

群防群控 严防狂犬

今年6月14日、7月22日，嘉定分别有11人、6人被狂犬咬伤。8月30日下午，一条无主野犬咬伤华亭镇一位86岁老人，伤势十分严重。尽管政府部门三令五申，要求加强犬类管理，严厉捕杀无证犬，但在实施时，却遭遇来自养犬户的阻力，以致恶犬伤人的事件一再发生。

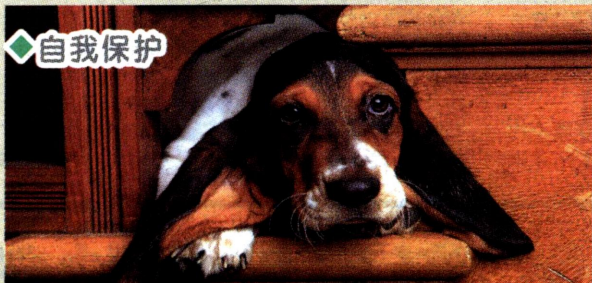
据统计，至5月底，全区共有近万条狗。有相当一部分养犬户的社会意识、法制意识、防疫意识淡薄，不办犬证，不给家犬进行免疫接种，加上大量农民买狗进城，致使许多农村家犬被遗弃而沦为野犬。嘉定至今虽然还没咬人致死事件发生，但狂犬伤人增多。据卫生部7月16日公布的数字，位

居今年上半年重点传染病死亡数和病死率榜首的，不是我们同仇敌忾的SARS，而是狂犬病。

养犬爱犬本无可厚非，关键是养犬人要增强社会意识、责任意识和法制意识，自觉承担法律责任、社会责任、抚养责任及有效看管等其他责任，不能以伤害或牺牲别人的生命健康来换取自己的快乐。同时，希望有关部门，为居民养犬办证、免疫接种提供便利，加大对规范养狗、狂犬病危害等的宣传力度，动员市民增强自我保护意识，实行像抗SARS一样的群防群控，还要加强执法，最大限度地减少狂犬病和狂犬伤人事件。

嘉言

自我保护



谨防宠物犬染病

眼下城市的宠物犬、猫以及农村看家犬的数量是越来越多了，不少人被宠物抓咬伤后不注意，又被带病毒的宠物舔吮，致使宠物唾液中的狂犬病毒从伤口侵入。而一旦狂犬病毒进入人的血液，又没有及时接种狂犬疫苗，则短的几天，长的20多年后就可能发生狂犬病，发病者则百分之百死亡。所以，提高人们自身防范意识刻不容缓。

如果家里养了宠物，一定要及早到专业机构注射狂犬疫苗，坚决不养无证犬。如果不慎被宠物抓咬伤，首先要在第一时间用肥皂水冲洗5-10分钟，再用清水充分冲洗，最好再用70%的酒精或碘溶液消毒。注意一定不能用嘴去吸，口腔黏膜如有破损，会再次被传染。另外，也不要用手挤压排血，因

为这样伤口上被污染的血有可能被挤到伤口深处，更不利于清洗消毒。冲洗之后应及时去医疗机构进行伤口的规范处理、全程注射狂犬疫苗，必要时还必须使用抗狂犬病血清。

值得注意的是，千万不要以为高级、纯种宠物就不会带狂犬病毒；还有虽然给犬类接种了疫苗，能够减少危险性，但并不保证免疫预防的犬都是健康犬。如果家犬神态有变，狂躁不安，流唾液，见什么咬什么，这就是疯狗的典型症状，要立即将它处死。此外，家犬不明原因走失一段时间后又回来的，也要以“疯狗”对待，因为它在走失的时间里有可能被传染上狂犬病毒。还有一点要引起家长的注意，让儿童与犬、猫等动物亲密接触、玩耍是有一定危险的。

王蓉

健康提醒

谨防“红眼病”

夏秋季气温高，病原微生物繁殖得快，许多人容易患上“红眼病”，医学上称之为“流行性急性结膜炎”。几乎每年夏秋7—9月份，都有可能发生红眼病的流行。

红眼病具有发病急骤、传染性强、传播迅速的特点，主要是接触传染，通过手、毛巾、水等传播方式，在公共场所、家庭、办公室、学校等地传播。预防红眼病，应注意用眼卫生，做到勤洗手，不用脏手揉眼睛。适当服用清热解毒的中药，饮食应以清淡为宜。而控制传染源和切断传播途径是预防红眼病流行的基本措施。首先，要控制传染源、隔离病人并积极治疗，病人所用的脸盆、毛巾、手帕等，必须与他人分开，并且煮沸消毒；有症状的儿童暂时不能入学、入托，如有保育员发病也应暂时调离工作。隔离期限一般为7天，到症状消失为止。还应切断传播途径，对公共场所如游泳池、浴室、理发店、餐馆要加强管理，禁止红眼病人入内，不要使用公用毛巾及脸盆。治疗时，可用抗生素或抗病毒眼药水点眼。

■轩逸

健康指南



第20期 ■晨练 摄影/朱明元

养身之道

步行锻炼好处多

我今年72岁，自患脑梗塞3年以来，不管刮风下雨，也不管酷暑寒冬，天天坚持了户外步行锻炼，对身体健康带来了许多好处。

现在，我的脑梗塞病灶消除了。本来服药后，还是头晕目眩，自每天坚持40分钟或一个小时的步行锻炼后，现在走路气不喘，又不吃力。我原来三天两头患上感冒，有时热度不退，咳嗽不止，经常去医院吊针。经过3年来的不间断走路，近年来一次都未发生过感冒、咳嗽。

我原本双腿走路迟缓，双膝酸痛，去打封闭针几次也不见好，走上

200米路都很困难。现在，走路轻快敏捷，不但经常外出旅游，还参加了“老年风箏队”呢。我过去每逢大便总是一身冷汗，有时，3、4天不大便，自从每天走上一个小时后，对肠子加快蠕动，大便畅通多了，养成了每天一次大便的习惯。我原来每晚吃了安眠药睡觉也最多睡上2、3个小时，现在不同了，我每天晚上8点睡觉，早晨5点起床，不吃药一夜也能睡上约7小时。脑思维能力也有增强，患上脑梗塞的人往往很怕用脑子，自从开始步行锻炼以来，我每天到图书馆看报、看书，有时还写写稿呢。

吴进兴

(上接第1版)

嘉定镇街道人口密集，土地资源相对贫乏，工业企业较少，这成为制约街道经济发展的“瓶颈”。因而他们着眼“楼宇经济”，加快发展第三产业，这是突破“瓶颈”的有效途径。基于此，街道在原有“嘉城经济发展中心”的基础上，新成立了“上海博庆经贸经济发展中心”，注重咨询、会计、金融、法律等中介业和信息服务业的招商。街道还凭借区位优势，采取“腾笼换鸟”的方式，关、停、并、转小企业和腾出闲置厂房和土地，吸引优质投资商参股，增加税源，实现双赢。在配合区政府搞好14号地块项目和欧尚大卖场建设的同时，街道加强与国内外大商社、大型

扮靓嘉定新城

连锁商店的联系，大力发展零售商业、社会公用事业。

政府搭台，企业唱戏。为了提高中心城区的城市功能，嘉定镇街道精心规划“旧区改造工程”和“城区景观工程”，通过市场化运作，推动西门老街改造。梅园路改造和“梅园时代广场”的建设，将逐步形成嘉定城区内饮食、休闲、购物等多种功能的消费娱乐区域。此外，即将开工建设的“永乐娱乐中心”、“顶峰广场”等工程，同时加快河道整治和城市绿化等步伐，使整个城区处处充满绿意，以全面提升嘉定新城的城市品位，从而营造良好的人居生态空间。

童燕彬

流感疫苗要提前接种

流行性感冒(简称流感)是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，主要经空气飞沫传播，它是目前人类尚不能有效控制的世界性传染病，每年引致相当高的发病率和死亡率，而且不时会出现流感流行或局部爆发。流感对人们健康的危害与普通感冒是不同的，人患流感后常会引起较严重的合并症，如肺炎，这是最常见的可能致死的合并症，特别是对老年人、儿童及体弱者；而且有慢性病者得流感后会加重原有的疾病，如肺心病等。

根据流感的流行规律，每年的冬季都是其高发季节。那么，在流感高发季节到来之际，如何做好流感的预防呢？除了经常锻炼、合理营养、防寒保暖、增强体质外，最好的办法是打流感疫苗。大量的医学观察证实，大规模接种流感疫苗，可以提高人群的整体免疫力，形成牢固的免疫屏障，来抵御流感病毒的侵袭。

专家指出，由于流感病毒的变异很快，因此每年生产的流感疫苗也都是不同的，如果今年再接种去年的疫苗就不对症了；注射流感疫苗后，抗体只能维持1年，因此流感疫苗得年年打，以前得过流感的人也需要年年打新的流感疫苗。另外，流感疫苗要注射7天后才能产生抗体，一般在3-4周后可达到高效，所以打流感疫苗的最佳时期应在流感流行期的前一个月左右。

流感疫苗预防接种的重点人群包括60岁以上的老年人、儿童及在校学生、慢性病患者(如肺心病、糖尿病患者等)、体弱者、医务人员及其他为公众服务的人员。有关流感疫苗的接种问题，可向嘉定区疾病预防控制中心传染病防治科咨询。咨询电话：59528550-221 吴敏



上海(嘉定)汽配科技城
Autoparts Science & Technology City

www.ast-sh.com 2003年10月18日 隆重开业

届时举办中国汽车零部件名优产品第十八届展示交易会

时间：2003年10月18日-20日 地点：上海嘉定汽配科技城

主办单位：中国汽车零部件工业联营公司 上海市嘉定区人民政府

承办单位：中国汽车零部件联合销售公司 上海嘉定汽配科技城

支持单位：中国汽车技术研究中心

报到地点：上海希望城花园酒店

报到时间：2003年10月17日(车辆、产品布展提前二天)

竭诚欢迎全国汽车零部件生产企业、经销商及用户朋友届时光临！

中国汽车零部件联合销售秘书处 邮编：100071 电话：010-63834609 63834607 63834605 传真：010-63834608 联系人：罗建立、孙宝柱、刘志强、吴丽亚

上海嘉定汽配科技城 邮编：201801 电话：021-59154668 59153888 传真：021-59156868 联系人：肖春华