

# 婚姻需要“门当户对”吗?

什么是“门当户对”?门当,就是大人家门前精雕细刻的两面石鼓门楣,门当越多则家世越显赫;而在大门楣上方凸出的四尊兽头雕刻的漆金“寿”字门簪,便是“户对”,户对越多说明家世越富有,这是说嫁论嫁中所说“门当户对”的出处。

今天,“门当户对”已不单拘泥于婚配双方家庭的社会地位和财富多少,还在于婚配双方当事人是否拥有相似的成长经历、文化背景,并且具有相似的兴趣、精神需求以及相匹配的性格、学历、才干、发展潜力等。从一定程度上来说,双方的一致性越多,就越容易找到共同语言,婚姻也就更容易稳定、更容易走得长远。

但是,人与人之间总是有各种差异的。两个来自不同家庭的人要在一起生活,小到饮食习惯、卫生习惯,大到价值观念、人生观、世界观,一定会有很多不适应。更何况,男性女性观察和处理事情的思维方式本身就不一样,理论上的“门当户对”在现实生活中未必站得住脚。我们无法预知两个人的“门不当,户不对”的未来,但可以肯定的是其婚姻维系一定取决于他们对爱情的执着程度,只要真地对对方,在生活中注重沟通,相互理解,相互宽容和忍让,即便存在差异的婚姻也能走向和谐美满。



## 口述实录

1995年,父母托人给我介绍了一位来自安徽滁州,在本地方企业打工的姑娘。相亲那天,我一看,对方不仅人长得标致,年纪也比我小好多,又有文化,而我却相貌平庸,只有小学三年级文化程度,还整天与酒肉朋友一起酗酒打牌,是人们常说的“脱胚”。顿时,我心里打起了“退堂鼓”——这门不当户不对的两个人,怎么可能谈一块去呢?令我万万没想到的是经过一段时期接触,姑娘居然愿意和我交朋友,我自我感觉良好,当即“俯首称臣”,把财政大权交给妻子!

婚后,我与妻子商量由谁当家。妻子想了想说:“你不行就我当年家试试,如果不行就我当年家试试,你不行就我当年家试试,你不行就我当年家试试。”还把每月2000多元工资全部交给我管。起先,我还算负责,可时间一长,便又与原先的狐朋狗友开始来往,整天烟酒不醒,还学会了赌博。2年来,妻子像母鸡一样下了一颗孵蛋,没孵出一家像样的家俱,还欠下了上万元债务。弄到这个地步,我自我感觉良好,当即“俯首称臣”,把财政大权交给妻子。

妻子“上任”后,给我立下3条家规:每天最多只能喝1瓶啤酒;不许打牌赌钱;自食其力找份工作。前两条我还能勉强做到,可找工作这一项,实在有点难办。由于忙于做账了,我一连找了好多家企业,总干不长久。妻子见我“无药可救”,便向亲戚借来几千元钱买了辆摩托车,让我给一些小店拉货送货增加点收入。这个工作不用天天坐班,所以我蛮喜欢,一做就是好几年,每月也有1000多元收入,家庭生活渐渐走上正轨。去年,家里重新装修了一番,还购置了彩电、冰箱、空调等家用电器。妻子悄悄告诉我,存里还积有几万元,不过还是留给孩子今后读书用的。

现在,我越发感到老婆实在是位通情达理、心地善良的人。结婚那么多,她不愿拿我这个“脱胚”,还一步步将我从事非、浑浑噩噩的“泥潭”里拉了出来,有这样一位好妻子,真是我的造化。

冯照军/口述 通讯员 刘必华/整理

# 贤妻让我「脱胎换骨」

## 条件悬殊也登对

不高兴,要知道,当时我可是在几千人的大厂里捧着“铁饭碗”!为此,我和妻子闹得不可开交,丈母娘家人也都站在妻子一边,这让她更坚信自己是错的,便带着孩子回娘家了。临走,还给我下了“最后通牒”:如果一定要跳槽,就离开!我没有急于作出决定,而是趁妻子不在,先去了解该法单位的情况。当时,我在纺织厂的工资是170多元,这个单位是350多元!办公室主任还说,如果工作出色,很有机会调到办公室去,这可是我梦寐以求的呀!于是,我又义无反顾地选择了新单位。一个月后,我拿着350多元工资,带着礼品赶到丈母娘家向妻子“赔罪”,妻子这才答应跟我回家。第二天,她给我写了封信:

亲爱的老公,当初我不同意是为你好,但方式方法欠妥,现在事实证明了你的决定是正确的。难道你还要我向你“赔罪”吗?看后,我提笔调侃地写下:老婆,夫妻之间的事难分对错,理解万岁!你不再向我“赔罪”,那么我有向你“赔罪”了。妻子看着“吓呆”不出声来。

如今,我和妻子摸索出了更多的沟通方式——写便条、打电话、发短信息,原本生活轨迹非常不同的两个人越来越融洽了。妻子在我的影响下,逐渐养成了看书、读报的习惯,还学着我的样子天天弄个“本子摘抄佳言妙句;我呢,从个人时还“露一手”成为“行家里手”,家中客人不时会“露一手”烹任手艺,可这都是妻子“改造”的功劳呀!可见,掌握沟通艺术,再风马牛不相及的两个人也能保持爱情的长青常青。你信吗?反正我信!

李忠雁

我与妻子结婚20多年,一路走来,甚为不易。因为我父母都是干部,而妻子家是普通工人,我喜欢看书、读报,而妻子只爱做家务。这段“门不当户不对”的恋爱,双方父母自然是极力反对的。但当时年轻气盛,家长越是反对,心里越叛逆,不管三七二十一地结婚了。

婚后,因为成长环境的不同,价值观也有差异,夫妻吵架不断,甚至还曾到民政局咨询过离婚事宜。随着年龄的增长,彼此渐渐醒悟过来,婚姻生活就是要不同才异呀!只要学会艺术地沟通,“战火”很快便能烟消云散。

记得争吵最激烈的一次是1989年,不甘心在纺织厂当一辈子工人的我,在工作之余自学法律,获得文化后努力考进了一个行政执法机关。当我欣喜若狂地拿着录取通知书告诉妻子这一消息时,向来墨守成规的丈夫很

**池雁传书**  
《嘉定报》编辑:你好!  
我父母都在机关工作,眼界颇高,我和男朋友虽然恋爱了2年多,可父母却一直不肯接纳他,因为男友是外地户口。我知道,其实他们就是嫌男朋友家没钱!如果我是个腰缠万贯的老板,他们还会计较他是哪里户口吗?我真想不通,现在都什么年代了,怎么还会有人那么在户口问题上计较什么?请你们“封建”父母、让他们接受我的男朋友吧!  
点评:  
自己的择偶标准与父母的择偶标准不同,是许多年轻人都会碰到的事情,只是程度的不同而已。对父母而言,看着孩子一天天长大、谈恋爱、结婚,开始独立生活,这个过程中,他们的心理是很复杂的——一方面为孩子成长放欣喜,另一方面也担心孩子会因为经验不足、涉世较浅而吃亏、碰壁,从而产生焦虑情绪。

2年的交往时间不算短,期间,你有没有创造一些机会,让父母看到你男朋友身上的优秀品质,使他逐步改变看法?还有,你与父母经常沟通吗?通常是以什么样的方式沟通?周围的亲戚朋友是如何评价这件事情的?反感之后你可以尝试:

首先,充分理解你父母对你婚姻的期望和你本人是一样的,那就是希望你婚姻美满,这样才能心平气和地和你父母交流。如果从一开始就和你父母在对立面的立场,可能会让自己先去听取一些宝贵人生经验的机会。其次,你可以安排男朋友与父母主动接触,让父母真正认识男友,继而改变原来的看法。如,在一些重要节日邀请男友来你家,作为父母提供了解你男朋友的机会。还可以经常与你父母谈自己的思想,争取父母的理解。同时,对父母的思想能给予理解,感谢父母的关心、平等、尊重的氛围,有利于有效性的沟通。

如果经过努力,父母仍坚持他们的观点,可以委婉表明自己的想法,选择什么样的人作为结婚的对象,自己会在充分听取父母意见的基础上,慎重作出选择,因为今后的路还是要靠自己走。金婉娟(区社工站心理咨询工作室国家二级心理咨询师)

# 如何说服「封建」父母?



情感驿站  
幸福指南  
姚倩璐

## 为何不能“姐弟恋”?

《嘉定报》编辑:你好!  
我今年大专毕业,刚刚参加工作,的交往时间也不算长,对方可能一下就不能接受你。

另外,即便存在年龄问题,男女交往中也会出现各种各样的问题,解决这些问题的过程,也是双方相互了解磨合的过程。而经历了出现问题,解决问题的这个过程“磨难”的男朋友,他们的婚姻更容易幸福、美满。刚参加工作,你应该在提升自己的价值上下功夫,把更多的精力投入到工作上,并通过工作这一平台,展现人格魅力,这样才能让孩子有更多的工作安全感。同时,建议你认真思考你和她在性格、价值观、婚姻观等方面是否相若。如果你觉得她确实是你想要交往的那种类型的女孩,你就可以主动联系她。也许经过这段时间思考,你会对你们的关系有一个新的认识。如果她依旧因为年龄的关系不给你机会的话,那么你也至少努力过了。今后,你仍可以把她当成普通朋友继续交往,并真诚地祝福她找到心目中的王子,感谢她让你经历了刻骨铭心的恋爱过程。也许,你的大度和诚意反而会打动孩子的芳心,你觉得呢?祝福你,并为你加油!  
心平 金婉娟(区社工站心理咨询工作室国家二级心理咨询师)

每一份爱情都是自然而然的结果。你不小心爱上一个“姐姐”是情有可原的,她丰富的阅历、成熟的气质都能吸引你的元素。在恋爱形式越来越多样的现代社会,“姐弟恋”只是其中很平常的一种表现形式。但在这样一种恋爱关系中,女孩难免会害怕倍异性别的眼光,害怕没有安全感,害怕面对“长大后”的你,所以她的心理负担更重。况且,半年

## 池雁传书

# 观念不同, 怎样相处?

《嘉定报》编辑:你好!  
我婆婆是外地人,没什么文化,平时生活中我们矛盾不少,但最让我受不了的是她对自己和我两辈截然不同的价值观。

我们饮食习惯不同,婆婆就经常心安理得地为自己“开小灶”做家乡菜,可只要我一买东西,她就爱唠叨半天,哪怕这样东西很便宜。平心而论,我自小家境不错,只要我喜欢的东西,家人都会满足我,和老公结婚后,我已经非常节约了,可她依旧继续浪费,说话阴阳怪气。我从小到大没受过这种气!我是个不会和长辈吵架的人,受了气只会向老公发火。我就像这样下去,我的婚姻会出现危机,该怎么办? 印子

古今中外,婆媳关系本身就比较难处理。既然她是您老公的妈妈,这点无法改变,那么您在接受老公的同时,也必须得接受婆婆那些您看不顺眼的东西,但是,您对婆婆的态度是可以改变的,您可以换个角度想问题,办事情。当您回避这些事情与婆婆合不来,就可以尽量回避这些事情,比如:买了一件您喜欢而她不喜欢的东西,不一定要和她吵,不必让她知道,但一年中又必须买一两件您喜欢的东西送给她,从而达到与她分之之目的。这个主动权在您手中哟。

此外,还要尽可能找一些您和婆婆相通的方面。您婆婆老,她爱儿子这一点一定是好的基础。您能从“外地婆婆”这个概念中走出来,以“老公的妈妈”来取代和淡化“外地婆婆”。试试您的母亲?

张常红 (上海海瑞职业心理咨询师事务所国家二级心理咨询师)