

健身苑

以“人人参与运动 城市更添活力”为主题的嘉定区第十届全民健身节于11月12日至11月26日在全区范围内举行,把蓬勃发展的群众体育推向高潮。其实在嘉定,人人参与运动早已成为市民认同的生活方式之一,市民们在社区学校、运动场馆参加特色的健身活动,成了嘉定市民健身风景线中的亮点。

锻炼就像做游戏

11月12日,在嘉定区第三届运动会闭幕式上,上海市嘉定区市属联办幼儿园的小朋友为观众表演了幼儿基本艺术体操“熊猫咪咪”,孩子们天真的笑容和过硬的体操技巧,引来观众阵阵掌声。

11月7日,记者来到市属联办幼儿园时,只见二楼的练功房内,孩子们正在为11月12日的2场表演排练。这都是些只有5、6岁大的中班孩子,进行体操训练不过1年多时间,但他们已经能轻松地将脚举过头顶,往地上一坐就是“一字开”。活泼可爱的黄江申刚开始进行柔韧素质锻炼时,因为怕苦怕疼,一度逃课。如今,他说:“我现在很喜欢体操课,大家就像在做游戏一样。”该幼儿园将音乐教学与基本体操结合,自编教材,在近200名幼儿中推广基本艺术体操,并从中挑选孩子组成提高班。

这个班的孩子,为了准备10月25日的上海国际艺术节相关表演,排练很辛苦。但在10月20日的节目审查时,因为第一次上台没有经验,孩子们表演得并不好。当得知节目组找回已经毕业的大哥哥大姐们代替他们表演时,孩子们不服气了,并坚持排练,2天后用表演折服了节目审查组的老师们,成功登上了国际艺术节的舞台。

兴趣盎然强身健体

11月1日,徐行镇老年风筝队和菊园新区风筝队一起来到同济大学嘉定校区,为

# 参与运动成风尚 强身健体添活力

## 嘉定市民参加特色体育活动一瞥

该校第二届风筝节上放飞纸鸢。20余个各式风筝在空中飞翔,3名来自瑞典的学生一边摄像,一边称赞道:“上海老人真棒,中国风筝OK!”

徐行镇老年风筝队由40余名平均年龄超过60岁的老人组成,9年来,老人们“以鹤修性,以鹤强身,以鹤会友,以鹤展艺”,在晚年生活中增添了活力。目前,该队已制作了30余个品种,450余只纸鸢。

徐行镇老年风筝队队长徐百龙从小喜爱放风筝,退休后看见社区一些老年人生活枯燥,于是他走家串户,把喜爱风筝的老人们组织起来,风筝队的成员从最初的7、8名发展到现在的40多名,还在各地进行了百余次放飞活动。在奉贤举行的3次国际风筝节等大型风筝放飞活动中,老人们与来自世界各地的风筝爱好者一起交流、切磋技艺,结下了深厚的友谊。

今年70岁的钱绍兴刚参加风筝队时,对风筝制作、放飞一窍不通,但他通过和队友交流,他制作的风筝越来越精美,还和队友们一起制作了130节、105米长的“巨龙”风筝,他说:“制作、放飞风筝不仅丰富了我的退休生活,还增强了我的体质,我会一直放下去。”

习武健身自强自立

每天清晨5:00,嘉定文武学校的训练场内热火朝天,孩子们或翻跟头,或前后击拳,每个动作都有板有眼。307名学生中,最小

的才3岁,最大也只有17岁。这些学生个个文武兼修,还具备了自立、自理、自强的能力。

翻跟头是孩子们的基本功之一,只见一排孩子一个紧跟一个,或前空翻,或后空翻,还有电视上经常看到的“醉拳”、“猴拳”,个个虎虎生威。其中,来自四川重庆的6岁的男孩刘军特别引人注目,他表演“童子功”活泼可爱的模样,引得大家拍手叫好。据悉,新加坡影视公司有意邀请他做小演员。施兴同学刚来学校时仅8岁,身体虚弱,在校2年多的训练,进步非常快,他还在去年全国武术比赛中获得少年组第二名,今年被上海武术学校录取。上海籍学生关宇鑫的家长深有感触地说,本来我们对患多动症的孩子已经失望了,但经过老师的特殊教育,孩子身体健康,学习成绩也提高。

据悉,该校学生每天5个小时的武术训练,文化课程全部采用上海市的小学和初中课本,聘用的全部都是退休的特级或优秀教师。在前年12月举行的上海市的武术比赛中,参赛的9个孩子全部获奖,其中5个获得金奖,20多名学生组成的舞龙舞狮表演队获市郊特色项目称号。这次区第三届运动会闭幕式上,该校的武术表演得到了观众的肯定。目前,学生们正在准备参加今年11月底和12月举行的上海市中小学生武术锦标赛、上海市中小学生散打比赛。

通讯员 蒋秋霞 吴光耀 记者 顾佳兰



# 文艺汇演诠释精彩南翔

本报讯 11月8日晚,嘉定博乐广场锣鼓喧腾,礼花怒放,由南翔镇党委、镇政府主办的“魅力嘉定,精彩南翔”——南翔镇群众文化艺术月文艺汇演在这里举行。著名男中音歌唱家廖昌永(见图),著名歌手孙楠的出场,引得在场观众阵阵欢呼和喝彩,为汇演增加了亮色。

当晚的演出分为《白鹤的传说》、《白鹤的风韵》、《白鹤的畅想》3个篇章,形象地表现了南翔的昨天、今天和明天,体现了千年古镇现代化科技与历史文明交融所带来的巨大变化。最后,百人合唱团引吭高歌“高飞的南翔”,表达了人们对南翔美好明天的深情祝福……

通讯员 姚玉莱 张晔 文/摄

# 寓教于乐 展示规范服务

## 区中心医院举行『规范伴我行』汇报演出

本报讯 11月11日,一台以规范服务为主题、有情景剧表演、小品、知识竞赛、演讲等节目的演出,在区中心医院举行,赢得了观众阵阵掌声。

由医生、护士自编自演的“输液”、“接电话”、“运送”、“拍片”等情景剧表演,展示了医院各个环节的规范优质服务,从挂号收费到就医检查,甚至后勤保障,细小之中体现了医护人员的一份耐心、周到和责任心。

今年是区中心医院的规范服务年,医院在提出“规范伴我行”口号的同时,开展了优质服务礼仪培训、岗位技能规范培训、知识竞赛及技能比赛等活动。许多医护人员还就现存的问题提出了合理化建议,改善了服务,方便了病人就医。记者 张延



## 图片新闻

熊熊大火不到5分钟就全部扑灭,11月9日,在安亭新镇首届消防安全演练活动上,保安人员的快速反应能力、精湛技艺让前来观摩的领导、嘉宾及入驻居民称赞不已。据悉,安亭新镇共有100多名保安人员,承担着2000多户居民的物业管理、消防安全保卫工作。记者 沈青 摄影报道

# 秋收期间发短信 农民预知“老天脸”

本报讯 眼下,秋收已经进入尾声,农民得赶在晴好的天气里,把水稻抢收上来。今年,区气象局首次于10月20日至11月20期间,开通了免费气象短信服务,农民们通过手机可以在第一时间获得准确的天气资讯。

外冈镇农机合作社负责统一收割全镇15000亩水稻,社长陈永华十分关心天气状况,预定了嘉定气象台的短信,他就能轻松掌握明、后2天

的天气情况,一旦遇到雨天,就能及时调用外来收割机抢收水稻。据悉,区气象局天气预报人员每天通过电信公司的网络平台,向记录在案的40余户用户手机号码定时群发天气信息。目前,嘉定区的部分种粮大户和农业部门负责人已经成为首批受益者。今后,嘉定气象台还将以包月付费形式推出日常服务项目,将天气预报和灾害性天气的预警信号及时发送到农民的手机上。农宣

# 嘉定少体校学生 摘金夺银

## 竞技场

本报讯 11月5日至6日,上海市第九届中学生运动会田径比赛(混合组)在浦东举行,嘉定区少体校参加了初中混合组比赛,荣获初中男子获团体总分第二名、初中女子团体总分第三名的好成绩,并有4人次获得个人单项第一名。孙晓峰、赵鹏君、王振旭3位运动员同时打破了嘉定区初中男子800米纪录,张翌同学打破了嘉定区初中男子标枪纪录。体宣

# 助残“爱心小屋”迎客

本报讯 11月8日,位于真新新村街道铜川路和祁连山路交叉口、出售残疾妇女制作的工艺品的“爱心小屋”开门营业,迎来了众多的顾客,第一天营业额就有近2000元,让她们有了一份稳定的收入。残疾人李秀珍说:“‘爱心小屋’既是我们的致富之家,同时也给人们美的享受,我们感到非常自豪。”

真新新村街道共有887名残疾人,其中残疾妇女占半数以上。该街道残联于去年5月,组织残疾妇女参加编织组,学习用废旧丝袜和铁丝编织出各种形态逼真的花卉,用珍珠和彩色玻璃球制作出洋娃娃等精美的摆设,拓宽她们的就业渠道,丰富她们的精神生活。通讯员 朱月霞 孙卫国

## 简讯

■11月8日,嘉定镇街道新上海人“叶池驿站”联合团支部正式成立,并选举产生了支部第一届委员会。成立仪式上,4名正式委员候选人作了精彩的竞选发言,表达了服务青年、服务社会的良好愿望。沈晓华

■11月7日下午,上海绿萝文科技发展有限公司向丰庄中学教师捐赠了32件防辐射服装,也送上了一片关爱。

丰庄中学是上海市率先进行数字化校园试点的单位,每位班主任都配有手提电脑。绿萝文科技发展有限公司赠送的防辐射马甲,对他们身体防护起到了很好的作用。通讯员 朱月霞

■由安亭镇玉兰四村的集报爱好者季容捐赠的100期《安亭文化》,曾记载安亭镇8年文化历史,于11月1日为嘉定区档案馆收藏。

《安亭文化》于1986年10月至1994年9月期间,共有100期。《安亭文化》主要刊登安亭地区文学爱好者创作的各类文学作品,同时也记载了安亭地区文体活动的大事、要事。顾纪荣

■日前,汽车城书画苑的书画爱好者们把自己创作的10幅书画作品,赠送给安亭福利院的老人们。这些书画作品均以养生保健为主题。通讯员 刘佳 朱迪

(上接第1版)

据了解,早在2年前,区政府就联合公安、交通、市政等部门组成了执法队,开始对客运中心周边地区的交通秩序进行了整治,但“摩的”非法运营始终成为一个“顽症”,“摩的”载客现象经常反弹。原因何在?区公安交警支队负责人介绍,《道路交通安全法》中没有确切的关于“摩的”非法载客处罚规定,且处罚条款中对“黑摩的”经营主的惩罚力度不大,这在一定程度上弱化了交警的执法力度。客运管理部门负责人说:“‘摩的’运营不属《上海市出租汽车管理条例》和《上海市公共汽车、电车管理条例》的内容,交通部门没有法律

授予的执法权力,很难插手”。

那么如何掐准“黑摩的”的“软肋”?相关部门一致建议,政府联合交警、交通、工商、城管等多家部门成立专门的机构,齐抓共管。同时,加大对“摩的”非法运营危害性的宣传,争取社会力量的有力监督,给城市交通和城市面貌一个崭新的形象。记者 严冰

编后:整治非法运营“摩的”是一项艰巨的任务,需要一个过程。面对“摩的”非法载客产生的诸多问题,记者呼吁,希望相关部门加大依法整治的力度,特别是加强非工作时间的巡逻和管理,就一定能够治理有效。否则,便会虎头蛇尾,不但乘客的利益难保,车主的安全也有隐患,最终吃亏一赞。