

# 我运动 我健康 我快乐

## 市民参与健身活动的小故事

进入11月,天气渐渐冷了,不少人贪恋空调和温暖的房间,但也有不少人积极走到室外,参与健身运动,并动员身边的人一起来锻炼身体。同时,健身活动也让大家收获了友谊、坚强和快乐。让我们来看看这些参与运动者的故事吧。

### 我们是亲兄弟

每逢双休日,上海大学的足球场都会出现了一拨引人注目的足球爱好者,他们统一穿着健身运动服,由球队员边的人一起来锻炼身体。这支名叫“歌柯”的业余球队成立3年来,吸引了各个工作岗位的10多名足球爱好者聚在一起,他们一起训练、一起比赛、一起看球,从球友变成了队友,从队友变成了挚友,参加了不少业余比赛,体验过成功和失败的苦涩,也会产生摩擦,但队友间始终有着深深的兄弟情谊。

一次,足球队参加了一个邀请赛,半决赛时,队员小辉不慎被踢伤,队员小帅和小马立即送他去医院,并拿出了两万块手术押金。比赛一结束,全体队员急忙赶往医院,一位护士问他们是不是患者的朋友,小帅斩钉截铁地说:“我们都是亲兄弟!”手术非常成功,队友们陪伴在床边照顾小辉,现在,他已经和队友们一起踢球了。

### 团结一致力量大

11月3日,外冈小学长绳队代表参加了上海市首届科技教育工作者运动会。比赛中,他们齐心协力,配合默契,但由于“未吃透”比赛细则,没有发挥最好的水平,但是队员们不气馁,自信地说:“我们下次一定会取得更好的成绩!”

外冈小学长绳队已经有10年历史了,在各类比赛中屡获佳绩。在这次长绳比赛准备中,队

员们起早摸黑,不误工作休息,硬是挤出了不少时间训练。豪爽的赵玉琴老师笑着说:“我们这些人就是团结!我们不光是为了比赛训练的,更重要的是为了锻炼身体。”梅元彪老师已年过半百,却是跳绳队的顶梁柱,他常说:“自从参加了跳绳,我的身体更好了,和这些年轻人在一起,我都忘了自己都快退休了。”杨晓强老师在比赛中,不小心把自己的脚弄伤了,肿得像馒头,但她却不顾伤痛坚持到最后。

### 欢歌舞跳动起来

每天傍晚7:00多,南翔新建成的社区文化中心广场上,总有几十个十六岁的男孩子头戴草帽、身穿肥大的运动衣裤,脚蹬运动鞋,一起

跳着街舞,洋溢着青春和欢乐。这几个男孩子来自南翔镇不同的社区,他们有的已经上班,还有的正在上学,但对街舞的共同爱好让他们聚在一起,每天傍晚练习街舞成了他们打打闹闹的聚会时间。

徐晨是个瘦高瘦高的男孩,也是街舞练习的“发起者”:“刚开始我们只有两三人,现在增加了不少小伙伴,人多了玩起来也更加有意思!”“为自己的团队新增成员感到非常自豪,这些孩子中有的是单亲家庭,性格格外内向,有的身体不好,练习街舞后不仅让他们锻炼了身体,而且经过一些上台表演,他们的自信心增强了,性格也开朗了许多。”

实习记者 邢晨曦 通讯员 于俊丽 陆谦

### 图片新闻



2007年上海市第十二届全民健身节暨嘉定区“珍奥杯”金牌表演于11月9日在嘉定区博乐广场举行。作为嘉定区第十二届全民健身节开幕式,有各镇、街道的13支广场舞队和6支表演队伍近千名运动员参加。经过评委的认真评判,活动最后评选出4个健身之星、4名健身风采奖和5个健身活力奖。

据悉,此次全民健身节将从11月10日到11月15日,将举办20余项精彩纷呈的活动和比赛。  
实习生 李华成 摄影报道

## 群众文化设施显现公益性

# 8家社区文化中心总投资2.7亿元

本报讯 11月13日,记者在华江路、华江支路南侧的江桥社区文化中心建设工地上看到一派火热的施工景象。刚开工建设的江桥社区文化中心是该镇近年来实施的最大的文化工程项目,计划于2008年底竣工。

外冈和江桥两镇在建的社区文化中心,总计建筑面积27349平方米,预计总投资1.16亿元。新成路、真新、嘉定镇街道和黄渡、南翔两镇及外冈镇已建成符合市社文化活动中心标准配置的文化活动中心,总计建筑面积13800多平方米,资金总投入1.55亿元。2010年前,

其余的5个镇、街道将全部完成社区文化中心的新建改建工作,并全部设有社区中心信息室。

近几年,嘉定区文化活动中心的建设数量规模均列沪郊前列,初步形成文化资源集中与共享格局。新建的社区文化中心,逐渐集成为社区学校、信息室、文化馆、图书馆、党员服务中心等多功能。同时,向各村、小区延伸提供服务。陆陆、真新道,嘉定镇等镇在村、小区设立社区文化服务站(点)或邻里中心,嘉定镇真新两镇在17个小区设立了信息苑,平均每个小区信息苑面积为30多平方米,拥有电脑20台左

右,使居民不用走出小区。在农村地区同城区一样步行1公里就能到达文化活动场所,近就有望解决人居分散,集中活动难的问题。

目前,新建自用的社区文化活动中心,平均每周活动人次分别在1000人次左右,每个中心有近10个培训班,固定活动团队也有10个左右,活动项目约20个。有的向居民免费提供信息上网卡,有的提供免费电影、组织免费舞会,有的向特困家庭子女免费提供免费技能培训,从多角度全方位体现公益性服务群众的宗旨。  
记者 王卫国 通讯员 李宇

## 竹筱新设卫生中心惠民

“以后我看病方便了!”从11月8日开始,菊园新区竹筱村以及周边地区的市民看病可前往竹筱社区卫生服务中心。菊园新区相继建成了青凤、六里、竹筱3个社区卫生服务站,有效解决了边远地区老百姓的就医问题。同时,与嘉定区中心医院合作进行“卫生资源双向整合”,在技术指导、技能培训、人员培养的系统支持,使村民的医疗环境和医疗行服务有了保障。

竹筱村原先只有一个卫生室和一名医生,设施简陋,只能替村民测量血压。今年投入10万元在新建的社区服务站,村民可免费挂号、测量血压、针灸、拔火罐等免收人工费,还提供免费降压、抗生、感冒药等120种常备药品,价格低于市面价格。村民刘凤娥说:“我有高血压,一天要吃4粒降压片,60粒装的一个药盒要2瓶,以前去药房配要18块钱,现在在村里配只要1块7角。”同时,该卫生服务站还建立了健康教育责任岗,为慢性病患者提供免费检测,有医保需要的市民则在购药时,将医保卡交给服务站工作人员,由他们统一去社区卫生服务中心代其刷卡拿药。实习生 李华成



### 图片新闻

11月9日,新成路街道迎园社区举办了第一次创意新颖、别开生面的楼组环境装饰秀活动。居民们利用各种废旧材料,如马夹袋、蛇皮袋、塑料薄膜等制作而成的各色京剧脸谱、旗袍、披肩等,令人目不暇接。

活动中,社区代表宣读了“迎园社区绿色环保倡议书”,共建单位广厦物业公司还向6个楼组免费赠送了废电池投放箱,社区居委会还聘请了区疾病预防控制中心的4位医生担任健康促进志愿者。  
迎轩 摄影报道

# 假招工骗取押金48万 两名犯罪嫌疑人涉嫌合同诈骗被逮捕

曾有新闻报道称一些大学生在打工、应聘时受骗上当,没赚到钱还把自己的押金“送”给了那些公司。已近60岁的刘某、周某等人没想到自己也陷入了这种骗局。普陀区法院代表人张某某和业务经理周某在明知公司不需要招聘人员的情况下,为了筹集公司运作资金,使用欺诈手段骗取被害人财物达48万元。日前,嘉定区人民法院批准将两人以涉嫌合同诈骗罪逮捕。

今年4月,退休的刘某在看到一则招聘驾驶员的广告,他觉得可以利用一技之长去赚点钱,便来到一家名为“普慧达”的公司。面试后没过几天,他就与公司签订了合作协议,并交纳了1万元车辆押金和3万元信誉保证金。自4月到9

月,与刘某一样按招聘、网络上的“招工广告”前去“普慧达”应聘的已有11人。原来,这是普慧达公司老板张某某与经理周某“自编自演”的戏,将原先的公司驾驶员辞退,再招聘新的驾驶员,先安排他们工作二三天,然后用各种借口将车辆收回,这样就可以用“新人的押金、信誉保证金”来还其他费用,还可以开拓新的业务。

检察官点评:以签订虚假劳动合同为手段的骗术已经不仅仅针对大学生、外来人员了,找工作时,大家务必要多留个心眼,特别是对于用人单位未先行支付押金的行为要谨慎提防。同时,明年新的《劳动合同法》实施,将能进一步规范劳动力市场。  
田孝礼 陈晓华

## 真新早教中心 幼儿活动有趣

本报讯 11月11日上午10点,真新幼儿园一楼活动室里,3岁小女孩晨晨在妈妈的陪伴下正兴致勃勃地练习着智力拼图,她胸前悬挂的幼儿活动非常栏目,户外晨间、美工、探索、搭建、肢体等各项活动内容都让上了一课五育。

早教指导中心成立于今年8月,已有40多名婴幼儿家长报名。中心设有“阅读馆”、“涂鸦室”、“探索室”、“搭建室”、“肢体运动室”等,指导家长科学育儿,孩子也可在玩中训练各种机能。通讯员 王凌

## 金秋放飞风筝 居民交流心扉

本报讯 11月10日上午晴空万里,嘉定镇街道秋霞与丽景两个社区在中光中学举办了放飞风筝彩色活动在白发苍苍的老年,有风华正茂的青年,还有稚气未脱的小朋友。大家欢声笑语,不停地放飞、收线,放飞了烦恼、忧愁、板着脸等风筝,巨龙风筝则成为压轴大戏。通讯员 汪天乐

## 嘉定2所学校 喜获全国奖项

本报讯 11月1日至5日,第十一届全国多媒体教育软件大赛决赛在北京举行,200余选手参加比赛。代表上海市参加决赛的有10位老师,嘉定二中的张飞良、方泰小学的李明两位教师制作的《多媒体课件从众多的作品中脱颖而出,均荣获“第十一届全国多媒体教育软件大赛”二等奖。  
焦轩



## 关爱来沪人员 普及防范知识

本报讯 11月6日上午,公安嘉定分局在马路盛公寓发放《社区民警防范工作手册》,现场展示了治安防范宣传版,民警接受来沪人员咨询300余人次,发放宣传资料1500余份(组图)。通讯员 佳文 文/摄

## 专家首肯推荐 江桥教育项目

本报讯 日前,江桥成校承担的“探索社区教育新模式,创建学习型家庭”实验项目接受了上海市社区教育实验项目专家组验收,专家组成员听了汇报后认为江桥镇做了许多富有成效的工作,有效推进了社区学习型家庭的创建,比较规范、数据事实材料完整,结构比较规范,一致同意将该实验项目推荐为上海市社区教育优秀实验项目。  
通讯员 朱月霞

## 华亭整治卫生 7村村容达标

本报讯 近日,笔者从相关部门了解到,华亭镇11个村中已有7个村建成达标“村容整治达标村”,其余4个村列入了明年创建达标村。目前,虹桥、华亭两村已于去年通过验收,北新、联一、金邑、连俊、华亭等5个村经新一轮申报,开展新一轮村容整治达标创建活动,经市、区有关部门的考核,已通过市“村容整治达标村”验收。通讯员 蒋秋霞