

◆来自医院的报道

# 善待生命

今年4月21日,在采访我区发生的一起急性集体中毒事件时,笔者耳闻目睹的许多情景至今还历历在目。不仅中毒人数有40多人之多、剧毒物之罕见、事件之突发,更主要的是整个抢救过程中始终体现着的对病者的关怀和生命的善待,令人钦佩和感动。

事件发生后,牵动了各级领导的心。市政府、市卫生局的领导高度重视,组织了专家多次紧急会诊;区委、区政府的领导非常关注此事,各级领导多次亲临抢救现场了解情况,看望病人,慰问医务人员;区卫生局的领导现场指挥抢救;市刑警队803、区公安局组织了精兵强将火速赶到医院……

事件发生后,区中医医院的医护人员以最快的速度投入抢救。急诊绿色通道畅通,在家的有关医护人员接到通知后,全部在15分钟内赶到急诊室。

事件发生后,抢救措施得当,治疗工作有条不紊。在院长的统一指挥下,成立了急救领导小组,紧急总动员,全院配合全力抢救病人。业务院长和医务科负责组织抢救,协调各部门;医护人员分别采集病史、体检、化验、催吐、补液;预防保健科协同防疫站人员采样、登记。在病人病情得到初步控制时,对重症人员收住入院。当病人的临床症状与检测毒物所表现的临床症状不相符时,又迅速与上海瑞金医院取得了联系。当病人病情出现反复,毒物尚不明时,又及时向市

有关部门汇报,请求上海专家的支援。当毒物检测结果出来后,医护人员丝毫没有松懈,继续解毒治疗,并运用中医药进行治疗。在抢救治疗过程中,保卫科人员日夜坚守岗位,保证了医疗秩序;膳食科人员为民工兄弟提供专门的饮食,



保证他们的营养。事件发生后,在抢救过程的日日夜夜中,医护人员坚持“以病人为中心,以质量为核心”的工作宗旨,不分昼夜、不计报酬,克服各种困难,以连续作战的忘我工作的姿态,经受住了考验。体现了医务人员与时俱进的时代风采,展示了21世纪医务人员的新风貌。  
盛鸣

# 夏日灭蚊防疾病

蚊子是许多疾病的传媒体,可传播疟疾、乙型肝炎、血丝虫病、登革热等。疟疾是由蚊子为传播媒介在人类历史上危害最大的疾病。如果说疟疾、黑热病等的传播多为热带雨林蚊子的危害的话,那么,传播乙型肝炎便是遍及温带亚热带乃至热带蚊子所造成的最广泛危害之一。在我国每年由蚊子传播引起儿童患乙型肝炎病例数约在6位数以上。患儿病情急重,神经系统严重受损,死亡率高,即使痊愈也常常留有明显中枢神经系统后遗症,使患儿终生残疾,痛苦不堪。

要做到不受蚊子的侵害,减少疾病的发生,措施就是消除积水,铲除杂草,搞好环境卫生,同时保护好蚊子的天敌——鱼和青蛙。其次在于

个人防护。室外工作要用蚊帐、蚊香,在暴露部位涂抹香茅油或避蚊油;室内休息要放下纱窗,点上蚊香,喷洒灭蚊药,或用电灭蚊器。

◆防病保健

# 安度夏日

在正常情况下,人体对冷热均有一定的适应和调节功能。热天,血管舒张,皮肤松弛,血流加速,面色比较红润,这种生理上的变化,便于皮肤散发热量。冬天,皮肤紧缩,毛孔收缩,体表毛细血管收缩,便于保存体温。无论寒冬或盛夏,在健康状态下,人体的体温是恒定的,一般维持在37摄氏度左右。如果环境温度过高,体热不易排散,身体积蓄的热量即会增加,当体温上升到42摄氏度时,这已是人体所能承受的最高限度;若上升达44摄氏度时,中枢神经的高级部位则可发生致命的损害——引发脑死亡!

人体主要靠以下几种方式来散热:辐射(约占机体散热总量的45%);传导(约25%)。如果环境温度超过皮肤表现温度一般在32至34摄氏度之间时,辐射和传导散热均受相当影响。在通风换气不良的温热环境中,蒸发散热也会出现困难,以致大汗淋漓。如果体温长时间得不到散发,则会使体内钾、钠、氯化物随着汗液大量流失,心血管系统和体内水、盐平衡发生剧烈变异,因而出现一系列症状:头晕、头疼、烦渴、肌肉乏力、恶心、呕吐、手

足痉挛、脉搏频弱、瞳孔缩小,以致神智昏迷。这些情况通常称为“中暑”。若抢救不力,严重者可能因呼吸、循环功能衰竭而丧命。为了预防炎夏中暑,应根据环境的温度湿度,合理安排作息时间,高温作业环境应有通风、隔热等防暑降温措施。室外作业人员应戴凉帽,穿浅色宽大的衣着,裸露的皮肤抹些日晒霜。

发现有人中暑,应尽快将病人转移到凉爽通风的地方,用冷毛巾或冰块反复擦拭身体,最好在头部放置冰袋,鼻粘膜处散发“避瘟散”,对清热、改善呼吸和循环功能均有裨益。高热不退者,可用75%的酒精擦拭躯干及头颈部,病情严重者应护送医院救治。

炎夏酷暑,人体胃肠活动受一定影响,凉食冷饮固然可消暑解渴,但不宜过度,否则胃肠血管急剧收缩,引发胃肠痉挛、吐泻或肠绞痛,平素脾胃虚寒或正患腹泻的人尤应谨慎。满身大汗时,不宜用电风扇直吹或过凉空调降温,以防皮肤和血管收缩,妨碍身体散热。烈日中的紫外线是致皮肤癌的诱因,夏日游泳应在下午3小时后为宜,日光浴时宜戴太阳镜。

# 健康指南

第10期 王顺进 摄影

# 夏服西洋参小验方

◆药物世界

西洋参又称“花旗参”,原产于美国北部及加拿大。西洋参是夏季进补的常用之品,它性凉味甘,具有补气养阴、消虚除烦、养胃生津之功效。西洋参切片五克,白菊花三克,加适量沸水,加盖焖约五分钟,即可饮用。具有滋阴生津、清热明目之功效。

西洋参蜂蜜汤:取西洋参片十克,加水文火炖煮,直至有参味,凉后倒出参汤,加蜂蜜五十克、冰糖二十克调服,并可放入冰箱,随时取食。本品可祛火、防暑、清肠胃之火。

同顺庆堂药号  
胡沛加

◆名医传真

姓名:施永鹏 性别:男  
年龄:52岁  
单位:嘉定区妇幼保健院  
职称:副主任医师

专长:系列妇科内窥镜治疗  
卵巢囊肿、子宫肌瘤、月经过多症、不孕症等  
门诊时间:每周二下午

象王“洗得好”  
专业洗衣 全国连锁

洗不掉 找象王

免费收送电话:59920100  
营业时间:7:30-19:30(全年无休)

地址:嘉定镇南大街178号(汇龙潭公园对面)

# ◆环境科学 水可以传播哪些疾病

目前,全世界的传染病有70%以上是由水引起的。通过水传播的疾病种类很多,大体可分为以下三大类:第一类是细菌引起的疾病,如霍乱、伤寒、痢疾等;第二类是病毒引起的疾病,如肝炎等;第三类是寄生虫引起的疾病,如蛔虫、钩虫、鞭毛虫、血吸虫等疾病。

水是如何传播疾病的呢?病人、甚至一些正常人排出的粪便中,会有大量细菌、病毒、寄生虫卵等病原体。当人们在江河、池塘中刷马桶、洗蔬菜及衣物时,就会将这些病原体直接带进水中;在田地里,用没有经过无害化处理的粪便施肥,当下雨时,耕地中的粪便可能流入

江河、湖泊和防护不好的水井中而造成污染。在水中,伤寒杆菌可存活半个月左右,肝炎病毒能存活的时间长达几个月。如果饮用未消毒的水,就可能将细菌、病毒或寄生虫卵带人体内而引起疾病。此外,在含有血吸虫、钩虫等病原体的疫水里洗澡、洗衣时也可能感染寄生虫病。

因此,对粪便进行无害化处理、保护水源、防止水污染、饮用水的消毒处理等措施,对于预防传染病,保障农村居民的健康,具有非常重要的意义。  
嘉定区疾病控制中心  
王蓉

◆卫生谜语

文姬归汉(打中药名一)  
答案见本期中谜

# 深圳发展银行上海分行嘉定支行

市场部电话 69530167  
营业部电话 69530166  
传真电话 69530000

地址:嘉定区嘉定镇街道博乐路100号(嘉定宾馆内)

热烈祝贺

嘉定报

全新改版

创意设计:日月策划