

安亭试点老年人居家医疗服务

以家庭医生为主体的医养结合试点工作将在全区推广

本报讯 “小姑娘对象有了伐？这么能干，给你介绍个小伙子吧。”2月21日，80多岁的离休干部老胡接受完基础护理后，跟健嘉护理站的护士小张打趣道。一直以来，小张是他的专职护士，每周为他提供居家医疗护理服务，老胡对小张的工作赞誉有加。2016年，安亭镇社区卫生服务中心成为嘉定首个试点老年居家医疗护理的单位，下设健嘉护理站。如今，已有21位高龄老人通过申请老年照护需求评估和电子券，享受到了居家医疗护理服务，其中年龄最大的91岁，老胡也是其中之一。

“以前养老机构和医院两者相互

独立，老人有些小毛病可能无法及时就诊，子女多少有些不放心，而且养老机构床位紧张，千金难求，居家医疗护理可以很好地解决这一难题。”安亭镇社区卫生服务中心副主任高妍介绍，护理中心会根据评级，结合老人实际需要，制定周密且专业的护理计划，由具有专业资格认证的健嘉护理站护理人员为老人提供上门服务。

“通常我们根据医嘱为老人做一些基础与临床护理，比如注射、压疮、按摩、测生命体征，叮嘱老人吃药，此外还会给家属做护理指导。”健嘉护理站的专职护士小张坦言，在她上门护理的过程中，发现大部分家属、保姆和

非专业护工由于缺乏专业的医疗知识，在照料老人的过程中往往操作不当、忽略细节。“比如帮脊椎腰病人翻身时，必须两只手分别托住患者的上下半部分的躯体，同时用力，但很多家属在日常操作过程中都先翻上半身再翻下半身，这样往往会对患者造成二次伤害。”今年85岁的章阿姨按照老年照护评估二级标准，每周享受2-3天、每次小于3小时的居家护理。期间，她不慎从梯子上摔了下来，需要卧床休养，在一次上门例行护理过程中，护理人员发现章阿姨背上出现发红部位。由于之前章阿姨具有良好的行动能力，家人和保姆并未在意这个小插

曲，但护理人员却重视起来，立即为章阿姨买来气垫床，“如果不注意，有可能形成压疮，更严重的可能会溃烂，到时老人忍受的就不只是崴脚的痛了。”好在经过护理人员细心照料，几天后章阿姨的情况好转。

“时间久了，互相熟悉了，大家就像家人一样。”因为缺乏子女陪伴，护士们做完护理工作，常常会被老人们拉着话家常，“直到得知我们后面还有别的病人，才依依不舍地告别，临走前还会塞给我两个桔子。”小张说。

除了有养老和护理需求的老人，重症患者也是安亭社区卫生服务中心的服务对象之一。胃癌晚期、年已84

岁的陆老伯臀部有严重压疮，护理人员上门服务时，发现老伯的半个屁股都已经“烂”了，血肉模糊，伤可见骨，给老人换药时家人都躲得远远的，可居家医疗护士还是坚持陪伴他走完了生命的最后一程。问及感受，小张只说了一句：“做好临终关怀也是我们的职责之一。”

今年，以家庭医生为主体的医养结合试点工作将在全区推广，更多高龄老人将有机会享受到贴心且专业的居家医疗护理服务。“我们希望能够让老年人度过一个美好的晚年，让他们老有所依、老有所医。”高妍说道。

记者 赵一苇 实习生 陆瀚洋

一社区卫生服务中心启用

本报讯 2月25日一早，富蕴路248号门前人潮涌动。“今朝这里义诊，吾侬来看看。”原来，坐落于此的嘉定工业区社区卫生服务中心南区分中心当天正式启用，并邀请全区各医院的专家前来为市民义诊（见右图）。

当天，由瑞金北院、市中医院、区中心医院、区中医医院、区妇幼保健院、嘉定工业区社区卫生服务中心6家单位组成的“智慧医疗·暖健康”合作联盟同时成立。今后，联盟将整合上级医疗资源下沉社区开展医疗活动，让社区居民在家门口享受优质医疗服务。

新启用的南区分中心由原嘉定工业区绿色经济城改建而成，设有全科、中医科、康复治疗室、抢救室等。而分

中心落成前，嘉定工业区南区只有1个卫生服务站点和1个南区计划免疫点，覆盖6万常住人口已捉襟见肘。

嘉定区副区长王浩出席活动。

记者 顾娴慧 通讯员 朱雅君 文/摄
又讯 2月25日，上海市社区卫生服务综合改革论坛暨上海市社区卫生服务中心主任联盟第一季度活动在嘉定举行。论坛上，与会专家分别围绕社区卫生服务评价、综合改革试点、医养结合工作探索等主题作主旨报告，浦东、嘉定等介绍了《社区全科医生职业后培养与实训中心建设》、《华亭镇开展农村地区家庭医生薪酬试点建设》等情况。嘉定区副区长王浩出席活动。
记者 冉涛



一事一议

“专业介入”助力社区自治

近来，如何打造“宜居家园”成为大街小巷热议的话题，因为这和我们的社区生活质量密切相关。不论是“城市会客厅”，还是前置社区，亦或是协商式社区，营造“宜居家园”的关键离不开自发性的社区民间组织，并依靠他们发掘社区的资源和价值，以作为社区自治的基础。

但是，我们也常常能听到一些声音，“某社区活动因为没有场地而取消了”、“我们才参加了几次活动，组织就‘死’了”……有些组织由于各种原因而无法持久规范地运营。在社区中，我们所需要的社区民间组织，不是自娱自乐的“单机游戏”，而是要健康发展的，有能力去承担一定社会责任的，并能持之以恒地服务社区的社区民间

组织。

那么，如何提升社区民间组织的自我发展水平和能力，使其更好地参与到社区治理中，从而让居民受益呢？笔者认为，社区民间组织若要长久规范化发展，需要接受一些必要的培训和引导。如此，就需要引进专业机构，帮助那些没有经验、缺少经验的民间组织更好地成长。只有通过专业的培训和引导，提升社区民间组织能力建设，提高社区民间组织负责人的政治思想素质和管理水平，才能不断推动社区民间组织健康有序发展。
洛离

老人公交车上发病，众人携手施救

本报讯 2月21日，一辆嘉定9路公交车停在瑞金北院急诊室的门口，引来许多人注目，驾驶员何晓鸣飞奔下车，来到预检台，焦急地说：“我车上有位老人大小便失禁，眼睛翻白，喘不上气，身体还在抖动，急需抢救！”而同车上的乘务员姚新艳则和热心乘客一起照看着这位病重的老人薛惠娟，随后赶来的医生护士迅速将其送进了抢救室。

当天，82岁的薛惠娟在城中路张马路站坐上了嘉定9路公交车，“当时并没有什么异样。”乘务员姚

新艳回忆道。12:20左右，车行至叶城路，薛惠娟突然晕倒了下来，姚新艳立即上前询问情况。“我不舒服，我要吐。”姚新艳听后马上拿出塑料袋接住了呕吐物，随后薛惠娟仰起头开始大口喘气，出现喘气困难的状况，身体也开始不由自主地抽搐。“我要上厕所，我忍不住了，现在就要上！”紧接着，薛惠娟开始出现大小便失禁的症状，姚新艳见状立即请周围的乘客扶住老人，自己则帮助老人脱下裤子，用塑料袋接住老人的排泄物。

驾驶员何晓鸣发现状况后立即停车，了解老人情况后马上紧张了起来，“脑中第一个想到的就是我父亲，他以前脑梗发作的时候也是这样，大小便失禁，喘不过气来，这种性命攸关的事情一分钟也就耽误不了，要立即送她到医院。”何晓鸣后来告诉记者。随后，车上的乘客大部分都下了车，等待下一趟公交，三位热心乘客则跟车一同前往瑞金北院。最终因为抢救及时，薛惠娟病情得到控制，没有生命危险。2月23日，薛惠娟的家人将写有“助人为乐，品德高尚”的锦旗送到了车队。
实习生 秦逸超

胜辛社区开创“萤火虫”夜跑自治新模式

共创宜居家园

本报讯 一个发光臂环，一部智能手机，一连好几日傍晚，嘉定工业区胜辛社区内一群看似有组织却行踪松散的夜跑者获得了极高的“回头率”，这群来自叶城三街坊、五街坊的志愿者有个统一的名号——“萤火虫”。2月13日，“萤火虫快闪行动”展开了第一次集体夜跑活动，他们边跑边用手机记录下社区的治安隐患和综治问题，一路上还不忘招兵买马，这支起初由8名党员志愿者组成的夜跑自治队伍一夜之间扩充到了47人。

“现在很多快闪活动都是一次性的，但我们希望能够把这个行动延续下去，成为社区居民参与自治

的一种常态。”发起这次行动的是胜辛社区的“80后”社区民警金天佑，作为夜跑爱好者，他想到将夜跑和社区自治结合起来，解决了当下社区志愿者巡访队伍老龄化、年轻人找不到合适的时间做社区服务的矛盾。

家住三街坊的志愿者徐轶璞被这种新颖的社区自治方式吸引，表现出了极高的兴趣，“平时白天要上班，这下刚好把吃完晚饭散步的时间利用起来，而且利用微信平台，发现的问题也能及时反馈，很有参与感。”他表示自己参与夜跑自治活动后，反映出一些楼道堆物、环境卫生方面的问题均得到了解决，渐渐地，他也开始注意自己的文明规范了，还会主动劝阻身边的人不要乱扔垃圾。

“之所以起名‘萤火虫’，是因为我

们的行动具有‘快’和‘散’的特点。”金天佑介绍，作为管理方，他给自己和工作人员定下要求：接到反馈，最晚当天群里要回复、第二天抄告、一周内给予处理回复，尽量做到即知即改。“真的很快！而且有效果！”微信名为Mina的志愿者于2月15日11:38在三街坊73号一平台拍下一张楼道堆物的照片上传，第二天，楼道里的梯子、圆台面、炒锅、竹制品就不见了。根据聊天记录显示，管理人员拍下整改现场照片的回复时间为16日10:57。

另一方面，不固定路线、不规定时间、不设工作指标也是金天佑组建自治队的一大原则。他希望“萤火虫”快闪行动能够让成员们像“萤火虫”一样自由，成为一个看似“松散”但又有组织的联盟，最大程度上激发年轻居民

参与社区服务的热情。“频繁的开会或太过繁重的任务指标容易使人产生抵触情绪，随机的路线和时间所形成的防控网络，对于可疑人员也能形成一种震慑。”金天佑还为队伍争取到了奖励机制，日后提供优质线索的志愿者可以获得相应奖励。

虽然很多同事一开始并不看好金天佑的想法，有人觉得这是作秀，但好在面对质疑，金天佑还是决定尝试，最终也得到了胜辛社区党支部书记冯坚的支持。如今，他的创新做法有望推广于嘉定工业区的其他社区。“社区治理要紧跟时代的步伐，这种创新的形式也是对社区志愿者组织工作的二次推动，对原本的志愿者队伍是一种有效的补充。”冯坚说。

记者 赵一苇 实习生 陆瀚洋



简明新闻

嘉定宣传打击非法行医

本报讯 2月25日，嘉定区2017年防范和打击非法行医宣传周启动仪式在大融城商业广场举行。活动通过文艺演出、设摊宣传、现场咨询、便民服务、发放宣传手册等形式，吸引了辖区200余名市民参加。记者 顾娴慧

遗失声明

上海大众工业专业修学院遗失商业险和交强险发票，分别为：流水线交强险发票流水号：41813814；商业险发票流水号：41813813，特此声明。