



短裙:冬天里的一把火

冬季,气温下降,但人们对裙装的热情不曾下降。

常见的夹棉短裙,是一种既有温度又有曲线的打扮装束。夹棉短裙虽然短至膝上,但它是由三层保暖性能好的质料缝制而成的。夹棉短裙有镶拼式和全夹棉式两大系列,以深红、橙色、银色、灰色或黑色等纯色为主,纯色的夹棉短裙在色彩上虽然较单一,但它能给人宁静、端庄之感。夹棉短裙的花饰大都集中于腰部和袋口装饰上,或在腰部上配一条同质同色的细皮带,皮带中间系个精巧的环扣。

另外,还有吊带羊绒短裙,款型娇俏而有朦胧感。从上至下流畅顺畅,手感柔软。吊带羊绒短裙的色彩以柠檬黄、纯白、米黄、银灰、淡红等色系为主。宽松而有弹性的吊带羊绒短裙,内穿毛衣,不显臃肿,如果在头上戴顶羊绒线帽,让长长的青丝披洒下来,其清纯真让繁器中的都市人神清气爽。

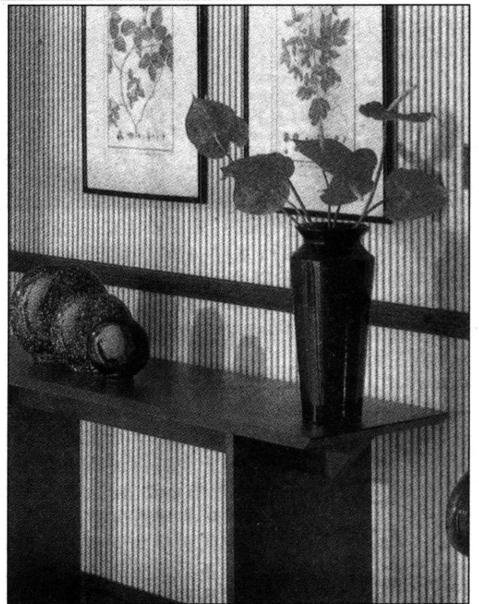


流行服饰

冬季室内

严寒的冬季,若选花一束插于瓶中或盆中,那美丽的色彩和浓郁的香气,会顿时使你觉得生机勃勃,春意盎然。插花所用花枝大部分较长,花枝吸水性能好,一般分为观花、观果、观叶三类。

瓶中的花要想开得久,则需经常换瓶水。若在水中略加些食盐或糖,可使瓶水不腐,并能补充花枝营养。为防止花枝腐烂,可在花枝



剪口处用明火稍加烤焦。此外,室温过高会造成花枝萎蔫,花期缩短,因而室温不宜过高,室内应该尽量保持空气清新,这样可以减少花枝水分蒸发,保持花开长久、鲜艳。

如何插花

冬赏梅花有几处

隆冬时节,百花凋谢,惟有梅花怒放。那傲霜斗雪的姿态,给游人增添不少情趣。我国赏梅胜地较多,其中著名的有以下几个:

超山梅花。超山位于浙江省余杭县,素有“超山梅花天下奇”之誉。梅林之中,有两株古梅尤为名贵。

灵峰梅花。灵峰位于杭州植物园东北角的青芝坞内。从前曾与孤山、西溪并称西湖三大赏梅风景区。如今已汇集有江、浙、皖梅花珍品 45 个品种,有梅园 160 亩,腊梅园 20 亩,植梅 6000 多株,已成为西湖赏梅胜地。

梅花山梅花。梅花山在江苏南京中山门外的

钟山。这里依山种植梅树 5000 余株,品种有 150 多个,有“梅花世界”之称。

淀山梅花。淀山湖梅园是上海市最大的赏梅胜地,占地 190 亩,植梅 5000 多株,品种 40 多个,其中不少为树龄百年以上的古梅。

磨山梅花。武汉东湖磨山梅园是我国四大梅园之一,又是我国梅花研究中心所在地。磨山梅花环岭环湖,环境十分优美,植梅 30000 余株,品种有 139 个。

此外,还有成都草堂寺、重庆南岸南山、昆明黑龙潭、歙县多景园梅溪、闽西十八洞等,都是闻名遐迩的赏梅胜地。

行家指点



自己动手靓头发

日常生活中,自己动手,简易科学地对头发加以护理,避免头发变质、受损等,对于头发的健美至关重要。

乌发茶 原料:何首乌40克、枸杞20克、野菊花40克、大红枣100克、冰糖20克、生地20克,放入壶中,用开水冲好当茶水饮。

乌发奶 原料:黑芝麻、花生、杏仁、核桃仁、熟绿豆各半斤,用石磨碾成粉末之后,装入消过毒的瓶子中,每日早晚各冲服50克。

乌发油 原料:新鲜鸡、鸭各一只,宰完后将其内部的脂肪取出,放入干净的碗中(加入20毫升水),上锅蒸10分钟,过滤后,将新鲜油汁留下来,放入一个瓶子中早晚各服一汤匙。

乌发粥 大羊脊骨一根、羊肾一只、芝麻50克、糯米50克、大红枣10个、红糖适量,混合熬煮服吃。

头上生辉

壁球

悄悄向我们

走来

随着保龄球热的逐渐消退,眼下那些时尚男女又渐渐地迷上了壁球。

说起壁球,可能还有很多人不太了解。顾名思义,壁球就是对着墙壁打的球。它是比网球略小的橡胶球体。在多次击打之后,球体因摩擦发热,会变得弹性十足,壁球的球拍介于网球和羽毛球拍之间,打法也和网球、羽毛球的打法相似。不同之处在于,壁球可以一个人练习,也可以和朋友过招。

壁球运动与别的项目最大的区别在于,两个选手对抗的方向是一致的,而其他运动的对抗方向却是面对面的。而且,壁球运动除了选手之间的对抗之外,还要加上选手与壁球本身的较量。

正在流行



天冷短裙热

大衣流行 中长直身

直身的H型大衣,虽然不可否认地体现了简约之美,倍显高贵和优雅,但身材过于圆胖的人士穿上却会有些局促,所以最好别赶这个潮流。

各色、各款花型的花呢大衣尽管热闹地张扬在今冬的世界里,但它的搭配却有着特别的讲究,尤其是色彩复杂的大衣,所以千万别因为喜欢或因为其时尚就一时头脑发热,弄不好,可能因为它一切行头都得从头配起。

直身大衣的设计与剪裁,使人显得比较纤细、苗条。要体现其风格,大衣里就不能穿过厚的衣服。因此太怕冷的人就必须考虑,这款时尚能否承受。

为尽显今季大衣的时尚风格,有设计师提出两款搭配建议:中长H型大衣+中长A字裙+高筒靴;中长H型大衣+直筒长裤+高跟鞋。时尚的你不妨一试。



流行视点