5G离大规模正式铺开还差很多，不少国家比如韩国，推出的5G还不能

被称为‘真正的、全面的5G’。”他说。“越是复杂的系统，存在的问题就可能越多。”王晓飞分析道，以前2G、3G、4G时代更多关注的是端到端的链接，以及延迟和带宽等性能指标。但安全问题一直未被提至特别重要的位置，比如假基站捕获短信和群发短信等问题，一直都没被妥善解决。

“5G时代，安全将变得尤为关键。5G为移动设备带来超宽的带宽、超低延迟以及海量的链接，也就为自动驾驶、虚拟现实、工业互联网等技术创新打开了大门，所以需要更高级别的安全保障。”王晓飞说。

在王晓飞看来，5G这些超强带宽、超低延迟“特技”，是把双刃剑。“我们越依靠网络，网络安全问题对我们的威胁也就越大。因为汽车、医院、工厂以及整个城市都将依赖5G网络进行指挥，容不得半点疏忽和失误。”他说。

## 运营商是安全“守门员”

一方面，公众对5G的期待颇高；另一方面，大家又担忧信息安全问题……不过，在王晓飞眼里，用户不必对漏洞太过担心。

“5G网络在定义和规范建立过程中，安全性被作为一个关键的考虑要素和核

心问题。”王晓飞说，在防范IMSI捕集器方面，5G协议也引入了用户永久标识符和用户隐藏标识符概念。更重要的是，5G在规范中引入了基于公钥基础设施的安全体系结构。

此外，王晓飞还告诉科技日报记者，我国的5G推广工作不会像韩国那么“着急”，而且以华为为首的国内企业在5G领域拥有话语权，所以可以花更多一些时间，在测试、试点的基础上稳步推进5G。

“安全性问题固然重要，但这更多的该是运营商要考虑的问题。”王晓飞说，网络采取什么样的方式进行认证，更多取决于运营商的策略，而不是标准化强制要求过程。“如果运营商对安全认证规范要求不高，就可能一直存在潜在漏洞，他们是安全‘守门员’。”

王晓飞的观点也得到了通信领域专家的认同。中国移动天津分公司一位技术负责人对科技日报记者说，5G技术在正式发布前，我们还有足够的时间来“堵”上这样的安全漏洞。



# 惊现安全漏洞，5G我们还能放心用吗？

## 紧盯开门红 确保全年红

# 加快建成名副其实的城市副中心

——访渔沟镇党委书记胡娟娟

(上接第1版)

激发壮村新活力。通过实施分步式光伏、烘干房等扶贫项目、安置小区商业用房由村集体自持、招商引资税收分成、项目区内整理溢出的土地收入归村集体、鼓励村集体规模种植、兴办物业服务公司、园林维护公司等多种方式不断增强村集体经济收入。

## 提升民生福祉 构建和谐发展新局面

公共服务上，开工建设政务服务中心、文化活动中心、渔沟中学南校区、临川幼儿园、临川广场等项目。便民

服务上，完善镇、村便民服务中心投入，在服务系统和人员培训上再下功夫，确保“区镇村一体化”审批服务体系在渔沟实现全覆盖。基础设施上，进一步完善路网结构，启动建设北路、繁荣路等主干道建设，加大农村道路提档升级；提高农业机械化水平，全面配套桥、涵、闸和站等基础设施，实施吴集片区低产田改造等项目。社会治理上，常态长效抓好全国文明城市创建，持续推进“扫黑除恶”专项行动，深化社会综合治理，推动移风易俗，弘扬文明新风，创造优质高效服务环境。