

# 求职招聘、充电学习……

# 这些信息看过来

名目录

“万物复苏的春天,人们的生活翻开了崭新的一页。7月即将毕业的大学生,正在为走进社会做着准备,而找到一份满意的工作,可能就是第一步。3月下旬,嘉定将举办春季综合人力资源招聘洽谈会,届时将有4000个岗位虚席以待。同时,区人才市场将每月4场举办应届高校毕业生招聘会,职场新鲜人不妨前去一试。”



### 服务快讯

## 春季综合招聘会本月26日举行

大学生求职、节后跳槽、务工人员返沪……春季招聘旺季来袭。为实施人力资源强国战略,以“坚持科学发展,开发人力资源”为指导思想,积极做好大学生就业服务工作,继续优化人力资源配置,3月26日,“2017年嘉定区春季综合人力资源招聘洽谈会”将举行。

**时间:**2017年3月26日(周日)上午8:30—12:00

**地点:**嘉定体育中心(新成路118号)

**规模:**约200家用人单位提供近4000个招聘岗位

**单位报名:**3月6日(周一)起单位可进行网上报名。用人单位登录伯乐人才网企业会员中心(新用户须注册),选择“招聘会”栏目,网上完成招聘岗位信息的录入、选择展位(单位网上预订展位选择的展位号为预选号,实际展位号安排以最终审核结果为准)后提交预订以完成预订操作,完成后可在“招聘会-我的订单”页面查看预订状态。经网站工作人员审核,订单状态更新为“审核通过”即表示已经通过审核预订成功。

**便民服务:**现场免费提供摊位报、空白筒

历,专设咨询展位提供劳动关系、社会保障、劳动监察、调解仲裁、医保、社保农保、就业创业、培训指导、优秀人才住房等咨询服务。

**政府补贴:**在嘉定区注册或经营的用人单位参加本场招聘会,在8:30前完成签到、参会时间超过2.5小时且招聘会结束后填写完整反馈信息均可享受补贴,补贴类型为参会展位费全额补贴,参会单位无需支付参会费。

**海报制作:**3月23日(周四)上午11时前完成预订的单位,将获得免费制作招聘海报;招聘海报内容为参会单位网上预订展位时选择提交的招聘信息,单位可在提交完成岗位信息后进行在线预览以确保信息正确。

**单位停车:**会场提供参会单位小汽车停车服务。参会单位凭参会“通知单”(预订成功后在“我的订单”中下载打印)可免费停放车辆至嘉定体育中心体育馆北二门入口地下车库(至沟路,靠近和政路)。

**联系电话:**69530379

**联系人:**邵先生

**咨询邮箱:**JLB@86HR.COM

**网站:**www.86hr.com

### 相关链接:历届高校毕业生招聘会场次安排

月份	举办时间	举办时间	举办时间	举办时间
3	3日	10日	17日停办	31日
4	7日	14日	21日	28日
5	5日	12日	19日	26日
6	2日	9日	16日	23日 30日
7	7日	14日	21日	28日

**举办地址:**福宁弄88号(区人才市场)

**交通:**轨交11号线,公交沪唐线、嘉定1路、嘉定12路、嘉定4路、嘉定13路等

### 食药安全你我他

## 春季食用野菜常识

惊蛰之后,气温回升,不少市民开始出门踏青赏花,有些家庭还有挖野菜的传统,网上甚至出现了“挖野菜攻略”。但是,野菜并不是能够随便挖的,稍有不慎就可能引发食物中毒。

野菜,是指自然生长的未经广泛人工栽培的可食用草本或木本植物,一般春天食用较多。野菜可以用来炒食蒸煮、生食凉拌、配菜做汤,也可以用来晒干菜、制酸菜、腌咸菜等。据国家卫生计生委突发公共卫生事件管理系统收到的有毒动植物及毒蘑菇引起的食物中毒事件报告统计,每年食物中毒绝大多数死亡发生在家庭,主要原因是误采误食。

在采摘食用野菜时要注意以下几点:一是野菜采摘要注重新鲜,不认识、不熟悉的野菜不采、不吃,卫生环境较差的区域和公路周边的野菜也不宜采摘。二是生食野菜要清洗干净,对不宜生食的野菜,要通过浸泡、蒸煮、烹调等方式处理。三是食用野菜重在尝鲜,野菜难以满足人体所有的营养需求,要注意食物的多样性和膳食平衡,不宜多吃。四是在购买野菜产品时,要选择正规商家,并查看产品包装上的食品检验合格标志,保障野菜的新鲜安全。

目前,野菜资源相对丰富,但也要注意资源的可持续利用,避免大规模采摘,影响甚至破坏环境和生态平衡。如果在食用野菜后发生食物中毒,要及时就医,并保存好相关证据;对涉及的食品生产经营单位,可以拨打12331向食品药品监管部门投诉举报。

一般来说,毒菌的颜色比较鲜艳,有疣,毒菌的帽子上会有疙瘩,还有的有红斑、沟托、沟裂,有的菌子上有菌托、菌环,一般的毒菌撕断以后会有浆汁流出来,味道刺鼻。毒菌还可以从以下几个方面加以识别:

**观外形** 一般毒菌的颜色较可食用菌鲜艳,菌伞上多呈红紫、黄色或杂色斑点,柄上有环和托。

**闻气味** 毒菌往往有辛辣、恶臭及苦味,

可食用菌则有菌固有的香味,无异味。

**变色试验** 用葱白在菌盖上擦一下,如果葱白变成青褐色,证明有毒,反之则无毒。毒菌煮熟后遇上银器往往变黑色,遇蒜丁变蓝色或褐色。

**牛奶试验** 将少量新鲜牛奶洒在菌表面,如果牛奶在其表面上发生结块现象,则可能有毒。

**区食药安办供稿**

### 服务信息

#### 线上处理交通违法

近期,有不少市民想赶在3月25日新《上海市道路交通安全管理条例》实施前,将自己的交通违法行为处理完毕,所以,最近本市各交通违法处理点出现人山人海的场面。

其实,不少的交通违法完全可以通过线上处理,省去费力排队等候的时间。

线上处理交通违法途径:

■“交通安全综合服务管理平台”

“交通安全综合服务管理平台”网址为http://sh.122.gov.cn/。

一、注册绑定。可以是绑定车辆,也可以是绑定驾驶证,但是两者必须有一方登记注册在上海,也就是说或者是上海号牌的车,或者是上海公安机关办理的驾驶证,否则不可以使用在上海区域的这个平台。

二、注册绑定成功后,可以线上处理无异议的、被非现场执法查处的交通违法行为,同样,如果已满12分,或者将届满12分,也都不能处理。

三、只能处理车辆所有人的记分违法。

四、“交通安全综合服务管理平台”处理交通违法有一个重要特点,就是处理和缴款同步,当你处理交通违法行为后,会自动生成“决定书”,随后要在15分钟内完成缴款,如果超过了15分钟,“决定书”就会取消。需要注意的是,上海“交通安全综合服务管理平台”只支持工商银行卡。

■“上海交警”APP

“上海交警”APP是手机终端版。目前,这一软件还在逐步开发中,但已经能办理缴款业务,并且支持所有银联卡,这是上海交警APP的一大亮点。如果有交通违法,在违法处理点完成后,可以使用“上海交警”APP完成缴款。

■牡丹畅通卡

牡丹畅通卡的特点是,一张卡只能绑定1名驾驶人,且必须是本市驾驶证,但车辆可以绑定2辆。牡丹畅通卡办理很方便,驾驶人在全市所有工商银行网点都可申请办理,一旦符合线上处理要求的非现场执法违法,就可以通过银行柜面、电话银行、手机银行进行处理,先生成一个虚拟的“决定书”编号,随后直接扣款,完成处理和缴款。

### 教育信息

#### 古猗园开闭园时间调整

为更好地为广大市民游客提供便捷服务,公园开闭园时间作如下调整:

5月1日—10月31日,南大门开放时间为7:00—18:30;北大门开放时间为5:30—18:00

11月1日—次年4月30日,南大门开放时间为7:00—18:00;北大门开放时间为6:00—17:00

注:启售票时间与开园时间同步,停售票时间为闭园前半小时。

**古猗园地址:**沪宜公路218号

### 出行信息

#### EVCARD入驻机场

2月14日,EVCARD正式进驻浦东国际机场,上海浦东国际机场在P1、P2停车场各设置了10个车位,今年6月份还将在P4停车场设置60个车位。

每个停车场都有工作人员24小时维护,当场内车辆不足时从外部调入。而去年布局的虹桥机场分时租赁网点,在P6、P7两个停车场共设置84个专属停车位。

EVCARD虹桥机场和浦东机场分时租赁网点区别于EVCARD其他网点,在使用过程中根据机场要求,需要在原先EVCARD租车费用基础上增加10元/车的机场网点建设费。

### 文体活动

#### 运动场开放

3月1日起,嘉定工业区新宝社区多功能运动场正式建成并对外开放。该球场位于新宝路558弄175号(新宝居委会后),活动面积558平方米。该多功能球场以篮球、五人制足球、羽毛球为主,是具备多种球类项目功能的公共体育设施,能最大程度满足居民的日常运动健身需求。

**开放时间:**上午7:00—11:00;下午14:00—20:00

**费用:**免费向公众开放(如需包场另收费用并提前1至2天预约)

**预约电话:**59960021、1391797325。

**包场收费标准:**篮球包场:50元/2小时;足球包场:100元/2小时

### 医疗信息

#### 全自动片剂摆药机

近日,区中医医院新启用全自动片剂摆药机,实现口服药的单剂量自动摆药,为患者和医务人员带来诸多便利。

一人多高的机器装着数百个药盒,存放着住院患者的常用口服药。医生下达医嘱传至住院药房,药师审核无误后将数据传输至系统,机器自动从药盒里取药。自动摆药机分包出来的药品袋上标明了患者的基本信息,包括患者的科别、姓名、药品名称、剂量、服药时间(睡前、餐后、或与饭同服)、药品的数量等,患者可以清楚地了解所服药的基本信息,满足患者的知情权,提高患者服药依从性。

### 生活新招

#### 电动车快充站建成

开新能源汽车出门在外最怕什么?开一半,车子没电了!日前,嘉定新城紫气东来、远香湖、环城林带等三大景观停车场内建成7个电动汽车快充站,最快20分钟即可充上80%电量。

据悉,目前7个电动汽车快充站已全部投入使用,每个快充站配备8个停车位及充电桩,可为电动汽车(纯电动汽车或油电混合动力汽车)提供付费充电服务。

电动汽车快充站的充电费由充电电费及充电服务费两部分组成。充电电费根据供电方式收取,并按市场标准电价计费,同时收取相应服务费。据介绍,为方便广大电动汽车车主及时为爱车充电,可下载易充电手机APP软件,可进行站点搜索、路线规划、充电桩实时状态、帐户注册、充值及交易信息查询等操作,或者车主们可在上海各供电公司营业厅购买充电卡直接刷卡充电。

### 医疗信息

#### 瑞金医院北院半月谈

3月22日,“肺结节防治”,由呼吸内科医师程齐俭主讲。

3月31日,“正确的服药时间和方式”,药剂科医师何乐主讲。

### 名目录

#### 夏风华

第二军医大学第三附属医院东方肝胆外科医院安亭分院眼科主任。中华医学会上海眼科学会委员医师协会委员,从事眼科医疗教学科研工作30余年。作为上海白内障专业委员,白内障手术超过万例,包括各种疑难复杂、先天性、糖尿病性及合并其他眼病的手术。

夏风华教授的白内障超声乳化手术技术娴熟,同时擅长多焦点人工晶体的植入及老视的脱镜手术,视网膜脱离,特发性黄斑裂孔,黄斑前膜及糖尿病视网膜病变等眼底病的玻璃体视网膜手术,眼前后节联合手术,糖尿病视网膜病变的诊治激光及手术,老年性黄斑病变的治疗,眼外伤救治,青光眼诊断及手术,治疗高度近视人工晶体植入术等。对疑难眼病、眼底病的诊治有较丰富的临床经验。

**门诊时间:**安亭分院每周周一全天、每周三上午半天

#### 崔心刚

博士后,硕士生导师,第二军医大学东方肝胆外科医院安亭分院泌尿外科主任。长期从事泌尿外科微创手术技术,年主刀手术600余台,其中腹腔镜肾脏肿瘤手术达到150台,腹腔镜下肾脏肿瘤的保肾手术比例超过60%。

崔心刚主任擅长泌尿系统肿瘤、各种复杂性泌尿结石的微创手术及综合治疗,尤其以肾脏肿瘤的“保肾手术”为特色。在国内首次将3D打印技术与术中腔镜超声技术相结合,实现完美定位肾肿瘤,在腹腔镜下为患者精准切除完全内生性肾肿瘤。同时,他在国内首次采用“2+1”肾脏缝合术,大大的缩短了肾脏的缺血时间,取得了非常确切的疗效。并被邀请在亚洲泌尿科年会、全军泌尿外科年会上做手术表演。

**门诊时间:**安亭分院每周三上午地址:嘉定区墨玉北路700号

**咨询电话:**81887100转门诊咨询

### 旅游信息

#### 近期出游线路

4月8-9日,苏州太湖西山农庄休闲二日游,价格为368元/人。

4月9日,同里油菜艺术节一日游,价格为99元/人。

4月15-16日,无锡灵山大拈花湾特色客栈二日游,价格为538元/人。

4月16日,绍兴鲁迅故里、安昌古镇一日游,价格为99元/人。

4月24日-26日,苏州东山三山岛休闲三日游,价格为398元/人。

4月29-30日,桐庐尊享五星休闲二日游,价格为698元/人。

4月29日,绍兴鲁迅故里、安昌古镇一日游,价格为118元/人。

4月29-30日,杭州宋城尊享二日游,价格为618元/人。

4月30日-5月1日,宁波东钱湖尊享贵宾二日游,价格为568元/人。

5月1日,乌镇东栅一日游,价格为158元/人。

南宁德天、通灵、北海越南连线双卧11日游,每周四开班,价格为1999元/人。

注:以上线路由上海国际汽车城旅行社提供。咨询热线:59560999

