

节日三碰头，活动混搭“闹猛透”

本报讯 春节的脚步才去未远，元宵节、学雷锋纪念日和三八国际劳动妇女节就在三月第一周集体亮相。难得一遇的三节齐碰头，让社区“闹猛”指数飙升，更让一些原本风马牛不相及的节日“专属”活动首度尝试了一把“混搭”。

3月5日一大早，数十位头戴小红帽的志愿者，手拿着扫把、簸箕在包桥村主干道和敬老院周边区域捡拾垃圾。当学雷锋纪念日“邂逅”元宵节，“雷锋们”在这个特殊的节日里也多了

一项任务——去敬老院给老人们包汤圆。“圆的肉馅，尖头的是豆沙馅。”志愿者们一边揉面团一边塞馅料，忙得不亦乐乎。知道元宵节搞活动，敬老院的老人也早早地坐在走廊里等候。“好久没这么热闹了！”74岁的徐惠英阿姨笑呵呵地说着，手里还捧着一碗冒着热气的汤圆，“甜食糯食不能多吃，但今天是个例外！”

吃完热气腾腾的汤圆，一场关于“元宵来历和回忆”的故事会紧接着开场。“元宵节猜灯谜的习俗来自古时候

势利的财主……”年近七旬、曾长期担任中南海速记员的志愿者陈宽宏在台上讲故事，台下的居民们听得津津有味，回忆到童年过元宵节时的点点滴滴，那些满头华发的老人们，竟露出了孩童般的笑容。

除了吃汤圆、猜灯谜，拉兔子灯也是一项传统活动。故事会现场，志愿者们还现场制作起具有节日混搭风格的兔子灯。“我要给妈妈画个有很多爱心的兔子灯，当作节日礼物！”一位小朋友拿起毛笔，在兔子灯上画得起

劲。而志愿者们也发挥想象力，将世博会志愿者“心”型标志、雷锋形象元素等搬上兔子灯。

三节齐聚首，居民们举办活动时的心思特别活络。元宵节当天，德立居委会活动室里一派热闹景象。考虑到小区北方居民较多，元宵节吃汤圆的习俗在这里变成了吃水饺和包包子。“红军不怕远征难，万水千山只等闲……”7位平均年龄超过65岁的老爷子西装笔挺地亮相，为的是趁“三八”妇女节的当口，用诗朗诵的形式向

家庭主妇们表示感谢。别看台上老爷爷们朗诵时有模有样，排练时闹出的笑话可不少。72岁的余远霞，每次上台前装假牙的举动，总能把队员们逗得哈哈大笑。而来自五湖四海的队员们，往往朗诵到兴奋处就会乡音“毕露”，一个不巧甚至还会把整个团队“带沟里”。“没想到！”原本还在为元宵节没法与子女团圆而惆怅的空巢老人沈兆英，现在却欣喜地说：“子女在国外，社区居民待我也像家里人一样温暖！”

记者 唐敏

一家人齐“上阵”为老人表演

本报讯 3月5日是元宵节，大多数人都忙着与家人团聚，而新成路街道的居民邹洪鸣一家3口却把时间“耗”在别人身上。这一天，他们以区红十字会“红泥巴”戏曲队志愿者的身份来到迎园医院，与桃李园学校的学生、区机管局的工作人员一起，为迎园医院的老人带来了一场热热闹闹的演出。

当天中午不到12点，邹洪鸣每天例行的瑞金北院志愿者服务工作一结束，就带着老公和儿子来到迎园医院二病区。虽然参加过很多次类似的演出，但作为戏曲队的主力，邹洪鸣一家每次都会亲力亲为安排好所有的准备工作。丈夫孙和平负责挂条幅、放道具，儿子孙义哲负责调试音响、摆放摄影器材，而邹洪鸣则负责全队成员的

着装、人员协调，整个过程一家3口驾轻就熟。下午2点一到，老人们悉数入场，节目准时开演。邹洪鸣有2个节目，沪剧《阿必大》和与丈夫合演的《家》，由于当天说话较多，邹洪鸣的嗓子略显沙哑，但她的节目老人们都看得津津有味。儿子孙义哲告诉记者，当初在敬老院做志愿服务的时候，邹洪鸣听说老人都爱听沪剧，于是就自己买光盘在家里学着唱，唱着唱着就唱上了台面，虽然离专业水平相去甚远，但老人们听了也都乐呵呵的。

演出结束时已接近下午5点，收拾完演出设备，虽然已经过了饭点，但邹洪鸣一家还是马不停蹄地赶去医院看望长辈，这是她第一个没能陪父母吃饭的元宵节。

记者 王安琪



居民来自五湖四海，生活习惯各不相同 嘉保社区打造“亲情和园”

居民来自五湖四海，生活习惯各不相同……新的社区结构使得邻里之间多少有些尴尬。但在菊园新区嘉保社区，这样的邻里关系正在逐渐破冰，变得更为融洽。

5年前，路素琴和爱人一起从山西太原来到嘉定照料子女，本以为和子女一起生活很幸福，但没过多久，她发现新的生活环境和老家差别非常大，时常感到孤独寂寞。居委干部了解到情况后，根据她的喜好，将她安排进了社区的健身队。很快，性格开朗的路阿姨就结交了许多社区内的伙伴，并多次代表嘉保社区参加如练功十八法等比赛。像路素琴这样的例子

在嘉保社区屡见不鲜。作为一个2009年刚成立的新社区，新上海人约占到小区人口数的40%，如何使新上海人和本地居民能够相互融入成为社区工作的重要议程。2010年，嘉保社区根据居民年龄结构推出了以“欢乐宝贝园”、“靓丽妈咪园”、“活力酷爸园”和“健康老乐园”等四个园组成的“亲情和园”，为居民们量身打造丰富多彩的文体活动和志愿活动，形成人人都能参与、互相交流的良好社区氛围。

作为一个新上海人密集的小区，嘉保社区还成立了新上海人自治管理委员会，由新上海人推选委员，负责信息管理、扶困助残、政策咨询、计划生育、文明我宣、文明我行、文明督导等7个方面的事项。

通讯员 朱敏敏

嘉定居民自制和泥羹庆元宵

元宵节，嘉定人除了吃汤圆外，还会自制一种独特的美食——和泥羹，喝了这碗暖呼呼的羹汤之后，才算真正过完了年。

和泥羹虽是元宵节小食，但在菊园新区宝菊社区，一碗和泥羹却勾起了居民们的乡愁(见上图)。朱桥村的汪兵娥与竹筱村的崔琦明，原本并不相识，因为动迁同住宝菊社区。3月4日，一次社区组织的自制和泥羹活动让她们找回了熟悉的味道，也让她俩成了新社区里的老伙伴。“丸子、碎面条、老菱、青菜、荸荠、肉汁是传统和泥羹里的材料。”崔琦明说。在嘉定很多农村地区，至今还保留着吃和泥羹的习俗。老人们会用大锅和柴火烧制，

用大缸存放，并在未来的一周内，以此为主食。回忆起儿时的味道，汪兵娥说：“那时，孩子们在元宵节可以敞开肚子吃。大人们会把春节期间剩下的肉汁、剩菜与面条和丸子烧在一起。在物资相对匮乏的上世纪七十年代，那就是过年的最快乐的事了。”离开农村后，汪兵娥和崔琦明很久没尝过和泥羹了。

记者 李华成 文/摄

相关链接>>>和泥羹的由来

和泥羹也叫贺年羹。相传明朝时，“嘉定四先生”之一的唐时升有个学生做了大官，回到家乡嘉定后去拜见老师。那天刚好是正月十五，唐时升看到学生登门拜访，心里又喜又急。喜的是学生做了高官，做老师的

脸上也有光彩；急的是屋里穷得没啥好东西招待他。师生俩谈了一会，唐时升叫妻子准备饭菜。唐师母烧不出啥好吃的东西，心想：这学生虽然做了大官，但总归是我们的晚辈，烧些土产谅他也不会见怪。于是就把灶上供奉神明的供品红枣、荸荠、老菱、豆腐干、油条等及碗里的冷面、馄饨、冷饭、素小菜混合倒进一只锅里，烧成了一锅菜粥。学生接过师娘端来的菜粥，觉得味道蛮好，越吃越想吃。吃完后，学生对老师说：“这粥好吃得很，学生孤陋寡闻，不知它叫何名？”唐时升愣了一下，随即灵机一动，对学生说：“这粥里混合了新年里吃剩的菜肴，可以叫‘贺年羹’。”从此，正月十五吃“贺年羹”就成了本地的一种风俗习惯。

居民以旧换绿倡环保

本报讯 3月8日，“绿化走近你我，绿色改变生活”绿化主题宣传活动在嘉定镇街道举行，来自全区12个镇、街道的志愿者带来了绿化小品、组合式盆景、多肉植物等格局特色的展示项目，还为市民免费提供废旧旧电池换花服务，共向市民赠送盆花3000份。

记者 李华成

企业成立爱心善助金

本报讯 日前，由上海三德兴房地产有限公司与安亭镇妇联合作设立的“三德爱心善助金”揭牌成立。三德公司将连续三年出资10万元，用于帮助安亭镇区域内的困难妇女、儿童及家庭，每年将有25至50人次受益。

通讯员 龚妍

志愿者之歌《老张》走红网络春晚

本报讯 “冬天里送的是温暖，夏天送清凉，喊一声老张，心里滚烫滚烫……”2月8日晚嘉定原创志愿者之歌《老张》在第4届全国社区网络春晚录制，并于春节期间在中国社区网、新华网及湖北卫视等媒体播出。截至发稿，该节目在社区网络春晚官网的点击量达60多万次。

新成路街道相关负责人介绍，这首歌曲由街道志愿者作词、作曲并表演，讲述了志愿者们的真实故事。经过两年的打磨和十场演出的历练，该节目已由独唱变为10余人表演的情景剧。

志愿者演员团队的负责人潘大

华告诉记者，1月初，《老张》等5个节目在街道完成样片录制，在送出近1个月后，仍未收到反馈。团队成员们不断通过网络、电话向节目组打听消息。“就差终审了，如果通过，就可以到武汉表演了。”2月1日，听到这一消息后，潘大华因欣喜与不安直到很晚才睡着。次日，审核通过的消息传来，潘大华如释重负。

据了解，全国1.2万个社区报送了1.5万个节目给社区网络春晚，《老张》是如何在众多的节目中突出重围的？潘大华介绍，故事说的都是家长里短，演出人员全是社区志愿者，场景也非常生活化，最重要的是剧中人物及情

节都有真实原型。演出之前，全国社区网络春晚的节目组还专门派人来嘉定了解《老张》的相关情况，“老张小善大爱的情节太感人了，生活中很需要这样的榜样。”节目组工作人员说。

脱颖而出上社区网络“春晚”本是一件好事，但对扮演残障人士的张莉华来说，却有点难。原来，张莉华年仅6岁的孙子也参演节目，家里人一开始不同意她带小孙子去武汉。一来年底机场、车站人员众多，可能不安全。二来担心她要照顾孙子，影响到节目演出质量。最终，在张莉华的反复保证下，家里人同意了。潘大华告诉记者，平日在嘉定排练都是小舞台，

但武汉的正式演出舞台足有百余平米，而且为凸显舞台的层次效果，还设置了升降台，“演员有时在平地上，有时在台阶上，经过两天4场的调整走台，才通过导演的审核。”潘大华说。

“圆满完成、圆满完成！”当晚演出后，参演人员连用两个“圆满完成”表达内心的喜悦。大家纷纷表示，与其他省市的“民星”进行演技交流后，可以学到很多演出方面的技巧。

而在潘大华看来，通过全国社区网络春晚平台，有利于形成唱老张、演老张、学老张、做老张的志愿者服务氛围，时间久了，就会有无数个老张走出来。

记者 冉涛