

利用LED显示屏和客堂汇作为宣传阵地,泰宸家园小区提升居民安全意识,发案率降低

平安示范小区风采

本报讯 “搬完东西后,记得把卡在门下面的砖头拿掉啊。”6月3日,在徐行镇泰宸家园小区,居民刘阿婆不断叮嘱正在搬家的住户,要保证一楼防盗门处于关闭状态。以前,这里的人室盗窃和“三车”失窃较频繁,严重影响居民日常生活。去年以来,随着各种安全防范宣传的不断深入,小区治安环境逐步改善,居民安全感提升。

近些年,嘉定不少农民搬进了动迁房,过起了“城里人”的生活,但或许习惯了农村的“开放”式生活,他们的自我防范意识普遍比较淡薄,从而给

一些不法分子提供了可乘之机。分析原因,除物防、技防设施落后之外,一个重要原因是居民缺乏安全意识。

泰宸家园小区是徐行镇第一个动迁小区,60%左右的房屋被租售,居住人员复杂,监控探头老化且死角多。2014年,小区曾一夜被盜14个电瓶。去年,在平安示范小区建设期间,小区通过加装安防设施,利用小区LED电子显示屏、客堂汇和上门宣传等方式,提升居民自我防范意识。

徐行社区党支部书记戴强告诉记者,以前农村基本独门独户,村民习惯院子或者大门敞开的生活,刚搬进小区时,许多居民喜欢用绳子绑住防盗

门拉手,或者在门底垫一些木块或砖块,使大门一直处于敞开状态,如此一来,楼内居民出入方便,有时忘带门禁卡也不影响进入。社区民警张军却认为,这些行为非常危险,小偷可以毫不费力地进入大楼寻找目标。如今,社区民警和保安不仅上门宣传各种安全防范措施,LED显示屏也会图文并茂地讲述和分析近期发生的案件,提醒居民注意防范。

与此同时,客堂汇这一阵地也被充分用来进行治安防范宣传。戴强介绍,小区会定期召集社区干部、民警、志愿者和居民,结合最近小区发生的案件,分析查找漏洞并商量后期防范

措施,“参与者把民警讲的防范技巧带回家,讲给家人朋友听,从而扩大传播范围。”戴强说。

记者在小区随机采访了部分居民,大都表示每天坚持三检查,即检查车窗是否关好、车子是否锁好、门窗是否关好,“小区里住久了,周围人都在这样做,我们都习惯了,偶尔忘记了,还会有平安志愿者用喇叭喊你。”居民唐华说。安全意识的提升,不仅体现在对自我财产的保护,更是对整个小区的呵护。比如有一次,小区在进行规范安全停放各种车辆宣传时,将一条横幅悬挂在非机动车棚处,正好遮挡了部分电瓶车,监控探头拍摄不到,

这样,不法分子可以借用横幅做掩护进行盗窃。意识到这个情况后,居民们前往物业管理处反映问题,管理人员随即对横幅位置进行了调整。

此外,小区还对所有门禁进行改造,并加装了77个监控探头和167套防攀爬设施。据统计,今年1-4月,该小区110接报数同比下降77.8%,三车失窃案件同比下降50%,未发生入室盗窃案件。下阶段,小区将计划给居民家中或门口安装摄像头,房主可通过手机APP随时了解家中情况,若有人非法进入,还能收到报警提示。此举将对小区防控网络给予补充,有效提升居民安全感。

记者 冉涛

包粽子争粽王、放龙鹞舞龙灯、绘彩蛋送福气 端午节文化习俗味浓

本报讯 连日来,大街小巷处处飘散着的粽叶香,让这个端午充满了浓浓的节味儿,包粽子、放龙鹞、绘彩蛋……嘉定市民用传统融合创意的方式,演绎端午节日的文化习俗。

6月6日,在嘉定新城(马陆镇)白银社区,一场粽王争霸赛引来社区邻里的关注,来自五湖四海的居民因为粽子,聚集在了一起。擂台上,居民钱根娣动作熟练地制作“圈娘小脚粽”,将粽叶做弧,再顺势下米,翻叶,再以粽叶为线,以金针为引,直穿粽身,然后收针,动作一气呵成。钱根娣仅用一张粽叶代替粽绳的“金针引线”功夫,让她成了整场比赛最耀眼的“民星”,不少居民都等不及比赛结束就上前拜师学艺。“没想到高手就住在我家楼上,要不是粽王争霸赛,都不知道钱阿姨有这一手好功夫。”学着手艺的陈阿姨说。比赛中,除了圈娘小脚粽、用黄草固定的连体粽、传统包法的三角粽、塔型粽和四角粽等,还有创意十足的烧卖粽、指环粽,虽然有些似粽非粽,却搏得了居民们不少欢乐的笑声。

“咚咚锵,咚咚锵”,伴随着阵阵锣鼓声,徐行市民广场上一条五彩的巨龙正盘旋而起,左右摇摆,庞大的身躯起伏不定,龙身下是十来位年过七旬的老者,他们手抚龙头,挥舞龙身,使劲地翻举着。巨龙跟随金色的龙珠透

迤前行,时而盘卧,时而升腾。6月9日,徐行风箫队30余位老年队员自发组织了一场“舞龙灯、放龙鹞”非遗文化庆端午活动。在市民广场的上空,还有2条长约50米的龙形风箫和几十只大小各异的彩色风筝,争相在天空飞舞,配合着中央的巨龙一起摆动。众多市民前来观摩,甚至纷纷与龙头合影留念。“我们小时候过端午,都会放风筝的,几片毛竹片糊个纸就能飞。”市民杨树根高兴地说。

送蛋也是端午节的一个传统习俗,以示送福气。6月2日,江桥镇金虹社区开展了“绘色美丽家园,端午‘蛋蛋’相传”的活动,让居民们围坐在一起,聊习俗,绘彩蛋,在动手聊天中回味浓浓的民俗。上午9:00不到,社区居民纷纷赶来,迫不及待地蛋上施展画技,有的拿铅笔先在蛋上画草图,有的先用彩笔将蛋身涂上颜色打底,画法各不相同。大家充分发挥想象力,把社区环境、各种动物、各种表情,用五颜六色的颜料描绘在白蛋上。没多久,一个个色彩鲜艳、活灵活现的彩蛋展示在大家的面前。“端午是中华民族的传统节日,现在的孩子都不太了解,我带着孙女一起来参加,让孩子也感受一下我们的习俗文化。”居民孙阿姨如是说。活动结束后,大家把自己亲手绘制的彩蛋带回家,把福气传送给家人。

记者 李华成
通讯员 闵慧翀 蒋美琴



6月11日,第十九届上海国际电影节拉开帷幕。在为期9天的放映周中,嘉定影剧院将放映《机器人总动员》、《秘密特工》等15部国内外电影作品。市民可登陆嘉定影剧院www.jiadingcinema.com网站查看放映表。

记者 刘静娴/摄

汽车城举办“我们的欧洲杯”足球赛

本报讯 6月7日,汽车城与UPBOX激战联盟战略合作签约仪式暨EVCARD“我们的欧洲杯”赛事新闻发布会在汽车·创新港举行。此次足球赛事模拟欧洲杯,无论是球队数量、还是比赛赛程皆与欧洲杯同步。来自于嘉定区、汽车城范围内的机关企事业单位的24支参赛球队,共分为6组,分别以本

届欧洲杯参赛国命名,从6月10日到7月10日,每周一至周五每天18:30准时开球。UPBOX激战联盟将提供高规格的线上线下赛事配套服务,与汽车城共同打造“以足球文化带动城市生活新体验,以足球文化创造城市文明”的生活理念。

上海国际汽车城与UPBOX激战联盟的合作,旨在把先进、专业的足球

办赛理念引入汽车城,为区域里的足球爱好者提供职业化的赛事服务,同时引入阿森纳(中国)足球学校上海分校,为区域内的青少年提供专业的足球培训服务。此外,EVCARD电动汽车分时租赁与UPBOX激战联盟展开品牌合作,UPBOX激战联盟在部分球场内布置EVCARD电动汽车分时租赁网点。

记者 顾娴慧

七旬老伯捡奇石



本报讯 近日,家住清河路的徐阿三在西门老街侯黄桥下捡到了一块石头,他仔细辨认上面的纹路,竟隐约看出“嘉定”二字(见上图)。

今年已76岁的徐阿三家养了一缸观赏鱼,几天前,他在去练祁河边为鱼收集青苔时,无意中发现了这块石头。这块石头比鹅蛋略大,颜色青黑,上有白色纹路。徐阿三曾用毛巾仔仔细擦石头表面,但是纹路擦拭不掉。

记者 王丽慧/文
通讯员 长福/摄

生理不适、心理有落差、家庭关系更复杂,多因素叠加致使

“80后”新妈妈成产后抑郁高发人群

本报讯 “婆婆做的饭菜不合胃口,却一直让我吃吃吃;老公不会换尿布泡奶粉,夜里都是我在做,感觉腰酸背疼;儿子总爱哭,是不是我没照顾好他……我感觉很孤独,也很疲惫。”在经历过十月怀胎后,原本迎来宝宝出生的妈妈应该是感觉兴奋和喜悦的,但许多新妈妈却像小雯一样抑郁了——“产后心理问题非常常见,其中,产后抑郁是最常见的一种,约50%-75%的产妇会出现轻度抑郁,10%-15%患产后抑郁症,发病率是非分娩女性的3倍。”国家二级心理咨询师、区妇幼保健院产科医生王子文说。

产后抑郁?面对这个词,更多人想问的是:怎么可能?生了宝宝是多开心的事啊。“没有经历过‘产

后’这一阶段的人,是无法理解产后抑郁这件事的。”新妈妈陆冰鸿对此感触颇深。孕期她一天天数着日子盼“卸货”,“生好孩子后,应该就被家人精心照顾着,自己只要养好身体、逗逗孩子就好了吧?”孩子出生了,她的生活却和预想中完全不同:剖腹产的伤口一直恢复不好,孩子夜里总是莫名哭泣,老公嫌晚上休息不好干脆搬到另外一个房间睡,母乳不够,她想让孩子多吸吮来增加奶量,婆婆却坚持给孩子加奶粉……各种问题纷至沓来,直到有一天她终于承受不住大哭不止。

“产后抑郁的发生,是生理、心理和社会因素综合作用的结果。”王子文分析。生理上,产后一周,体内激素急剧下降,分娩的伤口疼痛,睡眠不足,再加上传统坐月子期间行为受限,都

容易引起产妇情绪波动;心理上,为人母的心理准备还没有做好,理想与现实的心理落差,以及宝宝的到来使家庭关系更为错综复杂等,都给新妈妈带来了压力。

“与60后、70后相比,正担任生育大军主力的80后妈妈,更是产后抑郁高发人群。”王子文说,80后作为“独一代”,不少人虽然已婚,但是依赖性比较强,无法一下子接受角色的转变;另外,信息大爆炸时代,过去只有通过长辈、书本才能获得的育儿知识,如今动动拇指就能快速了解,但是过度泛滥的信息也易引发焦虑;近年来人口流动加快,夫妻双方往往来自天南海北,新妈妈与公婆之间生活习惯不同、养育孩子的观念不同,在“产后”这个特殊的节点里,容易产生更多的冲突。

那么,新妈妈如何避免患上产后抑郁?王子文说,产前,新妈妈应多了解有关知识,做好心理准备;产后在出现问题时,要注意沟通方式,尽量理性表达自己的需求;另外,其他家庭成员也不要只顾沉浸在增添宝宝的快乐中,要多关注新妈妈的心理变化。

区妇幼保健院每周二上午开设有孕产妇心理保健门诊,如果新妈妈出现以下情况,可到门诊咨询医生:不良情绪一两个星期后还没消退;不良情绪越来越严重,导致很难完成照顾宝宝等日常工作;有伤害自己或宝宝的想法。当然,如果真的患上产后抑郁症,新妈妈首先要明确的一件事是:这是你的情绪生病了,但这不是你的错。医生会根据你的情况提供帮助,这一特殊的时期一定会过去。

记者 王丽慧