

夏天来了,生活妙招一箩筐

“

树上的蝉鸣、池塘的荷花、空气中的热浪.....都在提醒我们“夏天来了”。童年的夏天,是在小池塘边玩耍、在院子里捧着西瓜数星星、在电风扇下看动画片。而如今,当我们都已长大,夏天也许意味着为家人打点“行装”,可以让他们安然度夏。

无论是为家人挑选水果、清洗床被或是检查空调是否运转正常,都是一件让人伤神费力的活。在此,小编搜罗了一些清洁与检修的妙招,可助您事半功倍,轻松与家人一起享受夏日的悠闲时光,不必为生活琐事烦恼。



趣味驿站

探访80年历史的西洋花园

“睡美人”黄家花园

“一棵大樟树慵懒地斜卧在河面上,仿佛落寞的睡美人,河里飘零的落叶,林间点缀的小花都抚慰不了她的清冷……满天的白鹭腾空而起,声声鸣叫穿梭在黄昏的树林里,沉睡的花园此时显得更加神秘更加幽深。这是在九寨沟的森林海子还是在庐山的幽谷深处?也许你不会相信它就在上海大都市的一隅。这是上海的一个湮灭了半个多世纪的私人花园——黄家花园。”这是一个女作家细腻笔触下的位于江桥镇封浜火线村沪杭铁路南侧的黄家花园。

黄家花园建园至今已约有80多年,是上海地区的珍稀林木种植园。因为园主为安徽人黄伯惠、黄仲长兄弟,所以称为“黄家花园”。黄伯惠是旧上海滩著名的远洋船主,《时报》的第二任老板。黄伯惠对世界各地的名贵树木情有独钟,竣工后的黄家花园四周环河,种植树木种类高达200多种,名贵树木逾30种,大多购自异域,如英国的

橡树、胡桃树、美国的红杉树(俗称世界爷)、日本的樱花及多种外国名贵松树及各种竹子和奇花异草,极盛时光松树就有几百棵。溪水环抱的深处方是主人的草地、别墅、荷池。

不知从何日起,林木繁森,人迹罕至的黄家花园成了白鹭的家园,数以千计的白鹭在园内栖息,无意中还成了继江湾湿地之后的都市第二个“原生态湿地”,一派飞鸟同色的景象,让人着迷。

如今,黄家花园有专人看守,外人很难入其内。

当年,园内设有一木板吊桥,通向主人住处,为唯一进入的通道,晚上或遇警时将吊桥升起,十分安全。如今木吊桥早已不见踪影,取而代之的是一条小路,但路口也建起了高大的铁门,铁面无私。对于那些因文字、图片、史料慕名而来的游客抱着侥幸的心态,想一窥黄家花园的庐山真面目,真可谓:“一夫当关,万夫莫开”。

服务快讯

市民运动会等你来参与



时下,第一届上海市市民运动会正在如火如荼地激战之中。据悉,这场全民参与的体育赛事将一直持续至11月,并随时欢迎广大市民踊跃报名参加。嘉定市民若想报名参加,可以登录嘉定体育网(sports.jiading.gov.cn)填写报名表,进行网上报名,或在任一咨询点进行报名。

报名咨询点	地址	电话	备注
赛事活动办公室	梅园路315号嘉定体育馆	59522015	
安亭镇体育中心	墨玉路621号	59571851	
马陆镇文广中心	宝安公路3322号	59153896	
南翔镇文体服务中心	古猗园路737号	59121647	
江桥镇文体服务中心	华江路129弄1号楼	59144613	
徐行镇文体服务中心	新建一路1568号	59555029	8:30—11:00
外冈镇文体服务中心	瞿门路518号	39107905	13:30—17:00
华亭镇文体服务中心	霜竹路1358号	59959183	(双休日、假日除外)
嘉定镇街道办事处	塔城路885号	59531177	
新成路街道文体服务中心	仓场路335号	69993067	
真新街道办事处	清峪路885号	59181468	
嘉定工业区管委会	汇源路200号	39966516	
菊园新区管委会	胜竹路2000号	69992698	

三类生活垃圾如何分

今年,嘉定区生活垃圾分类在经过去年一年的试点工作后,已进入推广阶段。实行垃圾分类的居住区内公共区域将设置湿垃圾(厨余果皮)桶、干垃圾(可回收、其它垃圾)和有害垃圾筒,那么居民该如何识别这些分类垃圾呢?

湿垃圾(厨余果皮):指居民家庭产生的剩菜剩饭、菜皮果皮、茶叶渣、过期食品等。
干垃圾(可回收物、其它垃圾):除厨余果皮、有害垃圾以外的日常生活垃圾,如废纸、瓶罐、塑料制品、非金属、玻璃、尿不湿等。
有害垃圾:指电池、灯管、油漆桶、墨盒、晒鼓等。

生活新招

如何挑选新鲜水果

夏季是各种水果大量上市的季节,那么如何挑选新鲜的水果呢?

西瓜

西瓜底部的圈圈,越小越好,相反的,底部圈圈越大,皮越厚,越难吃;西瓜头,就是所谓的蒂头,若是直直的一条线,就不要选,但若是卷曲圈起来的,就很甜;西瓜纹路整齐就是好瓜;颜色最好挑青绿色,不要雾雾白白的。

香蕉

香蕉不要挑两头有绿色的,那是处理过的,并且个儿不要太大,小些的香蕉才好。要圆润的,不要有棱角的,正常黄色,略带芝麻点的,才是好香蕉。

猕猴桃

选猕猴桃一定要选头尖尖的,而不要选扁扁的。扁的可能是用了激素的,尖的是没用过激素或少用激素的。挑选时买颜色略深的,就是接近土黄色的外皮,比较甜。

桃子

选桃子首要是闻香味,越香越甜。

草莓

草莓不买太红的,颜色越是鲜艳就越酸,红里带点白的草莓比较香甜。买草莓的时候不要选个非常大、形状特奇怪的那种,要选大小一致的。

木瓜

木瓜分公母,肚子大的是母的,比较甜。一般挑鼓肚子的,表面斑点多的,颜色刚刚发黄摸起来不是很软的那种。如果表面上还有点胶质的东西,是糖胶,这样的比较甜。买木瓜如果要马上吃,就要挑黄皮的,但是不可以太软,这样的木瓜才甜而不烂。如果做木瓜排骨汤之类的,要买没有完全成熟的青皮木瓜。

葡萄

葡萄要挑选串饱满的,一粒粒长得密密的那种。先闻一下香味,果香浓的才买,如果冬天挑葡萄,千万要买新鲜的。不要看果粒,要看梗,新鲜的葡萄,梗硬挺,鲜艳的绿色。



达人荐

学会“善待”枕头

本期达人:琪琪

作为一名家庭主妇,清洁是永恒的主题。不少人会经常换洗床上用品,但却常常忽略枕头的清洗,其实枕头的保养很重要,洗涤不当会导致枕头变形,影响睡眠质量。

如何判断枕头是否更换

◎在没有其他身体疾病的情况下,晨起后常常觉得颈部麻木酸胀;
◎枕头已失去弹性,需要拍打好一阵才能使其恢复一些弹性;
◎在好不容易调整完枕头之后,它又迅速回复扁平;
◎枕头有结块、凹凸不平的现象,且填充物有受潮的异味。

3个月洗一次枕头

有人会定期清洗枕套,却从来不清洗枕头。其实,睡觉时我们不经意间流出的口水、分泌的汗液等都会渗透到枕头里面,滋生细菌,所以每3—6个月就要清洗一次枕头。

不同枕头洗法不同

乳胶枕:用冷水加洗涤剂浸泡,用手轻压后再用清水反复冲洗干净。之



导购信息

“嘉亭荟”新店酬宾

位于轨道交通11号线安亭站的嘉亭荟自试营业以来,吸引了不少市民前去购物、用餐、运动以及休闲。而在其试营业期间,商家们也纷纷推出优惠促销活动,。不妨就让我们看看有哪些值得驻足的活动?

购物地:嘉亭荟

推荐指数:★★★★

地址:安亭镇墨玉路与曹安公路交叉口,轨道交通11号线安亭站

推荐理由:目前,嘉亭荟正在试营业期间,不少新店纷纷入驻,并推出酬宾活动。也许同一品牌的商家只在“嘉亭荟生活广场”才有促销活动,过了这个村就没这个店了。

巴黎三城:6月1—30日,太阳镜满100减20,指定款太阳镜满200减20;镜架满700减100。

美特斯邦威:6月1—30日,购物满300元减50元。

味千拉面:即日起—6月30日,购买两份主食,可享受两份小食半价优惠;购买套餐可获陶瓷杯一个(单买20元,套餐内含只需10元)。电话:69503605。

汉泰餐厅:6月1—30日,2人(含以上)持会员卡消费送芒果鱼一份;当天办理会员卡并消费即赠送芒果芝士一只;生日当月凭有效证件送生日蛋糕并可享8.8折。电话:69501717。

星巴克:7月9日前来店单笔消费满78元,加15元即可换购3oz马克杯一个(售完即止);单笔购买相应数量手工调制饮料(其中含一杯行銷饮料),可获赠相应赠品。电话:39127310。

曼都美发:12月31日前享受嘉亭荟会员卡+40元=都会会员卡7折(1年内有效)再送256元抵用券优惠,包括店内洗剪吹抵用券、洗吹抵用券以及染烫抵用券。

酷地带

多功能用品:一物=几物

日常生活中,懒人们最喜欢的工具,往往是多功能型的,只要随身配备一件,就能发挥多种功效。为此设计师们煞费苦心,即使是一个小小的钥匙扣也不放过,让它能够“螺壳里做道场”,应有尽有。

多功能钥匙扣

这款钥匙扣大小的小工具暗藏多种功能道具,只要将其展开,便会发现它是如此“神通广大”。扳手、起子、钳子、螺丝刀,各种修理时候需要处理的工作,它基本都可以一手包办。经过折叠,体积却又不会太大,日常携带十分方便。

三合一鼠标垫

在电脑周边日益丰富的今天,一款融合了鼠标垫、数字键以及USB hub的三合一鼠标垫,就实用度说起来,那是相当不错的。不仅可以更近距离的输入数字,还能与带USB接口的鼠标连接,非常适合常用笔记本电脑的朋友。



多合一多士炉

这款多士炉结合了烤面包和饮品保温功能,一家子人的上班上学作息时间肯定都不同,如何让主妇做到尽善尽美。很有必要家中备上这款产品,还有一个有趣横生之处是可以烤出图案,一面是鬼脸,一面是Bite me(咬我吧)。

带计算器的数码卷尺

这款拉绳式卷尺,非常适合测量曲线距离和复杂路径距离。它不仅配备了方便测量的水平仪,还带有科学计算器。使用时,测量结果可以直接显示在计算器屏幕上。同时,计算器还可以记录3个测量数据,以便直接进行计算。

我的TA

有一种鹊桥,你没有经历过建造就不知道其中的幸福;有一种相约,你没有参与过就不知道它其中的快乐。“我的TA”栏目就是为嘉定单身男女量身打造的一个交友平台,通过每期刊登“我的TA”QQ群中的会员的自我“表白”,让更多的人可以找到有缘人。如想加入“我的TA”单身QQ群,可与小编联系,联系电话:59910729。

女:短发夏天

88年的处女座女生,留着一头长发,身高超过170CM。学的是英语专业,却成了银行职员。“点钞”是超速,但吃饭点菜很纠结。最喜欢K歌和美食,平时爱宅在家看电影和看剧,遇到假期喜欢自助游。希望我的TA能和我一起呼吸“高处的空气”,为人真诚、孝顺,有共同爱好。

女:Vanille

嘉定本地人,在学校工作。性格文静内敛,周围人都评价我是个很温柔、细心的女孩子。会做几样可口的小菜,愿意为未来的另一半增进厨艺。希望我的TA能和我一样喜欢旅游,有责任心,为人可靠。

女:于小改

属兔的“80后”,生长于牡丹之城洛阳,带着一丝北方古城的温婉,还有一点不成熟的天真。编程工作让我不易长胖,一头长发,简单率性,除了睡睡懒觉,还喜欢出去走走,不拘是哪里,只要同行的是真朋友,池塘蓬草在我心里一样是美丽风景。我的TA要高性格温和,孝顺父母,有一份稳定的工作,能和我平平淡淡地过幸福的日子。

女:橙子

83年的天蝎座,性格阳光开朗,身高168CM。朋友们都说我“没心没肺,大大咧咧”,像个男孩子。但其实我也有着小女人的一面,喜欢做菜,十字绣,有时也会在家做家务。我的TA要善解人意,很MAN,懂得孝顺父母,能和我一起过平淡的、普普通通的生活。

女:婷婷

“80后”的我,是父母眼中的乖乖女、朋友眼中的“小公主”。喜欢旅游,热爱生活,,下得了厨房,人得了厅堂,是快递公司的一名行政人员。无聊时,喜欢约三五好友安静得聚在一起,聊聊天,或是疯狂地大购物。我的TA要和我志趣相投,随时可以分享我的快乐和悲伤,经得起我“撒娇”,忍得住我“野蛮”。

男:糖可乐

80后,喜欢摄影、写作,挖掘生活之美,文化部门小科员一名,日常工作主要是说说、唱唱、奔跑、跳跳,不胖不瘦,身材尚可,悲剧的是受地心影响力作用太大,身高卡在了170CM关口。没啥爱好,平时主要宅在家里看电视剧、玩网游,喜欢K歌、健身、桌游、发掘美食。我的显得性格是混合型,跟不熟的人外向搞笑,跟熟的人就比较沉默。希望我的TA身材苗条,容貌清秀,温柔可人,有中国传统女性之美。

