

□陈爱萍

我出生于1955年8月。在我读四年级的那年，文化大革命开始了，加上父亲生病，经济困难，从此我再也沒有机会读书，在家帮着母亲带弟妹，做家务。

1979年我结婚了，儿子的降生给整个家庭带来了幸福和快乐。儿子活泼可爱、聪明伶俐，在学校里样样功课成绩一直名列前茅。丈夫在工作上也非常成功，从生产队长到村委会主任。我想自己和世界上绝大多数女人一样，平凡普通但贤慧善良，毫无怨言且充满憧憬地选择了相夫教子的贤内助角色。几年来，我们靠业余时间搞了点副业收入和平时省吃

俭用的积蓄，在镇上买了商品房。正当我幸福得有点飘飘然时，不曾想到悲剧的萌芽在悄悄地生长。

由于第三者的插足，1996年法院正式判决离婚。儿子由我抚养，二室一厅房子归我们娘俩，付给他3万元现金。婚姻这个东西很怪，变了心的男人心比铁还硬，3万元钱房款少一分都不行，儿子的生活费却迟迟不付。屋漏偏遭连夜雨，儿子由于受到父母婚变的影响，中考落榜，一连串的事对儿子幼小的心灵打击实在太大了。我强忍住内心的悲痛，开导儿子，鼓励儿子。懂事的儿子不吭声，

在舅舅、阿姨们的开导下，终于开口说不打算在原来的学校里读高中，原因是家里的事，怕被别人看不起，从而影响学习，影响前途，怎么办？儿子的想法不是没道理，情急之中我找到老师，老师认为最好到嘉二中去读，但要出一万元赞助费，为了儿子的将来和弥补他心灵深处的伤痕，我咬紧牙关答应。

离婚之后，我心情极度悲痛，整个精神状况已经崩溃，我带着儿子，负着四万元债务，收入又低，怎么办？整个脑子一片空白，一直依赖性强的我，现在成了没有退路的家庭支柱。

眼泪改变了现实。于是，我一边工作，一边到成人学校学习。两年半时间内，只有小学四年级文化程度的我，拿到了电视中专涉外会计证书、计算机初级证书、会计电算化证书，还被评为优秀学员。

但是，我在经济上还很困难，靠兄妹平时赞助，心里也不踏实。我和兄妹商量开个装潢店，他们全力支持，本钱由他们

出，利润归我。有这句话，我信心十足，在南翔租了两间门面房，正式开起了装潢材料店，就这样利用休息时间管理着商店的内外事务。记得那段日子里，我总是骑着一辆半旧的自行车，往返于材料店与住处之间。尽管冬天寒风凛冽，夏天骄阳似火，但我的心中却始终只有三个字“向前冲”，我在经营过程中受过骗、上过当、进到过冒牌货，还有面上是正品货，下面是烂货等等，货物也曾被顾客骗走过，然而经过一段时间奔波，我终于把四

万元债务还了，甚至还有点结余。到了1997年底，一方面由于市场竞争激烈；另一方面儿子面临高考，所以我决定把店转让，另外找了份工作。工作之余，我把所有精力都投入到儿子身上，除了在学习上照顾他，精神上鼓励他，还经常到学校向老师了解儿子学习情况。在艰难的单独飞翔的日子里，儿子终于实现了心中的理想，考入华东政法学院国际经济法系。我为儿子感到高兴，我更为自己的今天感到高兴。

由于企业效益不好，去年，我又下岗了。曾经沧海难为水。在经历

马陆镇劳动和社会保障所位于沪宜公路2242号，总面积1000平方米，于2000年3月揭牌。保障所以深化再就业工程、完善社会保障机制为宗旨，按照社会保障服务体系网络化的要求，将岗位开发、择业指导、职业培训、社会保险、医疗报销五大功能融为一体，以二台(中心服务台、政策咨询台)、五区(社会保险区、就业服务区、医疗报销区、劳动管理区、综合服务区)、七室(择业指导室、就业培训室、岗位开发室、中心电脑室、中心档案室、中心办公室、中心会议室)为窗口和纽带，为全镇村、居民提供劳动就业、社会保障一体化服务。

联系电话:59156260



钱剑萍 摄

如何推销自己

在人潮汹涌的招聘会场，你是否会无所适从？面对铺天盖地的招聘广告，你是否会眼花缭乱？面对激烈的人才竞争，每个人都应学会推销自己。

首先，应该对自己作一个全面的评价。要处于一个旁观者的角度或找自己的知交亲友对自己进行“评长论短”，并以此来制作个人资料。个人资料在真实的基础上要“扬长避短”，最大限度地展示自己的“亮点”，这样才能在千人一面的求职材料中脱颖而出。

其次，借助媒体发布自己的求职信息。在媒体上发布信息，简短一点不要紧，但一定要把自己的年龄、学历、求职意向等情况交待清楚。网络亦是一个好途径，网上求职既实惠又时髦。但网络的开放性也要求求职者发布信息应谨慎。

再次，接到面试通知后，应有备而去。除带好能证明自己的资料原件外，出门前要注意个人形象，服装应该得体，庄重一些，不可随意或花俏。

最后，在面试中应沉着自信，对答如流是推销自己的基本要求，面试时即使对方未问及自己的长处，也应适时把握机会展现，化被动为主动。

如果你给招聘方一个美好的印象，你的自我推销也就成功了一半。(晓文)



成功之路



嘉定职业介绍分中心开设了职业指导室，为“4050”人员求职提供方便。

近期用工信息

以下信息由嘉定职业介绍分中心提供
热线电话:39989056
有效时间:2001年9月5日

单位名称	招工工种	月收入	文化程度	尚需人数(男)	尚需人数(女)	年龄
大森电子(上海)有限公司	电工	1200	高中毕业	3	0	30-45
大森电子(上海)有限公司	保安	900	高中毕业	2	0	30-40
上海东嘉鞋业有限公司	办公室人员	1000	大专毕业	0	1	28
上海广和精密电子有限公司	维修电工	1000	初中毕业	1	0	25-45
上海海关嘉定会议中心	餐饮服务人员	600	初中毕业	0	3	18-22
上海海关嘉定会议中心	行李员	600	中专毕业	2	0	18-23
上海海嘉车辆配件有限公司	机加工工程师	1000	中专毕业	1	0	45-60
上海华新丽华电力电缆有限公司	销售管理	面议	大专毕业	2	0	30
上海华新丽华电力电缆有限公司	电气工程师	面议	大专毕业	1	10	16-40
上海华新丽华电力电缆有限公司	钳工	面议	中专毕业	2	0	16-30
上海华助建筑安装工程有限公司	服务员	600	高中毕业	0	5	18-28
上海吉联服饰有限公司	缝纫工	650	初中毕业	0	10	16-35
上海嘉定云都温泉浴场有限公司	司炉工	1000	初中毕业	2	0	35-50
上海金田锯片有限公司	车工	800	初中毕业	1	0	30-40
上海内野毛巾有限公司	毛巾织机挡车工	800	初中毕业	0	3	16-38
上海人造板机器厂	液压设计	1500	大专毕业	4	0	16-35

管理工作。

感谢生活，让我在痛苦中学会自立自强。

我认为，一个人只要有自信心，没有走不过去的路。特别是女人，一旦在自己的生活道路上遇到挫折，千万不要灰心丧气。展开你的翅膀，哪怕命运安排你单独飞翔!

凡属本市城镇居民户口的劳动者统一实行《劳动手册》制度。《劳动手册》用于记录劳动者就业、流动、失业、培训以及领取失业救济金等情况，是失业人员申领失业救济金、求职登记和办理录用手续的必备证件。

各类人员应按以下规定办理《劳动手册》:

- 1. 各类学校应届(肄)业生转到地区的，按规定向街道(乡、镇)劳动服务所办理失业登记手续后发给。
- 2. 各类应届毕业生，通过社会招聘，被单位直接录用的，由录用单位凭学校发给的通知书，随带被录用者一寸证件照两张，到区、县劳动和社会保障部门所属职业介绍所办理用工登记手续时发给。
- 3. 企业在职工暂不发《劳动手册》，待因各种原因与企业终止、解除劳动关系退回地区后，按规定向街道(乡、镇)劳动服务所办理失业登记手续时发给。

如何办理劳动手册

- 职工在职期间被其他单位招收录用的，由录用单位凭《上海市职工调动表》和原单位出具的《上海市职工退工单》，到区、县劳动和社会保障部门所属职业介绍所办理用工登记手续时发给。
 - 4. 与企业办理协议保留社会保险关系人员的《劳动手册》，在签订协议之后，由企业发给。
 - 5. 其他失业人员，按规定办理失业登记后发给。
- 《劳动手册》在劳动者失业期间由本人保管，在职期间由用人单位保管。



“4050”小知识

问：“4050项目”组织可以享受哪些扶持政策？
答：经登记备案的“4050项目”在承担吸纳4050人员就业任务的前提下，可申请享受下列扶持政策。

- (一)按区县政府的相关政策规定，享受一次性开办费补贴的扶持。
- (二)享受非正规劳动组织或劳动就业服务企业等相关扶持政策。
- (三)“4050项目”执行人按有关规定享受开业贷款担保支持。
- (四)实行招投标的“4050项目”，可向市、区县促进就业基金申请贴息，其中属于公益性项目的，可按有关规定申请公益性岗位补贴的支持。



政策指南