

人人运动 增进健康 抗击非典

全民健身日健身有优惠

本报讯 今天是市民健身日,全区各公共体育场馆全部免费向市民开放,各经营性体育场所的门票价格也对成年人下降20%,对老年人和青少年下降50%的优惠服务。在嘉定城区的博乐广场、登龙广场、体育馆广场等地,有市

民参加的健身秧歌、柔力球和甩手操表演。
今年的全民健身周(6月7日-15日)和市民健身日(6月10日)活动,以“人人运动、增进健康、抗击非典”为主题,有关部门大力推行“人人运动计划”,着力开展体育健

身知识的宣传,加强健身项目和锻炼方法的推广活动,掀起人人喜爱一项运动的市民健身高潮。据悉,6月14日,区体育局将在博乐广场进行武术等项目体育展示,并组织体育健康咨询活动。
本报通讯员

娱乐场所「抗非」仍需努力

本报讯 全区娱乐场所恢复营业后,记者进行了2次暗访,看到“防非”工作总体情况良好,但也存在一些问题。

5月27日,记者在嘉定城区内的东方网点、吉祥舞厅、嘉定影剧院等娱乐场所,看到门口摆放了消毒药水,顾客必须先消毒测量体温以后才能入场。场内一天进行3次全面消毒,每小时还要进行喷雾消毒,工作人员在工作时都佩戴口罩和手套,经营者按照区有关部门的要求,执行各项“防非”措施。

但是,当6月3日记者再次暗访,发现有些娱乐场所“防非”工作有所松懈。在城中路上的一家歌厅门口,虽然摆放着消毒药水,却形同虚设,工作人员也不要求顾客洗手后才能进入;进场后,在记者的一再要求下,工作人员才拿来温度计给测量体温;场所内的排风扇也是在记者的提醒下才被打开,当时场内吸烟的人数众多,空气混浊。

据区文化稽查队介绍,他们将进一步加大检查力度,有针对性地进行复查,对于硬件设施和消毒措施不到位的娱乐场所提出停业整改要求。现在,随着对“非典”疫情的持续控制控制,娱乐场所的经营情况有所好转,但是“防非”工作并未结束,仍需时刻警惕。**顾佳兰**

(上接第2版)

该区共有52名考生,与以往不同的是,考试前30分钟,试场的门口却只剩10多位家长,一位福建考生的家长告诉记者,今年上海市教委要求家长不要聚集在校门口,这是完全可以理解的。

记者发现,虽然没有明文规定,可是几乎每个考生进入考场前都自觉洗了手,监考老师也都戴上了口罩和手套。许多考生表示,虽然今年的高考环境在感觉上比往年有所不同,但为了“抗非”和考生的健康,这是完全是必要的,也未给考试带来任何影响。

在嘉定一中、启良中学等其他5个上海本地考生试区情况一切正常。仅迎园中学试区因一考生体温摄氏37.8度,经医生诊断后为扁桃体炎,该试区启用了备用考场。
翟芳华 孙凌

圣爱医院 开设有:内科、外科、牙科、五官科、泌尿科、口腔科、妇科等门诊。

地址:嘉定南门汽车站西侧(群裕路60号)
电话:69521471 69521473

“桃李园”访石

早就听说,桃李园实验学校校园内有不少奇石,这使爱石成癖的我向往已久,日前来到“桃李园”访石。

在校园最显著的位置,见斜立着一块黑色灵璧石,其型活脱脱就是法国雕塑家罗丹的名作“思想者”,那一手托颌、低头凝思的神态,乍一看,真以为这位思想者“落户”到了“桃李园”。但它又纯属大自然的杰作,绝非人工所为,反复观赏,不能不令人啧啧称奇,拍手叫绝!方形大理石底座上题一“思”字,含而不露,点到为止,恰到好处。

“桃李园”还有不少佳石、奇石,其中可圈、可题、可咏者不下10多块,它们或立、或卧、或蹲、或象形、或神似,形态各异,玲珑剔透。“居无石不雅,园无石不秀”,桃李园实验学校正是凭着这些佳石、奇石的装点,营造了校园高雅脱俗的文化艺术氛围。

图为桃李园实验学校内的灵璧石“思”

王贵生 文/摄



外冈男儿欲叩奥运会之门

赛场 风云

本报讯 日前,外冈镇自行车公路赛运动员徐刚,将同其他来自全国的15名选手一起,在北京进行为期一个多月的集训,

计划于7月5日至9日,在瑞士艾格尔“2003年世界‘B级’自行车锦标赛”上,代表中国队争夺2004年奥运会个人公路赛项目的入场券。

据悉,徐刚是目前我国一名非常有潜力的公路赛项目年轻

选手,曾获2002年环泰自行车赛个人冠军、今年3月获全国公路自行车精英赛个人第三名,被法国教练相中,欲推荐其到西班牙职业车队训练,参加著名的环法自行车大赛。

本报通讯员



图片 新闻

5月30日,在嘉定区文明办、严少艺术院与嘉定镇街道文明办联合举办的“展文明新姿、奔小康社会”社区书画爱好者创作交流活动中,4位特邀前来的书画界人士为社区近50名书画爱好者作现场指导,活动为民间书画创作交流搭建了一个平台,有利于倡导文明、健康、向上的文化休闲方式。

图为上海书画研究院院长张强辛(右一)与社区书画爱好者在一起。

■沈晓华 文
王顾进 摄

游山 玩水

花山谜窟

花山谜窟,位于黄山市屯溪区东郊的花山,景区内有大小古代人工石窟36个,现已开发2号、35号2个石窟。这2个石窟洞深一个140多米,另一个170多米,总面积1万6千多平方米。这些石窟规模之宏大、气势之壮观、特色之鲜明、为国内罕见。洞内巧妙分布着众多的石柱,石窟内大小洞窟串连成片,错落有致,有明塘、暗井、洞中洞、廊中廊,还有石房群、石床、石桥和楼阁等景观。

据考察,花山谜窟系人工开挖。但石窟开凿于

哪个朝代?费时多少年月?作何用途?开凿出的数十万立方米石料现在何处?石窟中无壁画,无佛像,无文字,也没有任何生活用品,没有留下古人开凿的任何工具,古人在洞中是如何劳作的?这些也没有见到任何史籍记载,让每个游客疑团丛生。“皖南花山谜窟,疏林烟冷云低,索桥西,十里花山留下几多谜!深凿洞,作何用?费猜疑。想是吴官采石到屯溪。”著名经济学家厉以宁在参观后所写的诗,证明谜窟有很大的遐想空间。
朱育轩

农历五月初五,是中华民族传统的端午节。旧时端午那天,有艾五毒、划龙船和裹粽子的习俗,至今记忆犹新。

用草药灭毒。端午期间是多种疾病发生之际,蛇虫百蚁也四出活动。之前,妈妈和我们一起去河滩草地寻觅些艾蒿、菖蒲之类的药草。回家后将药草连同青大蒜一起洗净晒干,再扎成小捆。到端午那天把它们悬挂在屋檐下或烟熏室内四角。这时空气里散发缕缕醇醇的幽香,能驱走或杀灭毒蛇、百脚和蚊蝇等五毒。

观赏赛龙舟。在馨城汇龙潭和罗店镇等地,几乎年年端午节有庙会,赛龙舟是其中最精彩的项目之一。“龙”身挂灯结彩,“龙”尾彩旗飘飘,特别引

民俗 习俗

端午忆旧

人喜爱。两侧船员奋力划桨,两岸观众拍手称好,有的还尾随观赏,令大家一饱眼福。观看回来后我们总要把赛“龙”之事绘声绘色描述一番,令父母双亲和左邻右舍听得津津有味。

端午裹粽子。我妈是位裹粽子的好手。端午前一天,附近的女青年总要前来学艺,老人家不厌其烦的帮教。不到半天,大家各显神通,裹好的各色粽子已装满了篮子。有麦秸粽、白米粽、咸蛋粽和鲜肉粽等。形状有三角的、斧头形等等。听老人说,烧煮粽子也有学问:刚下锅的只能烧到水半滚,猛烧要“爆腰”的,影响色香味;到粽子“伸腰”后再加大火力煮熟。那时我们馋嘴,一夜的粽香“熏”得我们彻夜难眠。第二天起早就要先吃上二、三只。嘴里不住地说:“香、香、香,好吃好吃!”那时粽子裹得少,人口多,老妈把粽子尽数平分给我们,当我们姐弟把粽子再递给给他们吃时,两位老人夸赞:“好因,好因!”
吴光耀

情感 小站

红茶拟人生

我喜欢喝红茶,而且是加两块糖的那种。不仅仅是因为那沁人心扉的香味,而是那苦中带着甘甜的特殊口味!因为有了苦的衬托也更显出其甘甜!

那一天回家很早,外面下着绵绵细雨,爸妈的一个电话,使我心情糟透了,看来今天的晚饭又没着落了……家里也没别的可以进食的东西。瞥见桌上的一盒袋泡立顿红茶,胡乱地抓了一袋装进杯子,注入沸腾的开水,加上2块方塘——因为我是受不了那种苦苦的。

轻轻地抿上一口,慢慢的,这种苦中带甜的芳香滋味抓住了我的心。

就像雨后彩虹格外美丽一样,人经历了失意才会体会到了快乐,那是一种更大的快乐……正所谓“苦中作乐”,其实痛苦中的人们同样可以快乐,只要有一颗向往快乐的心。

“痛并快乐着”,也是一种境界。

猛然间,我觉得很快乐、很幸福。外面依然很冷,我在这温暖的房间里喝着一杯冒着热气的加了糖的红茶——这也是一件惬意。

从那次,我爱上了这种饮料,这种特殊喝法的红茶!!

嘉定区桃李园实验学校
初二(3)杨佳佳