



焦点 Focus

统筹推进疫情防控和经济社会发展双胜利

静安区召开党外人士座谈会

■记者 王文瑛

本报讯 3月17日,中共静安区委书记陆晓栋主持召开党外人士座谈会,就统筹推进疫情防控和经济社会发展工作情况听取党外人士意见建议。本次会议是在全力以赴做好疫情防控和经济社会发展“两手抓、两手硬、两手赢”的关键节点召开的一次重要民主协商会。区委常委、统战部部长凌惠康,各民主党派区委、区工商联主要负责人,无党派代表人士参加会议。

陆晓栋从全面加强组织领导、科学统筹医疗资源、不断充实一线力量、坚决严守“三道关口”、全力做好供应保障等方面就静安疫情防控工作情况向各民主党派、工商联、无党派人士作了全面通报,并就全力以推进经济社会发展听取了大家的意见建议。

陆晓栋充分肯定各民主党派区委、区工商联、无党派人士所做的工作和付出的努力,特别对农历春节以来为全区疫情防控作出的贡献表示感谢。他强调,2020年党派团体要充分发挥智力优势,既要聚焦打赢抗疫阻击战献计出力,又要聚焦助力全区经济社会发展出谋划策,围绕对接“三大任务一大平台”、实施“全球服务商”计划、编制“十四五”规划等中心工作,深入调查研究,积极建言献策。要继续深化政党协商的四项保障机制,紧抓反馈落实,促进民主协商和专项民主监督成果转化,进一步发挥多党合作制度优势,共同推动静安实现新作为、开创新局面。

会上,各民主党派区委、区工商联负责人,无党派代表人士先后发言,围绕企业复工复产、学生返校复学、加强社会治理等方面提出了22条意见建议。

静安消防救援支队 中兴消防站揭牌

■记者 张琦 通讯员 赵添星

本报讯 经过3年多的建设,3月20日,位于中心城区的一级消防站——静安区消防救援支队中兴消防站揭牌进驻。上海市消防救援总队队长李伟民,静安区委副书记、区长于勇,副区长、区公安分局局长潘子罕出席揭牌仪式。

中兴消防站的揭牌进驻,标志着辖区消防站点布局进一步优化,对于提升消防安全保卫和综合应急救援能力有着重要作用。据静安区消防救援支队副支队长夏明仁介绍,中兴消防站位于静安区中心位置,这个辖区有比较密集的高

层居民楼、大型商业综合体,也有成片的老城区,同时还有重要的交通枢纽站,“中兴消防站能够对全区几个方向的区域,承担应援任务。同时,它的装备配备也是高精尖的、齐全的。我们考虑接下来,把这个站作为全区其他消防救援站的消防员培训基地。”

据了解,作为“旗舰”消防站,中兴消防站属于一级消防站,拥有消防车库6个,配备包括78米消防云梯车等设备。强大的硬件设施能够更好地辐射铁路上海站周边地区,乃至静安全区的消防出警,对于优化全市消防站点的布局、强化消防救援体系建设都有着重要作用。

全面推进民防工程精细化管理

■记者 顾武 通讯员 黄鑫

本报讯 面对新冠肺炎疫情防控与复工复产大潮,区民防办坚持统筹兼顾,一手抓疫情防控,一手抓综合治理,全面推进区民防工程精细化管理和有效利用。

复工复产以来,区域许多地下民防工程外来车辆、人员逐渐增多,加之民防工程内部空间相对密闭、空气流通性差,使得民防工程的疫情防控形势更加严峻。为切实守护好“地下长城”的安全,区民防办采用“人防+技防”的模式,全面筑牢民防工程疫情防控的“安全网”。主要包括:对全区在用民防工程疫情防控覆盖排摸工作,重点监督、检查使用管理单位相关工作

的落实及工程使用管理情况,要求各单位设岗、依规严格排查车辆及人员进出,落实体温测量、登记等工作,同时做好民防工程的内部消毒,确保民防工程防疫不留死角;其次,加强民防工程安全隐患大排查,并落实了整改;同时,通过智能技防传感设备配合云端数据传输的手段,实时监控目前大部分未用的民防工程状况,以防发生人员闯入、积水异味、火灾事故等安全隐患问题。

为切实履行民防工程“战时防空、平时服务”的职能使命,区民防办还对曹家渡休闲购物广场、京西大楼和江三小区等处使用价值较高的地下民防工程进行了重点检查和部署,使其能发挥经济和民生服务功能。

疫情之下,给特殊的“他”更多关注和照顾

<<< 上接第1版

上门服务时必须做好严格防护措施,下班后也需在群里上报当天被服务者的身体、生活状态。

“疫情期虽然不能外出,却多了些陪伴儿子的时光,也是挺幸福的。”徐彩娣家住共和新路,她的儿子今年29岁,属于智力残疾。在这次疫情期间,虽然不能出门却另有收获。原来徐阿姨和丈夫都是党员,这段时期经常用学习强国APP做些关于居家防疫的题目。没想到儿子也对这个感兴趣了。“一开始把我俩手机里的题目都做了,现在觉得不过瘾,用自己的手机也下载了学习强国,和我们比赛了。”徐阿姨说,遇到不认识的字,或者不会的题目,儿子还会主动翻新华字典或者上网搜索,着实让老两口惊喜了一番。此外,徐阿姨的丈夫也一直陪伴儿子,跟着区残联在微信群里发布的居家锻炼小视频进行运动。

起区残联、街镇、各残疾人协会三张工作网,通过应急保障和服务,确保辖区内残疾人在疫情期间能平稳有序,安心居家。据透露,目前针对生活最困难的残疾人群体,区残联还启用了“先救助、后程序”的临时救助措施,以往需要一周时间进行审核的小额救助金,特殊期间直接由街道审批办理,对特定困难残疾人群体给予先行救助,事后再补齐相关手续和材料。同时,各残疾人协会也根据本类残疾人的实际情况,纷纷出实招。如肢协组织会员观看“心理减压讲座”的网上课程,精协则明确监护人职责、督促学员按时服药;辖区阳光宝宝可通过线上方式进行远程医疗、参与康复课程。

“不管是平日还是疫情期间,区残联的老人们都对残疾人关爱有加。在关键时候,作为残疾人亲友会,我们非常愿意积极响应区残联的号召,待在家中不外出,为静安、为国家做贡献。”徐彩娣的一句话,也道出了静安残疾人及家属的心声。

帮助企业激发新的增长点

区人力资源服务机构全面复工,加速回归发展“快车道”

■记者 邢榕琳

本报讯 人力资源服务业是上海市现代服务业发展的重点领域,也是静安区增强区域核心竞争力的新动能。受新冠肺炎疫情影响,很多人力资源服务机构在近两个月几乎按下了“暂停键”。静安区通过人社部门精准施策和平台搭建,加快企业返岗复工,积极寻找新的市场机遇。截至目前,区内318家人力资源服务机构已经全面复工,不少企业还拓宽服务领域,优化服务内容,激发新的业绩增长点。

回应需求,当好政策“导航员”

企业复工前夕,区人社局专门召开人力资源服务企业复工工作的视频会议,全力做好人才大厦、新理想大厦等重点楼宇载体的疫情防控工作,对接服务好人力资源服务机构返岗复工。

同时,还对区域内80家重点人力资源服务机构开展需求调查,找准疫情下的企业所急所盼。调研分析发现,企业最突出的困难是在职工工资及社保成本高、订单和业务量减少;最集中的需求是疫情期间的社保减免、失业保险稳岗返还、职工线上培训补贴等人社政策落地和解读,以及财

税扶持、国有企业减免中小企业房租、金融信贷等相关政策的对接与解读。

为此,区人社局已推出政策“导航员”“宣讲员”,以直播形式为企业解读“人力资源服务产业政策”以及企业最关心的培训补贴、失业保险稳岗返还等方面的人社政策,解决了复工复产过程中的众多疑惑。

急企业所急,帮助解决资金短缺

连日来,区人社局局长手机经常会收到这样的信息:“刚在建行静安支行吴总经理这边,办好了我们公司的贷款授信手续。感谢您介绍!他们针对小微企业的产品特别好,能帮助我们解决经营现金流的压力。”“力德贷款批复下来了400万元,争取本月放款。”

原来,不少人力资源服务机构因疫情及客户业绩下滑,遭遇运营困难。特别是一些中小微企业,由于接单量减少、部分客户的业务款不能及时到账、企业本身运行的日常开销必须支出,导致现金流压力大,急需融资贷款,保证正常运营发展。

2月初,区人社局通过对接区金融办,为力德国际和建设银行静安支行牵线搭桥。很快,银行走访了解企业实际情况,周末加班处理申请材料,线上审批,线下仅一周时间就办好贷款合同

审批手续。力德国际以最快速度顺利享受到了低利率、免抵押物评估费和登记费的400万元的贷款额度。

有了资金储备以后,力德国际CEO朱德权高兴地说:“企业最困难的时候始终有人社局的陪伴,衷心感谢。”目前,企业已经着力优化服务产品,为客户提供更多灵活管理的方式,提升人事软件的管理能力,开通线上指导服务渠道,降低了人力成本,更好地适应当下多样化的用工模式。

专项资金提前到位,26家企业直接受惠

企业复工后,房租租金、水电物业费等企业运营成本开支一样不能少。中国上海人力资源产业园区积极响应落实市政府、市国资委及静安区相关文件精神,主动让利,降低在园机构房租成本,将帮助企业渡过难关落到实处。

上海人才大厦告知所有承租的人力资源服务机构可减免2个月房租。上海苏河湾投资控股有限公司面向社会公告减免房屋租金事宜,并公布相关申请条件。作为民营企业的上海新理想实业发展(集团)有限公司更是在危难时刻彰显责任担当,为承租上海人力资源产业园创新园的数家人力资源服务机构减免半个月近100万元房

租。该公司董事长表示:“企业生存发展都不容易,希望大家能够共克时艰、抱团取暖、互利共赢,我也希望在特殊时期尽一份微薄之力。”

据了解,静安区促进人力资源服务产业发展专项资金已于近日提前拨付到位,在关键时刻发挥作用。“支持人力资源服务产业集聚”“支持人力资源服务企业的创新发展”“支持人力资源服务企业的能级提升”,以及“支持人力资源服务产业的人才引进”等项目,让26家人力资源服务机构直接受惠共计1081万元。

与此同时,静安区的人力资源服务机构本身也在自助助人,尽己所能捐款捐物抗击疫情。复工之初,就有13家企业组建起一支人力资源服务机构抗“疫”战队,免费或者优惠为客户提供“线上招聘、在线培训、HR系列微课”等20项人力资源服务项目。

下一步,区人社局将统筹把握区域人力资源服务机构实际情况,继续推出相关政策在线分享活动,深入解读政策,探索建立人力资源融资担保信用贷款机制,对于参照执行国有企业房租减免政策的民营企业业主,给予发展建设扶持。同时,进一步发挥园区独特优势,协同开展对接需求、线上专场、全链条服务等,切实帮助企业有序经营、加快回归到发展“快车道”。



■记者 肖鸣亮

世界水日:志愿者巡河清洁倡导环保

■记者 张琦

本报讯 3月22日是第28届世界水日。随着近年来市民环保意识增强,在静安区,一群将爱护河道的意识融入到日常生活中的市民,加入到了青青护河志愿者服务队伍中,守护着区内各河道的环境。上午,在东苎泾河道旁,来自临汾路1515弄居委会的青青护河志愿者分队成员们,以巡河的形式

开展了一场主题宣传活动。在东苎泾河道旁,穿着蓝色马甲、正在忙碌的20多位护河志愿者成为了河岸线上一道靓丽的风景。他们擦拭着栏杆扶手,查一查河道设施情况,向前来健身的社区居民宣传节约用水的知识。受疫情影响,东苎泾河道从2月3日至3月15日期间关闭。

静安区青青护河志愿者工作站站长王庄妹介绍说,在东苎泾河道开展护河活动的主题是“疫去春来”,“因为疫情的关系,我们逐步开展一些活动,希望大家知道,保护水资源的重要性。”

区河道所表示,近年来,中小河道的长效管理得到许多市民群众的支持与参与。希望通过世界水日的积极行动,让更多人关注到水环境的保护,倡导居民从身边做起,节约用水、保护水资源,在日常生活中,以实际行动共建美丽家园。

如何让宝宝在家吃好玩好?

静安早教指导研究中心传授科学育儿技能

■记者 顾武

本报讯 疫情防控期间,如何让学龄前儿童居家吃得营养丰富、玩得健康快乐?日前,静安区早期教育指导研究中心根据市教委、静安区教育局有关“指导并帮助家长做好幼儿居家防护和居家育儿工作”的要求,围绕“童伴同行”主题,通过“静安早教APP”以及区域23家早教服务点等渠道,推出了身体保健、营养膳食、亲子游戏等一系列在线科学育儿活动项目,供全区婴幼儿家庭的家长和孩子自主选择。

据介绍,该中心推出的线上科学育儿活动项目,是由中心教研团队的教师精心编制的家庭教育课程,项目主要分为保健与营养篇和亲子游戏两大篇章,旨在指导婴幼儿家长“宅”家期间帮助孩子养成良好的卫生习惯,讲究膳食营养,同时开展有助于孩子身心发展、增加亲子感情的游戏活动。

保健与营养篇内容,既有展示培养幼儿良好卫生习惯的《七步洗手法》、正确保护孩童视力的

《幼儿护眼宝典》等文字、图片和视频;也有提供菜肴和点心制作食材、步骤的图文与视频,并提醒家长要让幼儿合理膳食,不能营养过剩。

亲子游戏篇内容也是图文并茂,既有以矿泉水瓶为障碍物,通过亲子奔跑等活动,增强幼儿免疫力及灵敏、协调、心肺耐力等身体素质及机能的《健康小勇士》项目;也有在游戏中锻炼幼儿身体协调性和平衡能力,增进亲子情感的《和爸爸一起健身》等项目。

“疫”起宅了那么久,你的睡眠还好吗?

这场疫情已悄悄改变了我们的生活,尤其是每晚的睡眠。“不是不想睡,就是想等等”,习惯性晚睡已成主流。而长期的熬夜和严重失眠会引发各方面健康问题,如免疫力低下、皮肤加速老化、引发抑郁和焦虑症。另外还容易诱发高血压、冠心病、中风、糖尿病、肥胖、老年痴呆,男性易出现性功能下降,女性则出现月经失调、更年期提前,增加乳腺癌的危险。青少年长期失眠会影响生长发育。因此,睡得好,才是真的好!

我们如何应对疫情下的睡眠问题?

自我暗示

可自行采取一种简便的自我暗示疗法:如躺在床上,想象自己的身体越来越沉重,眼皮也抬不起来了,“想睡,很想睡,很想睡……”,或者想象自己全身乏力地躺在有节奏摇晃的火车或船上,将要带着自己到很远的地方。



食疗助眠

可适当进食一些有助眠作用的食物或药膳,如黄花菜、花生叶茶、五味子粥、酸枣仁粥、百合莲子羹、灵芝大枣茶、玫瑰花茶、佛手茶、枸杞红枣汤、莲心蜂蜜枸杞茶等,最好在医生的指导下食用。



睡前梳头

睡前洗净双手,用双手指腹,从头顶发际起,紧贴头皮按摩并向后推,也可用指甲面而后推进,重点集中在双发际鬓角附近。每天可进行数次,每次梳50下。

