

让“15分钟为老服务圈”成为老年人生活的“幸福圈”

## 高昌路综合为老服务中心恢复运营

本报讯 近日,位于嘉定镇街道的高昌路综合为老服务中心(以下简称中心)完成改建后恢复运营。改建后,中心不仅在硬件环境上得到提升,而且进一步丰富了服务内容,让居民真正实现在“家门口”养老。

每天上午,80岁的陆秀珍都要去中心小花园打理花草。从2015年开始,她就成了中心的常客。今年7月,中心改建后重新开放,她又成了第一批会员。“以前中心每个月才开展两次活动,现在基本每天都有活动,而且内容丰富了。”陆秀珍对这种改变颇为满意。

高昌路综合为老服务中心最早建

于2015年,为提升服务质量和能级,今年初,中心停业改建,重新装修后还添置了软、硬件设施。值得一提的是,中心重新开放后,其服务采取收费制,根据老年人的退休工资水平,设置了不同档次的收费标准,每人每天最高不超过15元,用于贴补活动中产生的材料费。

中心负责人张婷婷介绍,中心改建后由第三方专业机构运营,服务专业性得到提升。中心每天上下午都会开设活动,内容有居家生活、时政分析等,也有针对不同老年人的兴趣爱好开设的戏剧、影视欣赏、手工制作等课程。同时,中心还聘请专业医务人员,

定期为老年人提供康复保健服务。

中心恢复运营一个多月,就吸引不少老年居民前来报名,居民宣建秋正是其中一员。她的老伴患有脑梗,自己在年初动过开刀手术,加上最近天气炎热,出门买菜也不方便,听说高昌路综合为老服务中心有爱心助餐服务,便前去办理。宣建秋告诉记者:“每顿饭还能拿到1元钱的补贴,这样算下来,每人每顿饭只要花10.5元。”

作为嘉定镇街道养老服务体系上的关键一环,高昌路综合为老服务中心的服务也在向周边辐射。今年9月,以中心为根据地的4个分餐点也将开放,部分点位还将采取“外卖点单”的

模式。

作为区内老龄化程度较高的街道,嘉定镇街道60岁以上老年人口近2.1万人,约占街道户籍人口的1/3,80岁以上的高龄老人数量超过2000人,占老年人总数的10%,而且辖区内独居、孤寡老人较多,养老形势十分严峻。

面对这一大难题,近年来,嘉定镇街道一直致力于打造全覆盖、多选择、可衔接的“15分钟为老服务圈”。目前,已建成相对完善的“5+4+N+17”为老服务网络:“5”是以高昌路综合为老服务中心为中心点,小园桥、李园二村日间照料中心,桃园、丽景睦邻中心

为辐射点的为老服务实体;“4”是以街道卫生服务中心、嘉定社会福利院、区中医医院、嘉华医院满足老年护理需求的医养机构;“N”是百余条街道睦邻点为载体的老年文体、志愿者群众团队;“17”是依托17个社区,向居民免费开放社区活动室。

未来,嘉定镇街道将进一步加大投入,不断增加为老服务的实体场所供给,加快推进塔城路长者照护之家、社区分餐点、嘉定福利院改造提升等项目的建设。同时,还将不断丰富为老服务的内容,让“15分钟为老服务圈”成为老年人生活的“幸福圈”。

记者 王安琪

## 征稿启事

2019年是新中国成立70周年,也是嘉定解放70周年。为了讴歌党的丰功伟绩,展望祖国锦绣前景,表达嘉定区文艺工作者对党和祖国的热爱之情,进一步推进嘉定文艺发展繁荣,展示嘉定经济社会的发展成就和人民安居乐业的精神风貌,决定举办“曙光艺彩”庆祝新中国成立70周年暨嘉定解放70周年艺术作品展。现将有关事宜公告如下:

## 一、指导单位

中共上海嘉定区委宣传部

## 二、主办单位

上海市嘉定区文学艺术界联合会

## 三、征稿对象

凡工作、生活在嘉定区内的社会各界书法、绘画、摄影、民间艺术工作者和爱好者均可投稿。年龄限于18周岁以上。

## 四、征稿主题和要求

## 1、书法、篆刻、刻字作品

(1)主题:历届国家领导人来嘉定调研考察时的重要讲话;嘉定文学作品中对嘉定的描写文字,表达积极向上的精神和对美好生活的感悟。

(2)要求:书法作品书体不限,尺寸为4尺整张以内,一律为竖式。篆刻作品印稿6-10方,附两个以上边款,贴在4尺对开的竖式宣纸上。刻字作品。投稿备注作品名称、尺寸及作者姓名。

## 2、绘画作品

(1)主题:嘉定古朴与现代的融合,围绕嘉定的产业发展、文化地标、乡村振兴等创作。

(2)要求:国画(写意、工笔均可),一律竖幅,国画尺寸为4尺整张以内。

油画,版画表现手法自定(宽度均不要超过1.5米),投稿备注作品名称、尺寸及作者姓名。

## 3、摄影作品

(1)主题:围绕汽车嘉定、科技嘉定、教化嘉定、健康嘉定、美丽嘉定,展现“幸福是奋斗出来的”。

(2)要求:单幅、组照均可,彩色、黑白不限,每人投稿不多于3幅。电子文件方式投稿,所有参展作品的文件名均按“姓名+《作品标题》+联系电话”格式命名。投稿上传作品图像长边不小于3000像素(JPEG格式),方便展出后放大展出使用。

## 4、民间艺术作品

(1)主题:展示嘉定风貌,记录美好生活。

(2)要求:竹刻、草编、顾绣、陶瓷等均可,展现嘉定民间艺术的原创作品。

## 五、征稿时间

即日起至2019年8月30日

(8:30—11:30;13:30—17:30)

## 六、投稿方式

投稿作者需提供个人艺术简介电子稿一份(100字内),个人照片电子稿一份,并注明姓名、性别、出生年月、电话等。所有参展作品一律退还作者,也可自愿捐赠给区档案馆。

个人简介照片、摄影作品统一投稿邮箱:shjdwenlian@163.com

投稿地址:嘉定区博乐南路111号A719-1室

收件人:王心田

电话:69983156

上海市嘉定区文学艺术界联合会

2019年8月7日



近日,菊园新区团工委深控区内青年力量,与13组家庭共同发起了一场“社区互助夏令营”。参与家长从各自从业领域出发,把汽车制造、机器人、物联网芯片、5G通信、高端医疗设备等行业的前沿技术进展,用通俗易懂的语言讲述给孩子们听。图为就职于格物斯坦机器人有限公司的爸爸妈妈带着孩子们到公司,学习搭建机器人。 记者 蔡逸超/摄

## 嘉定新建改建百座候车亭

本报讯 2019年,嘉定规划新建和改建100座公交候车亭,预计将在9月底前全部完工。

此次100座公交候车亭点位覆盖全区12个街镇。其中,安亭镇15个,嘉定新城(马陆镇)13个,南翔镇10个,江桥镇8个,徐行镇6个,外冈镇10个,华亭镇12个,真新街道3个,嘉定

工业区9个,菊园新区14个。记者在高台路德富路路口看到,施工人员正原本公交嘉定64路路牌的东侧开挖候车亭的地基。按照建设流程,将先对所有站点的地基完成浇筑,再分批次安装候车亭。新建和改建的公交候车亭将采用不锈钢材质,设遮阳棚、信息栏及候车座椅等。 记者 张健

## 简讯

## 华江小学获全国广播操比赛奖项

本报讯 8月3日,2019年全国“全民健身日”主会场广播体操、课间操集中展演暨“健康中国行动”主题推进活动举行。来自嘉定的华江小学教工广播操队代表上海参演,以整齐划一的动作、自信饱满的表现脱颖而出,获最佳团队奖、最美领操员奖两项荣誉。

此次主会场活动共吸引了52支代表队参加展演,团体奖设置了最具活力奖、最佳风采奖、最佳团队奖,个人奖有最美领操员奖。

据了解,华江小学成立至今刚满八年,学校的“华之翼”教工广播操队曾获上海市市民体育大联赛职工广播操比赛一等奖。 通讯员 曾飞

## 遗失声明

上海远行物流有限公司,遗失车辆沪D7202、沪D7319、沪D7362、沪D7383营运证,声明作废。

费翔,身份证号:310222197210201016,遗失上海市公共汽车和电车客运从业人员合格证,编号:098207,声明作废。

上海贞樟涂料装饰有限公司,遗失公司公章一枚、法人章一枚、财务章一枚,声明作废。

记者 张志斌

## 环保达人佟璇:助力社区垃圾分类推广

## 垃圾分类 进行时

本报讯 “谁知道玻璃瓶该放在哪个垃圾桶里面?”“我觉得应该是可回收垃圾。”8月6日,安亭镇新安社区可容纳近百人的活动室座无虚席。原来,这里正在举办一场有趣的、以垃圾分类为主题的绘本活动。此次活动的主讲老师,是今年嘉定区垃圾分类环保达人挑战赛的总冠军——佟璇。

活动上,佟璇和孩子们一起表演了《小猪佩奇》卡通绘本片段,通过讲述小猪佩奇一家在日常生活中分类垃圾的故事,向孩子们普及垃圾分类知识。“之前,我一直以为大骨头是湿垃圾,现在我才明白,应该是干垃圾。”“我以为瓶子是干垃圾,原来是可回收

垃圾呀!”通过这次活动,不少孩子表示,对垃圾分类有了更深入的认识。除表演节目,活动还以垃圾分类为主题,设置了小游戏和手工制作等互动环节。

每一次的社区公益课,佟璇都精心准备。嘉定区垃圾分类环保达人挑战赛结束后,她不仅严于律己,还利用自己所学,致力于社区垃圾分类的宣传推广,成了一名不折不扣的垃圾分类环保达人。佟璇告诉记者,今年参加挑战赛后,她对垃圾分类有了更深的理解和感悟,得知社区生活垃圾定时定点投放工作启动后,她第一时间报名,志愿参与到垃圾分类的宣传推广中。

佟璇是一名全职妈妈,早在2016

年,她就积极参加新安社区志愿者活动,例如为蒲公英心愿亲子服务中心的孩子们开设绘本故事课、经典诵读课等;同时,她也特别关注社区全职妈妈这个群体,在社区组织开设了舞蹈班、旗袍队、书法绘画班等各类活动,让全职妈妈们能在空余时间里提升自己。

谈起报名参与垃圾分类环保达人挑战赛的初衷,佟璇表示,她在实践中发现,要真正做好垃圾分类这件事并不容易,光靠理论学习远远不够,“我想通过比赛,提升更多实践经验,掌握更多专业且有用的信息并分享给大家。”对于如何在社区推进垃圾分类,佟璇也有自己的想法:“关键要从孩子抓起。”为此,她发挥自己播音主持的

特长,主动承接公益活动,通过做游戏、讲故事等方法,向社区孩子传递环保理念。

随着课程的推进,越来越多的社区居民成为她的“粉丝”,居民参与垃圾分类意识逐步提高。新安社区党支部书记洪丽娟告诉记者:“佟老师现在是我们社区的大明星了!她有很大号召力,无论是孩子还是家长,都愿意听佟老师上课,并和她一起参加垃圾分类的宣传推广活动。”

记者获悉,在今后举办的各类垃圾分类主题活动中,嘉定将充分发挥垃圾分类达人的示范引领和典型带动作用,提升全区生活垃圾分类处置水平。